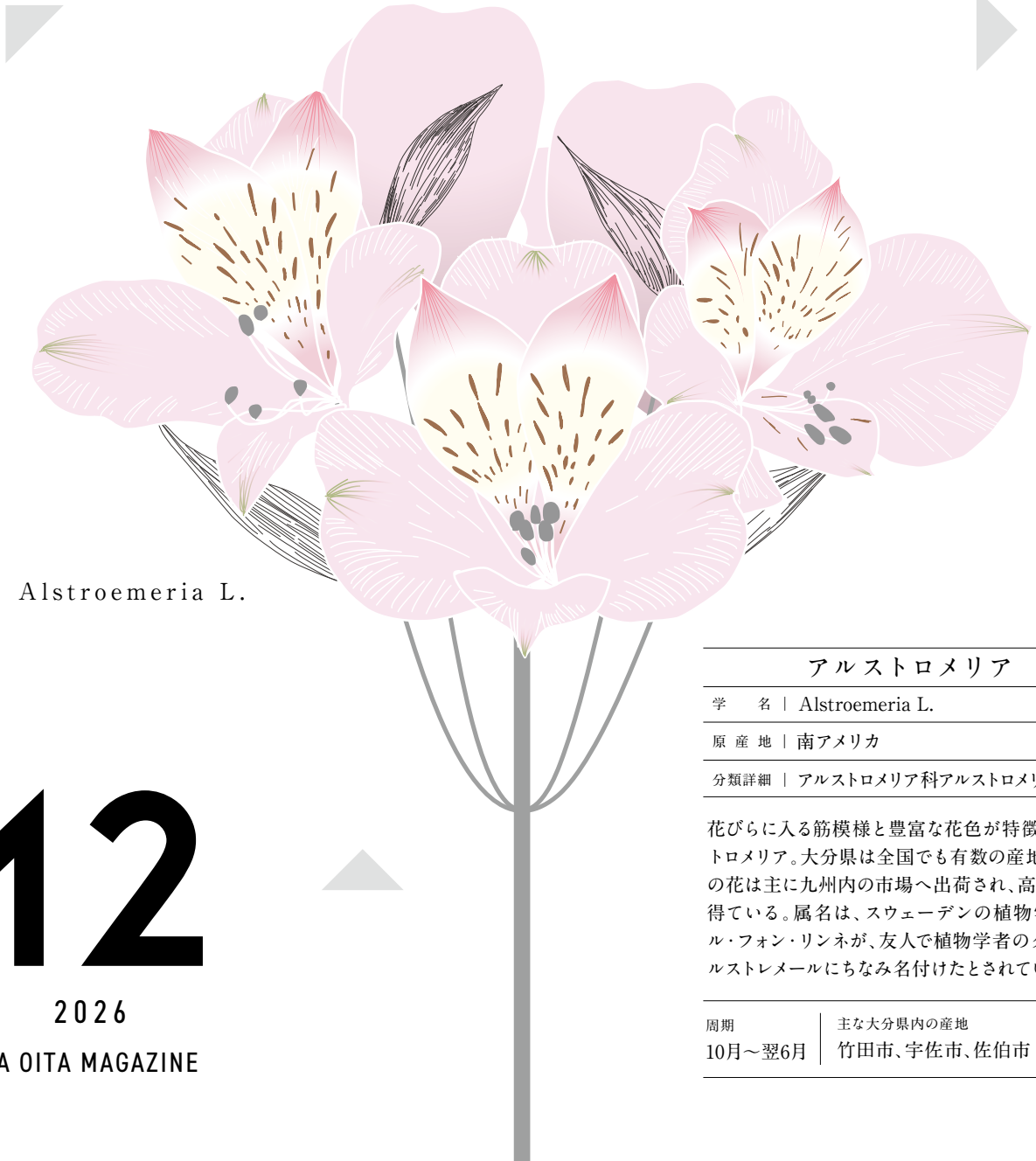
Vol.211

地域と食の未来をつなぐ広報誌

JO!N

ジョイン

アルストロメリア



Alstroemeria L.

アルストロメリア

学　名 | Alstroemeria L.

原 産 地 | 南アメリカ

分類詳細 | アルストロメリア科アルストロメリア属

花びらに入る筋模様と豊富な花色が特徴のアルストロメリア。大分県は全国でも有数の産地で、県産の花は主に九州内の市場へ出荷され、高い評価を得ている。属名は、スウェーデンの植物学者カール・フォン・リンネが、友人で植物学者のクラス・アルストレメールにちなみ名付けたとされている。

周期	主な大分県内の産地
10月～翌6月	竹田市、宇佐市、佐伯市 など

12
2026
JA OITA MAGAZINE

花にはストレスをかけず、手間をかける。
経営のバランスも見失わない。

豊肥花き部会久住支部
阿南（あなん） 祐太郎（ゆうたろう）さん（38）



畑で見かけた
不思議なものとは!?
気になる方は
こちらをチェック！

One Day Schedule
アルストロメリア農家 阿南さんのとある1日





PICK UP
就農へのSTEP！



STEP 1
「ゆくゆくは継ぎたい」と思った花づくり

阿南さんの実家は代々農業を営み、父親の代から花の栽培を始めました。幼いころに農作業を手伝った記憶はあまりないそうですが、花をきれいだと感じ、自然と興味を持っていたといいます。「ゆくゆくは継ぎたいなとは思っていました」。すぐに農業の道へ進まなくても、家業への想いは持ち続けていました。

STEP 2
東京での仕事を経て、久住へ

阿南さんは東京で営業や飲食業の仕事を経験。時間に追われ、忙しく暮らしていたと振り返ります。帰郷したのは、コロナ禍が終わりに近づいたころ。「そろそろ帰ろうかな」と考えていた時期だったそうで、「ちょうど良かったのかな」と話します。そんな時期に東京から父親が花の栽培を始めた久住へ戻りました。

STEP 3
周囲に教わりながら、栽培を学ぶ

久住に戻ってから、アルストロメリアの栽培を始めた阿南さん。植物を育てた経験はほとんどなく、水や肥料の量も品種ごとに違うため、難しさを感じたそうです。生産者や部会員、JA職員、地域の振興局に相談し、その都度教わりながら学びました。新しい品種で困ったときも、周囲の人に意見を求めているそうです。



花のストレスを「自分目線」で考える

アルストロメリアの栽培で阿南さんが心掛けるのは、花にできるだけストレスを与えないこと。目指すのは、茎が太くしっかりしていて、花がまんべんなく咲く姿です。

「本当に自分だと思って、なるべく急な寒さに当てないようにしています」と阿南さん。人間が急な暑さや寒さの変化を苦手と感じるように、花の環境も気に掛けます。日差しが強い日は日が当たりすぎないよう注意し、天気の悪い日が続けば日を十分に取り入れられるよう工夫します。

他の生産者の中には、少しストレスを与えた方が良いという人もいるそう。「正解がわかんないので」と阿南さん。それでも「僕はなるべくストレスを与えないように過ごさせてあげたい」。花の様子を確かめながら、自分がしっくりくる育て方を探っています。

苗の朝夕点検は、遠回りじゃない

阿南さんが一番気を張っているというのは、苗を植えつけるまでの時期。土づくりが進む間も、苗の様子を朝と夕方に確かめます。日射量は足りているか、病気は出ていないかなど、一つひとつを見るのは、苗の段階でのストレスが後々の生育に響くと考えているからです。



育った花の手入れにも、時間がかかります。花になりきれない細い茎を取りすぎると、葉が減って光合成が足りず生育が遅れることも。同じ品種でも株ごとに状態が違うため、取り除くか残しておくかを見極め、枯れた葉を取っていきます。

農業を始める以前の仕事では無駄を省くことを意識していた阿南さんですが、農業では時間をかける回り道も結果につながると感じているそうで、「コストがかかっても、やってみてもいいんじゃないかなと思います」と教えてくれました。

花をつくるだけでは終わらない

花を育てる楽しさの一つは、知り合いが栽培したことのない品種も試せること。芽が出て育ち、花が咲いて出荷できる状態になったときが「一番うれしい」と阿南さんは話します。

目指すのは花をきれいに育てることだけではありません。「時間やコストをかけてしまいそうになるんですけど、きちんと出荷して収入につなげ、翌年の運営を考えて費用を計算することも欠かせません」と話します。生産と経営が安定する体制を整え、もっと花を身近に感じてもらえるようにしたいそうです。

そんな花に寄り添い続ける阿南さんに最後の質問。阿南さんにとって〝つくりびと〟とは？

「生産と経営のバランスをしっかり取れる人なのかなと思います」。

きれいな花をつくりたい気持ちと、続けていくための経営。その両方を見つめながら、日々の判断を重ねています。

わたしのイチ推し！

花を支えるフラワーネット

フラワーネットは背が高く育つアルストロメリアを支えるもので、阿南さんも「絶対に必要！」と話します。支えの紐で幅を調整するなど、花を育てるうえで欠かせない道具です。



NEWS

自民党県連に対し 令和９年度農業関連予算等を要請

ＪＡグループ大分は９月24日（木）、自民党県連が主催する「令和９年度国政・県政予算等に関する意見交換会」で、農業関連予算などに関する要請を行いました。

要請には、ＪＡ大分中央会長をはじめ、ＪＡ組合長・理事長、各連理事長・本部長ら12名が出席しました。中東情勢等を背景とする物価高騰・生産資材の供給不安定化などへの機動的な対応、米の需給安定に向けた万全な対策、生産現場の実態をふまえた令和９年度以降の水田政策の見直し、適正な価格形成の実現と国民理解の醸成・行動変容対策、大分県産米消費拡大対策の一体的かつ集中的な展開、新基本計画実装・農業構造転換支援事業への申請支援など、各ＪＡ・連合会から積み上げた16項目を要請しました。

要請にあたり、麻生俊之輔ＪＡ大分中央会長は「中東情勢の影響などによる資材価格の高騰や米の需給環境の大幅な悪化については、重大な懸念材料であり、早急な対策を講じる必要がある」と報告。ＪＡグループは、「食料安全保障の確保とともに、現場実態を踏まえた対策を強く求める農政運動を展開していく」と述べ、「農業関係予算の十分な確保や施策の充実に向け、力添えをいただきたい」と訴えました。

出席した県議は「地域のために共に頑張っていきたい」と応じました。

10月16日（金）には、大分県知事に対しても同様の要請を行いました。



HPODGE
JA OITA PRESENTS
ハッジパッジテレビ
～地域と食の未来をつなぐ～

毎週火曜日18時55分
OBS大分放送 on air

2026.09
DIGEST
9月放送分ダイジェスト

9/1 火



目と舌で感じる

大分県産品の魅力を紹介！

フラワーデザイナーの大谷由美さんとリポーターの首藤まみかさんが、フラワーアレンジや県産農畜産物を使って料理する企画。今回は、にらを使った料理を紹介しました。

9/8 火



子どもの食育

青空キッチン

３歳から小学６年生を対象に、「食」を楽しく学ぶ青空キッチンが大分市のOPAで開かれました。子どもたちが旬のかぼすを使ってパスタを作る様子を放送しました。

9/15 火



大分の農業を支える

“つくりびと”を直撃！

大分市でにらを栽培をしている工藤建武さんを紹介。農家×エンジニアとして日々奮闘する工藤さんの姿を放送しました。

9/17 木



久住高原農業高校 うし部

竹田市畜産共進会へ

久住高原農業高校うし部の生徒たちが育ててきた牛を竹田市畜産共進会へ出品する様子を放送しました。

9/30 水



九重町飯田女性部

給食づくり

九重町飯田女性部の部員たちが、九重町立飯田小学校の児童と一緒に給食づくりを行いました。キーマカレーやポテトサラダなどを作る様子を放送しました。

PRESENT

番組内キーワードを答えて「おおいた和牛」を当てよう!!

番組では5,000円相当の「おおいた和牛」を毎月３名さまにプレゼント。ご応募は、ＪＡおおいたホームページにあるハッジパッジTVプレゼント応募フォームへ必要事項と、番組最後に発表されるキーワードを入力してください。

応募はこちらから！

YouTube

YouTubeで見逃し配信中

チャンネル登録お願いします!

番組を見逃した!というあなたのために、ＪＡおおいた公式YouTubeでは、「ハッジパッジＴＶ」を再配信しています。見逃した方はもちろん、一度見た方もぜひもう一度ご覧ください!

JAおおいた公式YouTubeはこちらから！



JA共済の地域貢献活動

©2017 JA-KYOSAI



ＪＡおおいたは「食料・農業への貢献」「組合員のくらしと地域社会への貢献」、そして持続的な価値提供を支える「組織・経営基盤の強化」を目指し、部門ごとにさまざまな取り組みを行っています。
この特集では、各部門の取り組みを月替わりでご紹介します！

金融部門／ＪＡおおいたの取り組み特集

もっと便利に、もっとおトクに！

ＪＡおおいたでは、皆さまの暮らしに寄り添うさまざまな金融サービスを提供しています。今回は、冬の貯金を応援する「ウインターキャンペーン」と、窓口での手続きをスムーズにする「ＪＡバンクスマイルナビ」をご紹介します。



2026ウインターキャンペーン

新規資金でお預け入れの個人の方で、下記対象取引のいずれかに該当する方に特別金利を適用いたします。（新規でお手続きされた方も含みます）

期間 令和８年
11月2日(月)▶12月30日(水)

特別金利

定期貯金	１年	年1.50%（税引き後 年1.195%）
定期積金	２年以上	年1.10%（税引き後 年0.876%）



対象取引
組合員／年金受取／ iDeCo ／ＪＡカード／ＪＡネットバンク（ＪＡバンクアプリ プラス）／給与振込／公共料金の口座振替 ※公共料金は電気・電話（携帯電話含む）・水道・ガス・NHKのいずれか。

キャンペーン対象商品
定期貯金　自動継続、預入期間１年、預入金額一口30万円以上
※新規資金のみ（他金融機関からの預替え、または９月１日以降に当ＪＡに入金された新たな資金）
定期積金　契約期間２年以上、契約金額一口50万円以上

ご契約プレゼント
キャンペーン対象商品のご契約で、「ＪＡバンクオリジナル立体シール」をプレゼント！
※賞品は無くなり次第終了となります。　※賞品はお一人さま１つとさせていただきます。

組合員さま限定！プレミアムギフト



定期貯金を500万円以上お預け入れされた組合員（新たに組合員加入される方も含む）の方に、
大分県産ブランド柑橘「美娘」をプレゼント！
先着2,000名さま

※天候によって、賞品の内容を変更する場合がございます。
※賞品はお一人さま１つとさせていただきます。
※中途解約された場合、プレゼント権が失効されます。

キャンペーンに関する注意事項
※新規資金のみ（他金融機関等からの預替え、または９月１日以降に当ＪＡの口座に入金された新たな資金をいいます）
※個人のお客さまのみを対象といたします。
※ＪＡネットバンク・ATMからのお預け入れについては、対象外となります。
※優遇金利は、初回満期日までとし、満期日以降は貯金の種類と当初預入期間に応じた店頭表示金利を適用し、自動継続します。
※満期日前にやむを得ず中途解約された場合は、優遇金利は適用されず当組合の所定の中途解約利率が適用されます。
※詳しくは店頭窓口にお問い合わせください。

JAバンク スマイルナビ



タブレット画面で文字が見やすく、簡単に操作ができてとっても便利です



タブレットで便利で簡単に
ＪＡバンクでのお取引をもっと便利に

ご利用可能なお取引
お預入れ／お引出し／お振込み／お届け内容の変更／定期貯金／定期積金／普通貯金等口座開設（※原則ご新規のお客様向け）／普通貯金等のご解約／キャッシュカードの発行・再発行等

タッチで簡単お取引！

ＪＡバンクスマイルナビで、大変だった書類への記入が不要に。タブレットの画面に沿って必要事項を入力・選択するだけで、お取引の受付ができます。※1

複数の書類記入不要！

1回でOK!

複数のお取引でもタブレットなら署名は一度きり。続けて入力する場合、２件目のお取引から同じ内容は自動表示されるため、入力不要です。※2

カード持参で自動入力！

JA CASH CARD

キャッシュカードをご持参いただければ住所等のお客さま情報や口座情報が自動で表示され、簡単・便利にタブレット入力が行えます。※3

通帳へのコメント入力！

BANK

タブレットをご利用いただくことで、法人・団体のお客さまでも入金や出金の際に、通帳へコメントの入力ができます。

※１：キャッシュカードと暗証番号による認証成立を条件に、同一名義で当組合に開設された当座性口座・定期性口座の情報および届出事項の一部がタブレットに表示されることがあります（ＪＡごとに表示される内容は異なります）。詳しくは窓口までお問い合わせください。
※２：金額等の必要事項の入力等は必要となります。タブレットは一度に最大10件のお取引の入力を続けて行うことができますが、署名は一度きりとなります。また、続けてお取引の入力を行う場合は、一度入力した住所・電話番号などの再入力は不要です。
※３：キャッシュカードはカード表面記載の会員ご本人さまのみご利用いただけます。お客さまのカードをご家族等がご利用することはできません。また、暗証番号についてもご家族を含めた第三者に開示されることも禁止されています。ご家族名義のキャッシュカードをご希望のお客さまは窓口までご相談ください。

大切なお金を守るために
特殊詐欺にご注意！

不審な電話やハガキ・封書などをきっかけに、特殊詐欺の被害に遭うおそれがあります。大切な財産を守るため、次のような言葉には十分注意しましょう。

01 オレオレ詐欺
家族などを装い、お金をだまし取ろうとする詐欺です。

こんな言葉に注意！
「風邪をひいて声が変わった」
「携帯電話の番号が変わった」
「会社のお金を使い込んだ」

02 還付金詐欺
税金や医療費などの払い戻しを口実に、ATMへ誘導する詐欺です。

こんな言葉に注意！
「医療費や保険料の払い戻しがある」
「ATMで還付金の手続きができる」

03 架空請求詐欺
身に覚えのない料金などを請求し、支払いを求める詐欺です。

こんな言葉に注意！
「訴訟・最終告知」
「差し押さえ・強制執行」
「コンビニで支払ってください」

少しでも不審に思ったら、一人で判断せず、家族や警察に相談しましょう。
お金に関する不審な電話は、いったん切って確認することが大切です。



ＪＡおおいたは「食料・農業への貢献」「組合員のくらしと地域社会への貢献」、そして持続的な価値提供を支える「組織・経営基盤の強化」を目指し、部門ごとにさまざまな取り組みを行っています。
この特集では、各部門の取り組みを月替わりでご紹介します！

営農部門／JAおおいたの取り組み特集

生産者と地域をつなぐ、食の拠点を目指して

ＪＡおおいたの直売所は 魅力がいっぱい！

生産者が育てた新鮮な農産物や、地域の特産品がそろうＪＡおおいたの直売所。身近なお買い物スポットとしての魅力から、食や農業に親しめるイベントまで、その取り組みをご紹介します。

県内直売所の今

大分県内に11店舗あるＪＡおおいたの直売所では、日々新鮮な農産物が出荷され、多くの皆さまにご購入していただいています。まさに生産者と消費者をつなぐ接点となっています。

【出荷者数】
4,358名（令和８年３月末）
【来店購入者数】
1,071,590名（令和７年度／レジ通過数）



掲載店舗

❶風の郷市場
❷フレッシュパーク花野果
❸陽だまり
❹のぞみ市場「だんだん」
❺飯田高原ドライブイン
❻九重“夢”大吊橋「天空館」
❼オアシス春夏秋冬
❽オアシス山国
❾ふれあい市場 四日市店
❿ふれあい市場 河東部店
⓫ふれあい市場 安心院店

▼身近なスーパーにも…
店舗（直売所）のほか、トキハインダストリー・サンリブ（マルショク）・イオン・Aコープなど約70店舗のスーパーなどにもコーナーを設け、地域の農産物を販売しています。

出荷者の拡大を目指して

地元産の「新鮮、安全安心」な農産物を消費者へより多く届けられるよう、出荷しやすい体制づくりを進めています。

生産者が出荷しやすい環境を整え、より多くの地元産農産物を地域へ届けます！

- 生産者への声かけによる新たな仲間づくり
- 直売部会の維持・拡大による、地域ぐるみのサポート体制づくり

県域ＪＡのスケールを活かした品揃え

ＪＡおおいた管内には、特産品がいっぱい。各地の特産品を身近な直売所で取り扱うことで、品揃えを充実し、店舗の魅力を高めています。

令和８年度（上期）取り扱った主な品目

ハウスみかん・菅生産スイートコーン・日田梨・日田スイカ・南部、豊肥産栗・豊後大野産にんじん・宇佐産枝豆　など

地域に愛される直売所へ

品揃えの充実や各種イベントを通じ、皆さまに選ばれ、喜ばれる店舗づくりを進めています。

令和８年度（上半期）はこんなイベントを実施しました



オアシス春夏秋冬

食育ワークショップ（県内幼稚園）

食育クイズのあと、野菜を見ながらお絵描き。お願い事と合わせて短冊にして直売所に七夕飾りを作りました。





陽だまり

夏に甘太くんをPR

特産品の「甘太くん」に関する食育クイズと「冷凍焼いも甘太くん」の試食を提供しました。



オアシス春夏秋冬

かぼすラッシー試飲

大分県酪農業協同組合と連携してかぼすラッシーを作り、食育クイズやアンケートに答えた方へかぼすラッシーの試飲を提供しました。





道の駅なかつ

道の駅なかつ12周年

子どもたちが、楽しみながら“食”を学べる食育クイズや、お米が当たるゲーム、野菜のセット販売などをしました。

ふれあい市場安心院店

食育ワークショップ（県内幼稚園）

ぶどうの初収穫に参加した園児が、うちわに果物や野菜の絵を描きました。うちわは直売所に掲示しました。



ほかにも各店舗でイベントを開催

- お盆の売り出し（花・果物・野菜）
- お米の日イベント
- 野菜の日イベント
- 野菜・花の種・苗木販売
- 出荷者への栽培・安全講習会
- 親子料理教室
- 『国消国産の日』キャンペーン　など

今後も皆さまに楽しんでもらえるイベントを予定しています

直売所出荷者募集！

ＪＡおおいたでは、直売所へ出荷していただける方を募集しています。自分で育てた野菜・果物・加工品を、ご自分のお名前で販売してみませんか？農家の方はもちろん、家庭菜園の方も大歓迎！地域のお客さまに商品を直接届ける喜びを、ぜひ体験してください。
※出荷には条件があります。

直売所のお得情報

毎日の買い物がさらに楽しく、さらにお得に！

- ＪＡカード支払いで請求時**５％割引**
- **200円ごとに１ポイント**がつくポイントカード

※一部店舗を除く

お問い合わせ

ＪＡおおいた 営農企画部 直売加工課
☎097-544-0006

＼ 最大75万円の青色申告特別控除！ ／



会計システムを利用してみませんか？

「Web農業簿記システム」は、「Webソリマチ」のＪＡグループ大分版サービスです。組合員が利用できるシステムで、初めての方でも安心して農業経営の記帳に取り組めます。

令和９年分からは、青色申告特別控除の制度が変わり、現在、紙で申告書を提出し、貸借対照表を添付している場合の55万円控除は10万円に減額されます。制度変更に備えて会計システムを活用し、優良な電子帳簿保存を行い、最大75万円の青色申告特別控除を目指しましょう！

詳細はこちらからもご確認いただけます（国税庁HP）

ＪAグループ大分 Web農業簿記システムのメリット

仕訳伝票入力作業の効率化

ＪＡ取引（購買・販売・預金）

自動連携機能

ＪＡの取引データが自動で読み込まれ、伝票を自動作成。入力漏れや転記ミスを抑制。

- ＪＡバンクの通帳明細から伝票が自動作成されます。
- ＪＡで買い物した際の経費伝票には、品名も自動入力されます。
- ＪＡへ出荷した売上伝票は、総額経理方式により手数料の明細を含んで作成されます。

ＪＡ以外の取引（ホームセンターなど）

かんたん手動入力

農業専用の勘定科目がそろっているため、手動入力も手間を抑制。



複雑な計算もシステムが自動処理

減価償却費の自動算定

トラクターやハウスなどの耐用年数・償却方法を登録すると、毎期の償却費・未償却残高を自動算出。

家事関連費（家事按分）の自動計算

通信代・ガソリン代などの事業用と家事用が混在する経費について、指定した事業割合に応じて自動計算。

摘要文字の自動集計

ＪＡ取引伝票に自動入力されている摘要文字を検索するだけで、対象伝票の金額が自動集計され、経営分析に役立ちます。

所得税・消費税・源泉所得税の税務申告に必要な、税務署所定の各種様式帳票が作成できます。



令和９年分からの「申告方法」による控除額の違い

※改正前の貸借対照表付き書面申告 55 万円控除を基準とした比較値（貸借対照表あり前提）

申告・記帳の方法	申告手段	令和９年からの控除額
書面申告書提出	書面提出（紙）	10万円（45万減）
e-Tax	e-Tax（電子申告）	65万円（紙より拡大）
優良電子帳簿またはデジタルシームレス＋e-Tax	e-Tax（電子申告）	75万円（最高額！）

※75万円控除を受けるためには優良な電子帳簿保存要件を満たした会計システムを使用し、税務署へ事前届出を行う必要があります。

既に多くの仲間が使っています！

県内では、園芸品目の生産者を中心に約600名の組合員が既に会計システムを利用し、現行の最高額である65万円控除の申告を行っています。



優良な電子帳簿保存で青色申告特別控除75万円を受けるためには

1 優良な電子帳簿対応の会計システムの利用が必要。

訂正・削除・追加などの履歴が残ること、帳簿間で相互関連性があること、取引などの日付・金額・相手方に関する検索機能があることの３つの要件をすべて満たしたシステムを利用する。

2 令和９年（制度改正初年度）からの控除獲得へ！

令和９年分から75万円控除の対象になるには、令和９年１月１日までに会計システムの利用を開始し、令和９年３月15日までに利用している会計システムを報告する届出書を税務署に提出する。

お申し込みは簡単３ステップ！



個人事業主料金 初期費用０円＆初年度無料！
２年目以降…年額 10,000 円（税抜）

インストール不要！料金には税制改正への対応費用も含まれており、お得に利用できます。

1 JA窓口で申請
各エリア営農企画課にご相談のうえ、申込書をご提出。

2 ログイン・初期設定
アカウント発行後、ブラウザからすぐに初期設定完了。

3 記帳スタート
農業専用設計で、紙の帳簿より圧倒的に簡単！

お知らせ　令和8年度 JA年金相談会

年金に関する疑問･質問などあらゆるご相談に、年金の専門家『社会保険労務士』が、個別に分かりやすくお答えします。ご相談には事前予約が必要となりますので、お近くの支店までお問い合わせください。

開催日	曜日	開催店舗	合同開催店舗	電話番号
1月19日	火	東陽支店	大南支店	097-521-0501
1月22日	金	大野支店		0974-34-2333
2月　5日	金	竹田支店	荻支店	0974-63-1003
3月　5日	金	国東支店	安岐支店・国見支店	0978-72-1331

▶開催時間・予約時間　9：30 ～ 15：00



お知らせ　JAおおいたオリジナルカレンダー

ＪＡおおいたオリジナルカレンダーは「アグリ・ザ・キッドとみのりめぐみと一緒に防災について考えよう」というテーマのもと、ＪＡ共済地域・農業活性化事業費を使って作成しています。2027年のカレンダーもぜひご活用ください！

各店舗では12月１日から、配布いたします。



※無くなり次第、配布は終了いたします。

JA共済の地域貢献活動

©2017 JA-KYOSAI

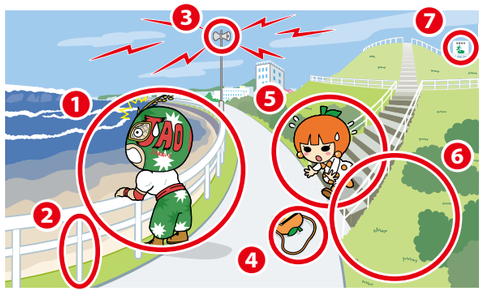
人権標語

令和7年度「差別をなくす人権標語」優秀作品

待ったなし 人権意識の アップデート

豊後高田市　水流 涼恵

お知らせ　じょいんきっず11月号の答え



①アグリ･ザ･キッドが海を見ている
②柵の太さ
③スピーカーの向き
④バッグの紐
⑤みのりめぐみがバッグを拾おうとしている
⑥看板がない
⑦看板の人のマークの向き

お知らせ　経営管理委員会

第11回　令和８年10月29日（木）

- 大分県農業信用基金協会に対する求償権スライド出資金増資承認の件
- 役員選任関連規程変更承認の件
- 役員責任調査委員会設置承認の件

※全案件可決承認されております。

ＪＡおおいたの総合案内サイト

いこっと

ＪＡおおいたでは、組合員や地域の皆さまにも、もっと身近に感じていただける総合案内サイト「いこっと」を公開しています。

「いこっと」はこちらから



掲示板

農業者年金のお知らせ

国が支える。安心が大きくなる。

農業者年金のご案内



農業者年金は、国民年金の第1号被保険者（保険料納付免除者を除く）で、年間60日以上農業に従事する60歳未満の方であれば、どなたでも加入できます。

※農業者年金に加入される方は、国民年金の付加年金（付加保険料月額400円）への加入も必要となります。

農業者年金のメリット

1. 少子高齢化時代に強い積立方式の年金です

自ら納めた保険料とその運用益（付利）を年金の原資として積み立てていき、この年金原資の額に応じて将来受け取る年金額が決まる「積立方式（確定拠出型）」の年金です。

自分が必要とする年金額の目標に向けて、保険料を自由に決められ（月額２万円～６万７千円までの間で千円単位）、経営の状況や老後設計に応じていつでも見直せます。

2. 終身年金で80歳までの保証付きです

農業者年金は生涯支給されます。万が一、80歳前に死亡した場合は、80歳までに受け取る農業者老齢年金の現在価値相当額を死亡一時金として、要件を満たす遺族の方が受け取れます。（死亡一時金は非課税です。加入期間等により、保険料払込額を下回る場合があります。）

3. 公的年金ならではの税制上の優遇措置があります

支払った保険料は、全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税の節税につながります。

また、保険料の運用益は非課税で、将来受け取る農業者年金は公的年金等控除の対象となり、65歳以上の方であれば公的年金等の合計額が110万円までは全額控除されます。

4. 農業の担い手には、手厚い政策支援（保険料の国庫補助）があります

認定農業者で青色申告をしている方やその方と家族経営協定を結んだ配偶者・後継者の方など、農業の担い手となる方には国から月額最高１万円の保険料補助があります。

農業者年金の詳しい内容や加入については、各エリア･各支店、または各市町村の農業委員会へお問い合わせください。

読者プレゼント

アグリ･ザ･キッドを探せ!



JOIN12月号内に横顔のアグリ･ザ･キッドが何人隠れているか探してね！

正解した方から抽選で３名さまにアルストロメリアをプレゼント！

応募締切　12月18日（金）　10月号クイズの答え：４人

(P4･P7･P8･P15)

今月の読者プレゼント

◎アルストロメリア



※写真はイメージです

ウェブからの応募もお待ちしております

応募方法

①12月号
②登場したアグリ･ザ･キッドの横顔の数
③アルストロメリア
④郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号
⑤ご意見･ご感想
⑥ペンネーム

郵便はがき　お切手をはってください

870-0846

大分県大分市
花園3丁目2番10号
ＪＡおおいた 本店
ジョイン編集係 行

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
※提供される個人情報は、当JAの個人情報保護方針に基づいてお取り扱いいたします。

おたより紹介

アンケートにお寄せいただいたご意見やご感想の一部をこのコーナーでご紹介します。

join 若いにら農家さんだからできるスマート温度計による温度管理。常に新しいものを取り入れて美味しいにらを届けてほしいです。
大分市　かんかいままさん（44歳）

新しい技術を積極的に取り入れる姿勢は尊敬しかないです。これからも工夫を重ね、美味しいにらを食卓に届けてくれることを期待したいですね。

join さっそく、にらを購入しキムチの素と混ぜたり玉子とじにしたりでおいしくいただきました。
豊後大野市　森のひかるさん（67歳）

さっそく購入していただきありがとうございます。さまざまな料理で楽しめるのもにらの魅力ですね。わたしはにらたっぷりの餃子が好きです。

女性部・青年部の
日々の活動をお届け！

Joinstagram

ジョインスタグラム

SDGs

ＪＡおおいた
ＪＡ女性部
ページへ

ＪＡおおいた女性部・青年部の活動をチェック！

女性部は、『常に笑顔の活動』をする組織です。「食生活」「くらし」「文化」などをテーマに、楽しく学び、地域にしあわせの輪を広げる活動を行っています。

青年部は、『地域農業の振興』を目指す組織です。「環境」「文化」「教育」などをテーマに、地域社会に貢献し、食と農の価値を高める活動を行っています。



臼杵女性部

#絵手紙　#創作体験　#楽しい時間でした！

♥絵手紙作りに挑戦

臼杵女性部は絵手紙講習会を開き、部員47名が参加し、筆ペンや水彩絵の具を使い、野菜や花などを題材に絵手紙作りを楽しみました。



豊後大野女性部ローゼル部会

#ものづくり体験　#焼き付け体験　#手作りの楽しさ

♥オリジナル箸作りに挑戦

豊後大野女性部ローゼル部会の10名は、お箸作りの講習会を開き、箸の歴史を学んだ後、栗の木の箸材に文字を焼き付けて仕上げました。



杵築女性部

#防災料理　#災害への備え　#おいしくできました♪

♥防災料理講座で調理法学ぶ

杵築女性部は防災料理講座を開き、部員約20名が災害時を想定し、余分な水を使わないポリ袋での湯煎調理を体験しました。



大分市女性部

#食と農を学ぶ　#笑顔で取り組みました！

♥インターンシップで大葉バーグを調理

大分市女性部は大学生４名のインターンシップを受け入れ、生産者のほ場や選果場の見学、加工所で大葉を使った大葉バーグを作りました。



日田女性部

#地域の食文化　#手作り体験　#食べるのが楽しみ

♥授業の一環で柚子胡椒作り

日田女性部は東有田中学校の生徒らと柚子胡椒作りに挑戦。収穫したばかりの青柚子の皮を使い、部員と一緒に作業を行いました。



日田女性部

#いつもありがとう　#詐欺に気をつけて

♥年金感謝デーにかしわおにぎりプレゼント

日田女性部は、年金感謝デーに日田支店と玉川支店で年金受給者へかしわおにぎりを配布しました。また、同時に詐欺被害に遭わないよう呼びかけを行いました。

おいしいレシピ帳

recipebook



れんこんのシャキもち フライパンピザ

使用食材と分量（1～2人分）

れんこん	250g	ブロッコリー	50g
米粉	大さじ3	ピーマン	1/2個
塩	ひとつまみ	赤パプリカ	1/4個
オリーブオイル	小さじ1	ピザ用チーズ	50g
ベーコン	2枚	ケチャップ	大さじ1.5

作り方

1. れんこん150gはすりおろし、残り100gは５mm角程度の粗みじん切りにする。ベーコン、赤パプリカ、ピーマンは食べやすく切り、ブロッコリーは小房に分けて600Wの電子レンジで約１分加熱する。
2. れんこんをすべてボウルに入れ、米粉と塩を加えて混ぜる。
3. フライパンにオリーブオイルを入れ、２を直径18～20cm程度に丸く広げる。ふたをして弱めの中火で４～５分焼き、焼き色がついたら裏返す。
4. ケチャップを塗り、ベーコン、ブロッコリー、ピーマン、赤パプリカ、ピザ用チーズをのせる。
5. 再びふたをして弱火で３～５分焼き、チーズが溶けたら完成。

すりおろしたれんこんは水気を絞らず使うのがポイント。

■健康情報■

今日の注意が明日の元気

冬の命を守る！お風呂とトイレの「ヒートショック」対策

冬の時期、暖かい部屋から冷えたお風呂場やトイレに行ったとき「ブルッ」と震えませんか？実はその急な寒さが、心臓や血管に大きな負担をかけています。

ヒートショックとは？～血圧のジェットコースター～

ヒートショックとは、急激な温度の変化で血圧が大きく上下し、体にダメージを与えてしまう現象です。例えば、暖かい部屋から寒い脱衣所に行くと、体は熱を逃がさないように血管をギュッと縮め、血圧が急に上がります。その後、熱い湯船に浸かると体が温まって血管が広がり、今度は血圧が一気に下がります。

この血圧の変化が心臓や脳に負担をかけ、お風呂場で気を失ったり、大きな病気を引き起こしたりする原因になります。

危険なのは「部屋ごとの温度差」

日本の家は廊下や水回りが冷えやすく、暖かい部屋との温度差が10℃以上になることも珍しくありません。この「部屋ごとの大きな温度差」が最大の原因です。

今日からできる！４つの予防ポイント

・脱衣所やトイレを暖める小さなヒーターなどを置き、暖かい部屋との温度差を小さくしましょう。

・浴室全体が暖かくなるよう高い位置からシャワーでお湯を張ったり、フタを開けておいたりして、浴室を暖かい湯気で満たしましょう。

・お湯は「41℃以下」のぬるめに設定。熱すぎるお湯は危険です。ぬるめのお湯に無理なくゆっくり浸かるのが安全です。

・入る前には必ず「かけ湯」を。手足など心臓から遠いところからお湯をかけ、体を温度に慣らしてから湯船に入りましょう。

ヒートショックはご高齢の方だけでなく、誰にでも起こる可能性があります。お風呂場やトイレの「温度」を少し工夫するだけでも防げます。毎日の暮らしで温度に気を配り、安全で暖かい冬を過ごしましょう。



お問い合わせ先
大分県厚生連健康管理センター
TEL（0977）23-7112

JOIN ジョイン
2026.12
Vol.211

じょいん きっず

間違い探し「大掃除のついでに逃げ道チェック！」

年末の大掃除は、家の中や倉庫の逃げ道を見直すチャンス！
玄関や廊下、ハウスの出入口を片付けて、もしものときに備えよう！
今回も7つ間違いがあるから探してみてね！

スマートフォンをお持ちの方は、下の二次元コードからも答えを見ることができます。
【手順】
①二次元コードをスキャンし、ウェブカメラを起動する
②起動したウェブカメラを[した]のイラストにかざすと答えが出てくるよ!

うえ



した



答えは１月号で教えるよ！

発行／大分県農業協同組合 本店 総務部 組織広報課 tel：097-535-7263
〒870-0846 大分県大分市花園3丁目2番 10号 E-mail：areasuishin@kenja.jaoita.net

JA おおいた

ミックス
紙｜責任ある森林管理を支えています
FSC® C172337