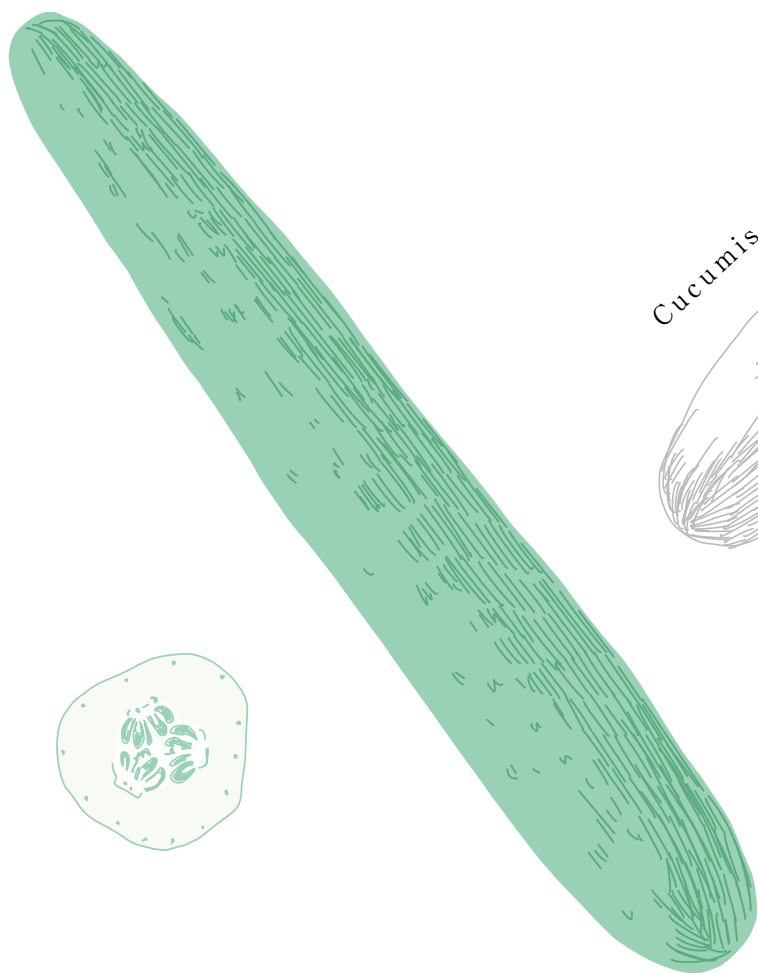


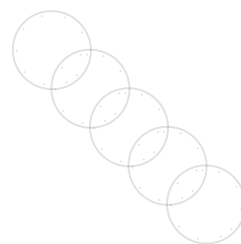
JO!N

ジョイン

きゅうり



Cucumis sativus



きゅうり

学 名 | Cucumis sativus

原 産 地 | インドのヒマラヤ山麓

分類詳細 | ウリ科キュウリ属

きゅうりはウリ科キュウリ属のつる性植物で、みずみずしい食感とさわやかな風味が特徴。原産地はインドのヒマラヤ山麓とされ、日本には中国を経て6世紀ごろに伝わったといわれる。普段食べているきゅうりは、完熟する前の若い果実。熟すと皮が黄色く変わるため、「黄瓜(きうり)」と呼ばれるようになったとされる。

8

2026

JA OITA MAGAZINE

PICK UP

就農への STEP!



STEP 1

故郷の農地を守りたい

日田市天瀬で生まれ育った河津さん。実家は、しいたけや米、ナスなどを栽培する農家でした。高校卒業後は7〜8年ほど社会人として働いていましたが、地元の担い手が減少していく様子を見て、「地元の農地を守らないと」という思いが少しずつ強くなっていったそうです。

STEP 2

きゅうり栽培の道へ

就農後は、実家の農業を受け継ぎながら、新たな作物にも挑戦することに。近所にきゅうり農家が多く、JA職員からのすすめもあり、きゅうり栽培を始めました。天瀬の涼しい気候や寒暖差は、きゅうりづくりに適していると感じたそうです。

STEP 3

支えられ築く、私の農業

きゅうり栽培は、河津さんが中心となって取り組む作物。両親に見守られながら、近所の先輩農家やJA職員に相談し、出荷場などで情報交換をしながら経験を重ねてきました。身近に相談できる人がいる環境を力に、自分らしい農業の形を築いています。



基本を積み重ねる



河津さんがきゅうり栽培を始めたのは、今から7年前。実家の農業を受け継ぐなかで、近所の先輩農家やJA職員からすすめられたのがきっかけでした。

きゅうり栽培を始めたばかりのころは、何が正解なのか分からないことばかりだったという河津さん。先輩農家に教わりつつも、作り方や考え方は人それぞれで、教科書通りにはいかに難しいさを感じたといいます。

そのなかで大切にしているのが、基本作業の積み重ね。特に植えつけ初期は、毎日の水やりで根をしっかりと張らせることが重要だと話します。

「屋外で育てる露地栽培では病気や虫の影響をもろに受けるので、防除や予防、日々の手入れが大変です。自然が相手だからこそ、一つひとつの作業を丁寧に続けることが、良いきゅうりづくりにつながっています。」

自由が増えても 手を抜かない

農業を始めて良かったことは「自由が増えたこと」と話す河津さん。一方で、「働き方や作業の進め方が自由だからこそ、手を抜くと出荷の規格に合わないきゅうりができたりして、自分に返ってきます(笑)」と、責任も感じています。

きゅうりは生育が早いので、夏場は朝夕の1日2回収穫するそうで、作業は体力勝負。それでも、良い品質のきゅうりが収穫できたり、近所の人にきゅうりを渡して「とても良いきゅうりだね」と喜ばれたりすると、頑張った良かったと感じるそうです。

秀品率を上げるための 試行錯誤

河津さんのこれからの目標は、同じ部会の先輩農家のように、秀品率を上げ、安定して良いきゅうりをつくること。「先輩農家さんは秀品率が良く、量も安定しているのがすごいんです。参考にしている部分もありますが、自分の畑に効果があることもあればないこともあります。自分の畑に合う方法を探していきたいです」と河津さんは話します。同じ作物でも、土や環境が違えば、合う方法も変わります。先輩農家のやり方を

わたしのイチ推し!

静電気噴霧器

薬液を細かな霧状にして、葉に吹きかけるための道具。静電気ので薬液が葉に付きやすく、病気や虫の予防に役立ちます。



おおいたんつくい

— つくりびと —



地元の農地を守るという選択。

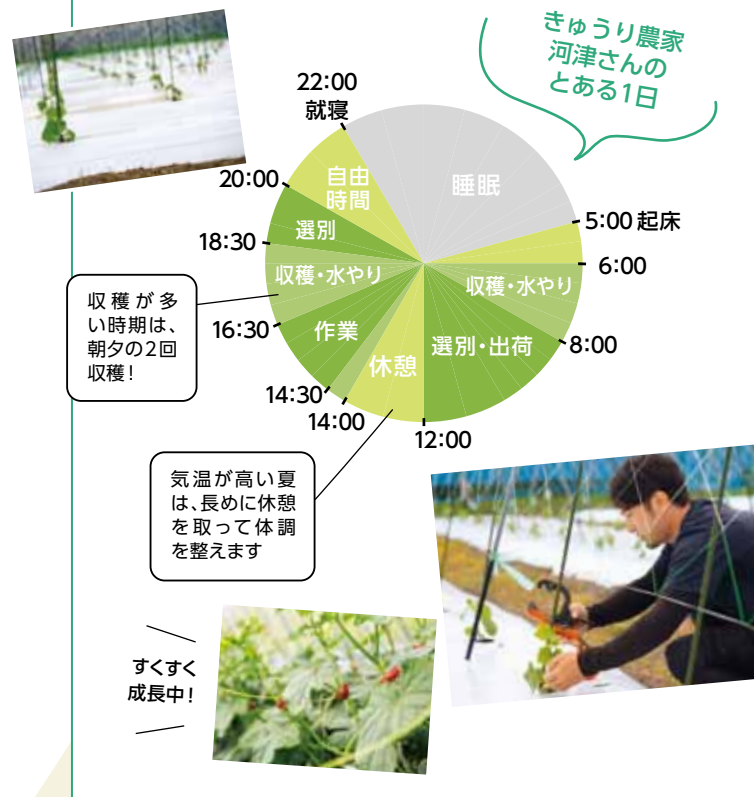
自分の畑に合うきゅうりづくりを目指して。

日田きゅうり部会
かわつ なおや
河津 直也さん(35)

笑顔がたえない
取材の裏側は
こちらから!



PICK UP



今回は… きゅうり

大分県では令和6年産で2,640tのきゅうりが収穫されており、今回紹介している日田きゅうり部会のきゅうりは主に福岡県に出荷されています。実の水分量は95%とされているきゅうり。ビタミンやミネラルが豊富で、特に血圧を下げる役割があるカリウムが多く含まれます。

出荷時期 … 6月初旬から10月末

おもな産地 … 日田市、杵築市、玖珠町 など

第19回通常総代会ごあいさつ

開会にあたり組合を代表し、ひと言ご挨拶申し上げます。

総代の皆さまにおかれましては、農繁期の大変お忙しいなか、第19回通常総代会にご出席いただきまして、誠にありがとうございます。

また、大分県副知事をはじめ、多くのご来賓の皆さまにご臨席を賜り、重ねてお礼申し上げます。

皆さま方には、平素より当組合の事業運営につきまして、格別のご理解とご協力を賜り、この場をお借りして厚くお礼申し上げます。また、この度発生いたしました不祥事につきましては、多大なるご迷惑とご心配をおかけしましたこと、深くお詫び申し上げます。

再発防止策として、内部統制の強化およびコンプライアンス意識の徹底に取り組み、役職員一丸となって信頼回復に努めてまいります。

さて、農業を取り巻く情勢は依然として厳しく、中東情勢の悪化等に伴う生産資材の価格高騰や供給の不安定化など、さまざまな外部環境の影響を大きく受けております。

このようななか、当組合は食料・農業・農村基本法の改正を踏まえた、食料安全保障の確保と気候変

動等の環境問題への対応、持続可能な農業の実現に向けて、第5次中期事業計画や第6次農業振興計画の実践を通じて、「ギアチェンジの加速を継続」し、役職員一丸となって事業運営に取り組んでまいります。

令和7年度事業実績につきましては、金融市場動向等の外的要因により計画は未達となりましたが、当期剰余金を確保できる結果となり、本年度も出資配当金について本総代会に上程する運びとなりました。これもひとえに組合員の皆さまのご理解とご協力の賜物と、心より感謝申し上げます。

令和8年度も組合員・利用者・地域の皆さまに必要とされる組織、持続可能な経営を目指し、組合員の皆さまの営農と生活の向上、地域社会への貢献を果たすため、役職員一丸となってより一層の事業運営を進めてまいります。

大分県農業協同組合
経営管理委員会会長

麻生 俊之輔

令和8年度の事業計画など

全議案を可決

第19回通常総代会を6月25日(木)に、本店3階会議室で開催しました。総代定数649名のうち、589名(本人出席119名、書面出席470名)が出席しました。

議長に東部エリア総代の坂本隆之さん、豊肥エリア総代の渡邊定夫さんを選任し、令和7年度事業報告や令和8年度事業計画など、議案8項目を審議し、全議案が原案通り可決、承認されました。

【出資配当金】

組合員の皆さまへお支払いする出資配当金は、7月8日(水)にJA指定口座へお振込みをいたしております。また、指定口座登録をされていない方につきましては、支店窓口でお支払いいたします。詳細につきましては、ハガキで送付しております『JAからの大切なお知らせ』をご確認ください。



答弁する平間悟代表理事理事長



議長を務める渡邊定夫さん(豊肥エリア=左)、坂本隆之さん(東部エリア=右)



審議する総代の皆さん



あいさつをする麻生俊之輔経営管理委員会会長

第19回 通常総代会 提出議案と報告事項

- (1) 決議事項
- 第1号議案 令和7年度事業報告および剰余金処分案承認の件
 - 決算報告事項 令和7年度貸借対照表、損益計算書、注記表および附属明細書の報告について
 - 第2号議案 令和8年度事業計画設定の件
 - 第3号議案 経営管理委員の報酬に関する件
 - 第4号議案 理事の報酬に関する件
 - 第5号議案 監事の報酬に関する件
 - 第6号議案 役員選任の件
 - 第7号議案 宅地等供給事業実施規程の一部変更の件
 - 第8号議案 委任に関する件
- (2) 報告事項
- 1. 子会社の決算報告の件
 - 2. 「JAバンク基本方針」変更報告の件
 - 3. 次期役員改選に向けた提言書に対する答申書報告の件

令和7年度事業報告

(令和7年4月1日から令和8年3月31日まで)

令和7年度については、燃料価格や肥料・農薬資材価格が依然として高水準で推移しており、生産コストの増加が経営環境に大きな影響をおよぼすなど、農業を取り巻く環境は引き続き厳しい状況でありました。

事業運営においては、物価高騰などの影響による厳しい経営環境に加え、最低賃金の継続的な引き上げに伴う人件費の増加が、農業経営の負担を増大させています。こうしたなか、令和7年度につきましては、これまで構築してきた仕組みの定着・浸透を重要課題として取り組んでまいりました。特に、将来を見据えた成長戦略として、各事業における持続的な事業成長の実現に向けた施策の検討・構築を進めるとともに、限られた経営資源を最大限に活用するため、費用管理に関する運用ルールの浸透と定着を図り、より強固な経営基盤づくりに努めてまいりました。

また、広報活動においては、組合員向けに発信している広報誌の内容を見直すとともに、地域向けコミュニケーション誌を発行し、組合員・利用者の皆さまへ、組合の取り組み内容をより分かりやすく周知してまいりました。

一方で、事業実績につきましては、事業総利益は114億3200万円(計画比5億6900万円減)、事業管理費は112億8000万円(計画比2億1400万円減)、事業利益は1億5100万円(計画比3億5500万円減)となりました。財務面では、適切な財務運営に努め、不良債権化の未然防止・期中管理の徹底などに取り組んだ結果、自己資本比率は12・61%(前年比0・11ポイント増)、不良債権比率は0・67%(前年比0・17ポイント減)となり、いずれも改善いたしました。

貸借対照表

(令和8年3月31日現在)

(単位:千円)	
科 目	金 額
(資産の部)	
1 信用事業資産	538,509,898
2 共済事業資産	5,881
3 経済事業資産	8,852,670
4 雑資産	1,140,088
5 固定資産	23,343,630
6 外部出資	20,417,949
7 繰延税金資産	688,599
資 産 の 部 合 計	592,958,717
(負債の部)	
1 信用事業負債	553,725,814
2 共済事業負債	2,561,576
3 経済事業負債	3,217,359
4 設備借入金	303,221
5 雑負債	2,366,839
6 諸引当金	1,134,256
7 再評価に係る繰延税金負債	2,429,565
負 債 の 部 合 計	565,738,633
(純資産の部)	
1 組合員資本	21,748,117
2 評価・換算差額等	5,471,967
純 資 産 の 部 合 計	27,220,084
負債および純資産の部合計	592,958,717

令和8年度事業計画

JAグループ大分が丸となって協同の力を発揮するため、第32回JA大分県大会で提起された「5つの取組戦略」(①食料・農業戦略②くらし・地域活性化戦略③組織基盤強化戦略(JA仲間づくり戦略)④経営基盤強化戦略⑤広報戦略)を重点取組事項に据え、中期経営計画(第6次農業振興計画、第5次中期事業計画)、JAおおいた新改革プラン、JAおおいた自己改革工程表に基づき事業計画を策定いたしました。

令和8年度事業計画(重点取組事項)

1. 組合員・地域社会に提供する価値の最大化

事業活動を通じて、組合員及び地域社会に対して提供する価値である「食料・農業への貢献」および「組合員のくらし・地域社会への貢献」の最大化を図り、協同組合としての役割を着実に果たします。

2. 「協同活動と総合事業」による価値提供を支える組織基盤・経営基盤の強化

組合員・地域社会への持続的な価値提供を支える組織基盤・経営基盤の確立に向け、「協同活動と総合事業」を通じた組合員との関係強化と仲間づくり、持続可能な体制強化の確立に取り組みます。また、価値提供や基盤強化の原動力となる協同組合らしい人づくりに取り組みます。

3. 社会的な潮流・要請への対応

JAグループ大分が持続的に存在意義を発揮し、社会から理解・共感を得るためには、社会的潮流・要請をふまえた取り組みが重要であり、中長期的な視点から取り組みを進めていきます。

4. 大分県の現状をふまえた対応

大分県における情勢、前回JA大会総括における取組状況や課題などをふまえて対応します。

5. 新改革プラン(再発防止策)の完遂

令和2年に策定した「改革プラン」を基礎に、ガバナンス・機構改革、組織風土改革、不祥事再発防止、収支・財務改善の取組項目を追加・強化した、「新改革プラン(再発防止策)」(令和4年3月に再策定)を着実に実践します。新改革プランの取り組みの一つとして、令和5年1月制定した「JAおおいた事業理念」に基づき、役職員が同じ想いで同じ方向を向き、組織風土の改善に取り組みます。

総合収支計画

(令和8年4月1日から令和9年3月31日まで) (単位:千円)

科 目	令和8年度計画
1 事業総利益	12,026,898
信用事業総利益	2,800,731
共済事業総利益	3,134,076
購買事業総利益	2,572,991
販売事業総利益	1,055,106
保管事業総利益	80,237
加工事業総利益	25,000
利用事業総利益	2,337,844
農業経営事業総利益	20,190
その他の事業総利益	109,103
指導事業収支差額	△108,380
2 事業管理費	11,575,253
事 業 利 益	451,646
3 事業外収益	443,793
4 事業外費用	131,765
経 常 利 益	763,674
5 特別利益	4,719
6 特別損失	184,083
税 引 前 当 期 利 益 金	584,310
当 期 剰 余 金	413,240
当期首繰越剰余金	400,000
当 期 末 処 分 剰 余 金	813,240

※通常総代会の資料につきましては、総代のみに配布しております。総代会資料が必要な組合員の方は、最寄りの支店にお問い合わせください。

総合財務計画

(令和9年3月31日現在) (単位:千円)

科 目	令和8年度計画
(資産の部)	
1 信用事業資産	544,802,189
2 共済事業資産	5,881
3 経済事業資産	8,852,668
4 雑資産	1,140,088
5 固定資産	25,041,552
6 外部資産	20,417,949
7 繰延税金資産	688,599
資 産 の 部 合 計	600,948,927
(負債の部)	
1 信用事業負債	561,341,335
2 共済事業負債	2,548,705
3 経済事業負債	3,217,357
4 設備借入金	274,543
5 雑負債	2,367,100
6 諸引当金	1,078,514
7 再評価に係る繰延税金負債	2,429,565
負 債 の 部 合 計	573,257,119
(純資産の部)	
1 組合員資本	21,886,945
2 評価・換算差額等	5,804,863
純 資 産 の 部 合 計	27,691,808
負債及び純資産の部合計	600,948,927

剰余金処分

(単位:千円)

科 目	金 額
1 当期末処分剰余金	978,188
2 剰余金処分額	578,188
(1) 利益準備金	29,032
(2) 任意積立金	509,796
経営安定化対策積立金	509,796
(3) 出資配当金	39,359
3 次期繰越剰余金	400,000

損益計算書

(令和7年4月1日から令和8年3月31日まで) (単位:千円)

科 目	金 額
1 事業総利益	11,432,761
信用事業総利益	2,718,400
共済事業総利益	3,134,553
購買事業総利益	2,405,349
販売事業総利益	964,051
保管事業総利益	62,140
加工事業総利益	16,761
利用事業総利益	2,049,342
農業経営事業総利益	41,103
その他の事業総利益	137,221
指導事業収支差額	△96,163
2 事業管理費	11,280,969
事 業 利 益	151,791
3 事業外収益	365,381
4 事業外費用	177,952
経 常 利 益	339,220
5 特別利益	963,847
6 特別損失	1,204,363
税 引 前 当 期 利 益 金	98,703
当 期 剰 余 金	30,972
当期首繰越剰余金	400,000
経営安定化対策積立金取崩額等	547,215
当 期 末 処 分 剰 余 金	978,188

8月31日は野菜の日! 野菜を食べて元気な毎日を!

“野菜の日”ってなに?

「や(8)さ(3)い(1)」の語呂合わせから、1983年に全国の青果関連団体が制定した記念日です。野菜についてもっと知ってもらいたい、野菜の美味しさや魅力、健康効果に改めて注目してもらい毎日の食生活にもっと野菜をとり入れてもらおう、という想いが込められています。

野菜は色によって栄養素が違う

野菜は色によって含まれる栄養の特徴が違います。
例えば…
赤色はリコピンやカロテンで抗酸化作用（生活習慣病の予防）など。
緑色は葉酸、鉄分で貧血予防や骨の健康維持など。
紫色はアントシアニンで目の健康維持、美肌効果など。
いろんな色をバランスよくとり入れることで、体にも心にも優しい食生活へと近づきます!



トマト

彩り&栄養バランス◎

みずみずしさとはどよい酸味が魅力で栄養価も高いトマト。品種も豊富で、果皮の色も赤だけでなくオレンジや黄色、緑などカラフルで見た目にもぎやかです。グルタミン酸という“うま味成分”を豊富に含んでおり、そうめんなどの夏料理にも合います。また50℃から60℃で加熱するとうま味が凝縮され、より美味しくなります。



かぼす

香りが料理を引き立てる!

大分県を象徴する柑橘、かぼす。さわやかな香りとやさしい酸味が特徴です。暑い時期が続く食欲がわかないこの時期は、ひと絞り加えるだけで食欲をそそる“香りの調味料”としても大活躍です。かぼすに含まれるクエン酸は、胃液の分泌を正常にし、胃弱や食欲不振の方に効果があります。



地元の“おいしい”で夏を乗り切ろう! 今が旬の野菜たち



にら

夏バテ知らずのスタミナ野菜

青々しく香り豊かで、ビタミン類やミネラルを豊富に含むスタミナ野菜のにら。独特の香りのもとであるアリシンが豊富に含まれており、疲労回復や食欲増進などの効果があります。またこのアリシンが胃液の分泌を促し、食欲を刺激します。冬にらは、柔らかくて甘味が強いのが特徴で、今が旬の夏にらはシャキシャキとした食感でやや辛味のあるあじわいが特徴です。



ピーマン

栄養満点のスーパーフード

大分県の夏秋ピーマンは西日本最大の生産量で初夏から秋にかけて出荷されています。「おおいたピーマン」は肉厚で柔らかく、緑色が濃いのが特徴です。加熱しても壊れにくいビタミンCが豊富に含まれており、夏場の栄養補給にぴったりです。また、免疫力向上、美肌効果もあります。



理事退任のごあいさつ

この度、6月25日開催の第19回通常総代会終結をもちまして大分県農業協同組合理事を退任いたしました。
在任中は公私共にひとかたならぬご指導ご懇情を賜り衷心より厚く御礼申し上げます。



前代表理事理事長
平間 悟



前常務理事
総務・企画・人事担当 東部エリア
青柳 廣水



前常務理事
金融共済担当
村上 弘明



前常務理事
生活担当 南部エリア
志賀 憲士

経営管理委員就任のごあいさつ

この度、6月25日開催の第19回通常総代会終結をもちまして経営管理委員に就任いたしました。
大分県農業の発展に一層努力いたします所存でございますので、何卒倍旧のご指導ご鞭撻を賜りますよう、お願い申し上げます。



経営管理委員
後藤 謙治

理事就任のごあいさつ

この度、4月28日開催の第3回経営管理委員会にて理事に選任され、6月25日開催の第19回通常総代会終結をもちまして就任いたしました。
今後はこの体制をもって大分県農業の発展に一層努力いたします所存でございますので、何卒倍旧のご指導ご鞭撻を賜りますよう、お願い申し上げます。



代表理事理事長
長野 智幸



代表理事専務
(総務企画・金融共済担当)
小野 啓樹



代表理事専務
(営農経済生活担当)
大塚 和彦



常務理事
(総務・企画・人事担当)
豊肥エリア担当
小野 友就



常務理事
(コンプライアンス・リスク担当)
北部エリア担当
光根 崇光



常務理事
(金融共済担当)
田島 晴彦



常務理事
(営農企画・園芸販売担当)
南部エリア担当
宇都宮 隆一



常務理事
(農畜産担当)
中部エリア担当
芦刈 達雄



常務理事
(経済担当)
西部エリア担当
中野 哲也



常務理事
(生活担当)
東部エリア担当
栗林 正司

6月25日開催の第19回通常総代会終結をもちまして、新体制がスタートしました。

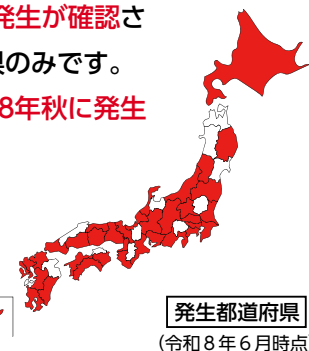
事業や活動を通して、組合員・利用者の皆さまをはじめとする地域住民の皆さまの期待に応えられるよう、大分県の農業と地域社会の発展に努めてまいりますので、一層のご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

全国でサツマイモ基腐病の

発生確認地域が拡大しています!

令和8年6月時点で36都道府県で発生が確認されており、九州での未発生県は大分県のみです。

特に、鹿児島県、宮崎県では、**2018年秋に発生が確認され大きな被害が生じ、その後も現在まで8年間に渡り被害の発生が続いています。**また、**2025年は茨城県で緊急事態宣言が発出される事態となりました。**



発生都道府県
(令和8年6月時点)

サツマイモ基腐病とは

保菌した種イモや苗からほ場に持ち込まれます。

① 気温が高くなると株元から黒変し、ほ場全体が徐々に枯れていく

② 一度発生すると、病原菌がイモや苗、残渣とともに土中に残り、次作の感染源となる

未発生ほ場から採取された専用の種イモや苗を使いましょう。

黄化した株を見つけたら、株元を確認!

写真: 生研支援センターイノベーション創出強化研究推進事業(01020C)および戦略的スマート農業技術等の開発・改良(SA2-102N) 令和4年度版マニュアル「サツマイモ基腐病の発生生態と防除対策」より転載



イモはなり首側から腐敗する



株元の黒変



収穫皆無のほ場



もし、
あなたのほ場で
発生したら...

- 数株の段階で気づいて処分できれば、持ち出し処分・防除で済みます。
- ほ場全体に広がると、その年の被害額や数年作付けできない損失に加えて、残渣処理費用が数十～数百万円かかります。
- 他県では、被害額が数千万円にのぼった事例もあります。
- 産地全体に蔓延すれば、経済的損失は計り知れません。

「基腐病かも?」と思ったら、すぐに相談してください!

早期発見・早期対処で、被害を最小限に食い止めることができます。

📞 疑わしい症状が確認された場合は、下記にご相談ください。

【お問い合わせ先】各振興局生産流通部園芸班

東部振興局	国東・杵築・別府・日出	0978-72-1141
中部振興局	大分・由布	097-506-5764 / 臼杵・津久見 097-506-5768
南部振興局	佐伯	0972-22-1553
豊肥振興局	豊後大野	0974-63-1302 / 竹田 0974-63-1304
西部振興局	日田・玖珠・九重	0973-23-2217
北部振興局	宇佐	0978-28-2016 / 中津・豊後高田 0978-28-2337

大分県農林水産部 地域農業振興課



JA共済の
地域貢献活動

©2017 JA-KYOSAI



5月放送分ダイジェスト

5/5 (火)

久住高原農業高校 牛部

5年に1度開かれる全国和牛能力共進会に向けて、繁殖能力や肉質向上のため、一生懸命に牛の世話をする牛部の生徒の様子を放送しました。



5/19 (火)

大分の農業を支える “つくりびと”を直撃!

国東市でミニトマトを栽培している寺川知宏さんを紹介。小さな変化も見逃さず、丁寧にミニトマトに向き合う姿を放送しました。



5/12 (火)

目と舌で感じる 大分県産品の魅力を紹介!

フラワーデザイナーの大谷由美さんとリポーターの首藤まみかさんが、フラワーアレンジや県産農畜産物を使って料理する企画。今回は、ミニトマトを使った炊き込みご飯を紹介しました。



5/26 (火)

富士見が丘こども園 味噌づくり

園児たちが味噌づくり体験を通して、和食の魅力を楽しく学ぶ様子を放送しました。



番組内キーワードを 答えて「おおいた和牛」を当てよう!!

番組では5,000円相当の「おおいた和牛」を毎月3名さまにプレゼント。
ご応募は、JAおおいたホームページにあるハッジパッジTVプレゼント応募フォームへ必要事項と、番組最後に発表されるキーワードを入力してください。

応募は
こちらから!



YouTubeで見逃し配信中

番組を見逃した!というあなたのために、JAおおいた公式YouTubeでは、「ハッジパッジTV」を再配信しています。
見逃した方はもちろん、一度見た方もぜひもう一度ご覧ください!

チャンネル登録
お願いします!

JAおおいた
公式YouTubeは
こちらから!



お知らせ

経営管理委員会

第5回 令和8年6月5日(金)
第19回通常総代会資料(決算関係書類および総会参考書類を含む)承認の件
公益社団法人国東市農業公社への理事推薦追認の件
大分県農業信用基金協会への役員推薦会議委員推薦追認の件

第6回 令和8年6月23日(火)
総代選挙実施承認の件

第7回 令和8年6月26日(金)
会長および副会長に事故ある場合の職務代理・代行順位決定の件
経営管理委員の報酬額、支給方法決定の件
専門委員会委員構成決定の件

※全案件可決承認されております。

お知らせ

総代選挙実施のお知らせ

大分県農業協同組合の総代選挙を定款付属書総代選挙規程に基づき行いますので、お知らせします。なお、選挙期日は令和8年8月24日(月)です。

お知らせ

年金お誕生日プレゼント

J A おおいたで年金をお受け取りいただいている皆さまへ、感謝の気持ちをこめてお誕生日に素敵なプレゼントを進呈する企画を行っております。ハガキが届きましたら記載された支店にハガキを持ってご来店ください。

■ハガキの到着月

4～6月生まれの方……3月末	7～9月生まれの方……6月末
10～12月生まれの方……9月末	1～3月生まれの方……12月末

一部のエリアでは令和7年度より支店へご来店の際にお渡しさせていただくことになりました。ご不便をおかけしますが、何卒よろしくお願い申し上げます。ご来店が困難な場合はご連絡ください。支店よりお届けいたします。

有効期限はお誕生月から1年間で

HAPPY BIRTHDAY

お誕生日を迎えるにあたり支店職員一同心からお慶び申し上げます。どうぞお体を大切にいつでもお元気でお過ごしください。

年金お誕生日プレゼント

ささやかではございますが、お誕生日プレゼントをお渡しさせていただきます。ご来店が困難な場合はご連絡ください。支店よりお届けいたします。

有効期限 お誕生月から1年間

9月末はピンク色のハガキが届きます

人権啓発コラム

「ニュースとネットと人権と」

毎日、テレビや新聞で、痛ましい事件から心温まる出来事まで、様々な報道がなされています。そして、インターネット上では、マスメディアのニュースサイトだけでなく、世界中の人が、様々な経路で入手した情報や自分の考えなどをそれぞれ発信しています。

『人権』の定義を広く『人間らしく生きる権利』とするなら、これらのニュースには必ず『人権』的な視点があり、ニュースに対する様々なコメントを見るたび「たくさんの方が『人権』について発信しているなあ」と感じています。今年は、「新型コロナウイルス感染症にまつわる差別や誹謗中傷」、著名人の死亡をきっかけに規制への議論が高まった「インターネットを悪用した人権侵害」などが、多くの人が見聞きし、発信している人権課題だと言えますが、皆さんはどのような思いや考えをお持ちでしょうか。

多様な立場から様々な意見があると思いますが、何はともあれ、「情報を読み解く力(メディアリテラシー)」と「伝える力(コミュニケーション力ほか)」とともに、差別的な言動をしない『人権力』も磨いて、日々の困難を助け合いながら乗り越えていけたらなあと思う今日この頃です。

大分県人権啓発イメージキャラクター

こころちゃん

人権啓発コラムバックナンバー集Ⅶ心ひらいて(新時代おおいた 2020年7・8月号)より

お知らせ

令和8年度 J A 年金無料相談会

年金に関する疑問・質問などあらゆるご相談に、年金の専門家『社会保険労務士』が、個別に分かりやすくお答えします。ご相談には事前予約が必要となりますので、お近くの支店までお問い合わせください。

開催日	曜日	開催店舗	合同開催店舗	電話番号
8月4日	火	三重支店		0974-22-0590
8月7日	金	東陽支店	大南支店	097-521-0501
8月10日	月	安心院支店		0978-44-0185
8月17日	月	豊後高田支店		0978-22-2200
8月19日	水	うすぎ中央支店	つくみ支店	0972-63-8550
8月25日	火	竹田支店	荻支店	0974-63-1003
9月4日	金	国東支店		0978-72-1331
9月15日	火	植田支店		097-541-1111
9月18日	金	飯田高原支店		0973-79-2011
10月6日	火	山香支店		0977-75-1213
10月9日	金	緒方支店		0974-42-3131
10月20日	火	日田支店		0973-23-2120
10月23日	金	久住支店		0974-76-1121

▶開催時間・事前予約受付時間 9:30～15:00

お知らせ

じょいんきっず7月号の答え

①リュックの肩紐の線の太さ
②水の量
③ペットボトルの本数
④蛇口の水
⑤トイレの水の量
⑥懐中電灯のスイッチの位置
⑦アグリ・ザ・キッドのTシャツの文字

全部見つけられたかな？

1

2

3

4

5

6

7

読者プレゼント

アグリ・ザ・キッドを探せ!

JOIN 8月号内に横顔のアグリ・ザ・キッドが何人隠れているか探してね!
正解した方から抽選で3名さまにきゅうりをプレゼント!
応募締切 8月20日(木) 6月号クイズの答え: 5人 (P2・P5・P9・P14・裏表紙)

今月の読者プレゼント

◎きゅうり

※写真はイメージです

ウェブからの応募もお待ちしております

読者プレゼント

アグリ・ザ・キッドを探せ!

JOIN 8月号内に横顔のアグリ・ザ・キッドが何人隠れているか探してね!
正解した方から抽選で3名さまにきゅうりをプレゼント!
応募締切 8月20日(木) 6月号クイズの答え: 5人 (P2・P5・P9・P14・裏表紙)

今月の読者プレゼント

◎きゅうり

※写真はイメージです

ウェブからの応募もお待ちしております

おたより紹介

join

アンケートにお寄せいただいたご意見や感想の一部をこのコーナーで紹介いたします。

join いつも“おいしいレシビ帳”を楽しみにして、チャレンジしています。
大分市 ここなナのパパさん(74歳)

いつも読んでいただき、ありがとうございます。今後もレシビを載せますので、ぜひお試しください。

join 新入職員の方々よりよろしくお願いします。先日窓口でタブレットの使い方を優しくおしえていただきありがとうございました。
豊後大野市 ピンクのリボンさん(65歳)

温かいお言葉、ありがとうございます。これからも親切・丁寧な対応に努めていきますので、よろしくお願いします。

おいしい レシピ帳

recipebook



きゅうりとえびの レモン香味ラペ風サラダ

使用食材と分量 (2人分)

きゅうり …… 2本 レモン汁 …… 大さじ1
冷凍むきえび (加熱済み) 白だし …… 小さじ2
…………… お好みで オリーブオイル…大さじ1
塩 …… 少々 しょうがチューブ
…………… 1〜2cm
黒こしょう …… 少々

作り方

1. きゅうりはピーラーでリボン状に薄く削る。
2. きゅうりに塩をふって軽くなじませ、出てきた水気をペーパーで押さえる。冷凍むきえびは袋の表示通りに解凍し、水気をふく。
3. ボウルにレモン汁、白だし、オリーブオイル、しょうが、黒こしょうを入れて混ぜる。
4. 3にきゅうりとえびを加え、さつとあえて器に盛りつけたら完成。



きゅうりは塩をふったあと、出てきた水気をペーパーで軽く押さえるのがポイント。たれが薄まりにくく、リボン状のきゅうりもきれいに仕上がります。

夏バテ対策の食事術

健康情報
今日の注意が
明日の元気



8月は厳しい暑さが続き、屋外と冷房の効いた室内との温度差によって自律神経が乱れやすい時期です。体がだるい、食欲がないといった「夏バテ」を防ぐための食事のポイントをとまとめました。

1 効率よくエネルギーを作る「ビタミンB1」

暑さでそうめんなどの麺類に食事が偏ると、栄養バランスが崩れ、エネルギー不足を招きやすくなります。糖質をエネルギーに変える手助けをする「ビタミンB1」を意識して摂りましょう。豚肉、納豆や豆腐などの大豆製品、玄米などが代表的です。玉ねぎやニンニクと一緒に調理すると、吸収率がさらに高まります。

2 疲労回復を助ける「酸味」

梅干しやレモン、お酢に含まれるクエン酸は、疲労の蓄積を抑え、代謝をスムーズにします。酸味は唾液や胃液の分泌を促すため、食欲がない時でも消化を助けてくれます。焼き魚にレモンを絞ったり、和え物にお酢を使ったりして、日々の食事に取り入れてみてください。

3 夏野菜で水分とミネラルを補給

トマト、キュウリ、ナスといった旬の野菜は水分が豊富で、カリウムなどのミネラルも含まれています。これらは体にこもった熱を逃がし、だるさの軽減に役立ちます。色の濃い野菜は紫外線によるダメージから体を守る成分も含まれているため、積極的に選びましょう。

【注意】冷たいものの摂りすぎに用心

冷たい飲み物やアイスの摂りすぎは、内臓を冷やして血行を悪くし、自律神経をさらに乱す原因になります。飲み物はできるだけ常温に近いものを選び、食事の最後に温かいスープやお茶を1杯飲むだけでも、お腹が温まり体調が整いやすくなります。

「朝ごはん」は1日のリズムを作る大切なスイッチです。バナナやヨーグルトなどの簡単なものでも構わないので、しっかりと食べて、暑さに負けない体を作ってください。

お問い合わせ先
大分県厚生連健康管理センター
TEL(0977)23-7112

女性部・青年部の
日々の活動をお届け！

Joinstagram

ジョインスタグラム

SDGs



J A おおい
J A 女性部
ページへ



杵築女性部

#祝!大賞! #受賞報告

♡100ダンコンテスト大賞受賞を報告

杵築女性部は、令和7年度の通常総会で、昨年度行われた「家の光創刊100周年記念ダンスコンテスト」でミモザの会がフリーアレンジ部門で大賞を受賞したことを報告しました。



臼杵女性部

#健康増進 #元気にイキイキと!

♡健康教室で女性部員もイキイキ

臼杵女性部は、津久見市民会館で大分県厚生連健康管理センターの織田晃子保健師を招き、健康教室を開きました。



野津女性部

#大分県産鶏肉と地域野菜を使用♪ #年金

♡年金感謝デーに鶏めしプレゼント

野津女性部は、野津支店の年金感謝デーで手づくりの鶏めしを配布し、来店した利用者に日ごろの感謝を述べました。

J A おおい女性部・青年部の活動をチェック!

女性部は、「常に笑顔の活動」をする組織です。「食生活」「くらし」「文化」などをテーマに、楽しく学び、地域に生かされる輪を広げる活動を行っています。
青年部は、「地域農業の振興」を目指す組織です。「環境」「文化」「教育」などをテーマに、地域社会に貢献し、食と農の価値を高める活動を行っています。



宇佐女性部

#ゴーヤ #省エネ #緑のカーテン

♡ゴーヤで省エネ効果期待

宇佐女性部は、建物内の温度上昇を抑え、省エネ効果が期待されるほか、来店者に季節感や涼しさを感じてもらうために、宇佐支店の花壇でゴーヤの苗を植えました。



山香女性部

#農業の未来 #食農教育

♡食と農を楽しく学ぶ、児童ら農業体験学習

杵築市立山香小学校5年生、市内こども園の年長児、山香女性部員ら約70名が参加し、食と農を学ぶ田植えを行いました。



日田女性部

#害虫対策 #朝市

♡ホウ酸団子でゴキブリ退治

日田女性部は、ゴキブリの活動が本格化する前にホウ酸団子739個を作り、1袋8個入り200円で朝市にて販売しました。



じょりん まっす

間違い探し「台風の前に危険スポットを見直そう!」

強い風が吹くといろんなものが飛んで行っちゃうかも。

台風が来る前に、危険がないかチェックしておこう!

今回も7つ間違いがあるから探してみてね!

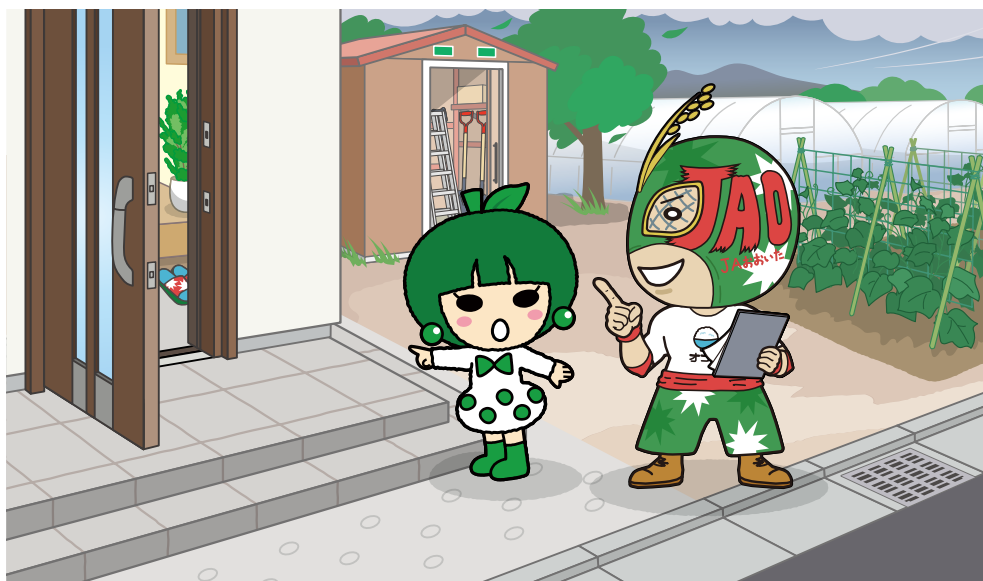
スマートフォンをお持ちの方は、下の二次元コードからも答えを見ることができます。

【手順】

- ①二次元コードをスキャンし、ウェブカメラを起動する
- ②起動したウェブカメラを[した]のイラストにかざすと答えが出てくるよ!



うえ



した



答えは9月号で教えるよ!