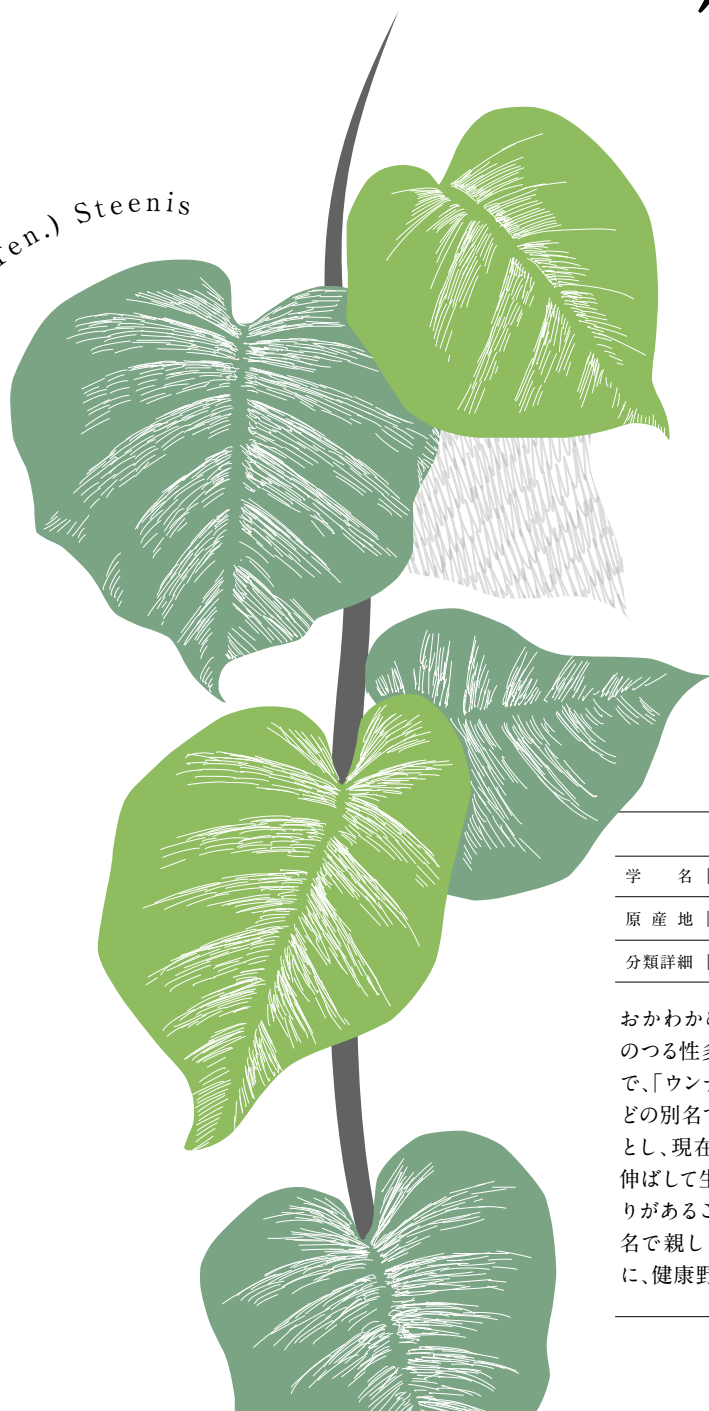


JO!N

ジョイン

おかわかめ

Anredera cordifolia (Ten.) Steenis



おかわかめ

学 名 | Anredera cordifolia (Ten.) Steenis

原 産 地 | 南米の熱帯地域

分類詳細 | ツルムラサキ科アカザカズラ属

おかわかめは、ツルムラサキ科アカザカズラ属のつる性多年草。正式な和名は「アカザカズラ」で、「ウンナンヒャクヤク」や「マデイラカズラ」などの別名でも知られる。南米の熱帯地域を原産とし、現在は世界各地で栽培されている。茎を伸ばして生長し、厚みのある葉には独特のぬめりがあることから、食用の葉は「おかわかめ」の名で親しまれている。日本では温暖地を中心に、健康野菜として栽培されている。

9

2026

JA OITA MAGAZINE

おおいたんつくい人

—つくりびと—



見て、考えて、手を動かす

橋本さんがおかわかめの栽培を始めたのは、57歳のころ。大阪の市場関係者から声をかけられ、約100本の苗から栽培を広げていきました。その原点にあるのは、幼いころから祖父の農作業を手伝い、働く姿を見ながら自然と仕事を覚えた経験です。父から教わったのは、「人が仕事をするのを見て、自分で考えること。栽培に悩んだ時は、ほかの生産者や種苗店の方などに積極的に話を聞きに行きます。」自分のところのやり方だけで納得したらいかん」と、今も学び続けています。

失敗を恐れず、次の成功へつなげていく

電子部品の製造業と農業を両立してきた橋本さんは、どちらも同じ「ものづくり」だと考えています。時代の変化や気候変動を見据え、露地栽培だ



失敗を力に変え、挑戦を実りへつなぐ。
作物と人が、ともに育つ農業へ。

中津直売所生産部会
はしもと せいいち
橋本 成一さん(74)

驚きがいっぱい!?
取材の様子は
こちらから



けでなくポットでの栽培や水の管理ができる設備をいち早く導入しました。「頭で考えるだけでなく、指先が教えてくれる」という現場での直感を信じ、失敗を恐れずに新しい栽培方法を探し続けています。実際に手を動かすからこそ、課題や次の工夫が見えてくると言います。「失敗があるからこそ新しいものを生み出すことができる。本当に、失敗は成功のもと。なんですよ」と橋本さん。そのたくましいものづくり精神と前向きな姿勢が、長年にわたる挑戦を支えています。

作物と一緒に、人も育てる

日々の作業のなかで良い野菜ができた時と同じくらい、やりがいやうれしさを感じるのは、一緒に働く仲間が笑顔で「今日も頑張ろう」と仕事に向かう姿を見た時だと言います。難しい作業は自ら手本を見せ、相手が納得するまで丁寧に教え、できたことを褒める。一人ひとりに合わせた声のかけ方を大切にしています。今後は、おかわかめを冬場も出荷できる体制を整え、さまざまな野菜を一年中届けられるようにすることが目標なんだそう。培った方法はほかの農家にも伝え、生産者、販売店、消費者の皆が喜べる農業を目指しているそうです。周囲への温かい思いやりと地域貢献への熱い

わたしのイチ推し!

はさみ

おかわかめの収穫は手作業で行いますが、伸びすぎたつるを整えるために、はさみを使用するんだそう。形の良い葉を育てるために欠かせない道具です!



PICK UP

JAおおいた直売所
ひととせ
オアシス春夏秋冬

道の駅なかつにあるJAおおいた直売所「オアシス春夏秋冬(ひととせ)」。県内有数の大型直売所で、中津産の新鮮な野菜や果物をはじめ、肉や魚、手作りのお惣菜など、豊富な商品が並びます。橋本さんが育てたおかわかめが並び販売先の一つでもあり、地域の生産者と消費者をつなぐ場所として親しまれています。

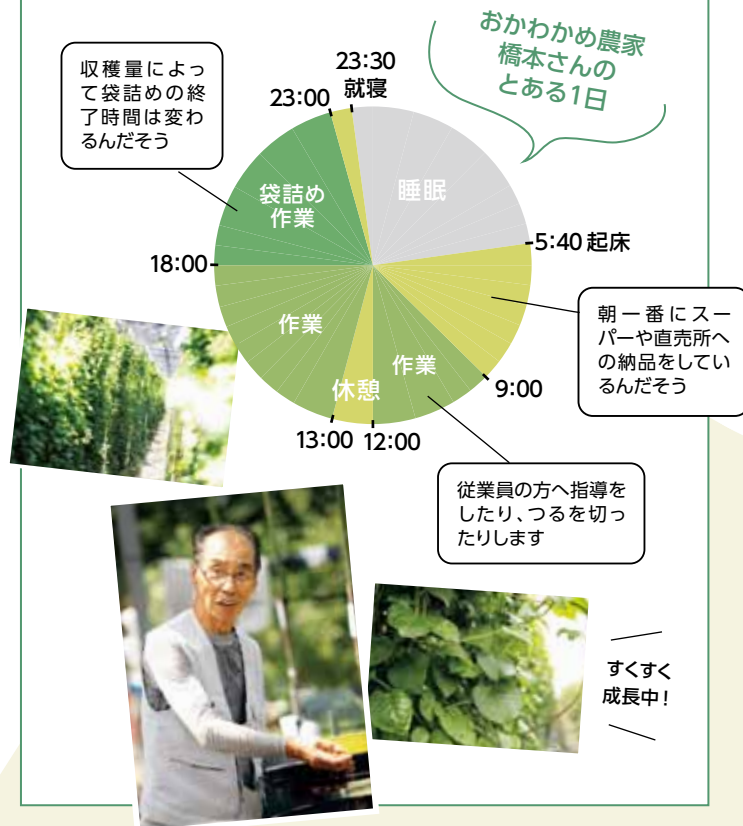
おかわかめ、
ぜひ買いに来て
ください!



ホームページは
こちら



PICK UP



今回は… おかわかめ

大分県はおかわかめの全国有数の生産地で、県内外の市場へと出荷されています。栄養価が高いことから「雲南百薬」とも呼ばれており、葉酸やカルシウム、マグネシウムなどを含みます。さっと加熱するとワカメのようなつやとぬめり、シャキシャキとした歯応えが楽しめます。

出荷時期 … 5～翌2月

おもな産地 … 中津市

JAグループ大分と大分県農協農政推進本部は5月12、13日の両日、県選出の自民党国会議員ら5名（衛藤博昭衆議院議員、広瀬建衆議院議員、岩屋毅衆議院議員、白坂亜紀衆議院議員、古庄玄知参議院議員）に対し「食料・農業・地域政策の推進に向けたJAグループの政策提案」を東京都内で行いました。

要請には、中央会前会長、JA代表者ら6名が出席し、「令和8年度食料・農業・地域政策推進全国大会」で提案された①中東情勢を含む物価高騰・生産資材の供給不安定化などへの万全な対応②「食料品の消費税率ゼロ」にかかる農業現場への十分な配慮などの措置についての緊急要請を行いました。あわせて①食料安全保障の強化に向けた農業構造転換集中対策などの継続・拡充②持続可能な水田・畑作農業対策の確立③農業・農村の持続的な発展に向けた施策の拡充④畜産・酪農、青果等対策⑤国際交渉などにかかる万全な対応⑥災害等に強い農業づくり対策などについて政策提案を行いました。

要請にあたり壁村雄吉前中央会会長は、「農業・農村が様々な課題に直面するなか、食料安全保障の強化に向けた取り組みの着実な前進とともに、農業者の不安を払拭する万全な施策確立、予算確保が求められる。特に中東情勢の悪化による生産資材の価格高騰や供給懸念については、事態が長期化した場合、営農継続が困難となるため、状況に応じた適時の対応が必要である」と説明し、「政府には、生産資材の安定確保や高騰対策、重点支援地方交付金の継続等地域実態に即した支援措置の拡充に期待する。また、食料品の消費税率ゼロの導入にあたっては、かかる負担を極力回避し、農業者が不利益を被らない制度の構築が重要である」と訴えました。

各議員は「農業・生産者のために、しっかりと対応したい」と応えました。

参加者は、13日に行われた全国大会に参加し、全国のJA代表者とともに食料安全保障の強化へ農業関係予算の拡充と予算体系を再構築することなどを訴えました。

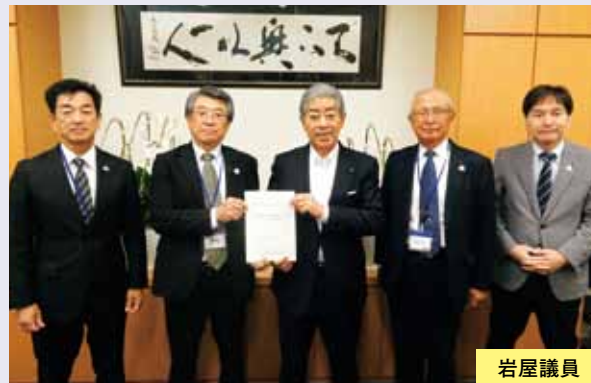
JAおおいたは、大分の地域農業の振興や農業経営の安定による持続可能な農業の発展を目指し、JAグループを通じて地域政策の推進に向けた提案や、農業の現場が抱える課題・問題を集約し、国や県市町村などへ要請を行うなど、さまざまな農政活動を展開しています。

県選出国会議員らに対し「食料・農業・地域政策の推進に向けた政策提案」を実施

壁村前中央会会長・JAグループ代表者より要請書を受け取った各議員



広瀬議員



岩屋議員



衛藤議員



白坂議員



テレビ ハッジパッジTV ON AIR! 〇 ～地域と食の未来をこなく～

6月放送分ダイジェスト

6/2 (火)

玖珠美山高校 和牛オリンピックへの挑戦

玖珠美山高校の生徒たちが5年に1度開かれる牛のオリンピック「全国和牛能力共進会」に向けて牛を育てる様子を放送しました。



6/9 (火)

目と舌で感じる 大分県産品の魅力を紹介!

フラワーデザイナーの大谷由美さんとリポーターの首藤まみかさんが、フラワーアレンジや県産農畜産物を使って料理する企画。今回は、スイートコーンを使った料理を紹介しました。



6/16 (火)

大分の農業を支える “つくりびと”を直撃!

竹田市でスイートコーンを栽培している山村俊貴さんを紹介。祖父から教えてもらった経験や感覚をデータで管理し、スイートコーンと向き合う姿を放送しました。



6/23 (火)

杵築の小学生と園児たちで田植え

杵築市立山香小学校の5年生と同市のこども園の園児たちが食育ボランティアの安部両司さんに田植えを学び、稲を植える様子を放送しました。



6/30 (火)

野津女性部 とりめし配布

野津女性部が年金感謝デーの日に朝早くからとりめしを作り、支店に来店した年金受給者へ配布する様子を放送しました。



番組内キーワードを答えて「おおいた和牛」を当てよう!!

番組では5,000円相当の「おおいた和牛」を毎月3名さまにプレゼント。ご応募は、JAおおいたホームページにあるハッジパッジTVプレゼント応募フォームへ必要事項と、番組最後に発表されるキーワードを入力してください。



YouTubeで見逃し配信中

番組を見逃した!というあなたのために、JAおおいた公式YouTubeでは、「ハッジパッジTV」を再配信しています。見逃した方はもちろん、一度見た方もぜひもう一度ご覧ください!



＼ 熱中症を防ごう！ ／ 普段の生活から気を付けよう！

熱中症はちょっとした心がけで予防できます。「自分は大丈夫」と油断せず、暑が続くこの時期はもちろん、これから迎える寒い季節にもしっかりと備えましょう。

夏の対策

① こまめに水分補給する

1日8回を目安に意識的に水分補給するよう心掛け、1回あたり約150～200mlを飲むようにしましょう。起床時・食事中・間食時・入浴前後・就寝前に摂取するのがおすすめです。また、作業や運動後など大量に汗をかいた時は、スポーツドリンクや経口補水液など、ナトリウムを含む飲料で適度に塩分も補給しましょう。



② 涼しい時間帯での作業

気温が高い時間帯の外出はできるだけ避けて、なるべく涼しい時間帯に行動しましょう。日中に行動する場合は、日傘や帽子を使ったり、日陰を選んで歩くなど、直射日光を避ける工夫をしましょう。



③ 冷却グッズを身につける

日中の暑い時間帯に外で作業をするときは、ファン付きウェアやクールネックリング、アイスタオルなど冷却グッズを身につけて、体を冷やしながら作業しましょう。

④ 睡眠をしっかり取る

次の日に運動や外での作業がある場合は、しっかりと睡眠をとって備えましょう。また、寝ている間の熱中症を防ぐためにも、エアコンや扇風機を適度に使って寝るのもおすすめです。十分な睡眠をとることが熱中症の予防につながります。

⑤ 熱を逃がしやすい服装選び

通気性や速乾性に優れた、熱がこもりにくい素材の服を選びましょう。また、服の色によって表面温度は大きく変わります。黒などの暗い色の服ではなく、白やベージュ、ライトグレーなど明るい色の服を選びましょう。



⑥ 栄養のとれた食事

1日3食きちんと食べ、バランスの良い食事で、熱中症になりにくい体をつくるのが大切です。特に筋肉をつくるタンパク質や夏の疲れを和らげるビタミンB1を積極的にとるのがおすすめです。
例：ゴーヤチャンプルー、夏野菜カレー、うなぎ丼など

冬の対策

① こまめに水分補給する

空気の乾燥や暖房を使うことで、体内の水分が失われやすく、のどの渇きも感じにくいため、気付かないうちに脱水状態になることがあります。冬でものどが渇く前の水分補給と、加湿器や濡れタオルなどで室内の加湿を心がけ、体からの水分が蒸発するのを防ぎましょう。



② 熱を逃がしやすい服装選び

冬場は発熱素材の肌着を着たり、厚着をするため、暖房の効いた室内で汗をかきやすく、気付かないうちに体から水分が失われていきます。暑いと感じたらすぐ脱ぎ着しやすい服装がおすすめです。



③ 睡眠をしっかり取る

冬でも睡眠中には、体から200mlほどの水分が失われると言われていいます。寝る前に水を飲み、加湿器などで室内が乾燥しないよう気を付けましょう。



④ 栄養のとれた食事

1日3食きちんと食べましょう。朝食を抜くと水分不足の原因になります。食事からも水分は摂取できるため、3食しっかり食べることが大切です。
例：具だくさんみそ汁、鍋など



熱中症 夏も冬も 備えよう！

暦の上では秋を迎えますが、地球温暖化の影響で夏の暑さが長期化し、9月以降も熱中症への警戒が欠かせません。また、夏だけでなく冬に発症する「**かくれ熱中症**」にも注意が必要とされています。季節を問わず健康を守るために、普段の生活で気を付けることや、自分や周りの人に熱中症の疑いがある時に、どのような行動をとればいいのかを知り、しっかりと備えておきましょう。

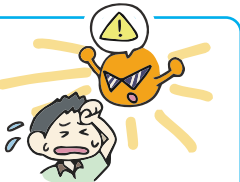
そもそも熱中症とは…？

体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体に熱がこもってしまう症状をいいます。暑い夏はもちろん、冬は空気の乾燥によって知らず知らずのうちに体から水分が失われ、自覚のないまま脱水状態に陥る「**かくれ脱水**」になりやすい季節なんです！



こんな症状が現れたら熱中症かも

- ☒めまい・立ちくらみ
- ☒筋肉痛・筋肉のけいれん
- ☒大量の汗
- ☒高体温・意識障害
- ☒頭痛・体のだるさ・吐き気



＼ もしもに備えて！ ／ 熱中症になったときの応急処置

予防することが何よりも大事ですが、万が一、熱中症を疑われる症状が現れた場合は早めの対応が重要です。軽症だからと放っておくと重症化することもあります。慌てずに対応できるように、応急処置の方法を確認しておきましょう。

意識障害なし

① 涼しい場所へ避難し、服をゆるめ体を冷却する

氷のうや保冷剤などで首筋の両側や脇の下、太ももの付け根などを冷やしましょう。濡れタオルで体を覆い、うちわなどで風を送ることも効果的です。



② 水分補給

大量に汗をかいている場合は、スポーツドリンクや経口補水液など500～1000mlの量を目安に無理のないペースで飲みましょう。



③ 回復したら帰宅する

①と②を行い、症状が良くなれば、そのまま安静にして十分に休息をとり、外出先では回復してから帰宅しましょう。

※症状が回復しない場合は医療機関へ搬送



意識障害あり

応答が鈍い／言動がおかしい／意識がないなど

① 救急車を呼ぶ

救急車を呼び、到着までの間に応急処置（涼しい場所への移動や冷却）を行いましょう。



② 涼しい場所へ避難し、服をゆるめ体を冷却する

氷のうや保冷剤などで首筋の両側や脇の下、太ももの付け根などを冷やしましょう。濡れタオルで体を覆い、うちわなどで風を送ることも効果的です。



③ 医療機関へ搬送





愛情たっぷり、手塩にかけて育てた記録を教えてください

第2回大分なつほのかコンテスト開催



昨年よりJAおおいた主催で始まった、「大分なつほのかコンテスト」を今年も開催します。
夏の暑さに強く、きれいなお米として知られる「大分なつほのか」は、現代の気候変動時代に対応したまさに「これからの主力品種」であり、持続可能な水田農業を支える存在となっています。「大分なつほのかコンテスト」では、作付面積・品質・単収・栽培技術を審査します。栽培記録を記載した出品調書をもとに、厳正な審査を行い、最優秀賞1名と優秀賞4名を表彰します。
昨年は応募総数50点で、最優秀賞受賞1名（草刈機1台）、優秀賞4名（ファンベスト）を表彰しました。第2回「大分なつほのかコンテスト」を盛り上げるため、組合員の皆さまのご応募お待ちしております。

第2回なつほのかコンテスト応募要項

- 応募資格** 組合員であること
応募方法 お近くの各エリア農産課・農畜産課へ指定の出品調書を提出
応募期間 収穫期～令和8年11月30日（月）
審査方法 作付面積・品質・単収・栽培技術などを提出いただいた出品調書で審査

みんなで
目指そう
最優秀賞！



詳細は、お近くの各エリア農産課または農畜産課までお問い合わせください。
審査結果と表彰式の日時は、令和9年1月ごろに各エリア農産課・農畜産課を通じて通知予定です。



「大分なつほのか」は、高温耐性品種とされ、夏の暑さに強くキレイなお米が稲ります。やさしい甘みとほのかな香りで、大粒なお米は食べ応えもあります。

大分なつほのか



JA組合員加入へのご案内

当JAにおいては、インボイス制度下で組合員に加入されていない方が出荷したお米については、農協特例の適用を受けることができません。組合員にご加入いただくことで、JA提示価格の概算金受取りや、その後の米価に応じた最終精算など、組合員としてのメリットを受けることができます。ぜひ組合員加入をご検討ください。

〈仕入税額控除の経過措置期間について〉

令和5年 10月1日	令和8年 10月1日	令和10年 10月1日	令和12年 10月1日	令和13年 10月1日
3年	2年	2年	1年	控除不可
免税事業者等からの課税仕入れにつき 80%控除可能	免税事業者等からの課税仕入れにつき 70%控除可能	免税事業者等からの課税仕入れにつき 50%控除可能	免税事業者等からの課税仕入れにつき 30%控除可能	

地域と食の未来をつなぐ



JAおおいたは「食料・農業への貢献」「組合員の暮らしと地域社会への貢献」、そして持続的な価値提供を支える「組織・経営基盤の強化」を目指し、部門ごとにさまざまな取り組みを行っています。
この特集では、各部門の取り組みを月替わりでご紹介します！

営農部門／JAおおいたの取り組み特集

ぜひ

令和8年産米もJAへお願いします！

営農部門では「持続的な農業基盤の確立」に向けて、次世代の生産者の確保を図るほか、エリアの特性を活かし、農業生産の拡大と農業所得の向上に取り組みます。
今回の特集では生産者が安心できる環境を整備し、米集荷袋数の確保に向けた取り組みについて紹介します。

全量集荷にご協力をお願いします

令和8年産米出荷契約の締結、ありがとうございました。
令和8年度は、米を取り巻く環境が大きく変化し、価格の見通しが不透明となっておりますが、JAの精算金額は出荷時（出来秋時期）の概算金だけではなく、**販売の見通しが立った時点で最終精算金（加算金含む）をお支払いいたします。（例年：生産年翌年3月末）**
令和8年産米もJA出荷にご協力をお願いいたします。

※豊作等により、出荷契約数量を超過する出荷となった場合、超過数量（110%以上）については、出来秋に提示している条件と格差が生じる場合があります。

令和8年産米
集荷目標数量
465,000袋

令和8年産JA精算金額の流れ

概算金 + 最終精算金 = JA精算金額



令和8年度の集荷取り組み

JA役職員一丸となって全量集荷に全力で取り組みます。

①早期出荷契約奨励金※1

早期出荷契約をしていただいた生産者※1へ奨励金をお支払いします。
奨励金：150円／袋・30kg※2

- ※1 6月30日までに出荷契約書を提出された組合員
- ※2 員外出荷者や多収穫米等の買取米は非該当

②「概算金+最終精算」方式で早期精算

出来秋時期に概算金のお支払いをすることで、作付けにかかった費用の支払いや翌年の営農活動資金になればと考えています。最終精算は販売の見通しが立った時点でお支払いします。※3

- ※3 例年は生産年翌年3月末に支払い

③フレコン出荷者奨励金（1本1,000円）

フレコン出荷をした生産者へ奨励金をお支払いいたします。ただし、農協施設（RC・CE）利用者、新規需要米は該当しません。対象は推奨フレコンのみです。
奨励金額：1,000円／本

④全農フレコン・全農パレット無償貸出

生産者負担軽減のため、フレコン・パレットを無償で貸出いたします。貸出数には限りがあります。詳細は各エリア農産課・農畜産課にご確認ください。

注意事項

- ・早期出荷契約奨励金は令和8年6月30日までに出荷契約書を提出された一般主食用米（委託販売）のみ対象となります。買取米（員外出荷や多収穫米等）、新規需要米（加工用米・米粉用米・飼料用米）は該当しません。
- ・フレコン出荷者奨励金はJAに推奨フレコンを使用し出荷いただいた生産者が対象です。全農フレコン、そのほかフレコン使用者、JA共乾施設利用の場合は対象外です。また、新規需要米（加工用・米粉用・飼料用）は該当しません。
- ・農産物検査規格における推奨フレコン（形状・方形・充填質量1,080kg・JIS適合規格との適合）についての詳細は、各エリア農産課・農畜産課へお問い合わせください。



特A米獲得へ水田巡回

7月1日に、豊肥エリア営農経済センターは「特A米プロジェクト」に取り組む生産者の水田を巡回しました。

同プロジェクトは、JAと振興局、生産者が連携し、日本穀物検定協会「米の食味ランキング」で特A獲得を目指してヒノヒカリを栽培する取り組みです。当日は草丈や茎数、生育状況を確認し、雑草や病害虫の発生を点検するとともに、水田ごとの適切な中干しや今後の管理方法を指導しました。

同プロジェクトに取り組む本田武範さんは「巡回で専門的な知識や最新の情報が手に入るので役立っている。今年の稲は分けつも良く、青々として、背丈もきれいにそろっている。高温対策や担い手不足など大変なことも多いが、品質を向上させ特Aを獲得したい」と意欲を見せました。

児玉淳一さんは「節目ごとの巡回で実際の稲の状況に応じた指導をしてもらえるので助かっている。日々稲の状態を観察し、適切なタイミングで中干しを行い、粒張りの良い高品質の米を作りたい」と意気込みを語りました。

今後は毎月の巡回に加え、初の先進地研修も行い、豊肥地区の良食味米産地としての価値向上を目指します。

特A米を目指す
水田の生育を
チェック!



安心院ぶどう旬入り宣言式



安心院ぶどう
の旬入りを
宣言しました!



7月3日に、JAおおいた安心院ぶどう部会は大分市公設地方卸売市場で「安心院ぶどう旬入り宣言式」を開きました。これは安心院ぶどうが需要期を迎え、出荷が本格化する時期に、地元卸売会社や量販店に安心院ぶどうをPRし、消費喚起と有利販売につなげることが目的に開催されました。

今年は2月以降の好天と気温の上昇により生育が順調で、昨年より約1週間早く出荷が始まり、粒の肥大も良く高品質な仕上がりとなっており、翠玉1房が10万円で取引されるなど過去最高のキロ単価を記録しました。

中山敦部会長は「新鮮でみずみずしいぶどうを多くの皆さんに食べてもらいたい。シャインマスカットにカボスを少しかける食べ方もおすすめなので試してほしい」と話しました。

6～11月にかけてデラウェアやシャインマスカット、ピオーネなど約200tを県内を中心に東京、大阪、九州管内へ出荷する予定です。



日田梨「幸水」初セリ

7月25日に、日田梨部会は大分市公設地方卸売市場で日田梨「幸水」の初セリ式を開きました。この日、1箱(5kg)の最高値3万円で取引されました。

日田梨は、幸水に始まり、ほろりが出荷される12月ごろまで、県内を中心に福岡、大阪へ約2,400tの出荷を予定、主に9品種が順次リレー出荷されます。

日田梨部会の堀真剛部会長は「今年は梅雨時期の多雨と梅雨明け後の好天により玉太り、糖度も12度と良好な出来である。皆さんに日田梨をぜひ味わってほしい」と話しました。

当部会は令和8年2月にフラッグシップ輸出産地に認定されており、台湾・ベトナム・タイなどへの輸出にも取り組んでいます。

今年も
日田梨の出荷が
スタートしました!



JAおおいたの
各地域での活動や
イベントなどを紹介!



みのりウオッチ



JAおおいたは、「持続可能な農業の実現」《豊かで暮らしやすい地域社会の実現》に向け「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域活性化」「持続可能な経営基盤の確立・強化」「組合員の「アクティブ・メンバーシップ」の確立」を基本目標とした自己改革に取り組んでいます。自己改革の取り組みを分かりやすくするために、それぞれのマークがあります。



出荷最盛期を迎えるハウスみかん 杵築市長へ贈呈

6月上旬に、杵築地域柑橘研究会は杵築市役所を訪れ、永松悟杵築市長へ出荷最盛期を迎えた特産のハウスみかんを贈呈しました。同研究会の村井新平会長、ハウスみかん部会の森和之部会長のほか、杵築市、JA関係者が出席しました。

同研究会は昨年度の栽培状況や実績、今年度の計画や輸出への取り組みなどを永松市長へ報告し、森部会長は今年のハウスみかんの出来栄や、A重油などの生産資材高騰への支援要望を伝えました。永松市長は「杵築市のお中元といえば、ハウスみかんになっている。また、ふるさと納税でも好評。今後も営農支援をしていきたい」と述べました。

同研究会は生産者52名、総面積は10.6haで、今年度は生産量450tを目標に、9月上旬まで出荷を続ける予定です。

甘く育ったハウスみかんを
市長に贈りました!



「大葉はどう育つの？」 児童らが生産者と交流

6月中旬に、大分市大葉部会の植木宏さんが金池小学校の交流給食に参加し、3年生約150名に地元特産の大葉について紹介しました。

講話後の質疑応答では、「1日にどれくらい収穫するのですか」「水はどうやってあげるのですか」「育てるなかで1番大変なことは何ですか」などと質問があり、植木さんは一つひとつ丁寧に答え、会場は終始和やかな雰囲気に包まれました。

植木さんは「地元で作られている大葉を身近に感じてもらい、たくさん食べてもらえたらうれしい」と話しました。

当日の給食では大葉みそが提供され、児童たちは生産者の話を思い出しながら地元の味を楽しみました。生産者との交流を通じて、食べ物や農業に関わる人々への感謝の気持ちを深める機会となりました。

生産者から
大葉の魅力を
教わりました!



新盆に需要、 ホオズキ初出荷

6月下旬から、東部エリア管内で新盆用ホオズキの出荷が始まりました。同エリア杵築市山香町管内では16名の生産者が計120aを定植しています。新盆用で2万7,000本、旧盆用で6万本の出荷を目指します。

昨年多く発生した土壌伝染性病害である「白絹病」を予防するために、園地での発生状況を部会員同士で連絡を取り合い、状況に応じた対策を取りながら栽培を行っています。

山香集出荷場では生産者が等級、階級ごとに仕分けをして持ち込んだホオズキを、JA担当者が検品をして市場へ出荷します。

7月13日から16日の新盆需要に向けて、主に関東へ出荷しました。

丹精込めて
育てたホオズキ
を届けます!



皆さまへ

国産の食材を食べることが未来をつくる！ 国消国産のすすめ

国消国産とは「国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産する」というJAグループの考え方です！そのために私たちが普段からできることは、「国産を選んで食べる」こと。それは、子どもたち世代の「食の未来を選ぶ」ことなのです。



皆さんが国産を選び、食べることが、日本の農業を支えます！今日の買い物から気をつけてみませんか？

JAおおいた
キャラクター
アグリ・ザ・キッド
JAおおいた
キャラクター
みのりめぐみ
(かぼすver)

お知らせ

経営管理委員会

第8回 令和8年7月22日（水）

- 不祥事再発防止策の見直し承認の件
- 利益相反取引に係る契約締結承認の件
- 総代選挙管理者および立会人等指名承認の件
- 子会社（株）JAいこいの村への取締役推薦承認の件
- 子会社（株）グリーンプラザへの取締役推薦承認の件
- 全国農業協同組合中央会代議員にかかる議決権行使者決定の件
- （株）大分県畜産公社への取締役推薦承認の件

※全案件可決承認されております。

皆さまへ

JAおおいたの総合案内サイト



JAおおいた公式アプリは令和8年4月より総合案内サイトへ移行しました。

JAおおいたでは、組合員の皆さまはもちろん、地域の皆さまにもJAおおいたをもっと身近に感じていただけるよう、新しい総合案内サイトを公開しました。スマートフォンで見やすく、使いやすく、必要な情報をよりわかりやすくお届けします。

JAおおいたの
さまざまな
サービスが確認
できます！



「いこっと」はこちらから



人権啓発コラム

「もののけ姫とハンセン病」

1997年に公開されたジブリ作品「もののけ姫」が、新型コロナウイルスによる緊急事態宣言解除後の6月から映画館で再上映され話題となりました。

「もののけ姫」にはハンセン病患者と思われる方々が描かれています。物語の中では、たたら場と呼ばれる製鉄所で、包帯姿の人が周りから隔離されたところで仕事を与えられ、病と闘いながらも懸命に働いています。宮崎駿監督も、ある講演の中で、ハンセン病療養所を訪れた経験から「ハンセン病患者の生きる姿を伝えようとこのような場面を描いた」と話したそうです。

ハンセン病は、「らい菌」と呼ばれる細菌による感染症で、感染力は非常に弱く、日常生活で感染することはありません。また遺伝することもなく、現在では早期発見、早期治療により完治します。しかし、当時は誤った強制隔離政策により、人々の心の中にハンセン病は怖い病気であるというイメージが植え付けられ、差別や偏見を助長していきました。

現在でも新型コロナウイルスの感染が拡大する中、感染への不安から不当な差別や感染した方への誹謗・中傷が報告されています。ハンセン病の歴史を学んで、差別や偏見のないよう今後に生かしていかなければいけません。



大分県人権啓発イメージキャラクター
こころちゃん

人権啓発コラムバックナンバー集Ⅶ心ひらいて（新時代おおいた 2020年9・10月号）より

組合員の皆さまへ

組合員資格の確認について

平素より当組合の事業運営につきましては、ご理解、ご協力、ご利用を賜り厚く御礼申し上げます。さて、下記の内容に該当する組合員の方がおられましたら、大変お手数ですが、ご本人確認ができる書類（運転免許証、マイナンバーカードなど）および印鑑、相続の場合は相続人が確認できる書類などをお持ちいただき、最寄りの各支店窓口までお申し出ください。

①お名前・ご住所・電話番号・口座などに変更があった方

②正組合員から准組合員への資格変更

・農業を辞められた方 ・1年のうち、45日以上農業に従事しなくなった方 ・農業経営を辞められた法人

③准組合員から正組合員への資格変更

・農業を始められた方 ・1年のうち、45日以上農業に従事する方 ・農業経営を始められた法人

④その他の変更

・相続による名義変更が必要な方
・農用地利用集積計画に基づき利用権を設定したことで、正組合員資格を喪失し、農用地利用改善事業実施団体の構成員となっている方

※当JA定款12条による

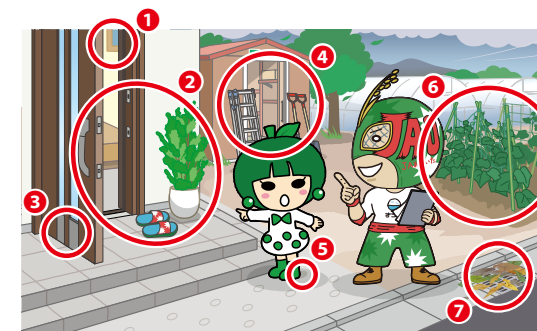
お問い合わせは各支店窓口まで

掲示板

お知らせ

じょいんきっず8月号の答え

- ①額縁の長さ
- ②植物とサンダルの位置
- ③扉の下半分の長さ
- ④脚立とスコップの位置
- ⑤みのりめぐみの足元の模様の色
- ⑥支柱が乱れている
- ⑦落ち葉の有無



読者プレゼント

アグリ・ザ・キッドを探せ！

JOIN 9月号内に横顔のアグリ・ザ・キッドが何人隠れているか探してね！
正解した方から抽選で3名さまに季節の野菜詰め合わせセットをプレゼント！

応募締切 9月18日（金） 7月号クイズの答え：7人
(P2・P4・P5・P7・P8・P11・裏表紙)

今月の読者プレゼント

◎季節の野菜詰め合わせセット



※セットの野菜を変更する場合があります



ウェブからの応募も
お待ちしております

横顔の
ぼくを
探してね！



見本

応募方法

- ①9月号
- ②登場したアグリ・ザ・キッドの横顔の数
- ③季節の野菜詰め合わせセット
- ④郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号
- ⑤ご意見・ご感想
- ⑥ペンネーム

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
※提供される個人情報は、当JAの個人情報保護方針に基づいてお取り扱いいたします。

おたより紹介



アンケートにお寄せいただいたご意見や感想の一部をこのコーナーでご紹介します。

join じょいんきっず毎回来しみます。脳トレになるかも…と必死です。今月はなかなか見つけられなかった。(懐中電灯のところ)
玖珠町 K・Eさん(77歳)

じょいんきっず、かなり難しいですよ。わたしも毎回必死で見つけています(笑)

join 竹田市のスイートコーンは甘くておいしいですよ。おおいたんづくり人、ヒゲもお茶などに加工！気になりました。
宇佐市 コキンちゃんさん(61歳)

夏になると竹田のスイートコーンが食べたくなります。スイートコーンのヒゲを使ったお茶、わたしも気になります…

おいしい レシピ帳

recipebook



おかわかめと豚しゃぶの 梅ポン酢サラダ

使用食材と分量 (2人分)

おかわかめ…………… 80g 梅干し…………… 1個
豚肉しゃぶしゃぶ用 ポン酢…………… 大さじ2
…………… 150g ごま油…………… 小さじ1
ミニトマト …………… 6個 白いりごま …………… 適量
大葉 …………… 3枚

作り方

1. おかわかめはさっと洗い、熱湯で10～15秒ほどゆでる。冷水にとって水気を切り、食べやすい大きさに切る。
2. 豚肉をゆでて、色が変わったならざるにあげ、粗熱を取る。
3. ミニトマトは半分に切り、大葉は千切りにする。
4. 梅干しは種を取り、包丁でたたいて、ポン酢、ごま油と混ぜ合わせる。
5. 器におかわかめ、豚肉、ミニトマトを盛り、大葉のをせ、4の梅ポン酢だれをかけ、白いりごまを散らしたら完成。



つるんとした食感のおかわかめに、豚しゃぶと梅ポン酢を合わせたさっぱりサラダ。葉味の香りがアクセントになり、暑さが残る季節にも食べやすい一品です！

健康情報

今日の注意が
明日の元気



健診結果の見方と活かし方

健康診断の結果を机の奥にしまい込んでいませんか。健診結果は、数値を通じて自分の体の現状を知り、将来の病気を防ぐための大切なデータです。

1 血管を守る「3つの重要項目」

生活習慣病の多くは自覚症状がないまま進行します。特に血管を傷つけ、脳卒中や心筋梗塞のリスクを高める次の3項目を重点的に確認しましょう。

- ・血圧：高い状態が続くと、血管という「ホース」が硬くもろくなります。
- ・血糖値：糖が多いと血液が「シロップ」のようにベタつき、壁を傷つけます。
- ・脂質：中性脂肪などが増えすぎると、血管に「ゴミ」が溜まりやすくなります。

2 「要精査」「要治療」の意味

結果表にこれらの記載があった場合、次のような対応が必要です。「要精査（再検査）」は「詳しく確認しましょう」というサインです。病状確定ではありませんが、詳しい検査や再検査が必要なので、まずは早めに受診しましょう。

「要治療」は「今のうちに対策を始めましょう」という合図です。薬を飲むことだけが治療ではありません。食事や運動など、医師と一緒に無理のない改善プランを立てることが重要です。

3 数値の変化を「行動」につなげる
最も大切なのは、数値そのものより「去年からの変化」です。基準値内であっても、去年より急激に数値が悪くなっていれば、生活習慣を見直すタイミングです。

まずは「毎日10分歩く」「寝る前の間食を控える」など、小さな習慣を1つだけ決めてみてください。3カ月続ければ、血液の状態の変化が期待できます。健診結果を、健康な将来のために活用していきましょう。

お問い合わせ先
大分県厚生連健康管理センター
TEL(0977)23-7112

Joinstagram

ジョインスタグラム

SDGs



J A おおい
J A 女性部
ページへ



#手作りの味 #発酵食品

♥手作りみそ仕込みで交流深める

日田女性部フレッシュミズFlowerは、西部営農経済センターで、みそを手作りしました。



#地域のつながり #笑顔を届ける

♥年金支給日に手作りお菓子など配布

国東女性部は年金支給日に、国東支店で女性部手作りのかしわ餅50パック、安岐支店で手作りジャムを使用した蒸しパンと地元産ミニトマト50セットを年金受給者へ配布しました。



#仲間と学ぶ #頭の体操

♥家の光活用ワーク

このえ女性部は「家の光活用ワーク」を開きました。新たな取り組みとして、「文章の逆さ読み」や頭の中で料理の手順を行う「エアー料理」「まちがいさがし」などを行いました。



日田女性部
フレッシュミズFlower



国東女性部



このえ女性部

J A おおいた女性部・青年部の活動をチェック！

女性部は、『常に笑顔の活動』をする組織です。「食生活」「くらし」「文化」などをテーマに、楽しく学び、地域に生かされる輪を広げる活動を行っています。
青年部は、『地域農業の振興』を目指す組織です。「環境」「文化」「教育」などをテーマに、地域社会に貢献し、食と農の価値を高める活動を行っています。



#記憶力アップ #学びの時間

♥真剣に脳トレーニング

中津女性部は認知症予防教室を開き、認知症の早期発見の重要性や対策、「認知症」と「物忘れ」の違いなどを学び、記憶力向上を目的としたゲームや運動などを体験しました。



#年金感謝デー #完売御礼

♥ねぎをふんだんに使って「ねぎ焼き」

山香女性部は年金感謝デーに合わせ、山香支店前でねぎ焼きの実演販売を行い、来店者や職員へ提供した約100パックが完売しました。



#認知症予防 #頭と体を動かそう

♥頭と体ほぐし健康増進

宇佐女性部は江島公民館で「認知症予防教室～No! 要介護、脳! 活性化～」を開き、認知症予防について学び、健康維持と部員間の親睦を深めました。



中津女性部



山香女性部



宇佐女性部



じょれん まっす

ま ちが さが じょうほう
間違い探し「その情報、ほんとかな？」さいがい じ じょうほう ひろ
災害時は、いろいろな情報が広がるよ。ひとつの じょうほう だけをしん じょうほう たし
ひとつの情報だけを信じず、公式情報も確かめようね！さいご こんかい まちが さが
最後に今回も7つ間違いがあるから探してみてね！

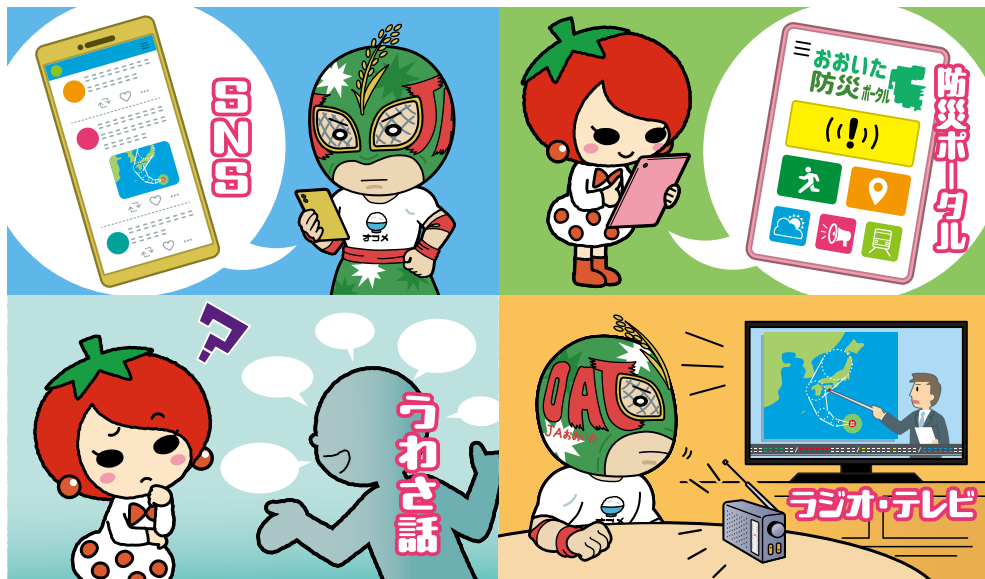
スマートフォンをお持ちの方は、下の二次元コードからも答えを見ることができます。

【手順】

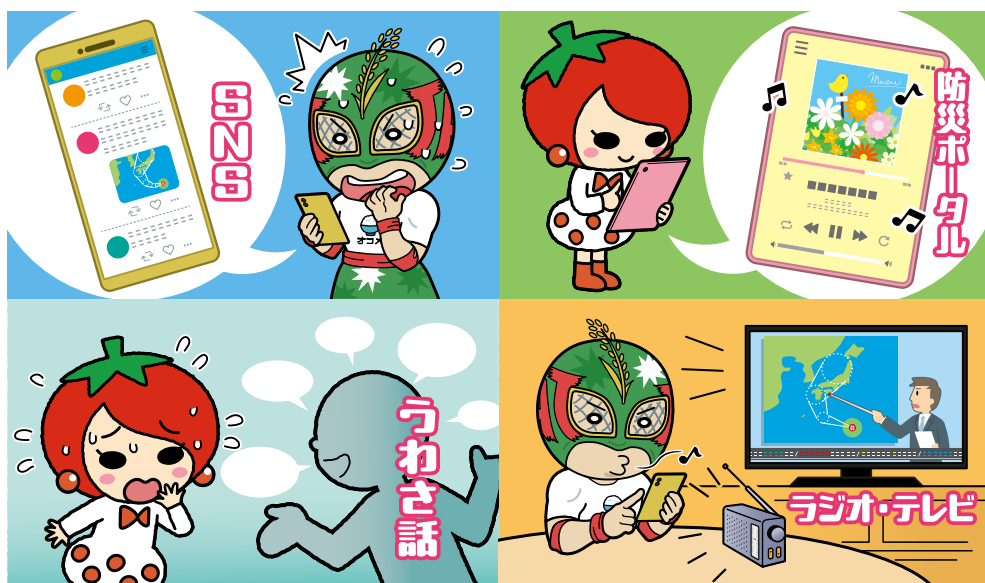
- ①二次元コードをスキャンし、ウェブカメラを起動する
- ②起動したウェブカメラを[した]のイラストにかざすと答えが出てくるよ！



うえ



した

こた がつ ごう おし
答えは10月号で教えるよ！