

JO!N

ジョイン

豊後牛



Bos taurus

12

2025

JA OITA MAGAZINE

豊後牛

学 名 | Bos taurus

原 産 地 | 日本

分類詳細 | ウシ科ウシ属

豊後牛は、日本の在来系統を基盤に改良された肉用牛品種群「和牛」の銘柄で、大分県内で最も長く肥育された黒毛和種を指す。全国和牛能力共進会での受賞歴も多く、平成29年には内閣総理大臣賞(日本一)を受賞。

PICK UP

就農への STEP!



STEP 1

祖父の背中に導かれて

幼いころから牛舎で祖父の手伝いをしてきた首藤さん。命が生まれる瞬間の感動を胸に、自然と繁殖農家の道へ進みました。

STEP 2

日々の積み重ねが力に

暑さや病気との闘いなど、繁殖農家の現場は決して楽ではありませんでした。それでも首藤さんは、毎日牛たちの体調を見て、環境を整えることを欠かしません。小さな変化に気づけるようになった今、仕事への責任と誇りをより強く感じているそうです。

STEP 3

消費者が笑顔になる繁殖農家を目指して

近年、日本の牛肉消費量は5年連続で減少しています。そんな現状を目の当たりにして首藤さんは「日本人、そして大分県内の人たちに牛肉を美味しく、たくさん食べてもらいたい!」と話します。将来的には、牛舎の規模を現在よりもさらに拡大していくことが目標なんだそう。繁殖農家として歩み出した首藤さんの挑戦は続きます。



夏の猛暑で体調を崩す牛が出たり、病気の早期発見に気を張ったりと、生き物を相手にする現場には、苦労も多くあるそうです。それでも首藤さんは「自分で種付けをした母牛が妊娠・出産して、その仔牛がしっかりと育って、無事に競りへ出すことができたとき、この仕事をやっていて良

命をつなぐ仕事のかっこよさ。

牛飼いの祖父の背中を追いかけて、繁殖農家の道を選んだ首藤さん。幼いころから牛舎で祖父の手伝いをしており、新しい命が生まれる瞬間の感動が忘れられなかったといいます。お産を支える喜びと、命を失う悲しみ。その両方を経験しながら繁殖農家として5年目を迎えた首藤さんは、日々牛たちの健康を守るため、観察と健康管理に余念がありません。

祖父に憧れて、
※繁殖農家の道へ。



首藤さんは、自分の農場だけでなく、休みのないほかの農家さんに代わって餌やりや掃除などの作業を行っています。それらの繁殖農家によって育て方や管理方法が異なるので、活動しながらさまざまな手法を勉強しつつ、自分の牛舎にも取り入れているんだそう。

喜んでもらうために。

消費者に

繁殖農家である首藤さんの牛舎は母牛が大半を占めるので、まさに女性ばかりの職場! 雰囲気を感じてみると、母牛たちの目線を感じるときがあります(笑)。餌が無くなったときは、「早く餌くれ〜」という感じでアピールされますね」と笑顔でお話してくれました。

将来的にはさらに規模を拡大していきたいと情熱を燃やす首藤さんに、最後の質問。首藤さんにとって「くくり」とは?

「消費者が笑顔になるものをつくる人。消費者が笑顔で『おいしい!』と喜んで食べてくれる牛を育てられるよう頑張っています!」

牛や地域、消費者のことを想いながら毎日牛と向き合う首藤さん。まっすぐな牛への眼差し、今後も見えてき

※牛の農家には、仔牛を産ませて育てる「繁殖農家」と、仔牛を成牛に育て出荷する「肥育農家」があります。繁殖農家は母牛に種付けをし、出産から仔牛の育成までを担います。

わたしのイチ推し!

種付け道具 (人工授精用器具)

繁殖農家の大切な仕事のひとつが、母牛への種付け。専用の器具を使って人工授精を行います。牛の体調やタイミングを見極めながら慎重に進める繊細な作業で、この小さな道具が「新しい命のはじまり」を支えています。



おおいたんつくい人

— つくりびと —

命と向き合い、まっすぐに。

繁殖農家として、

“命をつなぐ”誇りを胸に掲げて。



豊後大野市和牛振興会
しゅう づばさ
首藤 翼さん(25)

「食」への感謝、できていますか?
お肉が食卓に届くまでをご紹介します!



PICK UP



今回は…豊後牛

大分県を代表するブランド和牛「豊後牛」は、県内で長く飼育された黒毛和種のなかから、厳しい基準を満たした牛だけが名乗ることを許された銘柄です。きめ細かな霜降りとりまろやかな旨み特徴で、ステーキやすき焼きなど、どんな料理でも豊かな味わいが楽しめます。

出荷時期 … 通年

おもな産地 … 豊後大野市、竹田市、玖珠町 ほか

宿泊人間ドック・ 日帰人間ドックのご案内

心配するより
まずは健康チェック！

大分県厚生連健康管理センターは、健康志向の高まりに応えるため、最新医療機器を整え、ゆったり快適に検査を受けられる環境を備えています。

人間ドックのご紹介

人間ドックでは、全身を計画的にチェックできます。

健康管理センターでは「宿泊人間ドック」と「日帰人間ドック」から選べるので、ライフスタイルに合わせて受診いただけます。宿泊型は検査項目がより充実し、全身を幅広く確認できます。旅行気分でご利用される方も多く、ご家族・ご友人と一緒に受診することも可能です！

① 健診コース&オプション検査が充実！

基本の健診コースに加え、各種オプション検査もご用意。当日の保健師問診で、気になることを相談しながらオプションを追加することも可能です。

② 診断結果は当日お渡し！

医師・保健師が当日結果をご説明。診断書も当日お渡し可能です。
必要に応じて、併設の鶴見病院での精密検査予約までスムーズにご案内します。

③ 希望日での予約が可能！

お仕事やご予定に合わせて健診予約日を選択できます。

施設認定

人間ドック・健診施設機能評価 認定Ver 4.0
マンモグラフィ検診施設 画像認定

料金・補助

人間ドック以外の健診コースもご用意しています。
各種保険や各市町村の補助金により、自己負担額が下がる場合があります。

お問い合わせ

大分県厚生連 健康管理センター 〒874-8585 別府市緑丘町12番2号
TEL: 0977-23-7112 (代表) / 0977-75-6154 (予約専用)
FAX: 0977-23-7976



大分県厚生連
健康管理センター
ホームページ



JA共済の
地域貢献活動

©2017 JA-KYOSAI



テレビ
ハッジパッジTV
ON AIR! 白

～地域と食の未来をこなく～

9月放送分ダイジェスト

9/2 (火)

九州学校農業クラブ連盟 発表大会

九州学校農業クラブ連盟発表大会の様子を紹介。九州各県から約350名の高校生が集結し、活動の成果発表やプロジェクト発表を行いました。



9/9 (火)

大分県立農業大学校

大分県立農業大学校総合農産科果樹コースの学生が、シャインマスカットを収穫する様子を放送。夢に向かって頑張る学生たちを紹介しました。



9/16 (火)

大分の農業を支える “つくりびと”を直撃！

国東市でキウイ栽培をしている上田啓太さんを紹介。情熱をかけてキウイを育て、ひたむきに農業に向き合う姿を放送しました。



9/25 (木)

国東女性部 きとわ朝市

国東女性部がきとわ朝市で「おにむすび」や、鶏めしのおにぎりを販売した様子を紹介しました。



女性部は地域に
お住いの女性なら
どなたでも
加入できます！

9/30 (火)

マミーのおしゃべりCooking

リポーターの首藤まみかさんが国東市にある花屋に併設されたハンバーガーショップ“秘境の花屋”に出向き、キウイフラッペの作り方を教えてもらいました。



番組内キーワードを答えて「おおいと和牛」を当てよう!!

番組では5,000円相当の「おおいと和牛」を毎月3名さまにプレゼント。ご応募は、JAおおいとホームページにあるハッジパッジTVプレゼント応募フォームへ必要事項と、番組最後に発表されるキーワードを入力してください。

応募は
こちらから！



YouTubeで見逃し配信中

番組を見逃した！というあなたのために、JAおおいと公式YouTubeでは、「ハッジパッジTV」を再配信しています。見逃した方はもちろん、一度見た方もぜひもう一度ご覧ください！

チャンネル登録
お願いします！

JAおおいと
公式YouTubeは
こちらから！





定期貯金の預入金額100万円ごとに**抽選のチャンス!**

**10,000円相当の
おおいた和牛をプレゼント!**

百年の恵み
おおいた和牛



※写真はイメージです

**おおいた和牛
サーロインステーキ**

「おおいた和牛」はおいしさにこだわった農場で育てられた品質の高い肉質4等級以上のものだけを選んだ逸品です。

※預入金額100万円ごとに抽選権1口とさせていただきます。※プレミアムギフトは2月ごろ、順次発送いたします。
※中途解約された場合、対象外とさせていただきます。
※対象者は、組合員（新たに組合加入される方も含む）とさせていただきます。



組合員加入について

大分県農業協同組合とは農業を営む農家やJA事業の利用者が中心となって出資し、運営している組織です。営農、信用、経済、生活、共済事業など幅広いサービスを展開し、組合員の皆さまにご利用いただいております。これらの事業をよりよくご利用していただくため、多くの皆さまに組合員加入をおすすめしています。



**農家以外の方も
お気軽に!**

農家の方はもちろん、農家以外の方も組合員になることができます。当組合管内にお住いの方、お勤め先が当組合管内の方は、当組合に出資することで、組合員になることができます。その他、組合員資格の詳細については、当JA窓口までお問い合わせください。



期間 令和7年

11月4日火
▶12月30日火

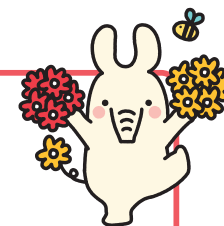
キャンペーン対象商品

定期貯金

自動継続、預入期間1年・3年、預入金額一口10万円以上
※新規資金のお預け入れに限ります。

定期積金

契約期間2年以上、契約金額一口50万円以上



以下対象取引のうちいずれかに該当される方は特別金利を適用いたします。

対象取引

●組合員 ●年金受取 ●iDeCo ●JAカード
●JAネットバンク（JAバンクアプリ プラス） ●給与振込 ●公共料金の口座振替

※公共料金は電気・電話（携帯電話含む）・水道・ガス・NHKのいずれか。

定期貯金3年 (税引き後 年 0.557%)

特別金利 年 **0.70%**

定期貯金1年 (税引き後 年 0.318%)

特別金利 年 **0.40%**

定期積金2年以上 (税引き後 年 0.278%)

特別金利 年 **0.35%**

※キャンペーンは個人のお客さまを対象といたします。
※JAネットバンク・ATMからのお預け入れについては、対象外となります。
※優遇金利は、初回満期日までとし、満期日以降は貯金の種類と当初預入期間に応じた店頭表示金利を適用し、自動継続します。
※満期日前にやむを得ず中途解約された場合は、優遇金利は適用されず当組合の所定の中途解約利率が適用されます。
※詳しくは店頭窓口にお問い合わせください。

セキュリティーアプリなどを活用しよう！

個人情報を守る「セキュリティーアプリ」や「迷惑メールフィルター」を利用すると、違法・有害サイトへのアクセスをブロックできます。設定方法が分からないときは家族に相談するか、携帯電話会社のサポート窓口を利用しましょう。

スマホとアプリはこまめにアップデート！

スマホのOSやアプリは、常に最新状態にアップデートしておきましょう。新機能が使えるようになるだけでなく、新たに発見されたセキュリティー上の問題点を修正し、スマホの安全性を向上させてくれます。

個人情報の入力時は一度立ち止まって確認を！

ウェブ上で個人情報の入力や振り込みが必要なときは、サイトの安全性を必ず確認しましょう。メールやサイトの文面、電話番号などを検索し情報が正しいかチェックすると詐欺だと気づける場合があります。



怪しいメッセージやリンクは開かない・押さない・返信しない！

県内でも、J Aバンクを装った不審なメールが不特定多数へ送信され、偽サイトへ誘導してJ AネットバンクのログインID・パスワード・口座情報などが詐取される事案が確認されています。返信しない・リンクを押さない・記載の電話番号へ発信しないようにしましょう。また、送付元のメールアドレスやリンク先、SNSアカウントに不自然さがないか確認する習慣をつけましょう。

セキュリティー習慣を身につけよう！



スマホは暮らしを便利にしてくれる大切な相棒。特別なことをしなくても、日々のちょっとした意識で被害は防げます。普段の使い方や設定を見直して、安全で快適なスマホライフを送りましょう。

突然の警告画面には安易に従わない！

ウェブサイト閲覧中に警告画面が出て、安易に画面の指示に従わず、画面を閉じるかスマホを再起動しましょう。表示された番号へ電話をかけさせ金銭をだまし取る「サポート詐欺」の可能性もあります。



J Aネットバンクに関するお問い合わせ

J Aネットバンク ヘルプデスク
TEL 0120-058-098 (フリーダイヤル)
受付時間 平日 9:00～21:00 / 土日祝 9:00～17:00



知らないと危ない！ スマホの安全対策



他人事じゃない？ スマホにはこんな危険が！



メールやSNSから、違法・有害サイトへ誘導される



偽の警告画面でウイルス感染だと思い込まされ、金銭をだまし取られる



SNSなどから商品を購入したのに届かないなどの詐欺被害にあう



SNSなどで警察官をかたる人物から「犯罪の疑いがある」と脅され、「捜査料が必要」などと言われて金銭をだまし取られる

※本物の警察がSNSや電話で送金や個人情報の入力を求めることはありません



知っておこう！ 巧妙化する詐欺手口

SNSの「有名人を使った投資詐欺」

有名な実業家や投資家になりすまし、「必ず儲かる」「あなただけに教える」とSNSなどで勧誘する手口が急増しています。

『元本保証』『高配当』などの甘い言葉は詐欺です！

「ロマンス詐欺」

SNSで知り合った人と恋愛関係になったと思い込ませ、トラブルの解決や交通費として金銭を要求する手口です。

会ったことのない相手からの送金依頼は100%詐欺です！

家族になりすました「プリペイドカード買って詐欺」

家族を装い「急いでいるからコンビニでプリペイドカードを買って、番号の写真を送って」と要求する手口です。

写真で送った番号は、すぐに犯人に使われてしまいます！



高校生が 柚子こしょうづくりを体験

10月6日、日田柚子部会は昭和学園高校で調理科1年生29名を対象に「柚子こしょうづくり体験会」を開きました。地元の特産の柚子を身近に感じ、その魅力を知ってもらおうと企画されました。

体験では、青柚子の皮むきをしたあと、唐辛子（こしょう）と塩を混ぜ合わせ、ミキサーで攪拌して仕上げる工程を実践。特に青柚子の皮むきは硬く、生徒たちはりんごや梨と違った難しさに苦戦しながらも、笑顔で作業に取り組みました。

完成した柚子こしょうは参加生徒が持ち帰り、自宅での料理に使うほか、授業でつくる料理のアクセントとして活用する予定です。



地元食材を使った調理で
魅力を再確認！



JAおおいの
各地域での活動や
イベントなどを紹介！



みのりウオッチ



JAおおいは、《持続可能な農業の実現》《豊かで暮らしやすい地域社会の実現》に向け「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域活性化」「持続可能な経営基盤の確立・強化」「組合員の「アクティブ・メンバーシップ」の確立」を基本目標とした自己改革に取り組んでいます。自己改革の取り組みを分かりやすくするために、それぞれのマークがあります。



第6回マリンレモン収穫祭

10月5日、佐伯市鶴見の廣津留農園で「第6回マリンレモン収穫祭」が開かれ、市内外の若者ら約30名が参加しました。海産物由来の有機資材で育ち、秋は香り高く、冬は熟して酸味が和らぐのが特長です。

佐伯市のレモン栽培は1975年、漁師で旧JA役員だった故廣津留宗三郎さんが「皮ごと安心して食べられるレモンを」と栽培を始め、1984年に「マリンレモン」の名で全国へ出荷。輸入自由化で生産者は減ったものの、宗三郎さんの志は受け継がれ、現在は息子の野村重徳さんが農園を継承しています。

収穫祭の企画者・平川摂さんは「宗三郎さんの挑戦があったから今がある」と想いを語りました。



段々畑に広がる爽やかな香りに
笑顔いっぱい！



クロダマル えだまめ初出荷迎える

10月10日、宇佐市特産「クロダマル」が初出荷を迎えました。初日の荷受量は約800kgで、きれいなサヤが多くそろいました。

選果は、専用機でごみなどの異物除去・洗浄・脱水・選別の流れとなり、今年は光選別機を工程に導入しました。選果能力は従来の3倍に向上し、作業時間の短縮に大きく貢献しています。

今季のクロダマルは作付面積約3ha、出荷量約5t、販売額約500万円を目標にしており、担当職員は「クロダマルは10月の限られた時期しか味わえない。苦みが少なく甘みが強いので、豆そのものの味を楽しんでほしい」と話しました。



今年も上質な
クロダマルを
お届けします



小学生の稲刈り体験

10月6日、JAおおいの由布青年部は由布市立阿南小学校の1・2年生19名を対象に、稲刈り体験を初開催しました。次代を担う子どもたちに農業に触れてほしいという思いから企画され、指導には同青年部の田辺利行さんと伊藤彰記さんが参加。かまの使い方や稲のつかみ方などを説明し、児童は楽しそうに挑戦しました。

児童は「田植えの時より稲が育っていて驚いた。楽しく稲刈りができた」と話しました。田辺さんは「子どもたちが楽しんでくれてよかった。今後も農業を体験してもらえ活動が続けていきたい」と話しました。



楽しく安全に
稲刈り体験が
できました！



臼杵市で銀杏の出荷始まる

10月上旬、臼杵市で特産品の銀杏の出荷が始まりました。秋を告げる黄色いイチョウから、つややかな翡翠色の銀杏の実が次々に収穫されています。

銀杏の主な生産地は愛知県・大分県・福岡県で、大分県は全国2位の生産量。県内では日出町が最大産地ですが、南部エリアでは臼杵地区が主な収穫地となっています。

臼杵市の銀杏栽培は約40年前、米の減反政策を受けて銀杏の植えつけを進めたことから始まりました。部会では「藤九郎」「レイナン」の2種類が主な栽培品種で、除草剤不使用・有機肥料の活用に取り組んでいます。今年の出来は上々で、昨年を上回る収穫が見込まれています。出荷時期は9月下旬から11月中旬の予定で、主に関西方面へ出荷されました。



つやつやの
銀杏が
たくさん♪



飯田高原ドライブイン 令和7年産 新米コシヒカリの販売開始

10月11日、飯田高原ドライブインで令和7年産新米コシヒカリの販売が始まりました。飯田高原は、高冷地ならではの冷涼な気候と昼夜の寒暖差に恵まれた、県内有数のコシヒカリの産地です。長年にわたり特別栽培に取り組んでおり、堆肥などを利用した土づくりなどを行っています。

販売しているコシヒカリは、特別栽培米の1等「極（きわみ）」。1等米のうち、たんぱく値6.0以下・整粒割合90%以上という基準を満たした米のみをブランド米「極」として販売しています。高修二店長は「飯田高原の美味しい新米をたくさんの人に味わってほしい」と話しました。



飯田高原の気候を活かした
おいしい新米を、ぜひご賞味ください！

お知らせ 北部いちご就農体感バスツアー

宇佐市・豊後高田市・中津市でいちご農家を目指しませんか？
当日は、就農支援体制の説明会や生産者の園地見学を行うので、就農をより身近に感じることができます。

開催日：令和7年12月13日(土) 参加無料

- ・集合場所、時間については、以下の3カ所から選べます。
①大分県庁駐車場 12:00発 ②JR柳ヶ浦駅前 12:10発 ③JAおおいた安心院支店 12:50集合
※出発の10分前までに集合してください
- ・対象者 概ね18歳以上45歳以下の方(18歳未満の方は保護者もしくは学校の先生同伴でご参加ください)
申込者多数の場合、定員に達し次第締め切らせていただきます(定員20名)。
※右の二次元コードからお申し込みをお願いします
(申込ページの前にログイン作業が必要となりますので、あらかじめご了承ください)

申込締切：令和7年12月7日(日)

お申し込みはこちら



お問い合わせ
担当：JAおおいた北部営農経済センター 園芸課 安部 TEL：0978-32-8703
詳しい内容はJAおおいたホームページをご確認ください。

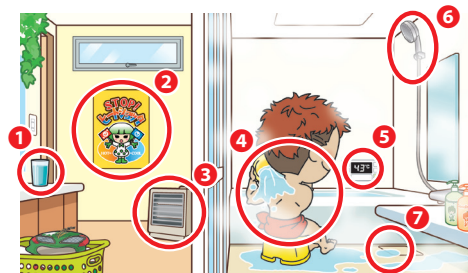
お知らせ 年金相談会

年金に関する疑問・質問などあらゆるご相談に、『社会保険労務士』が、個別に分かりやすくお答えします。
ご相談には事前予約が必要となりますので、お近くの支店までお問い合わせください。

開催店舗	合同開催店舗	開催日	電話番号
大野支店	—	1月16日(金)	0974-34-2333
国東支店	—	3月3日(火)	0978-72-1331

▶開催時間・事前予約受付時間 9:30～15:00

お知らせ じょいんきつず 11月号の答え



- ①コップに水が入っている
- ②ポスターがある
- ③ヒーターが消えている
- ④肩からかけ湯をしている
- ⑤湯船の温度
- ⑥シャワーの高さ
- ⑦水滴の形

人権啓発コラム 正月を祝う木偶(人形)まわし

2019年8月に開催した「県民講座」では、徳島県内の被差別民衆文化の調査研究に取り組む芝原生活文化研究所代表の辻本一英さんをお呼びして、講演とともに、「三番叟(さんぱそう)まわし」や「エビスまわし」などの門付芸(かどづけげい)と、「傾城阿波(けいせいあわ)の鳴門」や「絵本太功記」などの人形浄瑠璃を実演していただきました。

特に「三番叟まわし」は木偶(人形)の入った箱を担ぎ家々を回り、家内安全や五穀豊穡を祈り、正月を祝い福を運ぶ、被差別民衆の中で育まれた伝統芸能です。300年の歴史があり過去には多くの芸人がいましたが、1960年代以降ほとんどその姿を見ることがなくなりました。その原因として「戦争」や「高度経済成長」に加え、「被差別地域に対する偏見」があるといわれています。

祝福の芸をすること＝出自を明かすこととなり、いわれなき部落差別を受けたことが大きな原因で、差別を恐れるが故に姿を消さざるをえなかったとお話されました。

一方で、今は日本の代表的な伝統芸能とされる歌舞伎や狂言、能、文楽なども、その発祥は被差別民衆の文化にあるといわれています。人形つかいの操る三番叟が新年を言祝ぎ舞う姿を見て、「偏見のない心」が次世代に残さなければならない伝統文化を守り、社会を豊かにしていくのだと思いました。



人権啓発コラムバックナンバー集Ⅶ心ひらいて(新時代おおいた 2019年11・12月号)より

大分県人権啓発イメージキャラクター
こころちゃん

お知らせ 職員募集のご案内

農業・地域・子どもたちの明るい未来をつくるため、JAおおいたと一緒に働く職員を募集しています。

JAおおいたでは、営農・販売・経済事業をはじめ、生活事業や金融・共済事業など多彩な事業を展開し大分県の農業を支えています。今回は適性に応じた部署配属となる「正職員採用」や、勤務地や働き方が柔軟な「臨時・パート職員採用」を実施!あなたのこれまでの経験を活かせる仕事がきっと見つかります。

●募集要項

【正職員(中途採用)】

雇用形態 正職員(総合職)
勤務時間 8:30～17:00 ※職種によって異なります
勤務地 大分県内
給与 18万円/月～(年齢、職歴を加味して決定します)
昇給・昇格(4月)、賞与2回(6月・12月)
※経営実績による年度末賞与の支給制度(実績)あり
諸手当 時間外手当、各種社会保険完備、通勤手当、資格手当、退職金制度、育児・介護休暇制度など
応募方法 マイナビ転職よりご応募ください

【有期契約職員】

雇用形態 ①臨時職員 ②パート職員
勤務時間 8:30～17:00 ※職種によって異なります
勤務地 大分県内
給与 ①15万円/月～ ②954円/時～
諸手当 時間外手当、各種社会保険完備、通勤手当、資格手当、育児・介護休暇制度など
※パート職員については時間外手当、通勤手当支給
応募方法 ハローワークへ掲載している求人票よりご応募ください

●お問い合わせ先

人事部 人事課 採用班 TEL：097-535-7262



マイナビ転職は
コチラから

お知らせ JAおおいたオリジナルカレンダー

JAおおいたオリジナルカレンダーは「アグリ・ザ・キッドとみのりめぐみと一緒に健康について考えよう」というテーマのもと、JA共済地域・農業活性化事業費を使って作成しています。2026年のカレンダーもぜひご活用ください!
各店舗では12月1日から、配布いたします。



※無くなり次第、
配布は終了いたします。

JA共済の
地域貢献活動

©2017 JA-KYOSAI

読者
プレゼント

アグリ・ザ・キッドを探せ!

JOIN12月号内に横顔のアグリ・ザ・キッドが
何人隠れているか探してね!

正解した方から抽選で1名さまに豊後牛をプレゼント!

応募締切 12月19日(金) 10月号クイズの答え:3人
(P6・P14・P15)

今月の読者プレゼント

○豊後牛



ウェブからの応募も
お待ちしております

応募方法

- ①12月号
- ②登場したアグリ・ザ・キッドの横顔の数
- ③豊後牛
- ④郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号
- ⑤ご意見・ご感想
- ⑥ペンネーム

郵便はがき
封筒の裏面に
お名前を
書いてください

大分県大分市
花園3丁目2番10号
JAおおいた本店
ジョイイン編集係 行

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
※提供される個人情報は、当JAの個人情報保護方針に基づいてお取り扱いいたします。

おたより
紹介



アンケートにお寄せいただいたご意見やご感想の一部をこのコーナーでご紹介します。

join キウイのヨーグルトアイス作りました!
ヘルシーで美味しかった。
臼杵市 サンキャッチャーさん(50歳)

作っていただきありがとうございます。アイスなら
罪悪感なく食べられますね!JAおおいた公式
Instagramでは、レシピ動画も公開しています!

join 我が家も国東市で新規就農して7年目
です。同じ国東で新規就農されている方を知り、
うれしいです! 国東市 じゃりんこさん(48歳)

同じエリアで農業をしている方を見ると頑張れます
よね。今後も新規就農を目指す方が増えるよ
う、私たちもサポートしていきます!

おいしい レシピ帳

recipebook



パンにもご飯にも合うので、パーティーなどにもぴったりに！お肉がやわらかくてとろける～！



お鍋に放置で“味も手間も”
大優勝ディナー！

おおいた豊後牛の コク旨ビール煮

使用食材と分量 (2～3人分)

おおいた豊後牛バラ肉	パセリ	少々
400g	黒こしょう	少々
玉ねぎ		
きのこ(お好みの種類)		
1パック		
サラダ油	小さじ2	
バター	10g	
塩こしょう	適量	

作り方

1. 牛バラ肉を3cm角に切り、塩こしょうで下味をつける。
2. 鍋にサラダ油(小さじ1)を引き、中～強火で牛肉の表面を焼く。焼き色がしっかり付いたら、一度鍋から取り出す。
3. 玉ねぎを薄切りにカット。鍋にサラダ油(小さじ1)を足し、玉ねぎを中火で炒める。
4. 玉ねぎに火が通ってきたらきのこを加え、全体に火が通るまでよく炒める。
5. 牛肉を鍋に戻し、Aを加えて中～強火で1分ほど煮たててアルコール分を飛ばす。アクを軽く取り、蓋をして弱火で約1時間加熱する。
6. バターを加え、塩こしょうで味を整える。
7. 器に盛り、お好みでパセリ・黒こしょうをかけたら完成！

つくりびとで紹介した農作物を使った、簡単レシピを紹介！
J A おおいた公式Instagramでレシピ動画も公開中です。
詳しくは2ページのつくりびとに掲載の二次元コードをチェック！

キャンペーン情報

ただいま大分県厚生連健康管理センターでは、LOX-index®検査(脳梗塞・心筋梗塞発症リスク検査)のキャンペーンを行っています。
通常13,200円のところ、25%OFFの9,900円(税込)で提供しています。
令和8年3月31日(火)までの期間限定となりますので、健診をご利用の際はあわせてご検討ください。



健康情報
今日の注意が
明日の元気

日本において、動脈硬化が原因となる疾患で亡くなる方は、悪性腫瘍(がん)に次いで2番目に多く、重大な疾患の一つとされています。動脈硬化は長い年月をかけてゆっくりと進行するため自覚症状が乏しく、ある日突然「脳梗塞・心筋梗塞」として発症してしまいます。症状が出る前から生活習慣の見直しなど、予防に取り組むことが重要とされています。

LOX-index®検査(脳梗塞・心筋梗塞発症リスク検査)

血液中で酸化した超悪玉コレステロール「酸化変性LDL(LAB)」と、これを血管壁に取り込み動脈硬化を進行させるタンパク質「LOX-1」の2項目を測定し、将来の脳梗塞・心筋梗塞の発症リスクを4段階で判定する血液検査です。

検査料：9,900円(税込) ※通常13,200円の25%OFF
期間：令和8年3月31日(火)まで

お問い合わせ先
大分県厚生連健康管理センター
TEL(0977)23-7112

女性部・青年部の
日々の活動をお届け！

Joinstagram

ジョインスタグラム

SDGs



J A おおいた
J A 女性部
ページへ

J A おおいた女性部・青年部
の活動をチェック！

女性部は、『常に笑顔の活動』をする組織です。「食生活」「くらし」「文化」などをテーマに、楽しく学び、地域に生かしの輪を広げる活動を行っています。
青年部は、『地域農業の振興』を目指す組織です。「環境」「文化」「教育」などをテーマに、地域社会に貢献し、食と農の価値を高める活動を行っています。



#大分県農林水産祭 #2日間開催 #笑顔いっぱい！

♥大分県農林水産祭に参加！

J A おおいた女性部は10月18日と19日、大分県農林水産祭に出店しました。各女性部の加工品や手づくり商品を販売し、たくさんの来場者でにぎわいました。お立ち寄りいただいた皆さま、ありがとうございました！



杵築女性部

#みかん詰め放題！ #加工品の販売 #“おいしい”がたくさん！

♥イベント出店で消費者とふれあい

杵築女性部内グループのミモザはるるパークで開かれた「コキアマルシェ」に出店しました。



中津女性部

#上位3チームは本部大会出場！

#親睦が深まりました♪

♥スカットボールで楽しく交流

中津女性部は健康維持と交流を目的に、スカットボール大会を開きました。



J A おおいた女性部



日田女性部

#中学生2名が参加！ #財津さゆり部長の梨園で実施♪

♥地元中学生が梨の収穫体験

日田女性部フレミズFlowerはふるさと学習「故郷の産業体験」として、新高梨の収穫体験を行いました。



宇佐女性部

#手作りアクリルたわし #お菓子詰合せも配りました♪

♥手作りミニチュアバスケットをプレゼント

宇佐女性部は年金感謝デーで来店した50名にプレゼントを手渡ししました。



じょれん まっす

ま ち が さ が お と な よ う さ け の
間違い探し「大人は要チェック!お酒の飲みすぎリスク」

クリスマス、忘年会、年越し…。イベントいっぱいの12月は、うれしいけど
ちょっと油断しがち。体を守るコツを知って、上手にお酒を楽しもう!
今回も7つ間違いがあるから探してみてね!

スマートフォンをお持ちの方は、下の二次元コードからも答えを見ることができます。

【手順】

- ①二次元コードをスキャンし、ウェブカメラを起動する
- ②起動したウェブカメラを[した]のイラストにかざすと答えが出てくるよ!



うえ



した



こた 答えは1月号で教えるよ!

