

JO!N

ジョイン

スイートピー

Lathyrus odoratus

2

2026

JA OITA MAGAZINE

スイートピー

学 名 | Lathyrus odoratus

原 産 地 | イタリア(シチリア島)

分類詳細 | マメ科レンリソウ属

スイートピーは、江戸時代に日本へ渡来したとされる。名前は、その香りの良さから“Sweet Pea(甘い豆)”に由来する。紫・ピンク・白など多彩な花色を持ち、フリル状に重なって咲く姿が特徴。甘い香りと愛らしい見た目から、お祝いの贈り物としても親しまれている。

PICK UP

就農への STEP !



STEP 1

環境問題から、“農”という進路へ

中学・高校時代から環境問題や自然保護に関心があり、大学では農学部へ。卒業後は青年海外協力隊としてペルーやコロンビアで土壌肥料の指導に携わりました。帰国後、「自分はこれから何をして生きていくのか」と悩んでいたといいます。

STEP 2

雑誌でたまたま見つけた「新規就農者募集」

そんなとき、本屋でたまたま手に取った雑誌に書かれていた「九州各地で新規就農者募集」という記事。初めての挑戦に不安を抱えながらも、自治体や農協に問い合わせをしたり、候補地を実際に訪ねたりしながら、「どこなら現実的にやっていけるか」を一つ一つ確かめていきました。

STEP 3

地域に支えられ、農業の魅力を実感

九州の候補地のなかから現在の佐伯市宇目を選び、30歳で就農。最初は不安も多かったものの、営農指導員や地域の先輩農家に技術や知恵を教わりながら、現在の規模まで経営を育んできました。



宇目で見つけた、「ひとりじゃない」就農のかたち。



花も暮らしも、自分でつくる仕事。

就農当初は経験がほとんどなく、「本当に家族を養っていけるのか」という不安で眠れない日々もあったそうです。それでも、スイートピー 20a からスタートし、少しずつ技術を身につけ、3年目には26aへ拡大。

「一面にバーッと花が咲いて、良い

花がそろったときは本当につれいすね。それがちゃんと収益につながるの、やりがいがあります」と笑います。さらに自分の工夫や試行錯誤がそのまま結果に返ってくる自由度の高さも、農業の大きな魅力だと話してくれました。

忙しい時期を乗り越えたあとの5月や秋口には、友人と海へ釣りに出かけてリフレッシュ。「自然のなかで働いて、自然のなかで気分転換できるのも、この仕事ならではですね」と話してくれました。

スイートピーの産地と技術を、終わらせないために。

宇目スイートピー部会は高齢化が進み、産地としては衰退傾向にあると言います。それでも米倉さんは、「これまで培ってきた技術を無駄にしない。学びたいという人がいれば喜んで教えたい」と未来を見据えて語りま

す。そんな米倉さんに最後の質問。米倉さんにとって「つくりびと」とは？

「お客さまが何を求めているかを考えて、ちゃんと向き合える人。僕たち生産者は自己満足でものを作っているわけではなく、お客さまのために作っている『ご満足からんやう』とごまかすことだけは、絶対にしたくないんです」

わたしのイチ推し！

洗濯バサミ

約3万本のスイートピーのつるをネットに留めてまっすぐ伸びるように整える作業（誘引）で使う必需品です。



ハサミ

余分な芽（脇芽）を切るためのハサミは、いろいろ試した末に選び抜いた一本です。小さな道具ひとつからも、米倉さんの“ごまかせない花づくり”の姿勢が伝わってきます。



スイートピーの甘い香りが広がるハウスで、そのまっすぐな眼差しは、花と地域、そして次の「つくりびと」へと向けられています。

おおいたんつくい人

— つくりびと —



迷った先にたどり着いた花をつくる生き方。

宇目スイートピー部会
よねくら みつしげ
米倉 光重さん (59)

フラワーバレンタイン！
それは新しいバレンタインのかたち…



PICK UP



今回は… スイートピー

大分県のスイートピーは全国2位の生産量を誇ります。産地では鮮度が良く、日持ちの良いものを消費者に届けるため【花き日持ち品質管理認証(MPS)】^{*}を取得し生産者全員で、さらなる高品質なスイートピーの生産に取り組んでいます。繊細で傷みやすい一方で、その可憐さから根強い人気がある花です。

^{*}切り花の日持ちを良くするための品質管理に関する認証制度

出荷時期 … 11月中旬から4月上旬
おもな産地 … 佐伯市、豊後大野市、豊後高田市 など

大分市佐賀関の 大規模火災による被害のお見舞い

令和7年11月に発生した大分市佐賀関大規模火災により、被災された皆さま方に対しまして心よりお見舞い申し上げます。

被災地域の支援と復旧が一刻も早く行われ、皆さまがこれまで通りの生活を取り戻されますよう、心よりお祈り申し上げます。

当JAでは、引き続き可能な限りの支援に取り組んでまいります。営農経済や金融・共済に関するご質問、ご相談がございましたら、各エリアまたは最寄りの支店までお問い合わせください。

大分県農業協同組合
経営管理委員会会長 麻生 俊之輔
代表理事理事長 平間 悟

令和7年11月 大分市佐賀関大規模火災 災害対策本部の設置

令和7年11月に発生した大分市佐賀関大規模火災により、建物や車などに甚大な被害を受けました。

これを受け、11月19日に「災害対策本部」を設置し、管内の被害状況などの速やかな調査と対策の検討を行いました。

今後も行政・関係機関と連携し、復旧に向けた支援を行ってまいります。

JA共済ご契約者の皆さまへ

被害を受けられた方は、以下までご連絡ください。

◎ご加入先のJA支店

◎JA共済相談受付センター

電話：0120-536-093

受付時間：月～金曜 9：00～18：00 土曜 9：00～17：00

※日曜・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）はお休みです。

災害救助法適用地域の契約者・利用者の方へ、共済金請求手続きの簡素化や掛金払込延長などの特別措置を行っております。詳しくは、最寄りの支店へお問い合わせください。



高糖度かんしょ「甘太くん」の焼きいも贈呈



JAおおいた大分市女性部による炊き出しの支援

JA共済の
地域貢献活動

©2017 JA-KYOSAI



JA共済の
地域貢献活動

©2017 JA-KYOSAI



テレビ
ハッジパッジTV
ON AIR! 旬

～地域と食の未来をこなく～

11/4 (火)

11月放送分ダイジェスト

11/11 (火)

大分県立農業大学校

大分県立農業大学校 花きコースの浅野風咲さん・清水裕斗さんが、菊農家の若杉泰嗣さんが代表を務める「グリーンマム農園」で農家研修をする姿を放送しました。



地域の食に“ありがとう”を込めて おもてなし

JR大分駅前で行われた「子ども屋台選手権」で、子どもたちが中心となり屋台を運営した様子を紹介しました。

日田女性部
フレミズFlowerも
直売を
行いました！



11/18 (火)

大分の農業を支える “つくりびと”を直撃！

緒方町で繁殖農家をしている首藤翼さんを紹介。「消費者が笑顔になれるような牛を育てたい」という想いで牛へ向き合う姿を放送しました。



11/25 (火)

マミーの おしゃべりCooking

リポーターの首藤まみかさんが豊後大野市の“大八商店焼肉研究所”に出向き、豊後牛を使ったステーキ丼の作り方を教えてもらいました。



番組内キーワードを 答えて「おおいた和牛」を当てよう!!

番組では5,000円相当の「おおいた和牛」を毎月3名さまにプレゼント。ご応募は、JAおおいたホームページにあるハッジパッジTVプレゼント応募フォームへ必要事項と、番組最後に発表されるキーワードを入力してください。

応募は
こちらから！



YouTubeで見逃し配信中

番組を見逃した！というあなたのために、JAおおいた公式YouTubeでは、「ハッジパッジTV」を再配信しています。見逃した方はもちろん、一度見た方もぜひもう一度ご覧ください！

チャンネル登録
お願いします！

JAおおいた
公式YouTubeは
こちらから！



准組合員運営参画協議会開催



JAにおいては、自己改革の取り組みの1つである「組合員の『アフィリエイトメンバーシップ』の確立」として、准組合員の皆さまとの対話を通して組合運営への意思の反映につなげるため、平成30年から准組合員運営参画協議会を開いています。

JAにおいては、准組合員の皆さまを「農業や地域経済の発展を農業者と共に支えるパートナー」とあり、地域農業においては「農業振興の応援団」と位置づけさせていただいています。

令和7年度は9月26日から10月28日までの間、6会場で開催し、さまざまなご意見・ご要望をいただきましたので、その一部をご紹介します。

意見

新規就農者や准組合員を増やすための方策はどう考えていますか。

高齢化が進むなかで、農家組合員のご子息に准組合員としてご加入いただき、将来的には正組合員になっていただくことで、出荷へつながるよう取り組んでまいります。また、効果的なPRも実施してまいります。

事業総利益が右肩下がり理由を教えてください。

近年の金融競争の激化や、令和5年度・6年度の天候の影響により農産物の生産量が計画を下回ったことなどが要因となっています。また、正組合員が高齢化し生産者が減少していくなかで、JAが地域から求められる組織として継続していくよう、自己改革の取り組み事項を明確にし、実践しているところです。

米の価格が上がっています。価格が上がるのは仕方ないと思いますが、JAとしてこれからの対策をどのように考えていますか。

安心な米が安定的な価格で提供できるよう、農家の方にご理解いただき出荷していただいています。また、新たに農業者を増やしていくことや、農家を続けてもらうために農業者所得の増大に注力していかなければなりません。価格も含め、安定的に消費者へ提供できるよう働きかけていきます。

年金プレゼントについて、前は配達してくれていたが、令和7年度からハガキが届いて自ら支店に取りに行く形になりました。組合員に喜ばれていたのに、このようになった経過は何ですか。車を持っていない方や、ハガキを無くしてしまった方にはプレゼントは渡されないまま、管理はしているのですか。

渉外担当者が減少し、今の形に変更いたしました。車をお持ちでないなど事情がある方につきましては、支店へお電話いただければご自宅へお届けいたします。

要望

主人が新規就農のことで相談した時に、丁寧に指導してくれました。今後も新規就農者にしっかり支援することをお願いします。

新規就農者には丁寧に指導し、少しでも長く営農を続けられるよう支援してまいります。また、営農部には各部門の営農指導員・TACを配置していますので、しっかりとサポートさせていただきます。

TAC：地域農業の担い手に向くJAの営農経済を担当する渉外職員の愛称。農業経営に関するあらゆる相談に応えています。



JAが組合員に寄り添って産地づくりに関わっていくというのがJA本来の姿だと思います。また、県に対しても積極的な提案や要望も行っていきたいです。

生産指導のみならず、経営指導にも営農指導員が関わっていかねばいけないと考えています。県に対しても、さまざまな場で提案を行っていますので、今後も引き続き取り組んでいきます。

昔は農業教室を実施していたが、今は実施しなくなりしました。もっと農業者を育成する場所があっても良いのではないのでしょうか。若い方も来てもらえるような活動をする方が良いのではないのでしょうか。

以前と比べ、農業者を育成する場が減ってきました。農業を始めて直売所などに出荷したいと考えている方もいらっしゃると思いますので、年齢を問わず農業者を育成する場を検討していきたいと思っています。



准組合員の皆さまへのお願い

准組合員の皆さまに農業を応援していただくことで、大分の農業が支えられ、豊かな自然や地域の暮らしが守られます。

農業振興の応援団として「食べて応援」「作って応援」「働いて応援」につながるJA事業の利用や組織活動への参加をお願いいたします。

また、家族ぐるみでJA事業をご利用いただき、仲間づくりによって協同の輪を広げていただきますようお願いいたします。

今後とも、さまざまな機会を通じて准組合員の皆さまの生の声を聞き、事業運営に反映していきたいと考えています。



これからも
皆さまのご意見を
お待ちしております



5 大分県内の高校・大学とのリレーション強化



- 県内の高校や大学への定期訪問で、ＪＡの役割や仕事を紹介
- 大学生向け特別講座の企画・開催
- ＪＡの活動を分かりやすく伝える機会を増やし、「ＪＡで働く」という選択肢を広げる取り組み

地域の若者との接点を増やし、次世代の担い手・人材を確保。

6 体系的な育成プログラムの構築

- 新入職員から管理職まで、キャリアに応じた研修を体系化
- 事業部門ごとの専門研修で知識・スキル向上を支援
- 必要資格の取得を後押しする助成制度を整備

計画的な育成プログラムを通して職員の自己研鑽を支え、組織全体の業務専門性向上へ。



7 役職員間のコミュニケーション強化

- 階層別研修で理事による講話を行い、経営方針を直接伝達
- 講話後は意見交換を行い、職員の声を経営に反映
- 代表理事が本店や各エリアの職員と、年間21回の意見交換会を開催

役職員間のコミュニケーションを通じて相互理解を深め、組織全体の一体感を向上。



ＪＡおおいたは「地域と食の未来をつなぐ」ため、人材確保・育成に力を注いでいます。これからも地域・組合員の皆さまの信頼に応えられるよう、職員が成長できる環境整備と、安心して働ける職場づくりを進めてまいります。

地域と食の未来をつなぐ



ＪＡおおいたは「食料・農業への貢献」「組合員のくらしと地域社会への貢献」、そして持続的な価値提供を支える「組織・経営基盤の強化」を目指し、部門ごとにさまざまな取り組みを行っています。

この特集では、各部門の取り組みを月替わりでご紹介します！

人事部門／ＪＡおおいたの取り組み特集

採用強化と育成で、働き甲斐のあるＪＡおおいたへ未来をつなぐ職場づくり

人事部門では、経営基盤の強化に向け、組合員・利用者の負託に応える人材の確保・育成を実践するとともに、働き甲斐と活力ある職場づくりに取り組んでいます。今回の特集では、採用強化の動きと人材育成についての取り組みを紹介します。

1 持続可能な経営基盤確立に向けた人材確保

人事部では、従来の新卒採用・有期採用に加え、令和6年度から中途採用を開始しました。さらに“ＪＡおおいた”をより多くの若い世代へ知ってもらうため、企業説明会への参加だけでなく大学特別講義などを通じて、ＪＡの魅力を意欲的に発信。次世代とのつながりづくりを積極的に取り組んでいます。



2 新卒者の採用強化

- 農業体験や信用・共済に関するインターンシップを実施
- WEB説明会や合同企業説明会への参加
- 初期配属の希望に配慮する「Will採用※」の導入
- 内定者フォローイベントや1on1面談で、入組後も丁寧にフォロー

※学生の意思を尊重する採用制度

若い世代がＪＡの仕事を手近に感じ、安心して働き始められる環境づくりに。



3 中途職員（正職員）の採用強化

- 転職イベントや市町村主催の説明会で、ＪＡの魅力をPR
- 求人媒体を活用し、幅広い層へＪＡの情報を発信
- 新卒同様、入組後は丁寧なフォローで早期定着をサポート

社会経験を持つ方々が即戦力として活躍できるよう、受け入れ環境を充実。



4 働き甲斐と活力ある職場づくり

職員一人一人が成長を実感でき、互いを尊重し合える職場づくりを目指し、人材育成の強化とコミュニケーション活性化を進めています。



地域に愛される直売所へ

地域住民が集まるイベントを通じ、地域に根ざした店舗づくりを進めています。



今年度の主なイベント（オアシス春夏秋冬での取り組み例）



▼食育クイズ（道の駅なかつ11周年）

小学生が楽しみながら
“食”を学べる企画を行いました。



完成した作品は
店内で掲示されました！



▼食育ワークショップ（県内幼稚園）

夏野菜クイズのあと、実際に野菜を見ながらうちわにお絵描きをしました。

▼カボス試食会

味噌汁やバニラアイスにカボスをかけて試食し、新しい食べ方を紹介しました。



食生活を見直すきっかけを提供できました

▼ベジチェック体験

来店者を対象に、カゴメが開発した測定機器「ベジチェック」で野菜摂取量のチェック体験を行いました。



そのほかの各店舗でのイベント

- こども食堂（宇佐）
- 新米まつり（安心院）
- お盆花市（山香）



地域と食の未来をつなぐ



JAおおいたは「食料・農業への貢献」「組合員の暮らしと地域社会への貢献」、そして持続的な価値提供を支える「組織・経営基盤の強化」を目指し、部門ごとにさまざまな取り組みを行っています。

この特集では、各部門の取り組みを月替わりでご紹介します！

営農部門／JAおおいたの取り組み特集

魅力ある直売所づくりのために

生産者と地域をつなぐ、食の拠点を目指して

営農部門では、「持続的な農業基盤の確立」に向けて、次世代生産者の確保や、地域の特性を活かした生産拡大・所得向上に取り組んでいます。

今回の特集では、県内直売所で行っている取り組みを紹介します。

県内直売所の今

JAおおいたは県内に12店舗の直売所を運営し、生産者がつくった新鮮な農産物を地域の消費者へ届けています。直売所は、生産者と地域をつなぐ大切な拠点です。

【出荷者数】

4,542名（令和7年3月末時点）

【来場者数】

1,003,520名

（令和7年3月末時点/レジ通過数）

掲載店舗

- | | |
|--------------|----------------|
| ①風の郷市場 | ②フレッシュパーク花野果 |
| ③陽だまり | ④のぞみ市場「だんだん」 |
| ⑤飯田高原ドライブイン | ⑥九重「夢」大吊橋「天空館」 |
| ⑦オアシス春夏秋冬 | ⑧オアシス洞門 |
| ⑨オアシス山国 | ⑩ふれあい市場 四日市店 |
| ⑪ふれあい市場 河東部店 | ⑫ふれあい市場 安心院店 |



直売所出荷者募集！

JAおおいたでは、直売所へ出荷していただける方を募集しています。自分で育てた野菜・果物・加工品を、自分の名前で販売してみませんか？農家の方はもちろん、家庭菜園の方も大歓迎！地域のお客さまに商品を直接届ける喜びを、ぜひ体験してください。
※出荷には条件があります。

直売所のお得情報

- ・JAカード支払いで**5%割引**
- ・**200円ごとに1ポイント**がつくポイントカード

毎日の買い物にさらに
楽しく、さらにお得に！

直売所以外への出荷

直売所がない地域でも、地元産の農産物を、トキハインダストリー・サンリブ（マルショク）・Aコープ・イオンなど約70店舗のインショップへ出荷しています。

出荷者の拡大を目指して

地元産の「新鮮・安全・安心」な農産物を消費者へより多く届けられるよう、出荷しやすい体制づくりを進めています。

生産者が出荷しやすい環境を整え、より多くの地元産農産物を地域へ届けます！

- 生産者への声かけによる新たな仲間づくり
- 直売部会の維持・拡大による、地域ぐるみのサポート体制づくり

地域間連携で品揃えを充実

地域の特産品を補い合うことで、直売所の品揃えを充実。特産品のPRと安定供給につなげています。

旬の味覚が
店頭を
彩ります！

今年度取り扱った主な特産品

田ノ浦びわ、ハウスみかん、竹田スイートコーン、日田西瓜、おおいた和牛、日田梨、七瀬柿 など

お問い合わせ：JAおおいた 本店営農企画課 097-544-0006

お知らせ

支店でのお取引がタブレットで便利に ＪＡバンクでのお取引をもっと便利に

ＪＡバンクスマイルナビタブレット導入により、支店窓口での面倒な書類記入が簡単になりました。ぜひご利用ください。

◎タッチで簡単お取引！

ＪＡバンクスマイルナビで、大変だった書類への記入が不要に。タブレットの画面に沿って必要事項を入力・選択するだけで、お取引の受付ができます。^{※1}

◎複数の書類記入不要！

複数のお取引でもタブレットなら署名は一度きり。続けて入力する場合、2件目のお取引から同じ内容は自動表示されるため、入力不要です。^{※2}

◎カード持参で自動入力！

キャッシュカードをご持参いただければ、住所等のお客様情報や口座情報が自動で表示され、簡単・便利にタブレット入力が行えます。^{※3}



※一部のＪＡ・店舗ではご利用いただけません。

タブレット画面で文字が見やすく、簡単に操作ができてとっても便利だぞう



※1: キャッシュカードと暗証番号による認証成立を条件に、同一名義で当組合に開設された当座性口座・定期性口座の情報および届出事項の一部がタブレットに表示されることがあります（ＪＡごとに表示される内容は異なります）。詳しくは窓口までお問合せください。
※2: 金額等の必要事項の入力等は必要となります。タブレットは一度に最大10件のお取引の入力を続けて行うことができますが、署名は一度きりとなります。また、続けてお取引の入力を行う場合は、一度入力した住所・電話番号などの再入力は不要です。
※3: キャッシュカードはカード表面記載の会員ご本人様のみご利用いただけます。お客さまのカードをご家族等がご利用することはできません。また、暗証番号についてもご家族を含めた第三者に開示されることも禁止されています。ご家族名義のキャッシュカードをご希望のお客さまは窓口までご相談ください。

お知らせ

じょいんきつず 1月号の答え



- ①垂れ幕の飾りの場所
- ②風船の位置
- ③カレンダーの1月が漢数字
- ④キッドの指の位置
- ⑤右の門松の高さ
- ⑥筆先の向き
- ⑦「2」のろうそくの形
- ⑧オレンジジュースの量
- ⑨馬の飾りのたてがみが長い
- ⑩クラッカーのひもの長さ

人権啓発コラム

「ドリアン・あん・きりん」

映画好き、読書好きの方はピンときたかもしれませんね。ドリアン助川さんが書いた小説をもとに制作され、樹木希林さんが主演した映画『あん』を観ました。

どら焼き屋の雇われ店長・千太郎、常連客の女子中学生・ワカナ、そして、どら焼き屋でのバイトを切望する突然現れたハンセン病患者・徳江の3人を中心に、ハンセン病に対する、いまに残る社会の偏見や知識不足、そして長い間自由を奪われ続けた徳江の孤独や悲しみに焦点を当てています。

原作者のドリアン助川さんにはずっと、「社会の役に立たないと生きている意味がないのか？」という疑問があったそうです。1996年に「らい予防法」が廃止され、ハンセン病の当事者たちが、治ったあとも隔離されていたことなどをマスコミが伝え始めたときに、その答えを、“人間として生まれてきたことの意味”“生きることの意味”を、ハンセン病をテーマにして書いてみようと思ひ、小説『あん』が生まれました。

“生きていく痛み”をユーモアと優しさで包み込むような徳江さん。徳江さんは「ただ生きるだけで意味はあるのだ」と語ります。

次のお休みに『あん』を味わってみてはいかがでしょうか。きつとどら焼きが食べたくくなりますよ。



大分県人権啓発イメージキャラクター
こころちゃん

人権啓発コラムバックナンバー集Ⅶ心ひらいて（新時代おおいた 2020年3・4月号）より

お知らせ

終活セミナーのご案内 前向きな“事前準備”をはじめよう

地域の皆さまと共に歩むJAだからこそお伝えできる、安心の終活。葬儀への備えやエンディングノートの活用方法などを、実例を交えながら分かりやすく解説します。「いつか」のために、「いま」知っておきたい内容が満載のセミナーです。

【内容】

- ①終活セミナー
株式会社ハートオフィスの佐藤秀行さまを講師にお迎えし、「終活って何から始めたらいいの?」という疑問を、分かりやすく丁寧にお話しいただきます。
- ②大分県産食材を使用した無料試食会
地元JA女性部による、大分県産食材を使用したあたたかいふるまいをご用意しています。



【開催日時・場所】

令和8年2月17日(火)
9:30～13:00(受付開始 9:00～)
プリエール杵築やすらぎの杜(杵築市杵築665-57)
TEL: 0978-63-1500



プリエール杵築
やすらぎの杜

令和8年2月19日(木)
9:30～13:00(受付開始 9:00～)
プリエールみえ(豊後大野市三重町芦刈965-20)
TEL: 0974-22-6005



プリエールみえ

※事前予約制ですので、各会場へお電話にてお申込みください。
※会場の都合により、定員50名に達した際は受付を締め切る場合がございます。

JA井済の
地域貢献活動

©2017 JA-KYOSAI

読者 プレゼント

アグリ・ザ・キッドを探せ!

JOIN 2月号内に横顔のアグリ・ザ・キッドが
何人隠れているか探してね!
正解した方から抽選で3名さまにイチドラをプレゼント!
応募締切 2月20日(金) 12月号クイズの答え: 7人
(P3・P5・P7・P8・P9・P10・裏表紙)

横顔の
ぼくを
探してね!



見本

今月の読者プレゼント

◎イチドラ5個入り(化粧箱)



ウェブからの応募も
お待ちしております

応募方法

- ①2月号
- ②登場したアグリ・ザ・キッドの横顔の数
- ③イチドラ
- ④郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号
- ⑤ご意見・ご感想
- ⑥ペンネーム

郵便はがき
〒870-0046
大分県大分市
花園3丁目2番10号
JAおおいた本店
ジョイ編集係 行
〒

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
※提供される個人情報は、当JAの個人情報保護方針に基づいてお取り扱いいたします。

おたより 紹介



アンケートにお寄せいただいたご意見や感想の一部をこのコーナーで紹介いたします。

join スマホの安全対策大いに参考になりました。
大分市 こうちんさん(62歳)

お役に立てて何よりです。
これからも安全・安心に役立つ情報を発信していきます!

join 毎月わくわくしながらJOIN見えています。我が子も農大卒です。応援しています。間違い探しも家族で楽しんでいます。これからもよろしく願います。 臼杵市 モーモウさん(65歳)

温かい応援ありがとうございます。ご家族で楽しんでいただけてうれしいです!これからもJOINをよろしく願います。

掲示板

おいしい レシピ帳

recipebook



バレンタインにぴったり！ ひらひら花びらチョコの いちごムース

使用食材と分量 (2～3人分)

いちごジャム …… 大さじ2 粉ゼラチン …… 5g
牛乳 …… 100ml ホワイトチョコ …… 40g
生クリーム …… 100ml いちごチョコ …… 40g
砂糖 …… 大さじ2 (お好みで)

作り方

1. ホワイトチョコといちごチョコをそれぞれ湯煎または電子レンジで溶かす。
2. ホワイトチョコをクッキングシートのうえに帯状に垂らし、ヘラなどで伸ばす。固まってきたら3カ所ほど端を寄せてフリル状にして、冷蔵庫で冷やし固める。※いちごチョコも同様に作る。
3. チョコが固まったらクッキングシートからチョコをはがし、冷蔵庫で冷やしておく。
4. 鍋にいちごジャム・牛乳・生クリーム・砂糖を入れ、沸騰しないように気をつけながら弱火で加熱する。
5. 粉ゼラチンに熱湯を大さじ2加えてふやかし、鍋に加えてよく混ぜる。なめらかになったらカップに注ぎ、冷蔵庫で1～2時間冷やして固める。
6. 固まったムースの上に、チョコを乗せて完成！



スイートピーみたいなひらひらのチョコがかわいい！
今年のバレンタインは、花束と一緒に感謝の気持ちを伝えてみてね♪

腹部超音波検査について

健康情報
今日の注意が
明日の元気



◆検査の流れ

- ①準備 前日の指定された時間までに食事を済ませます。
- ②検査 仰向けに寝て腹部にジェルを塗り、プローブと呼ばれる機器を当てて超音波の反射波（エコー）を画像化し、臓器の様子を観察します。検査をスムーズに進めるため、検査中は、「息を吸って、息を吐いて」などの呼吸指示や、体位変換をします。これは腹式呼吸で横隔膜を下げ、肝臓や胆のうなどの各臓器を観察しやすくするためです。
- ③結果 検査後、すぐに検査結果の説明を受けることができます。

◆検査でわかること

肝臓・胆のう・脾臓などの腫瘍、胆石・腎結石、脂肪肝、肝臓の大きさや形の変化、血管の状態など

◆その他

- 所要時間 15分～20分程度
- 費用 受診される施設へお問い合わせください。
- ※参考…大分県厚生連健康管理センター 5,500円(税込)
- ※コースによっては費用が設定されている場合があります。ご自身がお申込みされた検査内容をご確認ください。

お問い合わせ先
大分県厚生連健康管理センター
TEL(0977)23-7112

女性部・青年部の
日々の活動をお届け！

Joinstagram

ジョインスタグラム

SDGs



J A おおい
J A 女性部
ページへ



J A おおい
女性部

#地域福祉 #助け合いの心を大切に♪

♥歳末助け合い募金に寄付

J A おおい女性部は、高齢者・障がい者・生活に困窮する方などへの支援のため、大分合同福祉事業団の行う「歳末助け合い募金」に139,294円を寄付しました。



山香
女性部

#料理教室 #米油 #Aコープ

♥米油を使った料理教室

山香女性部は、管内公民館でAコープ米油を使った料理教室を開きました。



日田
女性部

#手づくりみそ #半年後のできあがりを楽しみ♪

♥みそづくりを楽しむ

日田女性部は、地域貢献活動の一環として、日田市内の公民館でみそづくりを行いました。

J A おおい女性部・青年部
の活動をチェック！

女性部は、『常に笑顔の活動』をする組織です。「食生活」「くらし」「文化」などをテーマに、楽しく学び、地域にしかあわせの輪を広げる活動を行っています。
青年部は、『地域農業の振興』を目指す組織です。「環境」「文化」「教育」などをテーマに、地域社会に貢献し、食と農の価値を高める活動を行っています。



大分市
女性部

#佐賀関 #温かいごはんで災害支援！

♥佐賀関の大規模火災避難所で炊き出し支援

大分市女性部は、佐賀関支援センターに避難している地域住民へ、夕飯の炊き出しを行いました。



中津
女性部

#食農教室 #児童6名と教員3名が参加しました♪

♥さつまいもで簡単スイーツづくり

中津女性部は、三光深水小学校で地元食材を使った料理教室を開き、「さつまいものシュガーバター」と「鶏のピカタ」を作りました。



臼杵
女性部

#お正月 #午年 #参加者から大好評でした！

♥干支の置物づくり教室が人気

臼杵女性部のぞみきらきらクラブは、うすき組合員ホールで手芸教室を開き、干支の置物づくりを行いました。



じょれん まっす

間違い探し「感染症に備えよう！」

寒さが続くこの季節、免疫力が落ちて体もなんだか弱りがち…。

いつもの習慣にひと手間プラスして、風邪や感染症を防ごう！

今回も7つ間違いがあるから探してみてね！

スマートフォンをお持ちの方は、下の二次元コードからも答えを見ることができます。

【手順】

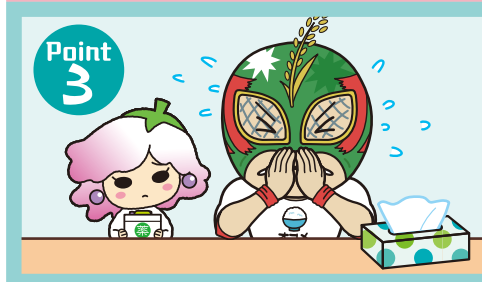
- ①二次元コードをスキャンし、ウェブカメラを起動する
- ②起動したウェブカメラを[した]のイラストにかざすと答えが出てくるよ！



うえ



した



答えは3月号で教えるよ！