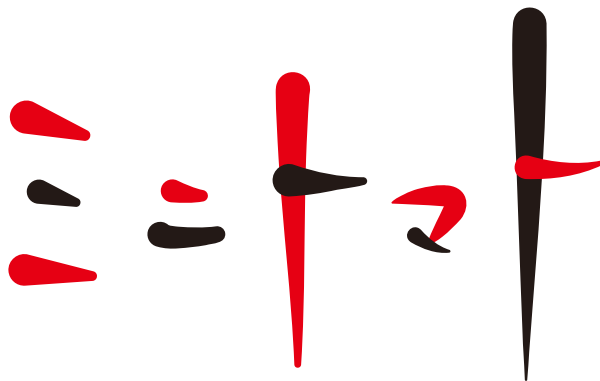


JOIN

ジョイン



Solanum lycopersicum



ミニトマト

学名 | *Solanum lycopersicum*

原産地 | 南米アンデス高原

分類詳細 | ナス科ナス属

10～30gほどの小ぶりな実をつけるトマトの総称。日本にトマトが伝来したのは17世紀なかばとされており、ミニトマトは1980年代以降、食べやすさや彩りの良さから広まった。ミニトマトには多くの品種があり、赤だけでなく黄やオレンジなど色もさまざま。品種によって甘みや酸味、形にも違いがある。

6

2026

JA OITA MAGAZINE

おおいたんつくい

—つくりびと—

PICK UP

就農へのSTEP!



STEP 1

ジムトレーナーからの転身

国東市で生まれ育った寺川さん。就農する前はジムトレーナーとして働いていたそうです。30歳のころ、これからの働き方について考えていた寺川さんは、ジムのお客さんから「ミニトマトを栽培してみないか」と声をかけられたんだとか。どこかに転職してやり直すより、自分で一から挑戦したい。そんな想いから、農業の道を意識するようになりました。

STEP 2

経験を積むために

就農を決意した寺川さんは、JAおおいたぐにさき野菜部会の部長が同級生の父だった縁もあり、部長のもとで2年間ハウスの管理や作業を学びました。同じ時期に就農した仲間もあり、現場で経験を重ねながら基礎を身につけていったそうです。

STEP 3

手探りから、確かな一歩へ

農業は未経験からのスタートで、病気への対応や肥料、作業の段取りなど、最初は分からないことばかりだったといいます。それでも、一緒に就農した仲間の取り組みなども参考にしながら、少しずつ見直してきました。そうした積み重ねが、今の栽培や品質の向上につながっています。



一から選んだ、この道で。
今日もミニトマトとまっすぐ向き合う。

JAおおいたぐにさき野菜部会
でかわ とむひろ
寺川 知宏さん(39)

わくわくが止まらない！
取材の裏側はこちらから▶



就農したばかりのころは、何もかもが初めてで、ハウスの整理もうまくできないまま作業に追われる日々だったそうです。肥料のこともよく分からず、天候に悩まされながら、農業の難しさを少しずつ知っていききました。そんななか、育て始めて間もなミニトマトに異変を感じて、部会の先輩に相談してみたところ「異変があるところから早めに取り除いた方がいいよ」と助言を受け、被害の拡大を防ぐことができましたんだとか。普段は基本的に1人で作業をしているという寺川さんですが、部会の方々と情報交換や部会での研修などを通して、仲間たちとのつながりがあることが心強いといいます。

1人だけど、1人じゃないミニトマト栽培。



そんな仲間たちの支えもあり、作業の段取りやハウス内の整理など自分のペースをつかむまでには2、3年はかかりましたが、肥料や土づくりを

見直ししながら、少しずつ今の栽培を形にできました。

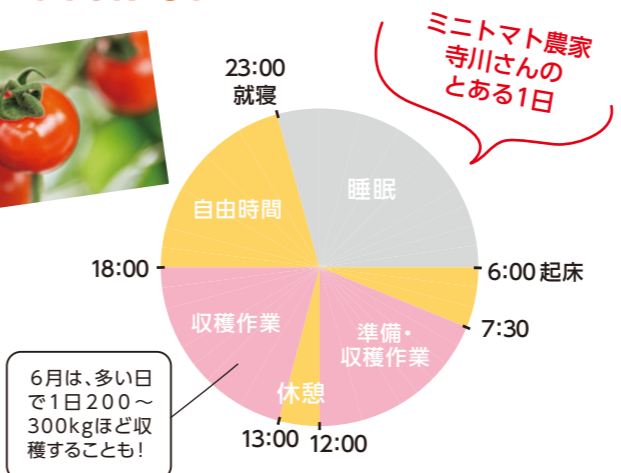
子どもを見るために、丁寧に。

ミニトマト栽培で寺川さんが何より大切にしているのは、日々の小さな変化を見逃さないこと。気温や天候によって状態が変わるため、毎日ハウスの様子を見ながら管理を続けています。なかでも気を配っているのが温度管理。「人間も急にドアを開けると寒くないですか。ミニトマトもそんな感じかなと思って、子どもや赤ちゃんを見ているような感覚で丁寧に作業しています」と寺川さん。そうした細かな積み重ねが、おいしいミニトマトにつながっています。

周りからの「おっすっ」が励みに。

農業をしていて何よりやりがいを感じるの、食べてくれた人から「おいしい」という感想をもらえることだと寺川さんはいいます。寺川さんのトマトを食べた周囲の方から「味変わった？ おいしくなったね！」などの声をもらうこともあるそうです。試行錯誤を重ねてきたことが、きちんとミニトマトに表れているのだと実感できるんだとか。「ミニトマトってどこ

PICK UP



小さくて黄色いミニトマトの花



今回は… ミニトマト

大分県内各地で栽培されているミニトマト。今回取材した国東地域でも生産されており、小ぶりな実に甘みと旨みがぎゅっと詰まっているのが特長です。ひと口で食べやすく、サラダやお弁当、料理の彩りにもぴったり。生でも加熱してもおいしく、毎日の食卓で親しまれています。

出荷時期 … 周年
おもな産地 … 国東市・九重町・竹田市 など

わたしのイチ推し!

誘引結束機

伸びていくミニトマトの茎を支柱やワイヤーに固定させ、まっすぐ育てるための道具です。手早く作業ができるので、毎日の管理に欠かせない存在です。



JAバンク大分 年金お受取り・ご紹介 キャンペーン



応募期間 令和8年4月1日(水)～令和9年3月31日(水)

新たに公的年金の受取先を
JA貯金口座に指定される方
をご紹介いただいた皆さまへ

現金プレゼント!

新たに年金受取先として
JA貯金口座をご指定される皆さまへ

現金&QUOカード等
プレゼント!

JAの年金はお得がいっぱい!

年金の特典

1 年金定期貯金 結いの恵み



JAで年金受取り または
予約&定期貯金申込 (50万円以上) の方に

抽選でプレゼント

① 大分県厚生連「健康管理センター」
日帰り人間ドック

50,000円相当ご招待 / 20名さま

② 大分県産農畜産物

30,000円相当 / 20名さま
10,000円相当 / 200名さま

2 年金に関する 相談サポート

年金請求時の手続き方法のサポートや
社会保険労務士による無料相談会を
行っています。



3 年金お受取り プレゼント

JAバンク大分 × たち吉
オリジナルコラボ皿を
プレゼントいたします。

もれなく

予約の方には
G・U・M
歯みがきセット
プレゼント!



4 年金感謝デー

年間3回 くじ引きで
ステキな賞品プレゼント!

対象者 年金の受取先をJA貯金口座に指定されて
いる方のうち、窓口にご来店のうえお取引
いただいた方

▼実施期間

第1回 令和8年 6月15日(月)～ 6月19日(金)

第2回 令和8年 10月15日(木)～10月21日(水)

第3回 令和9年 2月15日(月)～ 2月19日(金)

5 JAのATMの ご利用手数料が終日無料

JAのキャッシュカードは、全国のJAのATMによる
ご入金、ご出金、残高照会サービスを終日無料で
ご利用いただけます。



毎週火曜日
OBS大分放送
18時55分～



JA共済の
地域貢献活動

©2017 JA-KYOSAI



テレビ
ハッジパッジTV
ON AIR! 〇

～地域と食の未来をこなく～

3月放送分ダイジェスト

3/3 (火)

女性部全体交流会

全エリアの女性部
が本店に大集合! 講
演会や脳トレ、筋ト
レを通じて楽しくお
話しながら交流す
る様子を放送しまし
た。



3/10 (火)

いちご農家を目指す農大生

農業大学校 総合
農産科野菜クラス1
年生の羽良勇耶さん
が、消費者においし
いいちごを広めるた
めに一生懸命研究す
る姿を紹介しまし
た。



3/17 (火)

大分の農業を支える “つくりびと”を直撃!

九重町で原木しい
たけ栽培をしている
今枝吉伸さん・幸江
さんを紹介。原木し
いたけのおいしさを
1人でも多くの人に
味わってもらいたい
という想いを紹介しまし
た。



3/24 (火)

原木しいたけ×飲食店in日田

創業約70年の老
舗店彌助すしで、野
菜や果物を使ったひ
たん寿しと原木しい
たけのにぎり、原木
しいたけの天ぷらを
作る様子を放送しま
した。



3/31 (火)

うさ農泊日帰り体験ツアー

高校生や大学生、地域の方たちが宇佐市の農泊ツアー
に参加し、原木しいたけの駒打ち体験や収穫体験をし
て、宇佐市の魅力を再発見する姿を放送しました。



番組内キーワードを答えて「おおいた和牛」を当てよう!!

番組では5,000円相当の「おおいた和牛」を毎
月3名さまにプレゼント。ご応募は、JAおおい
たホームページにあるハッジパッジTVプレゼン
ト応募フォームへ必要事項と、番組最後に発表
されるキーワードを入力してください。

応募は
こちらから!



YouTubeで見逃し配信中

チャンネル登録
お願いします!

番組を見逃した! というあなたのために、JAお
おいた公式YouTubeでは、「ハッジパッジTV」
を再配信しています。
見逃した方はもちろん、一度見た方もぜひもう
一度ご覧ください!

JAおおい
た公式YouTubeは
こちらから!



詳しくは、お近くのJA窓口までお気軽におたずねください。



新入職員紹介

今春は新たに23名がJAおいたの職員として加わりました。組合員の皆さまに早く覚えていただけるよう簡単ですが紹介いたします。フレッシュな笑顔と元気で、皆さまのお役に立てるように頑張ります！

入組式

4月1日に、本店で2026年度入組式を開き、新卒者23名、中途10名、登用9名が入組しました。
新入職員を代表して、毛利結希さんが「今日の初心を忘れることなく、皆さまのご期待に添えるよう日々精励していきます」と決意表明しました。



蒲江支店
しみず みさき
清水 心咲
1 マイペース
2 絵を描くこと



南部
南部営農経済センター 営農部 園芸課
さとう たかのぶ
佐藤 天信
1 気分屋です
2 ゲーム



玖珠支店
すえみつ りゅういち
末光 隆一
1 超マイペース
2 音楽鑑賞、ファッション



西部営農経済センター 営農部 園芸課
ともなが きょうた
友永 慶汰
1 素直
2 ゲーム、ジム



安岐支店
みうら ちかぜ
三浦 智風
1 動物好き
2 カラオケ、絵



東部
東部営農経済センター 経済部 経済課 国東配送センター
もうり ゆうき
毛利 結希
1 何事も楽しめる
2 ライブに行く、旅行



本店
本店 経済部 経済企画課
こなか たくみ
小中 啄未
1 いびきがうるさい
2 食べ歩き(最近ワニを食べました)

PROFILE
① 一言でいうと私ってこんな人!
② 趣味・特技



豊肥営農経済センター 経済部 経済課
あたち こころ
足立 真心
1 物静かな人ですが、熱い部分も内に秘めています
2 音楽鑑賞、けん玉



豊肥営農経済センター 営農部 畜産課
ながたに さつき
長谷 咲月
1 よく食べる牛
2 サックス、飼いやと遊ぶ



豊肥営農経済センター 経済部 経済課 三重グリーンセンター
あかひね ひろと
赤峰 大翔
1 冷静
2 スポーツ観戦、トレーニング



豊肥
大野支店
きら ここな
吉良 心那
1 おしゃべり
2 シール交換、銀魂&ハンターハンター



大南支店
かわの ゆみ
河野 由実
1 おだやかだと言われます
2 犬と遊ぶこと、カフェ巡りをする



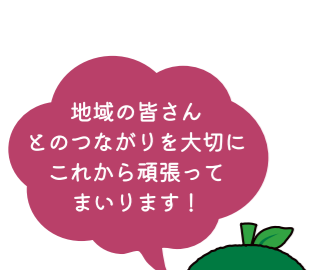
坂ノ市支店
かわの まお
川野 真桜
1 音楽好き
2 映画鑑賞、買い物



中部営農経済センター 経済部 経済課 大分東部営農資料センター(よりどりプラザ東店) 兼 植田支店 よりどりプラザ東店
なかつか まゆ
中塚 万結
1 笑顔
2 犬と散歩



中部
中部営農経済センター 営農部 園芸課
そのだ
園田 ひいろ
1 おしゃべり大好き
2 写真を撮ること



北部営農経済センター 経済部 経済課 安心院購買センター
わたなべ あきら
渡邊 晟
1 多趣味な人
2 ドライブ、ゲーム



北部営農経済センター 営農部 畜産課
あべ ひろき
阿部 浩輝
1 マイペース
2 読書、映画鑑賞



北部
北部営農経済センター 営農部 営農企画課 オアシス春夏秋冬
こばやし ぜん
小林 然
1 猪突猛進
2 アウトドアなら何でも好き、読書



西部
西部営農経済センター 営農部 畜産課 玖珠事業所
ごとう しゅんすけ
後藤 俊祐
1 グルメ
2 ゲーム、筋トレ



中部営農経済センター 営農部 園芸課 滝尾選果場
ごとう はると
後藤 遙斗
1 明るい人
2 音楽を聴くこと、筋トレ



さがのせき支店 複合渉外
うえだ ゆいと
上田 唯斗
1 元気です
2 バイク、釣り



城東支店
おおもり
大森 あいか
1 自由人
2 映画、お笑い

地域の皆さんとのつながりを大切にこれから頑張ってまいります!





米をめぐるいまの動き



●価格と生産の現状について

令和6年産米の不足（いわゆる「令和の米騒動」）以降、米価は高騰しています。
令和7年産では、主食用米の作付面積が増加し、集荷競争の激化により価格はさらに上昇しました。備蓄米の放出により一時的に価格は下がりましたが、新米価格の上昇により、現在も高値で推移しています。
価格高騰の影響で消費量は減少し、民間在庫は適正水準を上回る状況となっており、今後の価格動向への影響が懸念されています。
国では、令和8年度から「米コスト指標」を公表し、適正な価格形成に向けた取り組みを進めています。令和8年度の米コスト指標金額は20,535円/玄米60kgと4月7日に公表されています。
また、温暖化による品質低下への対応として、高温耐性品種への転換や栽培管理の見直しも進められています。



これからの米づくりに向けて

●品質向上と経営安定のポイント

①高温に強い品種へ転換を考えましょう

近年の気温上昇により、夜温が高く、登熟期に30℃を超える日が増えていきます。

その影響で、乳白粒や粒張りの悪い米、着色粒などが発生しやすくなり、品質の低下が見られます。

特に「ヒノヒカリ」は高温の影響を受けやすく、等級の低下が課題となっています。

今後も気候変動が予想されることから、高温に強い品種への切り替えが重要です。

②リスク分散で安定経営を目指しましょう

現在、消費者価格の上昇により主食用米の需要がやや減少し、在庫量が増加しています。

このままの状況が続くと、米価の下落や経営への影響が懸念されます。

そこで重要になるのが「**リスク分散**」です。

無理のない範囲で品種の見直しや用途の分散を進め、これからの環境に対応した米づくりを一緒に進めていきましょう。

◆主な高温耐性品種

なつほのか、つや姫のヒノヒカリと比較した生育特性

なつほのか

- ◎収穫が早い早生品種（出穂・成熟ともにヒノヒカリより早い）
- ◎初期はしなやかに育ち、葉が垂れる
- ◎穂数がやや多く、収量性が期待できる
- ◎倒れにくさはヒノヒカリと同程度

つや姫

- ◎約2週間早く成熟する極早生品種
- ◎草丈が低く、倒伏しにくい
- ◎高温による品質低下が起こりにくい
- ◎いもち病に強い

品種を分散するメリット

- 作業時期が分散し、負担を軽減
- 気象リスクを分散し、経営の安定につながる

新規需要米の活用（飼料用米・加工用米・米粉用米など）

- 交付金により収入が安定
- 米価下落のリスクを軽減
- 主食用米の需給バランス改善に貢献



手取り額の決まり方

集荷業者との価格競争に負けない生産者手取り額を目指します

概算金に各種奨励を加算することで、最終的な生産者手取り額が決まります。



概算金

出荷時に一定水準の概算金を設定することで、市場動向に左右されにくい安定した収入確保を目的としています。

各種奨励

- ◆出荷契約早期締結奨励は引き続き継続いたします。
 - ◆フレコン出荷奨励金は一部内容を変更し継続いたします。
- ほか、新たな奨励金制度を構築中です。

最終精算

年度末の最終精算時には、最終精算金の他に特別栽培加算金などの別途加算金が生産者の手取り額となります。

JAグループ共同計算方式では、販売終了後の最終精算が行われます。一括で精算金のお支払いをするのではなく、段階ごとにお支払いいたします。業者価格と比較の際は、ぜひとも最終精算額まで含めた生産者手取り額でご判断いただければ幸いです。



●令和7年産米最終精算支払例



令和7年産米最終精算について

令和7年産米の出荷にご協力いただきありがとうございました。
令和7年産米の最終精算金額は 1,386円/60kg となっております。
最終精算時には最終精算金のほかに、地域加算金や特別栽培米加算などの別途加算金があります。 ※一般主食用米のみ対象。新規需要米（飼料米、加工用米、米粉用米）は該当しません。

掲示板

組合員の皆さまへ

第19回通常総代会の開催のお知らせ

当組合の第19回通常総代会を以下の通り開催いたします。

※決算関係書類につきましては、令和8年6月9日(火)より本店および支店に備え置いています。

日時▶令和8年6月25日(木)
13:00開会(正午より受付開始)
場所▶大分県農業協同組合 本店3階会議室
(大分市花園三丁目2番10号)

イベントのお知らせ

「JA農機フェア2026」開催のご案内

- 日程：令和8年7月10日(金)～11日(土)
- 場所：大分スポーツ公園クラサドーム大分ホワイエ(大分市大字横尾1351)



大型農業機械から小型農機具はもちろん、最新のスマート農機まで数多くの目玉商品を取りそろえています。

「ふれあいフェスタ」も同時開催するので、お子さんやお孫さんと一緒にご来場ください。

- 主催：県下JA・JA全農おおい

お知らせ 経営管理委員会

- 第1回 令和8年4月14日(火)
- 中央会・各連合会役員候補者選出の件
 - 推薦会議への推薦委員3名(経営管理委員)決定の件
- 第2回 令和8年4月28日(火)
- 第19回通常総代会の招集決定の件
 - 第19回通常総代会の目的である事項決定の件
 - 第19回通常総代会開催の諸手続に係る関係様式および運営(案)決定の件
 - 役員報酬に関する件
 - 宅地等供給事業実施規程一部変更承認の件
 - 委任に関する件
 - 利益相反取引契約締結承認の件
 - 利益相反取引の包括承認の件
 - 令和7年度目的積立金取り崩し承認の件
 - 大分県農業信用基金協会に対する求償権スライド出資金増資承認の件
 - 借入金の最高限度額設定承認の件
 - 信用供与等の最高限度額設定承認の件
 - 貸付金利率の最高限度額設定承認の件
 - 子会社2社への取締役ならびに監査役推薦承認の件
 - (株)Aコープ九州への取締役推薦承認の件

- 第3回 令和8年4月28日(火)
- 理事選任の件
 - 代表理事選任の件
 - 理事長選任の件
- ※全案件可決承認されております。

皆さまへ

JAおおいの総合案内サイト



JAおおい公式アプリは令和8年4月より総合案内サイトへ移行しました。

JAおおいでは、組合員の皆さまはもちろん、地域の皆さまにもJAおおいをもっと身近に感じていただけるよう、新しい総合案内サイトを公開しました。スマートフォンで見やすく、使いやすく、必要な情報をよりわかりやすくお届けします。



「いこっと」はこちらから

人権標語

令和7年度「差別をなくす人権標語」優秀賞
変えるのは世界じゃなくて自分の目
大分上野丘高等学校1年 浦谷 和可

お知らせ

令和8年度JA年金無料相談会

年金に関する疑問・質問などあらゆるご相談に、年金の専門家『社会保険労務士』が、個別に分かりやすくお答えします。ご相談には事前予約が必要となりますので、お近くの支店までお問い合わせください。

開催日	曜日	開催店舗	合同開催店舗	電話番号
5月22日	金	山香支店		0977-75-1213
5月26日	火	中津支店		0979-32-1212
6月5日	金	国東支店		0978-72-1331
6月12日	金	安岐支店		0978-67-1311
6月16日	火	宇佐支店		0978-32-2301
6月19日	金	九重支店		0973-77-7111
6月22日	月	玉川支店		0973-23-2226
6月26日	金	野津支店		0974-32-2539
7月7日	火	よりそいプラザ佐伯八幡(佐伯支店)		0972-25-1270
7月14日	火	日田支店		0973-23-2120
7月17日	金	大分支店	滝尾支店・城東支店	097-546-1211
7月22日	水	玖珠支店		0973-72-7200
7月27日	月	本耶馬溪支店		0979-52-2356
7月28日	火	杵築支店		0978-62-5636
7月30日	木	国見支店		0978-82-1211

▶開催時間・事前予約受付時間 9:30～15:00

お知らせ

じょいんきっず5月号の答え

- ①モニターに映るみのりめぐみの手
- ②日傘の柄の形
- ③帽子がない
- ④日焼け止めがサンオイルになっている
- ⑤日焼けしている
- ⑥サングラスをかけていない
- ⑦ステージの骨組みの形



読者プレゼント

アグリ・ザ・キッドを探せ!

JOIN 6月号内に横顔のアグリ・ザ・キッドが何人隠れているか探してね!
正解した方から抽選で3名さまにイチドラをプレゼント!
応募締切 6月19日(金) 4月号クイズの答え:2人(P2・P6)

今月の読者プレゼント

- ◎イチドラ5個入り(化粧箱)



ウェブからの応募もお待ちしております

横顔のぼくを探してね!



見本

応募方法

- ①6月号
- ②登場したアグリ・ザ・キッドの横顔の数
- ③イチドラ
- ④郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号
- ⑤ご意見・ご感想
- ⑥ペンネーム

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
※提供される個人情報は、当JAの個人情報保護方針に基づいてお取り扱いいたします。

おたより紹介



アンケートにお寄せいただいたご意見や感想の一部をこのコーナーでご紹介します。

join しいたけは時々、近所の方からもらったりして、天ぷらや茶わんむしなどに入れて楽しんでいます。とてもおいしいです。 大分市 じゅんちゃんさん(63歳)

しいたけを身近に楽しんでいたいただいているとのこと、とてもうれしく思います。天ぷらや茶わんむしにする、香りや旨みが引き立って一層おいしくなりますね。今後も季節ごとの楽しみ方なども発信していきますので、ぜひいろいろな食べ方で味わってみてください。

join じょいんきっずの間違い探しは、簡単なようで難しいので面白い。 豊後高田市 メダカさん(71歳)

じょいんきっずの間違い探しを楽しんでいただきありがとうございます。簡単そうに見えて、つい夢中になってしまうところが魅力です。これからもお子さまから大人まで楽しめる内容をお届けしていきますので、ぜひ挑戦してみてください。

おいしい レシピ帳

recipebook



パリパリのライスペーパーに、ミニトマトの甘みとチーズのコクが相性抜群!

パリッと!じゅわっと! ミニトマトの パリパリ焼き

使用食材と分量 (1人分)

- ライスペーパー…………… 2枚
 - ミニトマト…………… 8~10個
 - ベーコン…………… 4枚
 - 大葉…………… 4~5枚
 - ピザ用チーズ…………… 40~50g
 - 白いりごま…………… 小さじ1
 - ごま油…………… 小さじ1
- 調味料A
- みそ…………… 小さじ1
 - マヨネーズ…………… 大さじ1

作り方

1. ミニトマトは半分に切り、大葉とベーコンは一口サイズにカット。
2. フライパンにごま油を薄くひき、さっと水にくぐらせたライスペーパー1枚をのせる。
3. 混ぜ合わせたAの半量を2に薄くぬり、ピザ用チーズの半量と大葉の半量をのせる。さらに、さっと水にくぐらせたもう1枚のライスペーパーを重ねる。
4. 残りのAを3に薄くぬり、ミニトマトを断面が見えるように並べる。残りの大葉、ベーコン、ピザ用チーズ、白いりごまを散らす。
5. ふたをして弱めの中火で4~5分焼く。底がパリッとして、チーズが溶けたら取り出し、食べやすく切る。

食中毒予防について

健康情報
今日の注意が
明日の元気



梅雨時期は湿気と気温の上昇により、食中毒菌がもとも増殖しやすい季節です。菌がお腹のなかで増える「感染型(カンピロバクターなど)」と、食べ物のなかで毒を作る「毒素型(黄色ブドウ球菌など)」があるため、正しい対策を知って体を守りましょう。

家庭の衛生管理 「WGS実践」

1 細菌を「ひたす」
手洗いは予防の基本です。指先や手首は菌が残りにくいため、石鹸で20秒以上、2回洗うことで菌を大幅に減らせます。また、生肉を触ったトングで焼けた肉を掴まないよう、調理器具は「生用」と「仕上げ用」で使い分け「二次汚染」の防止を徹底しましょう。

2 細菌を「増やさない」
多くの細菌は10~60℃の環境で活発に増殖します。買い物後は速やかに冷蔵庫へ入れましょう。特に調理後、鍋のまま、晩放置するのは厳禁です。ゆっくり冷める過程で菌が爆発的に増えるため、粗熱が取れたらすぐに冷蔵保管してください。

3 細菌を「やっつける」
ほとんどの菌は熱に弱いですが、不十分な加熱は菌を生き残らせてしまいます。厚みのある肉などは中心部を「75℃で1分以上」加熱し、しっかりと色が変わるまで火を通しましょう。電子レンジを使う際も、混ぜながら全体をムラなく熱々にすることが重要です。

こんな時はすぐに病院へ!

次のサインがある場合は医療機関を受診してください。特に脱水症状が進みや、高齢者や乳幼児は注意が必要です。
・激しい嘔吐で水分がとれない、またはべったりしている
・便に血が混じっている(腸の強い炎症のサイン)
・高い熱が続く、腹痛がひどくなること

食中毒予防のために正しい知識を知り、梅雨の季節を元気に乗り切りましょう!

お問い合わせ先
大分県厚生連健康管理中心

TEL(0977) 23-7112

みんなと一緒に活動してみませんか?



J A おおいた女性部 部員募集中!



J A おおいた女性部は「常に笑顔の活動」をする組織です。健全な食と農を次代に引き継ぐため「食生活」「暮らし」「文化」などをテーマに、楽しく学び、地域にしあわせの輪を広げる「常に笑顔の活動」を行っています。



詳しくは
こちら!



地域のために活動中!

- おにぎり教室 ● 農産物の寄贈
 - 募金活動 ● 県産品料理教室
 - 花いっぱい運動 ● スマホ教室
 - 手芸 ● 視察研修会
- …etc



45歳未満の
フレッシュミズ部会も
元気に
活動しています!

加入申し込みはJA おおいた女性部担当事務局へお気軽にお問い合わせください

- | | |
|-------------------------------------|---------------------------------------|
| 1 国東女性部…………… ☎0978-72-3321 | 10 臼杵女性部…………… ☎0972-63-1147 |
| 2 杵築女性部-フレッシュミズ…………… ☎0978-72-3321 | 11 野津女性部…………… ☎0974-32-2583 |
| 3 山香女性部-フレッシュミズ…………… ☎0978-72-3321 | 12 佐伯女性部-フレッシュミズ…………… ☎0972-25-1230 |
| 4 大分市女性部-フレッシュミズ…………… ☎097-546-1111 | 13 豊後大野女性部-フレッシュミズ…………… ☎0974-63-1011 |
| 5 由布女性部…………… ☎097-582-2869 | 14 豊後高田女性部…………… ☎0978-22-0303 |
| 6 日田女性部-フレッシュミズ…………… ☎0973-23-2111 | 15 中津女性部…………… ☎0979-32-4500 |
| 7 玖珠女性部…………… ☎0973-72-2900 | 16 宇佐女性部…………… ☎0978-32-2201 |
| 8 ここのえ女性部…………… ☎0973-72-2900 | 17 安心院女性部…………… ☎0978-44-2023 |
| 9 九重町飯田女性部…………… ☎0973-79-2077 | |



じょいん まっす

まちが ざが
間違い探し「スマホはほどほどに！」

わたしたちの身近な存在であるスマートフォン。
使い方を間違えると、心身に影響があるので要注意！
今回も7つ間違いがあるから探してみてね！

スマートフォンをお持ちの方は、下の二次元コードからも答えを見ることができます。

【手順】

- ①二次元コードをスキャンし、ウェブカメラを起動する
- ②起動したウェブカメラを[した]のイラストにかざすと答えが出てくるよ！



うえ



した



こた がつご せ
答えは7月号で教えるよ！