

地域と食の未来をつなぐ

JO!N

ジョーン

2024

06

Vol.181



大分のみつばについて



大分県のみつばは西日本一の出荷量を誇ります。1年中繰り返し栽培をしているため周年での収穫と出荷が可能で、主に九州や関西、関東へ出荷しています。

【主な生産地】

大分市

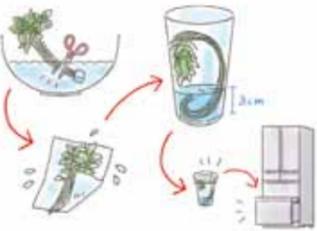
おいしい見分け方

good!



全体的にハリがありみずみずしく、香りが強いものを選びましょう。また、葉が鮮やかな緑色で、茎にツヤがあるものは新鮮です。

おすすめの保存方法



切り口からできるだけ空気が侵入しないよう、根やスポンジごと水に浸けたまま水の中でカットします。そのあと水気をふき取り、水を3cmほど入れた縦型の容器に、切り口が水に浸かるよう、らせん状に入れて蓋をし、野菜室で保存します。

おおいたん
つくりびと
●みつば●



自分が主役になれる仕事
おいしいちゃんのような農家になりたい



「小さいころからおじいちゃんの手伝いをしていたんですけど、実際に就農してみたら想像以上に大変なことがたくさんありますね」と爽やかな笑顔でお話してくれたのは、大分市でみつばの栽培をしている原辰一郎さん。

農業をする中で「早起きが一番大変だ」という原さんの1日のスケジュールは、4時半に起きてみつばを収穫し、選果場に持ち込みます。みつばの他にもセリの栽培もしているため、みつばの作業が終わったら今度はセリの収穫や選果をして、17時に作業が終了という毎日を送っているんだぞ。

日々おじいさんからの指導を受けながら作業をしている原さんですが、農業のどのところが面白いのかを聞いてみると「自然が相手だから、去年うまくいったことが今年うまくいくとは限らなくて、去年悪かったから今年はずまくやろうとか、そういうことを自分で考えてできるのが結構楽しいかなと思います」と話してくれました。

ハウス栽培のみつばは年中栽培・出荷がで



ぜひおいしい
みつばを食べてみて
ください!



みつば部会
原辰一郎さん(22)

就農3年目。幼いころから「農家の祖父の跡を継ぐ」と言っていたという原さんは、中学生の時に本格的に農業を継ごうと決心し、園芸コースがある高校に入学。その後、農業大学校を卒業し就農。現在は81aのほ場で、祖父の岡松康浩さんに教わりながら、みつばとセリの栽培をしている。

爽やかな香りと風味が食欲をそそる
料理に色どりを与えてくれるみつば!



みつばの
特徴

みつばに多く含まれるカリウムは、体内の余分な塩分や水分を排出してくれる役割があるので、高血圧の予防やむくみ解消に効果があります。また、香りの成分であるクリプトネンとミツバエンにはストレス解消や不眠の改善に効果があるといわれています。

みつばの
出荷時期

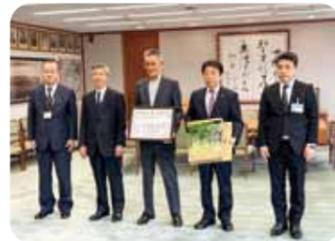
周年



ココに
注目!

みつば部会の取り組み

原さんが所属しているみつば部会には8名の部員が在籍しており、安全・安心なみつばを提供し続けています。毎年3月8日を「みつばの日」として、市内の小学校や福祉施設にみつばを無料提供する活動を20年以上前から行っています。



「九州の中でも大分のみつばは生産量が上位なので、スーパーで見かけたら、ぜひ買って食べてもらいたいです。」

おじいさんに教わりながら栽培に取り組む原さんに最後の質問。

原さんの考える「つくりびと」とは、
「作物も生きているので、毎日ほ場に行って生育状況を確認するなど、育てている作物にしっかりと向き合う人だと思っています。」

原さんの農業に対する想いと、日々みつば栽培に奮闘する姿につくりびとを感じました。皆さんも大切に育てられたみつばをぜひご賞味ください!

部会内同士のコミュニケーションも大切にしている原さんが、消費者の方々に伝えたいメッセージとは。

「九州の中でも大分のみつばは生産量が上位なので、スーパーで見かけたら、ぜひ買って食べてもらいたいです。」

おじいさんに教わりながら栽培に取り組む原さんに最後の質問。

原さんの考える「つくりびと」とは、
「作物も生きているので、毎日ほ場に行って生育状況を確認するなど、育てている作物にしっかりと向き合う人だと思っています。」

原さんの農業に対する想いと、日々みつば栽培に奮闘する姿につくりびとを感じました。皆さんも大切に育てられたみつばをぜひご賞味ください!

そんな勤勉で、真剣にみつばに向き合う原さんですが、部会での取り組みを聞くと「いつも市場に出荷するんですけど、就農当時はコロナの影響でこれまでみつばを買ってくれていた飲食店が閉店して、収入が減っていました。コロナが落ち着いた今はどうやって売り上げを伸ばしていくかを考え、部会内で情報を共有しながら活動しています」と話してくれました。

さるそうですが、美味しいみつばを作る際に気を付けていることは、肥料管理なんだとか。さらに、虫に食べられやすい葉の部分を食べられないよう、予防することにも気を付けて栽培しているそうです。



GAP研究会 熊本県からの視察受入

3月中旬の2日間、JAおおいたGAP研究会はJAグループ熊本営農指導協議会・GAP専門部会の視察を受入れました。JAグループ熊本から担当者12名、JAグループ大分から担当者5名と生産者1名が参加しました。

初日は本店で同GAP研究会の取り組みについて意見交換を行い、2日目はJGAP*団体認証取得生産者の生産関連施設の見学と意見交換を行いました。

参加者は、味一ねぎ武蔵パッケージセンターと小ねぎ生産者の長廣憲一さんのほ場などの生産施設を訪問しました。

JGAP…一般財団法人日本GAP協会

／ともに切磋琢磨していきます！／



キャトルステーション 竣工式

4月5日、玖珠町で西部営農経済センターキャトルステーション施設の竣工式を開き、行政やJA関係者ら約70名が出席しました。

新設されたキャトルステーションは、敷地面積10,738㎡で内畜舎2棟2,178㎡は子牛180頭、成牛20頭の収容が可能となりました。これにより、高齢などによる畜産農家の廃業、規模拡大による作業負担の増加といった、玖珠郡肉用牛産地の構造的課題の解決に取り組んでいきます。



今後にご期待ください！



ゆず部会 第50回総会開催

4月4日、ゆず部会は節目となる第50回通常総会を開き、部会員や関係機関などから15名が出席しました。

総会では、部会活動や収支決算の報告、事業計画と予算案を審議し、承認されました。ほかにも、異常気象や生産資材の高騰を受け、防除基準の見直しを行い、適正な肥料設計や農薬防除をすることによる「安全で安心な大分市産のゆずの生産と販売」についても確認しました。

また、優良出荷者として大分市果樹生産振興会表彰で長峰公人さんを表彰しました。

これからも高品質な生産に努めます



イチドラ1万個突破！

令和5年3月に発売された大分県オリジナル品種のイチゴ「ベリーツ」を使った「イチドラ」の販売数が令和6年2月までの12ヵ月で1万個を突破しました。

しっとりした生地に「ベリーツ」のピューレを練り込んだ餡はさわやかな香り、甘み、酸味が絶妙で令和5年3月にみのりみのるカフェでの限定販売を開始しました。

現在は、大分市ブランド「Oita Birth」に認証され県内外で販売し、人気のお土産として高評価を得ています。



皆さんもぜひご賞味ください！



JAおおいたの各地域での活動やイベントなどを紹介！



みのりウオッチ



JAおおいたは、「持続可能な農業の実現」(豊かで暮らしやすい地域社会の実現)に向け「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域活性化」「持続可能な経営基盤の確立・強化」「組合員の「アクティブ・メンバーシップ」の確立」を基本目標とした自己改革に取り組んでいます。自己改革の取り組みを分かりやすくするために、それぞれのマークがあります。



GAPの基本について学ぶ

3月下旬、東部エリア加工野菜部会は管内でGAP研修会を開きました。部会員18名とJA担当者3名が参加し、GAPについて理解を深めることやマニュアルの変更点の確認などを目的に開催しました。

研修会は同部会のパジル生産者のうち、すでにGAP認証を取得している生産者と令和6年度に新規で認証を取得しようとしている生産者を対象に企画しました。

研修会では、本店の担当者が「GAPとは何か」「内部監査、本審査までにしなければいけないこと」など基本的な部分から資料に沿って説明し、参加者は真剣に聴講しました。

GAP…農産物・作業者・環境の安全等を確保する視点から、農業のリスクを把握・評価し、危害が発生しないよう計画を立て実践したあと、計画通りにできたか見直し、改善していく活動。



／消費者、生産者、環境にとって“Good”な農業に取り組んでいます！／



ミニトマト部会総会

3月下旬、ミニトマト部会は竹田市で令和5年度総会と反省会を開き、部会員、関係機関などから約50名が出席しました。

総会では表彰が行われ、総販売金額の部では岩下敬吾さん、10a販売金額の部では猪野精一郎さんがそれぞれ最優秀賞に輝きました。また、令和5年度の事業報告や決算書承認と令和6年度事業計画・収支予算書案について審議され、すべての議案が承認されました。



令和6年度もおいしいミニトマトを食卓にお届けします♪



新規就農 新たなスタート

3月下旬、令和5年度佐伯市ファーマーズスクールの修了式が佐伯市役所で行われました。令和5年度に2年間のスクール研修を修了したのは、ハウスマカン栽培の榎竜志さんと、ニラ栽培の碓佑紀さんの2名です。

佐伯市の田中利明市長は「2年間コーチのもとで研修したことを活かして頑張ってください。若い人の新規就農で佐伯市の農業の拡大に期待したい」とあいさつしました。



生産者としての第一歩を踏み出しました！



坂ノ市支店
ふじさわ この か
藤澤 好花

- 1 度胸がある
- 2 ダンス・韓国旅行



中部
中部営農経済センター
経済部 経済課 庄内資材センター
ひの あや か
日野 綾花

- 1 ナマケモノみたいな人
- 2 絵を描くこと、ゲーム



東部営農経済センター
営農部 園芸課
かじわら こう た
梶原 公太

- 1 何事にも全力
- 2 バスケットボール



東部営農経済センター
営農部 園芸課
さとう そう ま
佐藤 壮真

- 1 マイペース
- 2 野球観戦



経済部 経済管理課
いたくら すず か
板倉 涼可

- 1 人見知り
- 2 ダンス



本店
園芸販売部 直販課
あさかわ なつ め
浅川 夏萌

- 1 平和な人
- 2 お出かけ、たこ焼きを焼く



大分支店
ごとう あや か
後藤 綾華

- 1 小さなことでも沢山幸せを感じられる人
- 2 絵を描くこと、書道



庄内支店
しげなが は のん
重永 羽音

- 1 何事にも積極的に取り組む!
- 2 書道、絵を描くこと



中部営農経済センター
経済部 経済課
やました ひ な
山下 陽菜

- 1 静か
- 2 音楽を聴くこと、料理



中部営農経済センター 経済部 経済課
野津原グリーン店(よりそいプラザ野津原)
たかはし はる か
高橋 春花

- 1 眠い人
- 2 読書、竹馬



経済部 経済企画課
なら こう し
奈良 航志

- 1 人と話すことが好き
- 2 運動、ドライブ



共済部 共済事務センター
もりぐち り さ
盛口 理彩

- 1 明るい面白い人
- 2 息子とDRUM TAOを見に行くこと



坂ノ市支店 複合渉外
おおまち お
大町 イサ男

- 1 アグレッシブ!
- 2 バスケットボール



中部営農経済センター
営農部 営農支援課 花野果
なす こう き
奈須 光輝

- 1 慣れたらいっぱいしゃべる!
- 2 音楽を聴くこと



東陽支店 複合渉外
ふじた たけ ひこ
藤田 竹彦

- 1 人と話すのが好き
- 2 トリニータ観戦、ダーツ



大南支店 複合渉外
おおつか ひびき
大塚 響

- 1 マイペース
- 2 筋トレ



生活部 葬祭課
プリエール安心院
みなと ひ まり
湊 陽茉莉

- 1 よく動く
- 2 切り絵



生活部 葬祭課
プリエールさかのせき
みかじり ゆう さく
三ヶ尻 悠作

- 1 人見知り
- 2 野球、ゴルフ



西部営農経済センター
営農部 園芸課 玖珠事業所
ひぐま もと はる
日隈 元晴

- 1 接しやすく話しやすい人
- 2 ゴルフ、ツーリング



西部営農経済センター
経済部 経済課 玖珠配送センター
なかの けい
中野 圭

- 1 好きなことには全力になる
- 2 映画鑑賞



西部営農経済センター
営農部 園芸課
わたなべ ひで かず
渡邊 英知

- 1 明るくて元気な人
- 2 旅行、トロンボーン



西部営農経済センター
経済部 経済課
さとう ゆう すけ
佐藤 優介

- 1 落ち着きがある
- 2 テニス



杵築支店
しゅとう みやび
首藤 雅

- 1 明るい
- 2 大分各地の山車が出る祭りを見ること、YouTubeを見ること



国東支店
よしだ さき
吉田 紗喜

- 1 好奇心旺盛
- 2 YouTubeを見ること、音楽を聴くこと

令和6年度 大分県農業協同組合

入組式

4月1日に、本店で令和6年度入組式を開き、新卒39名、中途4名、登用15名が入組しました。

入組式で壁村雄吉経営管理委員会会長は「配属された職場においての上司・同僚とのコミュニケーションを十分にはかりながら、日々の業務に必要な知識の習得に努め、一日でも早く真のJA職員となっていきたい」と話しました。

平間悟代表理事理事長は「それぞれの与えられた職務に積極的にチャレンジしていただきたい。組合員や利用者とのコミュニケーションを取り、誠実で信頼される職員になっていただきたい」と激励しました。

新入職員を代表して、工藤俊晟さんが「今日の初心を忘れることなく、皆さまのご期待に添えるよう日々精励していきます」と決意表明しました。



新入職員紹介

今春は新たに39名の新卒者がJAおおいの職員として加わりました。組合員の皆さまに早く覚えていただけるよう簡単ですが紹介させていただきます。フレッシュな笑顔と元気で、皆さまのお役にたてるように頑張ります!

PROFILE

- ①一言でいうと私ってこんな人!
- ②趣味・特技



南部



佐伯 有里江
かめやま ゆりえ

- 1 真面目
- 2 アニメを見ること、ドライブ



みなみ支店
ひさまつ かな
久松 加奈

- 1 桜の開花と満開の日を毎年心待ちにしている人
- 2 絵を描くこと、料理



野津支店
やな がわ あい か
柳川 愛香

- 1 慣れるとたくさん話す人
- 2 音楽を聴くこと



南部営農経済センター
営農部 園芸課
いそ がわ なお き
五十川 直樹

- 1 自由人
- 2 テニス、柔道



つきみ支店 複合渉外
く どう あき とし
久藤 昭敬

- 1 いじられキャラ
- 2 筋トレ、サウナ



うすき中央支店 複合渉外
あん どう けい すけ
安東 慶介

- 1 真面目で元気な人！
- 2 サッカー観戦、陸上の長距離



コスモス支店 複合渉外
うち だ じゅん や
内田 惇也

- 1 負けず嫌い！
- 2 サッカー、温泉

豊肥



大野支店
ひき だ ゆめ か
匹田 夢花

- 1 話すことが好き
- 2 音楽を聴くこと



豊肥営農経済センター
営農部 園芸課
いしまる かな
石丸 華菜

- 1 粘り強い
- 2 音楽を聴くこと、パン屋巡り



豊肥営農経済センター
営農部 畜産課
とく ひさ つむ ぎ
徳久 紬希

- 1 明るい
- 2 食べること



竹田支店 複合渉外
く どう しゅんせい
工藤 俊晟

- 1 真面目
- 2 野球観戦、ピアノ



豊肥営農経済センター
営農部 園芸課
く どう こうせい
工藤 光生

- 1 お調子者
- 2 筋トレ、ギター

北部



中津支店
ふなつ かほ
船津 郁穂

- 1 芯が強い
- 2 ライブ、フェスに行くこと



北部営農経済センター
営農部 営農支援課 専任TAC
ほんだ ひろと
本田 大翔

- 1 真面目
- 2 野球、モータースポーツ



宇佐支店
かい こうき
甲斐 滉貴

- 1 静かだけど元気な人
- 2 ヨット、釣り

知って得する！
おおいた営農
インフォメーション

柑橘の黒点病について

5月から6月下旬は柑橘の開花期から幼果期を迎え、病害虫の被害を最も受けやすい時期です。この時期の黒点病の防除は、栽培のなかで重要な作業になります。防除を行わないと、果実の表面に黒い点が現れる黒点病が発病してしまい、商品の価値が下がります。今回は、黒点病の防除方法について紹介します。



北部営農経済センター
園芸課
伊藤 研一

【黒点病の主な発生原因】

黒点病の伝染源は、主に果樹の枯枝や剪定後に放置された枝で、気温が約20℃になると菌が拡散し、果実や葉に伝染します。降雨などによって、濡れている時間が長いほど感染する可能性が高まるので、密植の改善など、ほ場の風通しをよくしておきましょう。

【薬剤での防除】

薬剤名	倍数	使用時期	回数
ジマンダイゼン水和剤	600倍	みかん収穫前30日	最大4回
ペンコゼブ水和剤	600倍	中晩柑収穫前90日	

【注意点】

- ・使用時期が長いので、注意して散布しましょう。
- ・みかんと中晩柑で登録農薬が異なるため、注意しましょう。
- ・累計降雨量が250mmを超える降雨が多い年は、耕種的防除も行いましょう。

【耕種的防除】

耕種的防除とは、発病に好適な環境条件を排除することにより、病害の発生を抑制する防除方法です。柑橘の場合、枯れ枝の剪除を行うことで黒点病を抑制することができます。



ちょっと小話
知っておきたい
もしものこと

交通事故を起こしてしまったら

交通事故は想定できないものなので、実際に事故を起こしてしまった際に対応が分からず、慌ててしまう方は少なくありません。万が一、事故の当事者となった場合は、次の流れを参考にしてください。

- ① 安全な場所に車を止め、エンジンを切る
- ② 負傷者を確認し、必要に応じて救急車を呼ぶ
- ③ 警察に連絡をする
- ④ 相手の情報を確認する
- ⑤ (JAの自動車共済へ加入の方) JAの事故担当やJA共済事故受付センターに連絡をする

事故を起こしてしまうとパニックになり、冷静な判断ができないことが考えられます。以下のことにご注意してください。

- ① 現場から立ち去らない
- ② 当事者同士で示談や賠償の話をしな
- ③ 身体に少しでも痛みや違和感がある場合は医師の診断を受ける

交通事故の賠償金は高額になることも多々あります。そして、相手が無共済(保険)の場合に、ご自身の自動車共済を使うこともあります。また、自賠責共済(保険)だけでは保障が十分ではないこともあるので、自動車共済に加入しておくことが安心です。

JAでは、不慮の事故に備え、自動車共済への加入はもちろんです。自賠責共済のセット加入もおすすめております。お気軽にお近くのJAまでご相談ください。



南部エリア
自動車事故相談センター
安東 卓哉

掲示板

お知らせ 年金相談会(6月～8月)

年金に関する疑問・質問等あらゆるご相談に、年金の専門家『社会保険労務士』が、個別に分かりやすくお答えします。
ご相談には事前予約が必要となりますので、お近くの支店までお問い合わせください。

開催店舗	合同開催店舗	開催日	電話番号
安岐支店	—	6月20日(木)	0978-67-1311
杵築支店	—	7月19日(金)	0978-63-1766
国見支店	—	7月22日(月)	0978-82-1211
国東支店	—	8月21日(水)	0978-72-1331
東陽支店	大南支店・坂ノ市支店	7月8日(月)	097-521-0501
穂田支店	—	8月5日(月)	097-541-1111
玉川支店	—	6月11日(火)	0973-23-2226
玖珠支店	—	6月14日(金)	0973-72-1135
日田支店	—	7月26日(金)	0973-23-2223
野津支店	—	7月3日(水)	0974-32-2539
うすき中央支店	つくみ支店	7月10日(水)	0972-63-8550
さかのせき支店	—	8月20日(火)	097-575-0159
三重支店	—	7月4日(木)	0974-22-0590
竹田支店	荻支店	7月25日(木)	0974-63-1003
大野支店	—	8月27日(火)	0974-34-2333
本耶馬溪支店	—	6月21日(金)	0979-52-2356
安心院支店	—	6月25日(火)	0978-44-0185
宇佐支店	—	7月12日(金)	0978-32-2301
豊後高田支店	—	7月23日(火)	0978-22-2200
中津支店	—	8月17日(土)	0979-32-1212

▶開催時間・事前予約受付時間 9:30～15:00

お知らせ

第17回通常総代会の開催

当組合の第17回通常総代会を以下の通り開催いたします。

日時▶令和6年6月26日(水)
午後1時開会(正午より受付開始)
場所▶大分県農業会館6階 大ホール
(大分県大分市舞鶴1丁目4番15号)

※決算関係書類につきましては、令和6年6月11日(火)より本店および支店に備え置いております。

お知らせ

大分県農業協同組合 経営管理委員会

- 第1回 令和6年4月5日(金)
- 全域経営管理委員候補者選考要領一部変更承認の件
 - 監事候補者選考要領一部変更承認の件
- 第2回 令和6年4月26日(金)
- 第17回通常総代会の招集決定の件
 - 第17回通常総代会の目的である事項の決定の件
 - 役員報酬に関する件
 - 退任理事に対する退職慰労金支給の件
 - 定款の一部変更の件
 - 委任に関する件
 - 大分県農業信用基金協会に対する求償権スライド出資金増資承認の件
 - (株)Aコープ九州への取締役推薦決定の件
 - 借入金の最高限度額設定承認の件
 - 信用供与等の最高限度額設定承認の件
 - 貸出金利の最高限度額設定承認の件
 - 推薦会議への推薦委員3名(経営管理委員)決定の件

※全案件可決承認されております。

人権啓発コラム

「〇〇らしさ」は思い込みかも?

私が小学生の頃、家族でごはんを食べた後くつろいでテレビを見てると、「こら、お母さんの片付け手伝わんかい!」と祖母の声。父も同じくのみんびりしていたので、「お父さんにも言ったらいいやん!」と当たり前のことを言い返したつもりが「屁理屈言うならもういい!」と逆に怒られ理不尽に思った記憶。

私が初めて女子の役割を押し付けられた!と感じた出来事です。時は経ち、今では男性が家事や育児に積極的に関わる家庭も多くなってきました。ですが、「男らしさ」や「女らしさ」という感覚は、いつの間にか身についている気がします。

無意識の偏ったモノの見方のことを「アンコンシャス・バイアス」といいます。これは、誰もがもっている、いつでもどこにでもあつたものです。

私もママ友との会話で、男の子だから背は高い方がいいよね、女の子はそんなに勉強できなくても近くにいてくれたらいいよね、なんて話すこと、よくあります。「この言葉でモヤモヤしたり悲しむ人がいるかも…?」そんな思いに至ったのは最近のことです。

まずは、自分の中の「思い込み」や「決めつけ」に目を向けることが大切です。そして、「これっておかしいよね」「じゃあどう言えばよかったかな」などと話せるような関係づくりをしていきたいなと思います。

大分県『新時代おおい』Vol.144(2022年9月)より

お知らせ

じょいんきっず5月号の答え



報告

お詫びと訂正

広報誌「JOIN5月号」のじょいんきっずの間違い数を7つと記載しておりましたが、正しくは9つでした。お詫び申し上げます。正しい答えにつきましては、左の図をご確認ください。

- ①カーネーションの色
- ②ペンのキャップの色
- ③花束のラッピングの色(みのりめぐみの横)
- ④便箋のハート
- ⑤ねこの手の位置
- ⑥まな板の上のわさび
- ⑦花束のラッピングの色(アグリ・ザ・キッドの横)
- ⑧アグリ・ザ・キッドの口
- ⑨シールの数と色

読者プレゼント

アグリ・ザ・キッドを探せ!

横顔のぼくを探してね!



見本

JOIN6月号内に横顔のアグリ・ザ・キッドが何人隠れているか探してね!
正解した方から抽選で5名様に味の素ギョーザ(2パック)をプレゼント!
応募締切 6月20日(木) 4月号クイズの答え:5人 (P2・P6・P7・P12・P15)

味の素 ギョーザ



焼きに焼かれて、売上日本一!
うす皮パリッとやみつきになる王道の味!
大分県産キャベツが使用されています!

応募方法

- ①登場したアグリ・ザ・キッドの横顔の数
- ②味の素 ギョーザ
- ③郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号
- ④ご意見・ご感想
- ⑤ペンネーム

〒810-0846 大分県大分市花園3丁目2番10号
JAおおい本店
ジョイ編集係 行

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
※提供される個人情報は、当JAの個人情報保護方針に基づいてお取り扱いいたします。

おたより紹介



アンケートにお寄せいただいたご意見や感想の一部をこのコーナーでご紹介します。

join みのりウォッチの話題を読むと、愛知県から大分県に旅行している気分になります。
愛知県 H・Kさん(50歳)

これからも情報満載で、さらに旅行気分が味わえるような紙面作りに取り組みます。

join つくりびとのコーナーが好きです!味一ねぎは時々買っています。おいしいです。
豊後高田市 メダカさん(69歳)

「つくりびと」は取材をする私も色々な発見がありワクワクしています。味一ねぎ美味しいですよ!

アグリ・ザ・ステーション

組合員の皆さまへ
お役立ち情報をご紹介！



JAおいたキャラクター
アグリ・ザ・キッド

おいたの押し野菜！

大分県では、白ねぎ、小ねぎ、ピーマン、高糖度かんしょ、ベリーツを短期集中県域支援品目*と定めています。

*短期集中県域支援品目とは、機会を逃さず、短期的に、生産から販売対策まで総合的に支援を行うことで、県域での産地拡大・単収向上が加速的に進むと認定した品目のことです。

Straw berry いちご



スイーツのようなストロベリー「ベリーツ」は、平成29年に誕生した大分県オリジナル品種です。大分県が8年もの時間をかけて開発した「ベリーツ」は、シーズンを通して糖度が高く、鮮やかな赤い果実が特徴で、ブランドの確立に向けて生産拡大を目指しています。

【主な産地】

佐伯市、国東市、大分市、宇佐市、杵築市、由布市、白杵市、豊後高田市など



Green onion 小ねぎ



シャキッとした食感で味も香りも最高の「大分味ーねぎ」は、周年栽培されています。昔ながらの土耕栽培でじっくり育てられ、ビタミンやミネラルを多く含みます。また他にも水耕栽培による「大分べっぴんねぎ」ブランドなどがあります。

【主な産地】

宇佐市、中津市、国東市、杵築市



Green pepper ピーマン



大分県の夏秋ピーマンは西日本最大の生産量で初夏から秋にかけて出荷されています。「おいたピーマン」は肉厚で柔らかく、緑色が濃いのが特徴です。豊富に含まれているビタミンCは加熱しても壊れにくく、夏場の栄養補給にぴったりです。

【主な産地】

白杵市、豊後大野市、竹田市、大分市



Sweet potato 甘太くん



白杵市と豊後大野市の丘陵地帯を中心とした、かんしょ栽培に適した自然豊かな環境で生産されています。大分県産へにはかをブランド化した「甘太くん」は、きめ細やかかつとりとした舌触りとスイーツのような甘さが魅力の逸品です。

【主な産地】

白杵市、豊後大野市など



JA共済の
地域貢献活動

©2017 JA-KYOSAI



テレビ ハッジパッジTV ON AIR! 〇

～地域と食の未来をこなく～

3月放送分ダイジェスト

3/5(火)

1 高校生の国消国産

昭和学園高等学校調理科で行われた、農家さんの出前授業を放送しました。講師は日田白菜部会の伊藤悠介さん。調理科の生徒さんたちによる学習発表の様子や、白菜を使って料理をする姿を紹介しました。



3/12(火)

2 大分いちご果実品評会

あけのアクロスタウンで行われた、大分いちご果実品評会の会場の様子を放送しました。審査後には、いちごの販売も行われました。



3/19(火)

3 大分の農業を支える “つくりびと”を直撃！

今回は、宇佐市で味ーねぎを栽培している内田和寿さんと砂由理さんを紹介しました。もっと味ーねぎを知ってほしいという内田さんご夫婦の想いを放送しました。



3/26(火)

4 耕畜連携 福田農園

飼育衛生管理やえさなど、福田農園さんが豚を飼育するうえでのこだわりを紹介しました。飼料米を豚が食べ、排泄物が堆肥となり、また作物を作るという耕畜連携についても紹介しました。



番組内キーワードを 答えて「おいた和牛」を当てよう!!

番組では5,000円相当の「おいた和牛」を毎月3名さまにプレゼント。
ご応募は、JAおいたのホームページにあるハッジパッジTVプレゼント応募フォームへ必要事項と、番組最後に発表されるキーワードを入力してください。

応募は
こちらから!



YouTubeで見逃し配信中

番組を見逃した!というあなたのために、JAおいた公式YouTubeでは、「ハッジパッジTV」を再配信しています。
見逃した方はもちろん、一度見た方もぜひもう一度ご覧ください!

チャンネル登録
お願いします!

JAおいた
公式YouTubeは
こちらから!



みのりめぐみの おいしい レシピ帳

JA全農が運営する産地直送通販サイト「JAタウン」
で掲載中の大分の農畜産物を使ったレシピを紹介!

かぼす果汁の彩りマリネ風

使用食材と分量 (約1~2人前)

- 生椎茸 6枚
 - 赤パプリカ 1個
 - 黄パプリカ 1個
- 〈調味液〉
- かぼす果汁 大さじ1
 - 濃口醤油 大さじ2
 - オリーブオイル 大さじ2
 - 砂糖 小さじ1
 - 塩・こしょう 少々

作り方

1. 材料をひと口大にカットする。
2. 調味液を混ぜ合わせておく。
3. フライパンに具材を入れ、焦げ目がつくまでしっかりと炒める。
4. 炒めた具材を、ボウルまたはタッパーへ移し、調味液を混ぜ合わせる。
5. 粗熱が取れたら冷蔵庫でしばらく冷やして完成!



具材をしっかり炒めると香ばしくなります。簡単＆シンプルな一品だからこそ「かぼす果汁」の爽やかさが引き立ちますよ!



今回使用した食材はこちら!
JAタウンで販売中
▼商品名
かぼす果汁ストレート
150ml×3本

健康情報

今日の注意が
明日の元気



キャンペーン情報

ただいま大分県厚生連健康管理センターでは腸内フローラ検査のキャンペーンを実施しています。
通常18,700円のところ、5,500円引きの13,200円でご提供いたします。
令和7年3月31日までの期間限定となりますので、健診をご利用の際はあわせてご検討ください。※すべて税込価格です。

◆「腸内フローラ」とは、腸内に生息する常在細菌の集合体で、私たちの腸内には約100兆以上の細菌が住み着いています。近年、腸内フローラが私たちの健康に密接に関係していることが研究で解明されており、腸内フローラの乱れによりさまざまな病気にかかる危険が高まることも分かりました。(腸炎、大腸がん、乳がん、肥満、アレルギー、動脈硬化、糖尿病、自閉症など)ご自身の腸内フローラバランスを知り、自分に合った生活習慣の改善することが重要です。
次のようなお悩みがある方は「腸内フローラ」が関係しているかもしれません。
✓下痢や便秘などおなかの悩みでお困りの方
✓糖尿病、アレルギー等の疾患をお持ちの方
✓お肌のトラブルを抱えている方
✓なかなかダイエットが成功しない方
一度ご自身の腸内フローラを調べてみませんか?
◆腸内フローラ検査では、自分に合った腸活が分かれます。
腸内細菌の割合・太りやすさ・菌の多様性(菌の種類の数)・腸内フローラバランス・健康維持・増進に関わりの深い菌改善ポイントなどを調べることができ、検査結果を参考に今後の健康維持・増進に役立てることが可能です。
◆腸内フローラ検査は、ご自宅で簡単に受けられる検査です。ご利用手順は以下のとおりです。

- ① 検査キットの受け取り: 当センターより検査キットをお渡しします
- ② 自宅で採便: ご自宅で検査キットを使用して便を採取します
- ③ ポストに投函: 採便したキットを同封の返信用封筒に入れポストに投函します
- ④ 検査結果の受け取り: 郵送で検査結果が返却されます(ポスト投函から4~6週間)

お問い合わせ先

大分県厚生連健康管理センター
TEL(0977)23-7112

Joinstagram

女性部・青年部の
日々の活動をお届け!

ジョインスタグラム



佐伯女性部

#地域特産品スイートピー #一気に春が来た感じ!

♥おひなさまと花手水

3月上旬、佐伯女性部は佐伯市で開かれた「城下町ひなめぐり」会場で花手水を飾り付けました。今回5回目の取り組みで、地域特産品のスイートピーのPRを行いました。



豊後大野女性部

#健康維持 #楽しく体を動かしました!

♥パークゴルフで交流!

3月下旬、豊後大野女性部緒方支部は豊後大野パークゴルフ場でパークゴルフ大会を開き、女性部員24名が参加しました。



宇佐女性部

#骨粗しょう症予防 #骨に良い運動・食事

♥コツコツ防ごう 骨粗しょう症予防教室

4月8日、宇佐女性部は「コツコツ防ごう 骨粗しょう症予防教室」を行いました。大分県厚生連健康管理センターの保健師2名と管理栄養士1名が講師となり、女性部員13名が参加しました。

JAおおいた女性部・青年部の活動をチェック!

女性部は、「常に笑顔の活動」をする組織です。「食生活」「くらし」「文化」などをテーマに、楽しく学び、地域にしあわせの輪を広げる活動を行っています。
青年部は、「地域農業の振興」を目指す組織です。「環境」「文化」「教育」などをテーマに、地域社会に貢献し、食と農の価値を高める活動を行っています。



豊後高田女性部

#視察研修 #有意義な研修会になりました

♥日帰り視察研修

3月中旬、豊後高田女性部は大分大山町農業協同組合の花ガルテン大山本店へ視察研修に行きました。農産物や加工品の種類、出品の仕方などを学びました。



日田女性部

#きれいな町をめざして! #つくる責任つかう責任

♥SDGs実践 アルミ缶回収

4月6日、日田女性部は地域貢献活動の一環でアルミ缶の回収をしました。集めたアルミ缶は、市内の業者に引き取っていただきました。



このえ女性部

#28名が参加しました #今年度も活動を続けます!

♥このえ女性部総会

3月中旬、このえ女性部は令和5年度通常総会を開きました。令和6年度は、協同の輪を広げるとして、健康管理活動や食育活動などに積極的に取り組みます。



じょりん まっす

間違い探し「手料理でお父さんを喜ばせよう！」

6月の第3日曜日の16日は父の日!

いつも頼りになるお父さんに感謝の気持ちを伝えよう♪

今回は7つ間違いがあるから探してみてね!



うえ



した



答えは7月号で教えるよ!