

2020年11月30日発行  
 JAあひた 田染支店  
 TEL 26-3131  
 担当 榎本  
**第2号**

# 田染支店だより

## 黒大豆4又穫祭



たくさん実がはいって

今から収穫です!!

いかな～?

大豆の収穫が終わってから、ほの畑を見た組合員さんから「今度はなばなをうえてみらんかえ」と苗をいただきました。



はじめよりわがはいりました。

もう少しでも腰が痛い!



甘くてうまいです  
 黒くてもやわらかいです



コロナ禍の為  
 大変残念ですが  
 写真でおいしさを  
 お届けします。

## わくわくドキドキの4又穫中



さっそく手分けして  
 みんなで植えました。

## みんなでいっしょ



4又穫は12月終りから  
 春先位までどうぞです。  
 大きく育てね!!

支店長おススメ  
 菜の花レシピ  
 古胡麻 和え

材料 (2人前)	
菜の花	一把
すりごま	大さじ2
砂糖	小さじ2
醤油	小さじ2

作り方  
 1 菜の花を軽く塩ゆでにし水けを絞ります。  
 2 すりごま、砂糖、醤油で和えて出来上がり