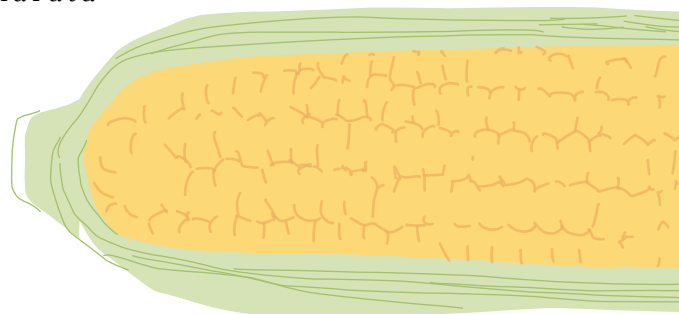
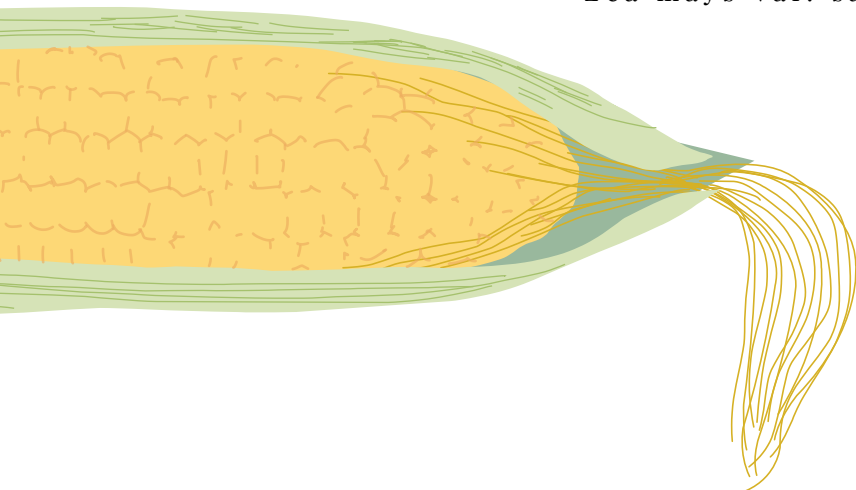


JOIN

ジョイン

スイートコーン

Zea mays var. saccharata



7

2026

JA OITA MAGAZINE

スイートコーン

学名 | *Zea mays var. saccharata*

原産地 | アメリカ大陸

分類詳細 | イネ科トウモロコシ属

スイートコーンはとうもろこしの一種で、糖分を多く含む甘味種。食用として栽培され、未熟な実を収穫して利用する。粒は黄色や白色などがあり、みずみずしい甘さと、加熱したときの香ばしさが特徴。

おおいたんつくい

—つくりびと—

PICK UP

就農へのSTEP!



STEP 1

身近な農業を継ぐ決心

高校時代は部活に打ち込んでいた山村さん。部活引退後に進路を考えるなかで、祖父が営む「卯野農場」を継ぐことが選択肢の一つになりました。小さいころから身近にあった農業を、今度は自分の将来として考えるようになり、農業の道へ進むことを決めたそうです。

STEP 2

実践の2年間で、プロの農業人へ

高校卒業後は、大分県の農業大学校へ進学。農業の基礎はもちろん、トラクターの運転に必要な免許や資格など、現場での実践で必要になる知識を2年間かけて学びました。同じように農業を志す同級生や先輩・後輩とも出会い、着実に農業への理解を深めていきました。

STEP 3

現場での経験を糧に

その後は卯野農場に入り、スイートコーンをはじめ、レタスやキャベツ、白菜、大根、里芋、ごぼうなど、季節ごとにさまざまな作物の栽培に携わるように。畑の準備や防除、作業管理など、現場で経験を重ねながら、農場を支える後継者として自分の役割を上げています。



祖父から受け継いだ農業
数値の可視化で見えてきた未来

やまうら しげあき
山村 俊貴さん(28)

スイートコーン栽培
ってアツい!!
笑顔あふれる取材風景
をチェック!



感覚をデータに変えていく



小さいころから祖父の農場が身近な存在だったという山村さん。しかし、農業を仕事にするには知らないことも多く、高校卒業後は農業大学校へ進学。身近だった農業を、自分の仕事として一から学び直しました。就農してから苦労したのは、祖父が長年積み重ねてきた経験や感覚に、なかなか追いつけなかったこと。祖父から教わる際に、感覚で伝えられることの難しさを感じた山村さんは、その感覚をデータとして可視化していくことにしました。

「就農当初は畑の場所すら把握できていなかったし、どの畑で何を栽培しているのかも分からなかったです」と話す山村さん。現在は、畑の枚数や面積などを数字で把握し、データで管理しているんだとか。また、卯野農場はほ場の規模が大きく、作業進捗の共有も欠かせません。一緒に働く従業員にも分かりやすいよう、作業状況を可視化することで、認識のズレを減らしています。

「去年よりおいしく」と言ってもらえる喜び

山村さんが農業をしていて一番うれしいことは、農場に直接スイートコーンを買いに来てくれたお客さんから感想を聞けること。

「お客さんが試食のときに『おいしい!』って言うってくると、本当にやって良かったなって思いますし、もっと言ってもらえるように頑張らないと。毎年思うんです」と笑顔で話します。毎年農場に訪れる常連の方も多く、「去年よりおいしい」と言ってもらえることが日々の励みになっているんだそうです。

農業を知ることが、はじめの1歩

自身の経験から、農業に興味がある方は「まず農業に触れてみる」ことが大切だと話します。「大分県内にはファーマーズスクールのように農業を学べる場がいろいろありますし、農家に入って実際に作業をしながら勉強するのもいいと思います」。働きながら少しずつ始める方法もあり、農業への関わり方は一つではないと

わたしのイチ推し!

トラクター

スイートコーンづくりを支える、頼れる相棒。肥料まき、防除、草刈り、収穫後の片付けと、さまざまな場面で活躍します。広いほ場を管理する卯野農場では、なくてはならない存在です。



今回は… スイートコーン

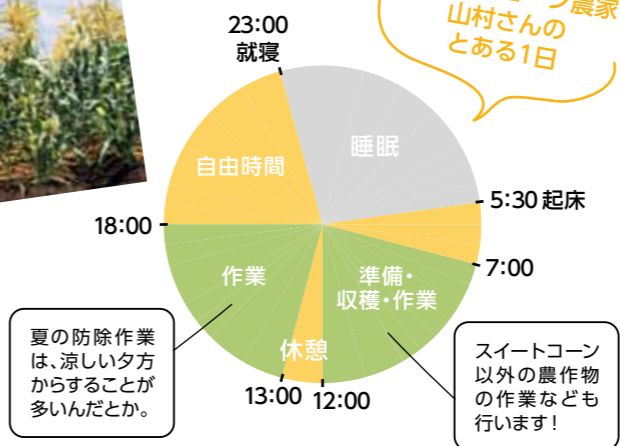
今回取材した竹田市のスイートコーンは九州有数の規模を誇る産地で、甘みの詰まったシャキシャキの粒が魅力。その実は生でも調理してもおいしく、ヒゲもお茶などに加工して楽しめます。普段皆さんが口にしているのはスイートコーンです。

出荷時期 … 6月下旬から8月中旬
おもな産地 … 竹田市 など

PICK UP



スイートコーン農家
山村さんの
とある1日



夏の防除作業は、涼しい夕方からすることが多いんだとか。

スイートコーン以外の農作物の作業なども行います!

すくすく成長中!



教えてくれました。

そんな山村さんに最後の質問。山村さんにとって「つくりびと」とは、「農業が好きで人です。農業が仕事であり趣味みたいな人は、考え方が一段階も二段階も深いんです。それはすごく強みになると思います」

祖父から受け継いだ農業と向き合いながら、自分なりの方法で少しずつ形にしていくな山村さん。お客さんの笑顔のため、今日も広いほ場でスイートコーンに向き合っています。

トマトキバガの被害に注意を!

! トマトキバガの誘殺数は、年々増加しています。秋にかけて発生が増えるため、定期的に防除を行いましょう。

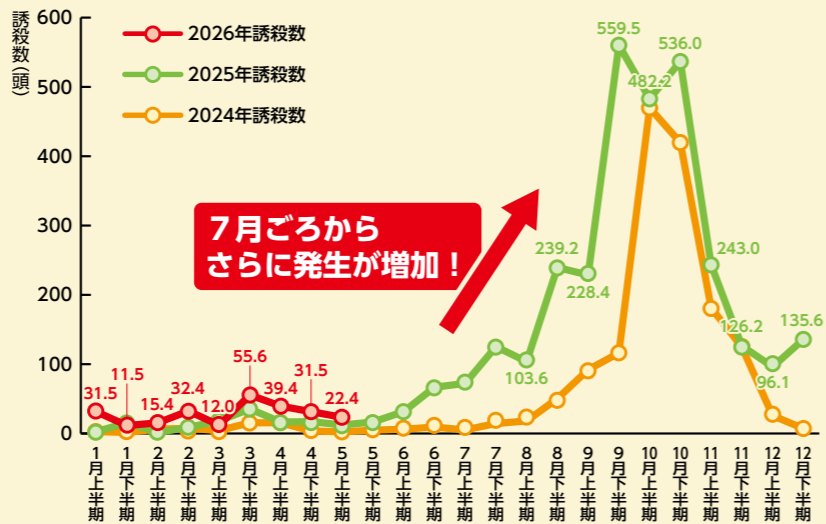
農薬の使用回数をしっかりと確認して防除をしてください。

農薬名	使用回数
■ グレーシア乳剤	2回以内
■ ディアナSC	2回以内
■ プレオフロアブル	2回以内
■ コテツフロアブル	3回以内

(定植時) ベリマークSCもしくはプリロン粒剤オメガ1回以内

※防除暦など資料が配布されている地域は、各地の資料を参考にしてください。
※収穫前日まで使用できます。

トマトキバガのフェロモントラップによる1地点あたり誘殺数(2024~2026年)



※大分県農林水産研究指導センター農業研究部

トマトキバガの幼虫による食害の特徴

葉 ▶ 緑色の部分を食べ、薄皮だけが残って白くなる。
果実 ▶ ヘタの下などを食われ、穴が開いたり傷がでたりする。



食害による被害葉



幼虫によるトマト果実への食害



トマト果実内のトマトキバガ幼虫

※写真：大分県農林水産研究指導センター農業研究部原図

📞 疑わしい株・虫を発見した場合は、大分県の振興局までご相談ください

【問合せ先】各振興局 生産流通部 園芸班

東部振興局	国東・杵築・別府・日出	0978-72-1141
中部振興局	大分・由布	097-506-5764 / 臼杵・津久見 097-506-5768
南部振興局	佐伯	0972-22-1553
豊肥振興局	豊後大野	0974-63-1302 / 竹田 0974-63-1304
西部振興局	日田・玖珠・九重	0973-23-2217
北部振興局	宇佐	0978-28-2016 / 中津・豊後高田 0978-28-2337

大分県農林水産部 地域農業振興課

毎週火曜日
OBS大分放送
18時55分~

PodgeTV
ハッジパッジテレビ
JA KYOSAI PRESENTS

JA共済の
地域貢献活動

©2017 JA-KYOSAI



テレビ
ハッジパッジTV
ON AIR! 〇

~地域と食の未来をこなく~

4月放送分ダイジェスト

4/7 (火)

農業大学校で牛の出産を経験

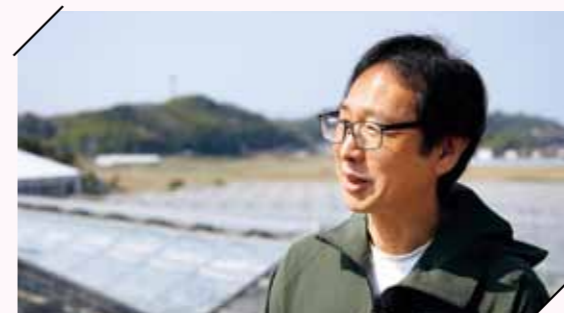
大分県立農業大学校 総合畜産科2年の岩谷駿太郎さんと山田一輝さんが、2頭の牛の出産に立ち会い、分娩の手伝いをする姿を放送しました。



4/21 (火)

大分の農業を支える“つくりびと”を直撃!

大分市で、かいわれ大根を栽培している植木喜久生さんを紹介。子どもたちに食と農の大切さを伝えていきたいという想いを真剣に語る植木さんの姿を放送しました。



4/14 (火)

目と舌で感じる大分県産品の魅力を紹介!

フラワーデザイナーの大谷由美さんとリポーターの首藤まみかさんが、フラワーアレンジや県産農畜産物を使って料理をする企画。今回は、かいわれ大根を使った炒飯を作りました。



4/28 (火)

園児の食育 かくこどもえん

かくこどもえんの園児たちが、毎日食べるごはんの栄養を学んだり、自分で食べる量を調節したりして楽しく食育について学ぶ様子を放送しました。



番組内キーワードを
答えて「おおいた和牛」を当てよう!!

番組では5,000円相当の「おおいた和牛」を毎月3名さまにプレゼント。
ご応募は、JAおおいたホームページにあるハッジパッジTVプレゼント応募フォームへ必要事項と、番組最後に発表されるキーワードを入力してください。

応募はこちらから!



YouTubeで見逃し配信中

番組を見逃した!というあなたのために、JAおおいた公式YouTubeでは、「ハッジパッジTV」を再配信しています。
見逃した方はもちろん、一度見た方もぜひもう一度ご覧ください!

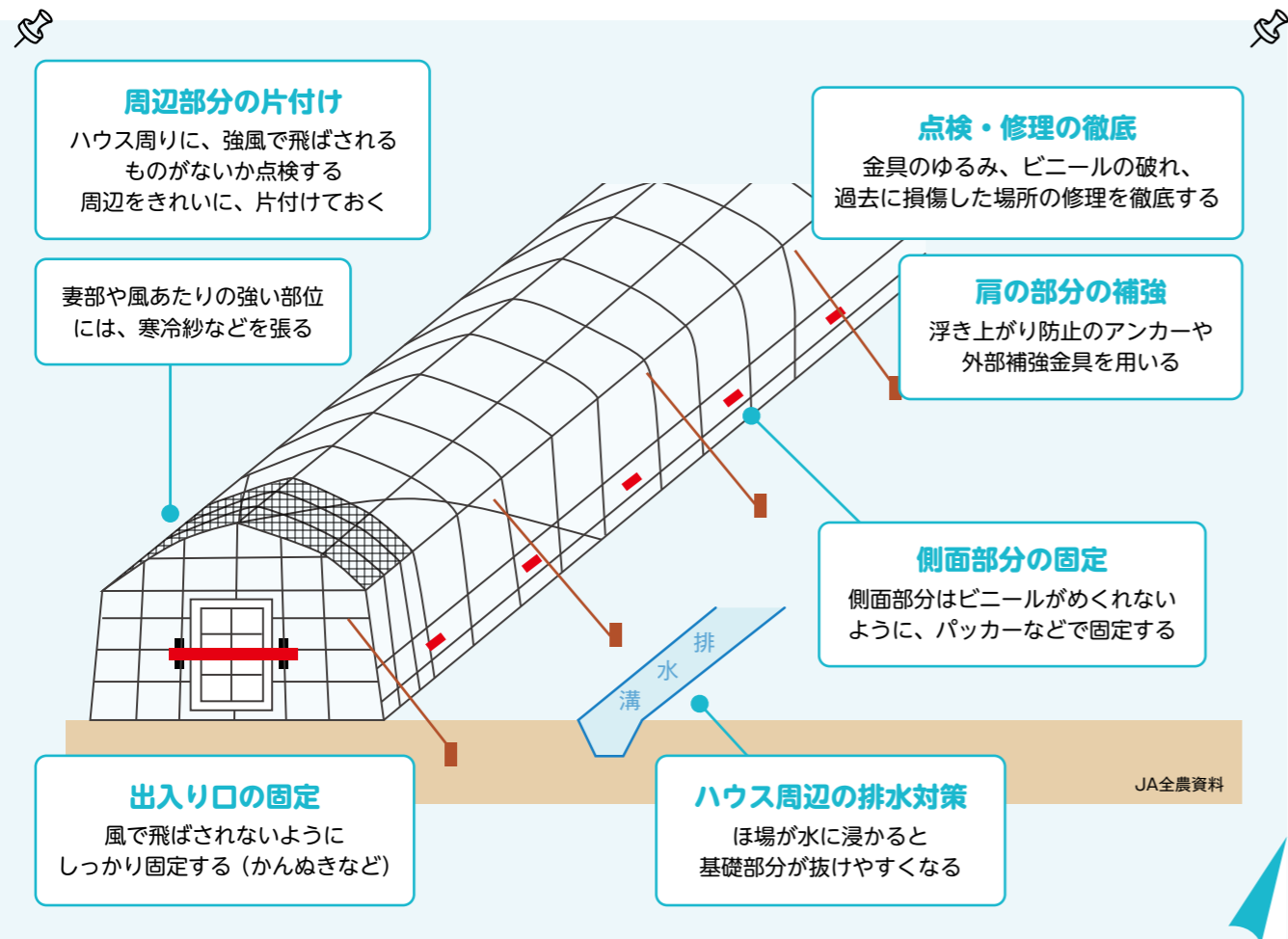
チャンネル登録
お願いします!

JAおおいた
公式YouTubeは
こちらから!



しっかり対策をして大切な農作物を守ろう！ 台風接近前の農業用ハウス対策

近年、異常気象の影響による自然災害が発生しています。
これからの時期、警戒する必要がある台風被害を最小限に抑えるための対策について紹介します。



農業用ハウスの被害防止に向けた台風前のチェックリスト

収集情報	① 最新の気象情報、警報、注意報を常にチェックしていますか。	⑧ 被覆材のたるみや破れはありませんか。
周辺整備	② ハウス周辺から飛来が予想されるものを片付けましたか。	⑨ 換気部（サイド部・谷部）、被覆材の隙間などの風の吹き込み口となる箇所はありませんか。
	③ 燃料タンクやガスボンベなどはしっかりと固定されていますか。	⑩ ハウスバンド、被覆材の留め金具にゆるみはありませんか。
停電対策	④ 施設周辺の排水溝やハウスの谷樋、縦樋などのゴミは取り除きましたか。	⑪ プレースや筋かいの留め金具にゆるみはありませんか。
	⑤ タンクに灌水用水を貯水しましたか。	⑫ 基礎部、接続部分、谷樋・柱に腐食・サビはありませんか。
	⑥ 自動換気（天窓、側窓）・遮光カーテンの手動開閉の操作器具や足場は準備できていますか。	⑬ 斜材を設置するなど応急的な補強はしましたか。
	⑦（発電機を持っている場合）非常用発電機を養液栽培装置、環境制御装置に接続しましたか。	⑭ ハウスの出入り口の補強（かんぬきなど）や戸締まりはしましたか。
		⑮（換気扇のあるハウス）換気扇をまわして排気し、ハウス内を減圧していますか。

ハウスの耐風速以上の強風が予想される時

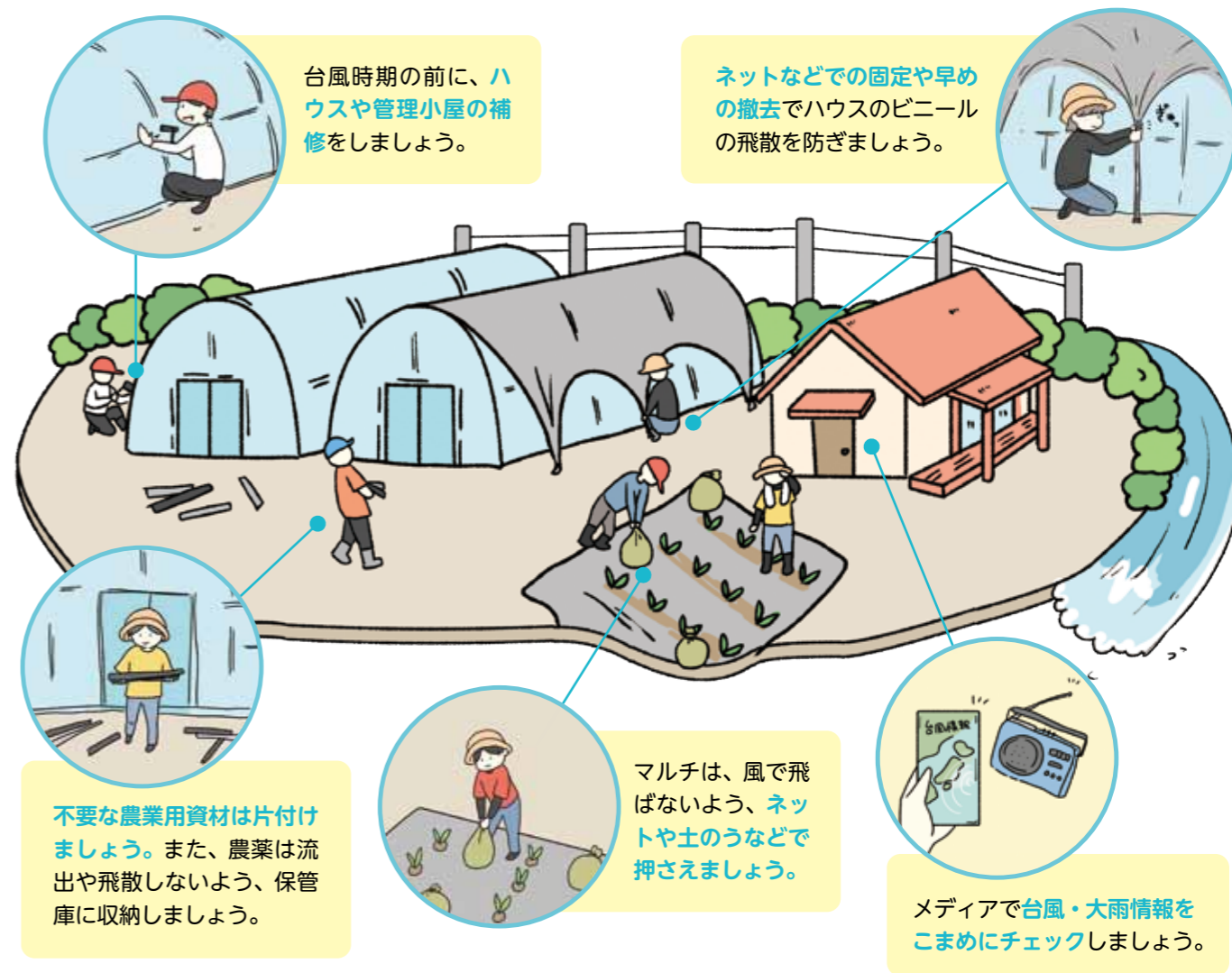
最新の気象情報により、ハウスの耐風速以上の強風が予想される場合は、あらかじめ被覆フィルムを除去しておく。切断除去する場合、事前に農業共済に連絡しておかないと支払いの対象とならないため、あらかじめ相談する。

自分も
家族も地域も守ろう！

台風・大雨に備える！！

近年、台風や大雨により甚大な被害を受けている大分県。

令和2年の台風10号、令和4年の台風14号、令和5年の大雨災害などが記憶に新しく、数名の方が重軽傷を負い、河川の氾濫や建物の倒壊といった被害が多く発生しました。これから迎える台風時期に備えて、自分や家族の身を守るはもちろん、周りの設備を整えて地域を守る準備をしましょう！



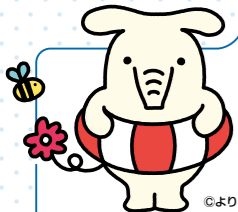
防災アプリを活用しよう

大分県は「**おおいた防災アプリ**」を配信しています。防災アプリを活用して迅速かつ確実な情報を収集し、適切な避難ができるようにしましょう。



**おおいた
防災アプリ**





JAおおいた 2026 サマーキャンペーン

期間 | 令和8年6月1日(月) ▶ 7月31日(金)

キャンペーン対象商品

定期貯金	自動継続、預入期間1年・3年、 預入金額一口10万円以上 ※新規資金のお預け入れに限ります。	定期積金	契約期間2年以上、 契約金額一口50万円以上
-------------	--	-------------	---------------------------

下記対象取引のうち、いずれかに該当される方は以下金利を適用いたします(新規でお手続きをされた方も含みます)。

- 組合員 ● 年金受取 ● iDeCo ● JAカード
 - JAネットバンク (JAバンクアプリ プラス) ● 給与振込 ● 公共料金の口座振替
- ※公共料金は電気・電話(携帯電話含む)・水道・ガス・NHKのいずれか。

定期貯金3年 (税引き後 年0.701%)	定期貯金1年 (税引き後 年0.438%)	定期積金2年以上 (税引き後 年0.478%)
特別金利 年0.88%	特別金利 年0.55%	特別金利 年0.60%

※キャンペーンは個人のお客さまを対象といたします。※JAネットバンク・ATMからのお預け入れについては、対象外となります。※優遇金利は、初回満期日までとし、満期日以降は貯金の種類と当初預入期間に応じた店頭表示金利を適用し、自動継続します。※満期日前にやむを得ず中途解約された場合は、優遇金利は適用されず当組合の所定の中途解約利率が適用されます。※詳しくは店頭窓口にお問い合わせください。

組合員 さま 限定 2026サマーキャンペーン プレミアムギフト

定期貯金の預入金額100万円ごとに抽選のチャンス!

いずれかを
プレゼント!



抽選100名さま
\\ 10,000円相当のおおいた和牛! //



サーロインステーキ

「おおいた和牛」は、おいしさにこだわった農場で育てられた品質の高い肉質4等級以上のものだけを選んだ逸品です。

抽選800名さま
\\ 3,000円相当の県産フルーツ! //



大分早生みかん
酸味と甘みのバランスが絶妙!

シャインマスカット
甘くておいしい!
ミネラル豊富なシャインマスカット

※プレミアムギフトの選択はできません。※プレミアムギフトは8月下旬以降、順次発送いたします。※中途解約された場合、対象外とさせていただきます。※預入金額100万円ごとに抽選権1口とさせていただきます。※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

組合員加入について

大分県農業協同組合とは農業を営む農家やJA事業の利用者が中心となって出資し、運営している組織です。営農、信用、経済、生活、共済事業など幅広いサービスを展開し、組合員の皆さまにご利用いただいております。これらの事業をよりよくご利用いただくため、多くの皆さまに組合員加入をおすすめしています。

農家以外の方もお気軽に!

農家の方はもちろん、農家以外の方も組合員になることができます。当組合管内にお住まいの方、お勤め先が当組合管内の方は、当組合に出資することで、組合員になることができます。そのほか、組合員資格の詳細については、当JA窓口までお問い合わせください。

地域と食の未来をつなぐ



JAおおいたは「食料・農業への貢献」「組合員のくらしと地域社会への貢献」、そして持続的な価値提供を支える「組織・経営基盤の強化」を目指し、部門ごとにさまざまな取り組みを行っています。

この特集では、各部門の取り組みを月替わりでご紹介します!

金融部門/JAおおいたの取り組み特集

JAバンクの iDeCoで、老後の心配を減らませんか?

「人生100年時代」と呼ばれている今の時代、定年退職後に公的年金だけでは生活に不安が残る可能性もあります。楽しい老後ライフを送るために、今のうちから将来のお金のことを考えてみませんか?



Q iDeCo(個人型確定拠出年金)ってなに?

A 老後に備え、自分で積み立てて準備する公的な資産運用制度のことです。iDeCoは、20歳以上65歳未満の公的年金の被保険者の方が加入できる国の税制優遇のある年金制度です*1。月額5,000円から長期積立を始めることができ、税制優遇を受けながら積み立て・運用することで、将来受け取る自分の年金を増やすことを目指せる仕組みです。

※1 厚生年金の被保険者の方は、20歳未満または65歳以上でも加入できる場合があります。

iDeCoの3つのメリット

- 掛金は所得控除の対象**
掛金が全額所得控除されるため、課税所得が減り、所得税や住民税の軽減につながります。
- 利息・運用益に対する税金は非課税**
iDeCoで運用して利益や運用益が出た場合でも、税金はかかりません*2。
※2 運用中の年金資産には特別法人税(1.173%)が課税されますが、現在は凍結中です。
- 受け取る時も税制優遇**
原則60歳から受け取り可能。受け取り方法は、一時金・年金・一時金と年金の併用から選べます。各種控除の対象なので、一定額まで税金がかかりません。

JAバンクのiDeCoなら、いいことたくさん!

Webでお申し込みいただいた方に、もれなくプレゼント!

- **運用ラインナップが充実**
「低コストにこだわりたい」「運用実績が良いファンドを選びたい」「安定的な運用を目指したい」など、皆さまのニーズに合わせた商品を多数取りそろえています。
- **商品選びは「2分」でらくらく**
運用サポートツール「SMART FOLIO <DC>」で、自分に合った資産の組み合わせを簡単に診断できます。
- **スマホやパソコンで運用状況が確認できる**
加入者専用サイトで、資産残高や運用状況がいつでも確認可能。各種手続きやシミュレーション機能も充実しています。



私たちにできること

日々の買い物や食事は子どもたちの食の未来につながっています。
食料の約6割を海外に頼る日本。いざという時に食料に困らないためにはどうすればいいのでしょうか。

「国消国産」で日本を応援！

「私たちの国で消費する食べものは、できるだけこの国で生産する」というJAグループの考え方です。

国産を選んで食べることは、日本の農業を応援し、将来も安心して農畜産物が食べられる環境づくりにつながります。



今日からできる3つのこと

① 産地を確認し、
国産・地元産を選ぶ



② 旬の食材を
積極的に食べる



③ 適正な価格の意味を知り、
国産を購入して農家を応援する



適切な
価格を支えて
いこう！



持続可能な農業と食の実現に向けた環境づくり

消費者の理解のもと、生産から消費までの各段階の関係者が協調し、持続可能な食料システムの実現を目指す法律が、令和7年6月に国会で成立し、令和8年4月に全面施行されました。

適正な価格形成が大切な理由

過度な負担が生じることなく、生産者・売り手・消費者のそれぞれが役割を果たし、コストを考慮した適正な価格を形成することで、持続可能な食料システムを支えます。



毎日の「選ぶ」が、未来の食をつくる

毎日の食事が子どもたちの未来につながっています。日々の買い物で「国産」を選ぶ。そんな小さな一歩が、日本の農業を守り、未来の食の安心につながります。まずは今日の買い物から、「国消国産」を始めてみませんか？



出典：JA全中 林修先生と学ぶ「国消国産」講座

日本の食と農の未来のために

KOKUSYO KOKUSAN

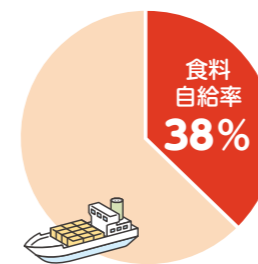
国消国産への取り組み

食料の約6割を、海外輸入に頼っている日本。農業の担い手減少や資材・燃料の高騰、気候変動など、さまざまな課題が重なり、いまの日本は「食」を支える力が弱まりつつあります。いざという時に食に困らない暮らしを守るために大切なのが、「国消国産」という考え方です。

日本の「食」を取り巻くリスク

① 食料自給率はわずか38%

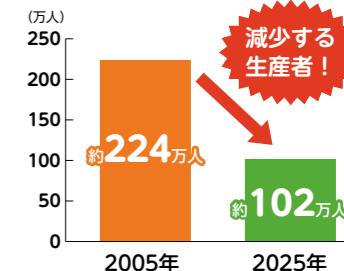
日本は食料の約6割を輸入に依存しています。食料は足りなくなったからと言って、すぐに作れません。もし輸入が止まったら、私たちの「食」はどうになってしまうのでしょうか？



※農林水産省 令和6年度 カロリーベース食料自給率

② 農業の担い手減少と、農家の高齢化

日本の農業を支える農家の人口は、20年で半分以上に減少。高齢化も進み、将来の農業を支える担い手不足が課題となっています。



※基幹的農業従事者数【農林業センサス】より

③ 肥料や資材の価格高騰

農畜産物をつくるために必要な肥料や飼料、燃料などの生産資材が値上がり・高止まりして、農家の経営を直撃しているのです。



※農林水産省 農作物価指数統計調査 (令和7年平均値)

④ 気候変動の影響

温暖化による農産物の高温障害や豪雨、害虫・鳥獣による被害も多くなっています。



JAグループの取り組み

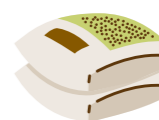
◎スマート農業による省力化

ドローンやロボットの導入で、効率的な農業の実現をサポートします。



◎低コスト資材の普及

低価格の肥料・農業の普及で、コスト削減によって生産者を支えます。



◎高温に強い品種の導入

気候変動に対応する品種の開発・導入により、安定生産を目指します。



組合員の皆さまへ

大分県農業協同組合
経営管理委員会会長 麻生俊之輔
代表理事理事長 平間 悟

不祥事件発生のお知らせとお詫びについて

平素より、JA事業につきまして格別のご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。

この度、杵築支店において職員による共済掛金の横領が発覚しました。

組合員をはじめ、利用者の皆さまに多大なるご迷惑とご心配をおかけしましたことにつきまして、深くお詫び申し上げます。

当組合は、本事案を厳粛に受け止め、今後一層のコンプライアンス意識の醸成と、内部牽制機能の強化に取り組み、信頼回復に全力を尽くしてまいります。

お知らせ

支店でのお取引がタブレットで便利で簡単に JAバンクでのお取引をもっと便利に

JAバンクスマイルナビタブレット導入により、支店窓口での面倒な書類記入が簡単になりました。ぜひご利用ください。

◎タッチで簡単お取引！

JAバンクスマイルナビで、大変だった書類への記入が不要に。タブレットの画面に沿って必要事項を入力・選択するだけで、お取引の受付ができます。^{※1}

◎複数の書類記入不要！

複数のお取引でもタブレットなら署名は一度きり。続けて入力する場合、2件目のお取引から同じ内容は自動表示されるため、入力不要です。^{※2}

◎カード持参で自動入力！

キャッシュカードをご持参いただければ、住所等のお客情報や口座情報が自動で表示され、簡単・便利にタブレット入力が行えます。^{※3}

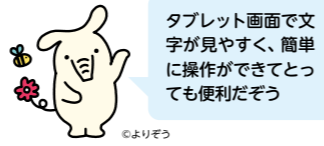
^{※1}: キャッシュカードと暗証番号による認証成立を条件に、同一名義で当組合に開設された当座性口座・定期性口座の情報および届出事項の一部がタブレットに表示されることがあります（JAごとに表示される内容は異なります）。詳しくは窓口までお問合せください。

^{※2}: 金額等の必要事項の入力等は必要となります。タブレットは一度に最大10件のお取引の入力を続けて行うことができますが、署名は一度きりとなります。また、続けてお取引の入力を行う場合は、一度入力した住所・電話番号などの再入力は不要です。

^{※3}: キャッシュカードはカード表面記載の会員ご本人様のみご利用いただけます。お客さまのカードをご家族等がご利用することはできません。また、暗証番号についてもご家族を含めた第三者に開示されることも禁止されています。ご家族名義のキャッシュカードをご希望のお客さまは窓口までご相談ください。



※一部のJA・店舗ではご利用いただけません。



お知らせ

じょいんきつず6月号の答え

- ① スマホを手に持っている
- ② 時計の時間
- ③ 目のハイライトの形
- ④ スマホの大きさ
- ⑤ 「感」の点がない
- ⑥ イスの背もたれの位置
- ⑦ みのりめぐみの態度



人権標語

令和7年度「差別をなくす人権標語」優秀作品一覧
優秀賞（高等学校の部）

「普通はさ」私の普通 決めないで

三重総合高等学校3年 崎原 里桜

お知らせ

経営管理委員会

第4回 令和8年5月29日（金）

- 令和7年度事業報告および剰余金処分案ならびに部門別損益計算書承認の件
- 役員選任の件
- 組織体制変更に伴う規程類一部変更承認の件
- 公益財団法人さいき農林公社への理事推薦追認の件

※全案件可決承認されております。

農業者年金のお知らせ

国が支える。安心が大きくなる。

農業者年金のご案内

農業者年金は、国民年金の第1号被保険者（保険料納付免除者を除く）で、年間60日以上農業に従事する60歳未満の方であれば、どなたでも加入できます。

※農業者年金に加入される方は、国民年金の付加年金（付加保険料月額400円）への加入も必要となります。



掲示板

農業者年金のメリット

1. 少子高齢化時代に強い積立方式の年金です

自ら納めた保険料とその運用益（付利）を年金の原資として積み立てていき、この年金原資の額に応じて将来受け取る年金額が決まる「積立方式（確定拠出型）」の年金です。自分が必要とする年金額の目標に向けて、保険料を自由に決められ（月額2万円～6万7千円までの間で千円単位）、経営の状況や老後設計に応じていつでも見直せます。

2. 終身年金で80歳までの保証付きです

農業者年金は生涯支給されます。万が一、80歳前に死亡した場合は、80歳までに受け取る農業者老齢年金の現在価値相当額を死亡一時金として、要件を満たす遺族の方が受け取れます。（死亡一時金は非課税です。加入期間等により、保険料払込額を下回る場合があります。）

3. 公的年金ならではの税制上の優遇措置があります

支払った保険料は、全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税の節税につながります。また、保険料の運用益は非課税で、将来受け取る農業者年金は公的年金等控除の対象となり、65歳以上の方であれば公的年金等の合計額が110万円までは全額控除されます。

4. 農業の担い手には、手厚い政策支援（保険料の国庫補助）があります

認定農業者で青色申告をしている方やその方と家族経営協定を結んだ配偶者・後継者の方など、農業の担い手となる方には国から月額最高1万円の保険料補助があります。

農業者年金の詳細な内容や加入については、各エリア・各支店、または各市町村の農業委員会へお問い合わせください。

読者プレゼント

アグリ・ザ・キッドを探せ!

JOIN 7月号内に横顔のアグリ・ザ・キッドが何人隠れているか探してね!
正解した方から抽選で3名さまにスイートコーンをプレゼント!
応募締切 7月17日(金) 5月号クイズの答え: 2人(P2・P8)

今月の読者プレゼント

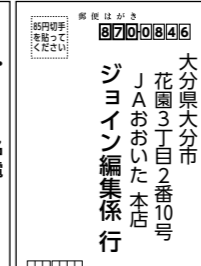
◎スイートコーン



ウェブからの応募もお待ちしております

応募方法

- ① 7月号
- ② 登場したアグリ・ザ・キッドの横顔の数
- ③ スイートコーン
- ④ 郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号
- ⑤ ご意見・ご感想
- ⑥ ペンネーム



※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
※提供される個人情報は、当JAの個人情報保護方針に基づいてお取り扱いいたします。

おたより紹介



アンケートにお寄せいただいたご意見や感想の一部をこのコーナーでご紹介します。

join 身近だけど農業ってわからないことばかりだなあとJOINを読みました。生産者さんの大変さもあっておいしい野菜が食べれるんだなあと感じました。春のどんこおむすび作ってみようと思います。
大分市 かおり姫さん(63歳)

JOINを読んでいただいて、ありがとうございます。JOINを通して生産者さまの想いや苦勞が少しでも伝わっていたらうれしいです。

join 毎月、楽しみにしています。今回のおいしいレシピ…早速作りました。^^
国東市 美月ばあさん(59歳)

毎月楽しみにしていただきありがとうございます。レシピも作っていただけてうれしいですこれからもJOINをよろしく願います。

おいしい レシピ帳

recipebook



つぶつぶ甘い！ スイートコーン ミルク氷菓カップ

使用食材と分量 (4~5個分)

- スイートコーン …………… 1本
- 牛乳 …………… 200ml
- 生クリーム …………… 100ml
- 砂糖 …………… 大さじ3
- 塩 …………… 少々

作り方

1. 包丁でスイートコーンの実をそぎ落とす。
2. 半量のスイートコーンと牛乳をミキサーにかける。
3. 鍋に2、砂糖、塩を入れて混ぜながら加熱する。
4. 粗熱が取れたら、生クリームと残りのスイートコーンを加えて混ぜる。
5. 保存容器に流し入れ、粗熱が取れたら冷蔵庫または冷凍庫で冷やし固める。
6. 固まったら完成！



スイートコーンのやさしい甘み♪
夏にぴったりのひんやりおやつだよ！
途中で1~2回混ぜると、なめらかに
仕上がるよ！

熱中症から身を守るコツ

健康情報
今日の注意が
明日の元気



この時期は、体がまだ暑さに慣れておらず「暑熱順化（しよねつじゆんか）」が十分でない時期です。急な気温上昇に体が追いつかず、熱中症のリスクが非常に高まります。次のポイントを意識して、元気に夏を乗り切りましょう。

◆1 水分補給：「のどが渇く前」にこまめに

脱水は、のどが渇く前から始まっています。起床時や入浴前後など、時間を決めてコップ1杯の水を飲みましょう。大量に汗をかいた時は、塩分も含まれる経口補水液を活用するのが効果的です。

◆2 暑熱順化：2週間かけて「暑さに強い体」をつくる

本格的な猛暑が来る前に、少しずつ汗をかく練習をして体温調節機能を高めましょう。

・運動：1日30分程度のウォーキングやジョギングで、じんわり汗をかく。

・入浴：シャワーだけで済ませず、湯船につかって汗を出す（週に数回でも効果的）。

これらを2週間ほど続けると、汗をかきやすくなり、熱中症になりにくい体づくりにつながります。室内では我慢せずエアコンを使用し、屋外では日傘や帽子で直射日光を避けることも忘れずに行いましょう。

◆3 緊急時の対応：「ためらわずに救急車を！」

めまい、立ちくらみ、頭痛、吐き気などを感じたら、すぐに涼しい場所へ移動し、首の横や脇の下、太ももの付け根を冷やしてください。

【救急車を呼ぶべき判断基準】

応急処置をしても症状が改善しない場合は、速やかに医療機関を受診しましょう。特に「自力で水が飲めない」「意識がもうろうとしている」「応答がおかしい」といった場合は命に関わります。ためらわずに救急車を呼んでください。

熱中症は口ごとの意識で防ぐことができます。無理をせず、健康に夏を乗り切りましょう！

お問い合わせ先
大分県厚生連健康管理センター
TEL(0977)23-7112

女性部・青年部の
日々の活動をお届け！

Joinstagram

ジョインスタグラム

SDGs



J A おおいた
J A 女性部
ページへ



宇佐女性部

#総会 #レインボー体操

♥「レインボー体操」で健康づくり学ぶ

宇佐女性部は、令和7年度総会を開き、全議案が承認されました。総会後は、厚生連健診センターの裏田利佳保健師を招き「レインボー体操」を実施しました。



豊後高田女性部

#味は3種類！ #おからやサツマイモ味も登場！

♥女性部のドーナツ、販売継続

豊後高田女性部は、昨年度より開始した手作りドーナツの定期販売を、本年度も開始しました。



臼杵女性部

#総会 #筋肉をほぐすストレッチ体操♪

♥体をほぐし、笑いで健康

臼杵女性部は、令和7年度本部総会を開き、全議案が承認されました。総会後は、厚生連健康管理センターの織田晃子運動指導士によるストレッチ体操を行いました。

J A おおいた女性部・青年部
の活動をチェック！

女性部は、「常に笑顔の活動」をする組織です。「食生活」「くらし」「文化」などをテーマに、楽しく学び、地域にしかあわせの輪を広げる活動を行っています。

青年部は、「地域農業の振興」を目指す組織です。「環境」「文化」「教育」などをテーマに、地域社会に貢献し、食と農の価値を高める活動を行っています。



日田女性部

#へこやき #家庭の味♪ #150パック完売！

♥日田グリーンセンター大創業祭で「へこやき」販売

日田女性部は、日田グリーンセンター大創業祭に部員7名で参加し、訪れた地域住民に手づくりの「へこやき」を販売しました。



日田女性部

#総会 #これからも地域に寄り添った活動を！

♥総会で福祉施設への訪問活動決定

日田女性部フレッシュミズflowerは、令和7年度総会を開きました。全議案が可決され、「助け合い・学び合い・育てあい」の活動指針を再確認しました。



山香女性部

#総会 #1年間の成果発表

♥意欲的な活動を続ける山香女性部

山香女性部は、第63回全体総会を開きました。全議案が可決され、次年度もさまざまな活動に取り組むことを決定しました。



じょりん まっす



まちが さが つか みず 1日に10Lだけだったら?!

もうすぐ来る台風の季節は、断水への備えも大切。

つか 使える水が1日10Lだけだったら、皆ならどう使う?

今回も7つ間違いがあるから探してみてね!

スマートフォンをお持ちの方は、下の二次元コードからも答えを見ることができます。

【手順】

- ①二次元コードをスキャンし、ウェブカメラを起動する
- ②起動したウェブカメラを[した]のイラストにかざすと答えが出てくるよ!



うえ



した



こた がつごう おし
答えは8月号で教えるよ!