

JOIN

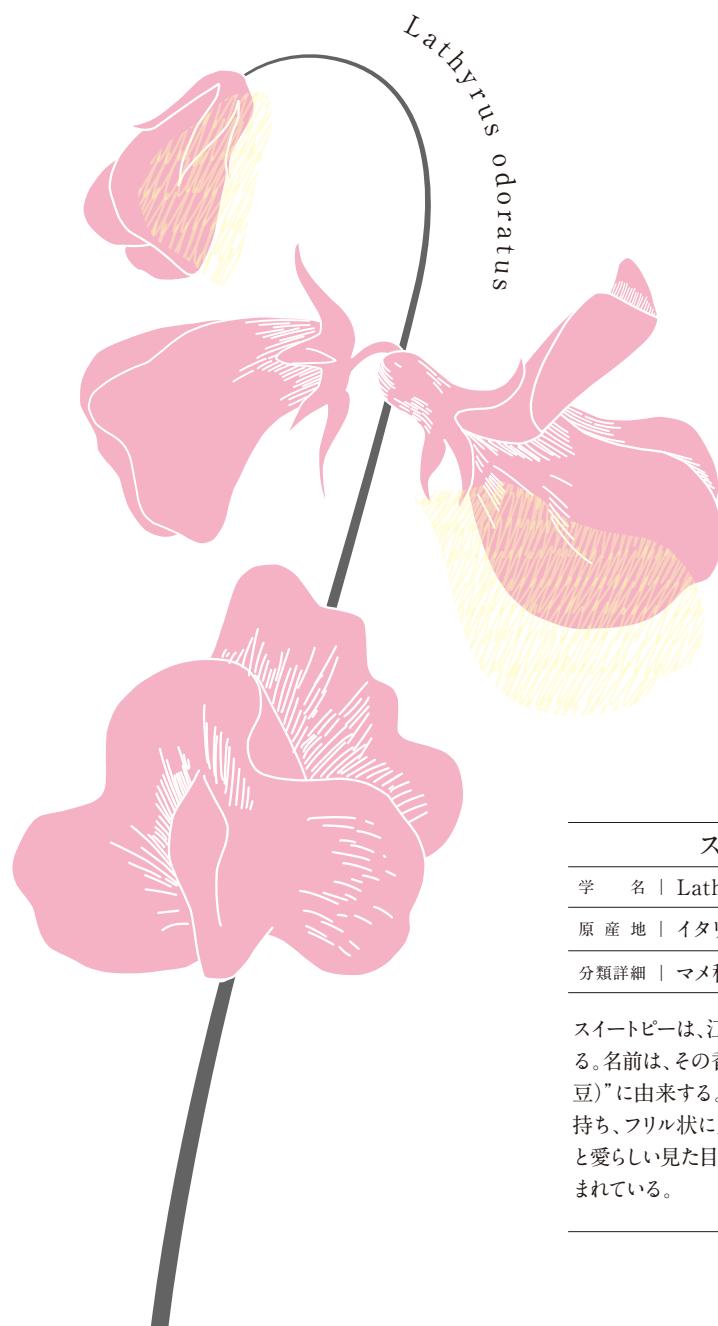
ジョイン

スイートピー



2
2026

JA OITA MAGAZINE



スイートピー

学名 | *Lathyrus odoratus*

原産地 | イタリア(シチリア島)

分類詳細 | マメ科レンリソウ属

スイートピーは、江戸時代に日本へ渡来したとされる。名前は、その香りの良さから“Sweet Pea(甘い豆)”に由来する。紫・ピンク・白など多彩な花色を持ち、フリル状に重なって咲く姿が特徴。甘い香りと愛らしい見た目から、お祝いの贈り物としても親しまれている。

おおいたんつく人

ーつくりびとー

PICK UP

就農への STEP !



STEP 1

環境問題から、“農”という進路へ

中学・高校時代から環境問題や自然保護に関心があり、大学では農学部へ。卒業後は青年海外協力隊としてペルーやコロンビアで土壤肥料の指導に携わりました。帰国後、「自分はこれから何をして生きていくのか」と悩んでいたと言います。

STEP 2

雑誌でたまたま見つけた「新規就農者募集」

そんなとき、本屋でたまたま手に取った雑誌に書かれていた「九州各地で新規就農者募集」という記事。初めての挑戦に不安を抱えながらも、自治体や農協に問い合わせをしたり、候補地を実際に訪ねたりしながら、「どこなら現実的にやっていけるか」を一つ一つ確かめていきました。

STEP 3

地域に支えられ、農業の魅力を実感

九州の候補地のなかから現在の佐伯市宇目を選び、30歳で就農。最初は不安も多かったものの、営農指導員や地域の先輩農家に技術や知恵を教わりながら、現在の規模まで経営を育んできました。



**花も暮らしも、
自分でつくる仕事。**

就農当初は経験がほとんどなく、「本当に家族を養っていくのか」という不安で眠れない日々もあったそうです。それでも、スイートピー20aからスタートし、少しづつ技術を身につけ、3年目には26aへ拡大。「一面にバーッと花が咲いて、良い

土地も資金もない状態から花き農家を目指した米倉さん。そんな中で背中を押してくれたのが、現在の佐伯市宇目でした。農協のハウスリース制度ができると、就農後も営農指導員や先輩農家に相談できる受け入れ体制が整っており、新規就農でも現実的に始めやすいと感じたことが決め手だったと言います。

**宇目で見つけた、
「ひとりじゃない」
就農のかたち。**



**スイートピーの
産地と技術を、
終わらせないために。**

宇目スイートピー部会は高齢化が進み、産業としては衰退傾向にあるとされています。それでも米倉さんは、「これまで培ってきた技術を無駄にしたくない学びたい」と未来を見据えて語ります。そんな米倉さんに最後の質問。米倉さんにとって“つくりびと”とは? 「お客様が何を求めているかを考え、ちゃんと向き合える人。僕たち生産者は自己満足でものを作っているわけではなく、お客様のために作っている。『どうせ分からんやう』とこまかすことだけは絶対にしません」

わたしのイチ推し!

洗濯バサミ



約3万本のスイートピーのつるをネットに留めてまっすぐ伸びるよう整える作業(誘引)を使う必需品です。

ハサミ



余分な芽(脇芽)を切るためのハサミは、いろいろ試した末に選び抜いた一本です。小さな道具ひとつから、米倉さんの“ごまかさない花づくり”的姿勢が伝わってきます。

スイートピーの甘い香りが広がるハウスで、そのまますぐな眼差しは、花と地域、そして次の“つくりびと”へと向けられています。

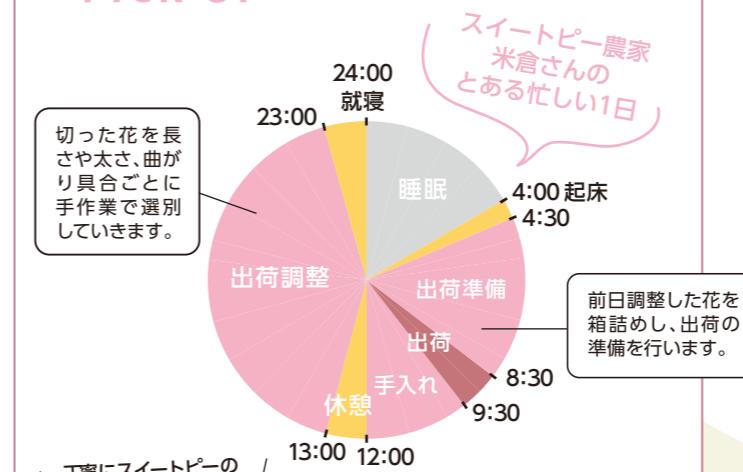
フラワーバレンタイン!
それは新しい
バレンタインのかたち…



迷った先にたどり着いた
花をつくる生き方。

宇目スイートピー一部会
よねくら みつしげ
米倉 光重さん(59)

PICK UP



今回は… **スイートピー**

大分県のスイートピーは全国2位の生産量を誇ります。産地では鮮度が良く、日持ちの良いものを消費者に届けるため【花き日持ち品質管理認証(MPS)】*を取得し生産者全員で、さらなる高品質なスイートピーの生産に取り組んでいます。繊細で傷みやすい一方で、その可憐さから根強い人気がある花です。
※切り花の日持ちを良くするための品質管理に関する認証制度

… 11月中旬から4月上旬
おもな産地 … 佐伯市、豊後大野市、
豊後高田市など



ハッジパッジTV ON AIR!

~地域と食の未来をつなぐ~

大分市佐賀関の大規模火災による被害のお見舞い

令和7年11月に発生した大分市佐賀関大規模火災により、被災された皆さま方に対しまして心よりお見舞い申し上げます。

被災地域の支援と復旧が一刻も早く行われ、皆さまがこれまで通りの生活を取り戻されますよう、心よりお祈り申し上げます。

当JAでは、引き続き可能な限りの支援に取り組んでまいります。営農経済や金融・共済に関するご質問、ご相談がございましたら、各エリアまたは最寄りの支店までお問い合わせください。

大分県農業協同組合
経営管理委員会会長 麻生 俊之輔
代表理事理事長 平間 悟

令和7年11月 大分市佐賀関大規模火災 災害対策本部の設置

令和7年11月に発生した大分市佐賀関大規模火災により、建物や車などに甚大な被害を受けました。

これを受け、11月19日に「災害対策本部」を設置し、管内の被害状況などの速やかな調査と対策の検討を行いました。

今後も行政・関係機関と連携し、復旧に向けた支援を行ってまいります。

J A共済ご契約者の皆さまへ

被害を受けられた方は、以下までご連絡ください。

◎ご加入先のJA支店

◎JA共済相談受付センター

電話：0120-536-093

受付時間：月～金曜 9:00～18:00 土曜 9:00～17:00

※日曜・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）はお休みです。

災害救助法適用地域の契約者・利用者の方へ、共済金請求手続きの簡素化や掛金払込延長などの特別措置を行っております。詳しくは、最寄りの支店へお問い合わせください。



高糖度かんしょ「甘太くん」の焼きいも贈呈



JAおおいた大分市女性部による
炊き出しの支援

JA共済の
地域貢献活動

©2017 JA-KYOSAI

毎週火曜日
OBS大分放送
18時55分～
HodgeTV
JA KYOSAI PRESENTS

JA共済の
地域貢献活動
©2017 JA-KYOSAI



11/4 (火)

11月放送分ダイジェスト

1 大分県立農業大学校

大分県立農業大学校 花きコースの浅野凪咲さん・清水裕斗さんが、菊農家の若杉泰嗣さんが代表を務める「グリーンマム農園」で農家研修をする姿を放送しました。



11/18 (火)

2 大分の農業を支える “つくりびと”を直撃！

緒方町で繁殖農家をしている首藤翼さんを紹介。
「消費者が笑顔になれるような牛を育てたい」という想いで牛へ向き合う姿を放送しました。



番組内キーワードを 答えて「おおいた和牛」を当てよう !!

番組では5,000円相当の「おおいた和牛」を毎月3名さまにプレゼント。
ご応募は、JAおおいたホームページにあるハッジパッジTVプレゼント応募フォームへ必要事項と、番組最後に発表されるキーワードを入力してください。



11/11 (火)

3 地域の食に“ありがとう”を込めて おもてなし

JR大分駅前で行われた「子ども屋台選手権」で、子どもたちが中心となり屋台を運営した様子を紹介しました。



11/25 (火)

4 マニーの おしゃべりCooking

リポーターの首藤まみかさんが豊後大野市の“大八商店焼肉研究所”に出向き、豊後牛を使ったステーキ丼の作り方を教えてもらいました。



YouTubeで見逃し配信中

番組を見逃した！というあなたのために、JAおおいた公式YouTubeでは、「ハッジパッジTV」を再配信しています。
見逃した方はもちろん、一度見た方もぜひもう一度ご覧ください！

チャンネル登録
お願いします！

J Aおおいた
公式YouTubeは
こちらから！



准組合員運営参画協議会開催



JJAおおいたでは、自己改革の取り組みの一つである「組合員の『アクティブメンバーシップ』の確立」として、准組合員の皆さまとの対話を通じて組合運営への意思の反映につなげるため、平成30年から准組合員運営参画協議会を開いています。

JJAおおいたでは、准組合員の皆さまを「農業や地域経済の発展を農業者と共に支えるパートナー」であり、地域農業においては「農業振興の応援団」と位置づけさせていただいている。令和7年度は9月26日から10月28日までの間、6会場で開催し、さまざま意見・要望をいただきましたので、その一部をご紹介します。

意見

「新規就農者や准組合員を増やすための方策はどう考えていますか。」

「高齢化が進むなかで、農家組合員の子息に准組合員として加入いただき、将来的には正組合員になつていただくことで、出荷へつながるよう取り組んでまいります。また、効果的なPRも実施してまいります。」

「事業総利益が右肩下がりの理由を教えてください。」

「近年の金融競争の激化や、令和5年度・6年度の天候の影響により農産物の生産量が計画を下回ったことなどが要因となっています。また、正組合員が高齢化し生産者が減少していくなかで、JJAが地域から求められる組織として継続していくよう、自己改革の取り組み事項を明確にして実践していくつもりです。」

准組合員運営参画協議会

▼参考割合・出席者数

東部エリア(国東、姫島、杵築、山香)	14名
中部エリア(大分、由布)	15名
西部エリア(日田、玖珠、九重)	5名
南部エリア(臼杵、野津、佐伯)	15名
豊肥エリア(豊後大野、竹田)	6名
北部エリア(豊後高田、中津、宇佐、安心院)	16名

※参考割合はエリア単位とし、各支店の准組合員500名ごとに1名を基に算出しています。また、女性参画促進を考慮し、女性の参考割合を30%以上としています。

要望

「主人が新規就農のことについて相談した時に、丁寧に指導をしてくださいました。今後も新規就農者にしっかりと支援することをお願いします。」

「新規就農者は丁寧に指導し、少しでも長く営農を続けられるよう支援してまいります。また、営農部には各部門の営農指導員・TACを配置しているので、しっかりとサポートさせていただきます。」

TAC…地域農業の担い手に出向くJJAの営農経営を担当する専門職員の愛称。農業経営に関するあらゆる相談に応じています。

「JJAが組合員に寄り添つて産地づくりに関わっていくというのがJJA本来の姿だと思います。また、県に対しても積極的な提案や要望も行っていただきたいです。」

「生産指導のみならず、経営指導にも営農指導員が関わっていかなければいけないと考えています。県に対しても、さまざまな場で提案を行っていますので、今後も引き続き取り組んでいきます。」

「昔は農業教室を実施していたが、今は実施しなくなりました。もっと農業者を育成する場所があつても良いのではないかでしょうか。若い方も来てもらえるような活動をする方が良いのではないかでしょうか。」

「以前と比べ、農業者を育成する場が減りました。農業を始めて直売所などに出荷したいと考えている方もいらっしゃると思いますので、年齢を問わず農業者を育成する場を検討していると思います。」

准組合員の皆さまへのお願い

准組合員の皆さまに農業を応援していただくことで、大分の農業が支えられ、豊かな自然や地域の暮らしが守られます。

農業振興の応援団として「食べて応援」「作って応援」「働いて応援」につながるJJA事業の利用や組織活動への参加をお願いいたします。また、家族ぐみでJJA事業をご利用いただき、仲間づくりによって協同の輪を広げていただきますようお願いいたします。

今後とも、さまざまな機会を通じて准組合員の皆さまの声を聞き、事業運営に反映していきたいと考えています。





J Aおおいたは「食料・農業への貢献」「組合員のくらしと地域社会への貢献」、そして持続的な価値提供を支える「組織・経営基盤の強化」を目指し、部門ごとにさまざまな取り組みを行っています。

この特集では、各部門の取り組みを月替わりでご紹介します！

人事部門/JAおおいたの取り組み特集

5 大分県内の高校・大学とのリレーション強化



- 県内の高校や大学への定期訪問で、JAの役割や仕事を紹介
- 大学生向け特別講座の企画・開催
- JAの活動を分かりやすく伝える機会を増やし、「JAで働く」という選択肢を広げる取り組み

地域の若者との接点を増やし、次世代の担い手・人材を確保。



6 体系的な育成プログラムの構築

- 新入職員から管理職まで、キャリアに応じた研修を体系化
- 事業部門ごとの専門研修で知識・スキル向上を支援
- 必要資格の取得を後押しする助成制度を整備

計画的な育成プログラムを通して職員の自己研鑽を支え、組織全体の業務専門性向上へ。



7 役職員間のコミュニケーション強化

- 階層別研修で理事による講話を行い、経営方針を直接伝達
- 講話後は意見交換を行い、職員の声を経営に反映
- 代表理事が本店や各エリアの職員と、年間21回の意見交換会を開催

役職員間のコミュニケーションを通じて相互理解を深め、組織全体の一体感を向上。



J Aおおいたは「地域と食の未来をつなぐ」ため、人材確保・育成に力を注いでいます。これからも地域・組合員の皆さまの信頼に応えられるよう、職員が成長できる環境整備と、安心して働ける職場づくりを進めてまいります。

//採用強化と育成で、働き甲斐のあるJAおおいたへ//



未来をつなぐ職場づくり

人事部門では、経営基盤の強化に向け、組合員・利用者の負託に応える人材の確保・育成を実践するとともに、働き甲斐と活力ある職場づくりに取り組んでいます。今回の特集では、採用強化の動きと人材育成についての取り組みを紹介します。

1 持続可能な経営基盤確立に向けた人材確保



人事部では、従来の新卒採用・有期採用に加え、令和6年度から中途採用を開始しました。さらに「JAおおいた」をより多くの若い世代へ知つてもらうため、企業説明会への参加だけでなく大学特別講義などを通じて、JAの魅力を意欲的に発信。次世代とのつながりづくりを積極的に取り組んでいます。

2 新卒者の採用強化



- 農業体験や信用・共済に関するインターンシップを実施
- WEB説明会や合同企業説明会への参加
- 初期配属の希望に配慮する「Will採用※」の導入
- 内定者フォローアップイベントや1on1面談で、入組後も丁寧にフォロー

※学生の意思を尊重する採用制度

若い世代がJAの仕事を身近に感じ、安心して働き始められる環境づくりに。



3 中途職員(正職員)の採用強化



- 転職イベントや市町村主催の説明会で、JAの魅力をPR
- 求人媒体を活用し、幅広い層へJAの情報を発信
- 新卒同様、入組後は丁寧なフォローで早期定着をサポート

社会経験を持つ方々が即戦力として活躍できるよう、受け入れ環境を充実。

4 働き甲斐と活力ある職場づくり



職員一人一人が成長を実感でき、互いを尊重し合える職場づくりを目指し、人材育成の強化とコミュニケーション活性化を進めています。



J Aおおいたは「食料・農業への貢献」「組合員のくらしと地域社会への貢献」、そして持続的な価値提供を支える「組織・経営基盤の強化」を目指し、部門ごとにさまざまな取り組みを行っています。

この特集では、各部門の取り組みを月替わりでご紹介します！

営農部門/JAおおいたの取り組み特集

魅力ある直売所づくりのために

生産者と地域をつなぐ、食の拠点を目指して

営農部門では、「持続的な農業基盤の確立」に向けて、次世代生産者の確保や、地域の特性を活かした生産拡大・所得向上に取り組んでいます。

今回の特集では、県内直売所で行っている取り組みを紹介します。

県内直売所の今

J Aおおいたは県内に12店舗の直売所を運営し、生産者がつくった新鮮な農産物を地域の消費者へ届けています。直売所は、生産者と地域をつなぐ大切な拠点です。

【出荷者数】

4,542名（令和7年3月末時点）

【来場者数】

1,003,520名

（令和7年3月末時点/レジ通過数）

掲載店舗

- | | |
|--------------|----------------|
| ①風の郷市場 | ②フレッシュパーク花野果 |
| ③陽だまり | ④のぞみ市場「だんだん」 |
| ⑤飯田高原ドライブイン | ⑥九重“夢”大吊橋「天空館」 |
| ⑦オアシス春夏秋冬 | ⑧オアシス洞門 |
| ⑨オアシス山国 | ⑩ふれあい市場 四日市店 |
| ⑪ふれあい市場 河東部店 | ⑫ふれあい市場 安心院店 |



地域に愛される直売所へ

地域住民が集まるイベントを通じ、地域に根ざした店舗づくりを進めています。



今年度の主なイベント（オアシス春夏秋冬での取り組み例）

▼食育クイズ（道の駅なかつ11周年）
小学生が楽しみながら
“食”を学べる企画を行いました。



▼カボス試食会
味噌汁やバニラアイスにカボスをかけて試食し、新しい食べ方を紹介しました。



▼食育ワークショップ（県内幼稚園）
夏野菜クイズのあと、実際に野菜を見ながらうちわにお絵描きをしました。

食生活を見直すきっかけを提供できました

▼ベジチェック体験
来店者を対象に、カゴメが開発した測定機器「ベジチェック」で野菜摂取量のチェック体験を行いました。



そのほかの各店舗でのイベント

- こども食堂（宇佐）
- 新米まつり（安心院）
- お盆花市（山香）



直売所出荷者募集！

J Aおおいたでは、直売所へ出荷していただける方を募集しています。自分で育てた野菜・果物・加工品を、自分の名前で販売してみませんか？農家の方はもちろん、家庭菜園の方も大歓迎！地域のお客さまに商品を直接届ける喜びを、ぜひ体験してください。

※出荷には条件があります。

直売所のお得情報

- J Aカード支払いで **5%割引**
- **200円ごとに1ポイント**がつくポイントカード

毎日の買い物がさらに
楽しく、さらにお得に！

直売所以外への出荷

直売所がない地域でも、地元産の農産物を、トキハインダストリー・サンリブ（マルショク）・Aコープ・イオンなど約70店舗のインショップへ出荷しています。

出荷者の拡大を目指して

地元産の「新鮮・安全・安心」な農産物を消費者へより多く届けられるよう、出荷しやすい体制づくりを進めています。

- 生産者への声かけによる新たな仲間づくり
- 直売部会の維持・拡大による、地域ぐるみのサポート体制づくり

生産者が出荷しやすい
環境を整え、より多くの
地元産農産物を地域へ届けます！

地域間連携で品揃えを充実

地域の特産品を補い合うことで、直売所の品揃えを充実。特産品のPRと安定供給につなげています。

旬の味覚が
店頭を
彩ります！

今年度取り扱った主な特産品

田ノ浦びわ、ハウスみかん、竹田スイートコーン、日田西瓜、おおいた和牛、日田梨、七瀬柿 など

掲示板

お知らせ

支店でのお取引がタブレットで便利で簡単に JAバンクでのお取引をもっと便利に

J Aバンクスマイルナビタブレット導入により、支店窓口での面倒な書類記入が簡単になりました。ぜひご利用ください。

◎タッチで簡単お取引！

J Aバンクスマイルナビで、大変だった書類への記入が不要に。タブレットの画面に沿って必要事項を入力・選択するだけで、お取引の受付ができます。^{※1}

◎複数の書類記入不要！

複数のお取引でもタブレットなら署名は一度きり。

続けて入力する場合、2件目のお取引から同じ内容は自動表示されるため、入力不要です。^{※2}

◎カード持参で自動入力！

キャッシュカードをご持参いただければ、住所等のお客様情報や口座情報が自動で表示され、簡単・便利にタブレット入力が行えます。^{※3}



※一部のJA・店舗ではご利用いただけません。

タブレット画面で文字が見やすく、簡単に操作ができるととても便利だぞう
©よりぞう

^{※1}: キャッシュカードと暗証番号による認証成立を条件に、同一名義で当組合に開設された当座性口座・定期性口座の情報および届出事項の一部がタブレットに表示されることがあります（JAごとに表示される内容は異なります）。詳しくは窓口までお問合せください。

^{※2}: 金額等の必要事項の入力等は必要となります。タブレットは一度に最大10件のお取引の入力を続けて行うことができますが、署名は一度きりとなります。また、続けてお取引の入力を行う場合は、一度入力した住所・電話番号などの再入力は不要です。

^{※3}: キャッシュカードはカード表面記載の会員ご本人様のみご利用いただけます。お客様のカードをご家族等がご利用することはできません。また、暗証番号についてもご家族を含めた第三者に開示されることも禁止されています。ご家族名義のキャッシュカードをご希望のお客さまは窓口までご相談ください。

お知らせ

じよいんきつず 1月号の答え



- ①垂れ幕の飾りの場所
- ②風船の位置
- ③カレンダーの1月が漢数字
- ④キッドの指の位置
- ⑤右の門松の高さ
- ⑥筆先の向き
- ⑦「2」のろうそくの形
- ⑧オレンジジュースの量
- ⑨馬の飾りのたてがみがない
- ⑩クラッカーのひもの長さ

人権啓発コラム

「ドリアン・あん・きりん」

映画好き、読書好きの方はピンときたかもしれませんね。ドリアン助川さんが書いた小説をもとに制作され、樹木希林さん主演した映画『あん』を観ました。

どら焼き屋の雇われ店長・千太郎、常連客の女子中学生・ワカナ、そして、どら焼き屋でのバイトを切望する突然現れたハンセン病元患者・徳江の3人を中心に、ハンセン病に対する、いまだに残る社会の偏見や知識不足、そして長い間自由を奪われ続けた徳江の孤独や悲しみに焦点を当てています。

原作者のドリアン助川さんにはずっと、「社会の役に立たないと生きている意味がないのか?」という疑問があったそうです。1996年に「らい予防法」が廃止され、ハンセン病の当事者たちが、治ったあとも隔離されていたことなどをマスコミが伝え始めたときに、その答えを、「人間として生まれてきたことの意味」「生きることの意味」を、ハンセン病をテーマにして書いてみようと決め、小説『あん』が生まれました。

“生きていく痛み”をユーモアと優しさで包み込むような徳江さん。徳江さんは「ただ生きるだけ意味はあるのだ」と語ります。

次のお休みに『あん』を味わってみてはいかがでしょうか。きっとどら焼きが食べたくなりますよ。

人権啓発コラムバックナンバー集VII心ひらいて（新時代おおいた 2020年3・4月号）より



大分県人権啓発イメージキャラクター
ごころちゃん

お知らせ

終活セミナーのご案内 前向きな“事前準備”をはじめよう

地域の皆さんと共に歩むJAだからこそお伝えできる、安心の終活。

葬儀への備えやエンディングノートの活用方法などを、実例を交えながら分かりやすく解説します。「いつか」のために、「いま」知っておきたい内容が満載のセミナーです。

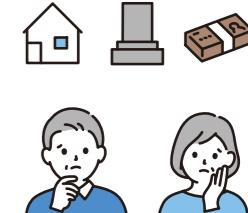
【内容】

①終活セミナー

株式会社ハートオフィスの佐藤秀行さまを講師にお迎えし、「終活って何から始めたらいいの?」という疑問を、分かりやすく丁寧にお話しいただきます。

②大分県産食材を使用した無料試食会

地元JA女性部による、大分県産食材を使用したあたたかいふるまいをご用意しています。



【開催日時・場所】

令和8年2月17日(火)
9:30～13:00(受付開始 9:00～)
プリエール杵築やすらぎの杜(杵築市杵築665-57)
TEL: 0978-63-1500



プリエール杵築
やすらぎの杜

令和8年2月19日(木)
9:30～13:00(受付開始 9:00～)
プリエールみえ(豊後大野市三重町芦刈965-20)
TEL: 0974-22-6005



JA共済の
地域貢献活動

©2017 JA-KYOSAI

読者
プレゼント

アグリ・ザ・キッドを探せ!



見本

JOIN 2月号内に横顔のアグリ・ザ・キッドが
何人隠れているか探してね!

正解した方から抽選で3名さまにイチドラをプレゼント!

応募締切 2月20日(金) 12月号クイズの答え:7人
(P3・P5・P7・P8・P9・P10・裏表紙)

応募方法

- ①2月号
- ②登場したアグリ・ザ・キッドの横顔の数
- ③イチドラ
- ④郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号
- ⑤ご意見・ご感想
- ⑥ペンネーム

郵便番号 8700846	大分県 3大分市 2番本店 10号行
○イチドラ5個入り(化粧箱)	※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
	※提供される個人情報は、当JAの個人情報保護方針に基づいてお取り扱いいたします。
ウェブからの応募をお待ちしております	

おたより
紹介



アンケートにお寄せいただいたご意見や感想の一部をこのコーナーでご紹介します。

join スマホの安全対策大いに参考になりました。
大分市 こうちんさん(62歳)

お役に立て何よりです。
これからも安全・安心に役立つ情報を発信していきます!

join 毎月わくわくしながらJOIN見ていました。我が子も農大卒です。応援しています。間違探しも家族で楽しんでいます。これからもよろしくお願いします。臼杵市 モモウさん(65歳)

温かい応援ありがとうございます。ご家族で楽しんでいただけてうれしいです!これからもJOINをよろしくお願いします。

おいしいレシピ帳

recipe book



バレンタインにぴったり! ひらひら花びらチョコの いちごムース

使用食材と分量 (2~3人分)

いちごジャム	大さじ2	粉ゼラチン	5g
牛乳	100ml	ホワイトチョコ	40g
生クリーム	100ml	いちごチョコ	40g
砂糖	大さじ2(好みで)		

作り方

1. ホワイトチョコといちごチョコをそれぞれ湯煎または電子レンジで溶かす。
2. ホワイトチョコをクッキングシートのうえに帯状に垂らし、ヘラなどで伸ばす。固まってきたら3カ所ほど端を寄せてフリル状にして、冷蔵庫で冷やし固める。
※いちごチョコも同様に作る。
3. チョコが固まったらクッキングシートからチョコをはがし、冷蔵庫で冷やしておく。
4. 鍋にいちごジャム・牛乳・生クリーム・砂糖を入れ、沸騰しないように気をつけながら弱火で加熱する。
5. 粉ゼラチンに熱湯を大さじ2加えてふやかし、鍋に加えてよく混ぜる。なめらかにならカップに注ぎ、冷蔵庫で1~2時間冷やして固める。
6. 固まったムースの上に、チョコを乗せて完成!



スイートピーーみたいなひらひらのチョコがわいい!
今年のバレンタインは、花束と一緒に感謝の気持ちを伝えてみてね♪

腹部超音波検査について

■ 健康情報 ■
今日の注意が
明日の元気



◆検査でわかること

肝臓・胆のう・脾臓などの腫瘍、胆石・腎結石、脂肪肝、肝臓の大きさや形の変化、血管の状態など

◆検査の流れ

①準備 前日の指定された時間までに食事を済ませます。
②検査 仰向けに寝て腹部にジェルを塗り、プローブと呼ばれる機器を当てて超音波の反射波(エコー)を画像化し、臓器の様子を観察します。検査をスムーズに進めるため、検査中は、「息を吸って、息をとめ」などの呼吸指示や、体位変換をします。これは腹式呼吸で横隔膜を下げ、肝臓や胆のうなどの各臓器を観察しやすくなるためです。
③結果 検査後、すぐに検査結果の説明を受けることができます。

◆腹部超音波検査(腹部エコー検査)とは
超音波を使って、お腹のなかの臓器(肝臓・胆のう・脾臓・腎臓・脾臓など)の状態を調べる画像検査です。
●痛みがなく、放射線も使用しないため、体への負担が少ない検査です。
●がん、胆石、動脈硬化など、さまざまな病気の早期発見に役立ちます。

●費用 15分～20分程度
●所要時間 受診される施設へお問い合わせください。
※参考・大分県厚生連健康管理センター 5,500円(税込)
※コースによっては費用が設定されている場合があります。ご自身がお申込みされた検査内容をご確認ください。

お問い合わせ先

大分県厚生連健康管理センター

TEL (0977) 23-7112

女性部・青年部の
日々の活動をお届け!

Join stagram

ジョインスタグラム

SDGs



J Aおおいた
JA女性部
ページへ



J Aおおいた女性部

#地域福祉 #助け合いの心を大切に♪

♥歳末助け合い募金に寄付

J Aおおいた女性部は、高齢者・障がい者・生活に困窮する方などへの支援のため、大分合同福祉事業団の行う「歳末助け合い募金」に139,294円を寄付しました。



山香女性部

#料理教室 #米油 #Aコープ

♥米油を使った料理教室

山香女性部は、管内公民館でAコープ米油を使った料理教室を開きました。



日田女性部

#手づくりみそ #半年後のできあがりが楽しみ♪

♥みそづくりを楽しむ

日田女性部は、地域貢献活動の一環として、日田市内の公民館でみそづくりを行いました。



大分市女性部

#佐賀関 #温かいごはんで災害支援!

JAおおいた女性部は、佐賀関支援センターに避難している地域住民へ、夕飯の炊き出しを行いました。



中津女性部

#食農教室 #児童6名と教員3名が参加しました♪

♥さつまいもで簡単スイーツづくり

中津女性部は、三光深水小学校で地元食材を使った料理教室を開き、「さつまいものシュガーバター」と「鶏のピカタ」を作りました。



臼杵女性部

#お正月 #午年 #参加者から大好評でした!

♥干支の置物づくり教室が大人気

臼杵女性部のぞみきらきらクラブは、うすき組合員ホールで手芸教室を開き、干支の置物づくりを行いました。

J Aおおいた女性部・青年部
の活動をチェック!

女性部は、「常に笑顔の活動」をする組織です。「食生活」「暮らし」「文化」などをテーマに、楽しく学び、地域にしあわせの輪を広げる活動を行っています。

青年部は、「地域農業の振興」を目指す組織です。「環境」「文化」「教育」などをテーマに、地域社会に貢献し、食と農の価値を高める活動を行っています。

じょんまっす

間違い探し「感染症に備えよう！」

さむつづきせつめんえきりょくおからだよわ
寒さが続くこの季節、免疫力が落ちて体もなんだか弱りがち…。
いつもの習慣にひと手間プラスして、風邪や感染症を防ごう！
こんかいまちがさが
今回も7つ間違いがあるから探してみてね！

スマートフォンをお持ちの方は、下の二次元コードからも答えを見ることができます。

【手順】

- ①二次元コードをスキャンし、ウェブカメラを起動する
- ②起動したウェブカメラを【した】のイラストにかざすと答えが出てくるよ！



うえ

Point 1



Point 2



Point 3



Point 4



した

Point 1



Point 2



Point 3



Point 4

こた
答えは3月号で教えるよ！