

2020 06 Vol.133

た

#

归

L'



種 類 と 栄 養 た っ ぷ り ど ん な 料 理 で も 活 躍 す る 万 能 野 菜!





たまねぎの

おいしいたまねぎの見つけ方

ポイントは3つ!

- 1. 首と根がきゅっと締まっている
- 2. 傷がなく皮が乾燥し、 艶がある
- 3. しっかりとした 重みがある





いときには、晴れた日にすればいいと、楽しんでやっています」と笑顔で

松本さんに、農業のいいところはなんですか?

と聞いてみると、「全部

はあります。

体はしんどいで

それが自分

トンも収穫すると知り、驚きました。

今も、先輩方に手ほどきを受けながら、松本さんと2人の従業員の計3

たまねぎの防除の仕方から給水の方法など、

大型特殊免許を取得しトラクターを導入

一から教えてもら

アルバイトとして始めたのが農業に携わるきっかけ

4月下旬には「早生7号」、5月下旬には「ターザン中早生」の出荷ピー

トンを超える収穫作業になるんだとか。3人という少な

1 日 1

もともと農業とは全く無関係のお仕事の会社員だったという松本さんで

ードをつとめる、スポーツマンでした。

第一印象は、穏やかで優しそう。物静かな感じを受けましたが、

ルでフォワ

取材日は、穏やかないい天気で、

松本さんはちょうどトラクターで防除

ルのほ場でたまねぎの栽培をしています

今回お話をうかがった。つくりびと、は、 宇佐神宮が有名な宇佐市へやってきました。

大分字佐玉葱部会の

「農事組

JAおおいたキャラクター アグリ・ザ・キッド

02

松本さんのお言葉に思わず「(松本さんスタイルの)農業が向いてたん しょうねー」と言うと、「まあそうなんでし

と。お手本どおりできること。 そんな松本さんのこだわりは、 数量も品目も、

ということがこだわりの松本さんに、 たまねぎ栽培への誠実な想いを感じ

焦らず、確実に作業をこなすことが大事だときっぱり。 しまいました。 そして、 松本さんの大切にしていることは、『事故をおこさないこと』。 思わずうなずいて

本さんへの最後の質問。

「所得を上げることです。 今後、目指すところはなんですか? 本当は、農地を守り、

地域に貢献すると言う

のがいいんでしょうけどね(笑)。ふふふ。」 よね。正直な松本さんに思わずこちらも笑顔になりました。 よいたまねぎを作ることはもちろんですが、所得を上げることは大切で

さっています。 も作っている松本さん。 実際は、たまねぎ以外にも耕作人のいなくなった農地で、麦・米・大豆 しっかり宇佐の農地を守り、地域に貢献してくだ

ちんと向き合っていないとできないことだから。 そこに松本さんのつくり

つくりびとをよろしくお願いいたし

答えてくれました。

ょうねー」と返してくださ

標準どおりにできるこ

そう。基本に忠実であること。

人間誰しも慣れてくると忘れがちになって しまう〝基本とお手本どおり〟

口数は少なかったですが、ご自身の想いをストレートに語ってくれる松

かなか口に出すことってない気がします。その言葉どおりにするのは、き「標準どおり、お手本どおり」が印象深いお言葉でした。この言葉、な これからもよろしくお願いします 今回のつくりびとはいかがでしたか?





日田支店 梅木晴奈 ①料理、お菓子作り、食 べること ②努力 ③小さなことから正確に 覚えていきたいです

融資課



園芸2課 宿利 健太 ①漫画、映画 ②自由と余裕 ③地域に役立つ人になる よう努力します

南部事業部



今春は新たに48名がJAおおいたの職員として加わりました。組合員の皆様に 早く覚えていただけるよう簡単ですが紹介させていただきます。フレッシュな 力で皆様のお役にたてるよう頑張ります!

東部事業部

安岐支店

林田 虹色

②All is well

きたいです

湊支店

①野球観戦、イラスト

③慣れないながらも、

一生懸命頑張ってい

中西部事業部

南部事業部

安岐支店

②為せば成る

張ります

国東支店

山香支店

神代 和正

①料理、ギター、折り紙

③何ごとにも積極的に頑

豊肥事業部

北部事業部

東部事業部



県南柑橘選果場 茨木 彩加 ①お菓子作り ②努力 ③社会貢献

うすき支店

匹田 完子

①歌を歌うこと

思います!

鶴見支店

①音楽、映画

②成せば成る

蒲江支店

ていればいい

三輪 哲也

②努力は自分だけが知っ

③一生懸命頑張りたいと



平川絢加 ①映画鑑賞 ②一期一会 ③笑顔で頑張ります

うすき北支店

直野 瑶子

②明日は明日の風が吹く

③健康第一で病気になら

ないように努力します

①音楽鑑賞

佐伯支店





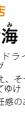


安土 悠茉 ①映画鑑賞 ②飛べるって信じる人だ けがきっと飛べる ③一生懸命頑張ります! よろしくお願いします



佐伯支店 五十川将大 ①魚釣り、ソフトテニス ②人の振り見て我が振り 直せ ③日本の農業を支えてい きたい







成松 春香 1)観劇 ②笑う門には福来たる ③はやく地域になじめる よう精一杯元気に頑張 ります



佐藤 有希 ①野球観戦 ②なるようになる ③地域に寄り添えるよう 頑張ります



安岐給油所 右田 普二郎 ①野球 ②努力 · 感謝 · 笑顔 ③社会人としての自覚を 持って、笑顔で頑張り



がが 開佳 ①フットサル ②ありがとう ③立派な社会人になれる よう頑張りたい



堺 怜理 ①読書、写真 ②七転八起 ③信頼され、相手を笑顔 にできる職員になりた



西本 七海 ①音楽鑑賞、ドライブ、 ショッピング ②ねがいよ叶え、そうなる ように生きてゆけ ③信頼感、責任感のある職



営農企画課 園田 唯我 ①庄内神楽 ②夢にときめけ。明日に きらめけ! ③一生懸命にする

中央支店

②優秀

松島 優月 ①バドミントン

③多くのことを経験し学

び身につけたい

めること、ピアノ

③笑顔で頑張ります!



永野 里沙 ①体を動かすこと、ボー ドゲーム ②とりあえずやってみる! ③いろんなことを吸収し て、1日でも早く仕事に 慣れる



おたなべ たくや 渡邉 託也 ①サッカー観戦、サッ カー ②-期-会 ③何ごとにも前向きに全 力で頑張ります

山香グリーン店



千歳支店 工藤 友心 ①ドライブ ②やればできる ③積極的に行動したい



髙木 雄大 ①ドライブ ②ありがとう ③少しでも早く仕事に慣 れること

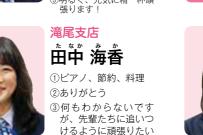


豊肥事業部

すので、よろしくお願



安東 小雪 ①フルート、マーチング (カラーガード) ②1万回だめでヘトヘトに なっても1万1回目は何 か変わるかもしれない ③明るく、元気に精一杯頑







園芸1課 白丸 陽菜梨 ①絵を描くこと、字を綺 麗に書くこと ②おいしい ③好奇心を持ち続けるこ



渡邉 美森 ①ドライブ、トランペッ ② — 期 — 会 3健康第一で元気に頑張

三重支店

ります



緒方支店 ①野球観戦

後藤 真由子 ②継続は力なり ③一人前の職員になれる よう一生懸命頑張りま

川島 莉奈 ①音楽鑑賞 ②明日は明日の風が吹く ③精一杯努めてまいりま いいたします

です!

Q. 改革推進部ってなぜ設置されたの?

JAおおいたは合併して10年が経ち、取り巻 く環境変化により収益力が低下しているほか、 不祥事件の発生等、改善しなければならない 点がみえてきました。JAおおいたが持続可能 な経営基盤を確立し、将来にわたり農業・地域 の発展に貢献するための「改革」を推進する部 署として改革推進部は設置されました。



〇. その環境変化と改革プランって何?

収益力低下につながる大きな環境変化は次の2つです。

①人口減少・少子高齢化

少子高齢化が進み、人口も年々減少しており、環境に合わせた事業規模に見直しを行う必 要があります。

	平成20年度期末	平成30年度末	平成20年度対比	
組合員数	103,989名	102,893名	▲ 1,096名	
正組合員数	67,099名	54,440名	▲12,659名	
准組合員数	36,890名	48,453名	11,563名	

②運用利回りの低下

日本銀行によるマイナス金利政策の導入もあり、皆さまからお預かりした資産の運用先である 国債等の利回り低下が続いております。信用・共済部門で利益を確保し、還元していくことが難 しい状況であり、組織全体として経済部門の改革や、コスト削減等に取り組む必要があります。

以上を踏まえ、改革推進部では次の3点を中心としたJAおおいた「改革プラン」を策定い たしました。



Q. 最後に組合員・利用者の皆さまへ向けてメッセージをお願いします。

農業・地域の発展に永続的に貢献ができるよう、まずもって当組合役職員全員が危機感を 共有し、スピード感をもって改革の実践に取り組んでいきます。今後内容を具体化し、組合員・ 利用者の皆さまにもご理解いただいたうえで、着実に実践を行います。

組合員・利用者の皆さまにおかれましては、ご理解・ご協力のほど何卒よろしくお願いいたします。

経 営基 盤 強 化 向 取 組

た新規部署「改革推進部」が設置されました。今回今年度、JAおおいたに「企画課」と「改革推進課」 より、どのような目的で設置し、どのような業務を おいたに「企画課」と「改革推進課」で構成さ 行って 1、部長・課長 いく

竹田支店 岡田 麗咲 ①猫と遊ぶこと ②一生懸命 ③たくさんのことを吸収 して活かせるように頑 張ります



竹田支店 山村 匠平 ①映画鑑賞、旅行 ②何とかなる ③新人として頑張ります



廣瀬 華穂 ①海外旅行 ②明るさ 素直さ ひた むきさ ③笑顔をたやさず-生懸 命がんばります!



久住支店 藤田千晶 ①手芸 ②千里の道も一歩から ③笑顔を忘れずに

融資課



久住支店 三浦 龍星 ①漫画、アニメ ②努力は裏切らない ③一人前の社会人になれ るように頑張る!

北部事業部



末國 克英 ①料理 @One for all All for one ③-生懸命頑張ります!

中津支店

でいる りゅうじるう 檜原 龍次郎

①ラグビー観戦、バイク

②One for all All for one

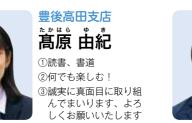
③社会人として立派な大

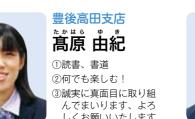
人になります!

本耶馬溪支店



藤井 雄大 ①読書、映画 ②挑戦 ③新しい環境に慣れるよ うに頑張ります









経済企画課 伊瀬 愛美 ①食べること、映画鑑賞 ②ありがとう ③笑顔でできることを一 つでも多くする



48名の新入職員を

どうぞよろしく

お願いします!

鈴木 文香 ①ドライブ ②笑門福来 ③笑顔を絶やさず業務を 頑張ります!



川島紳 ①猫とサッカーが好き ②準備は悲観的に、本番 は楽観的に ③コミュニケーション能

農畜産課



白岩 美和 ①ライブ、散歩、早起き ②一期一会 ③早く業務を覚え、地域。 の方々のお役に立てる ようがんばります。よ ろしくお願いします

本耶馬溪支店



河東部出張所

椛田 詩乃

②なんとかなるさ

③一生懸命頑張ります

①写真



鈴木彩光 ①野球観戦、硬式テニ ス、旅行 ②夢は口に出さなければ 足が生えない ③失敗を恐れず自分らし くチャレンジします

三光支店



院内出張所 松浦 萌佳 ①音楽鑑賞 ②向き不向きより前向き ③少しでも早く仕事に慣 れ、お客様に笑顔を届 ける人財になります

か説明をいただきました。

①趣味・特技 ②好きな言葉 ③抱負 《プロフィール》

新型コロナウイルスの 感染拡大に伴う諸対応について

大分県農業協同組合は、新型コロナウイルス感染拡大の防止を図るために、 組合員、利用者及び役職員とその家族の安全に配慮した次の対策を講じており ます。

◎組合員、利用者へのお願い

新型コロナウイルス感染の予防として店頭や訪問先等で接客にあたる職員のマ スク着用を徹底させておりますとともに、全店舗に消毒液を設置しております。

なお、窓口でのお取引のうち、お急ぎでないご用件につきましては、ご来店す る時期をご検討いただくとともに、職員の同時感染を防ぐために交代勤務を実施 している関係により、通常以上にお待ちいただく場合がございますのでご了承く ださい。

渉外担当者による訪問活動については、自粛させていただいております。ただ し、緊急性を要する場合は、各店舗にご連絡をお願いいたします。

また、組合員、利用者などを集めての研修や会議及び各種相談会は原則中止、 または延期といたしました。

皆様方にはご不便、ご迷惑をおかけしないよう努めてまいりますので何卒ご理 解賜りますようお願い申し上げます。

◎役職員への対策について

不特定多数の方との接触による感染機会を抑制するため、人込みや密閉空間で 開催される集会、県外出張等を自粛しております。

また、当組合の会議や研修等は原則中止、または延期とし、役職員や職場の安 全確保に努めてまいります。

▼果実で見る状況

	, ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,					
果形						
原因	・樹勢が強い・乾燥・高温乾燥	・日照不足・成り疲れ・水分過多				
対応	・灌水量を増やす・摘葉	・くず果を摘果・追肥量を増やす・摘葉				
果形						
原因	・肥料吸収不足 ・樹勢低下 ・成り疲れ	·正常				
対応	・追肥 ・くず果を摘果	·追肥				

とかの う ŋ の管理方法につい

おお インフォメーション た

知って

得する!



中西部事業部 農業振興部 園芸2課 梶原 雅斗

ちょっと小話

【管理方法】

を迎えるきゅうり

 \mathcal{O}

今回は7月か

6

夏秋

理方法をご紹介

収穫前に適切

緑が 瑞々

> 摘葉を行 います。 親づる20節あたりで摘芯をし、 います。 側枝や果実への彩光を確保するために、 側枝を伸ばしながら管理を 親づるの

等が起こると変形果ができやすいため、 発生しやすくなるため極力曇雨天を避けましょう。日照不足 勢低下や果形の乱れを招きやす 枚程度とします。 摘葉の間隔ですが5日に1回程度に行い、過度な摘葉は草 摘葉を行う際は、 いので、 傷口が乾きにくく病害が 摘葉管理が大切です。 1度に一株から2~3

◎本格的な梅雨になる前にワックス仕上げで梅雨を乗り切る

としてワックス洗車を上手に使いましょう!

ディにすることができます。どうしても汚れがつきやすいこの季節、

梅雨に入る前にワックスでコーティングを行うことで、

汚れがつきにくいボ

その予防

濃く艶があり、 な管理をして、

しさのあるきゅうり

声をよく聞きます。

今からやっておきたい 梅雨を迎えるまえに 梅雨の時期によく聞く話で、 身近なSS情 ドライブや遊びに行こう! 対策



東部事業部 暮らし応援部 燃料課 杵築給油所 有元 美和

泣く泣く計画をキャンセル……なんてことがありますよね。 てもすぐ雨降るし汚れるし、 そんな方へ梅雨に入る前の洗車とワイパーのチェックをオススメいたしま 梅雨が終わるまでは洗わない」と言うお客様の

と思ったら大雨 それに「洗車し

◎ワイパーゴムを交換して視界の確保を ワイパーゴムが劣化していると、フロント

安全に走行するためにもワイパ ガラスに落ちた雨水の切れが悪くなります。 ていますので、お気軽にお近くのJA-SS その他にクルマの安全点検も無料で行なっ スタッフ一同心よりお待ちしております。

お知らせ

米・畑作物の収入減少影響緩和対策(ナラシ対策)に加入しませんか?

ナラシ対策は、米・麦・大豆の販売収入が大きく減少した際の保険的制度です。加入することで、米の供給過剰による米価の 大幅な下落等のリスクに備えることができます。

▼対象者

認定農業者•集落営農•認定新規就農者

▼対象作物

対象は米・麦・大豆で農産物検査が必要です。 (ビール麦・黒大豆・種子用は対象外)

▼補てん額

- ・農業者の米・麦・大豆の当年産の販売収入額の合計 が、標準的収入額を下回った場合その差額の9割を補 てんします(収入保険との重複加入はできません※)。
- ・補てんの財源は農業者と国が1対3の割合で負担し ます。拠出金の残額は翌年度に繰り越され、掛け捨
- ※ナラシ対策と収入保険制度は、補償内容や掛け金などが異なります のでシミュレーション(試算)することが大事です。詳しくは最寄りの 農業共済組合にお問い合わせください。

お問い合わせ先

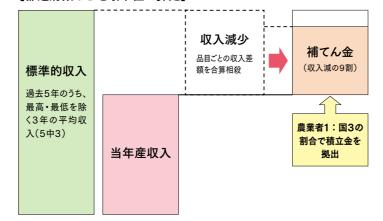
各市最寄りの農業再生協議会又は

大分県農業再生協議会

TEL: 097-506-3593

(大分県農地活用・集落営農課水田活用推進班内)

「都道府県など地域単位で算定]



人権標語

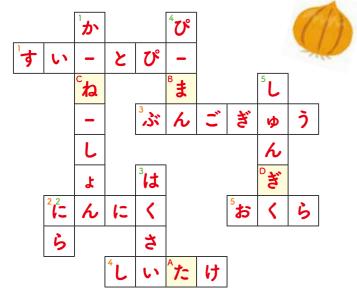
令和元年度「差別をなくす人権標語」優秀作品〈小学校低学年の部〉

げつようび はやくあいたい おともだち

字佐市 長峰小学校1年 後田 蒼空

お知らせ

じょいんきっず5月号の答え



ね

報告

大分県農業協同組合 経営管理委員会

第1回 令和2年4月14日(火)

- ■理事長候補者決定の件
- ■代表理事候補者決定の件
- ■JA玖珠九重・JA九重町飯田との合併に伴う定款等変更の件
- ■中央会・各連合会役員推薦会議委員推薦承認の件

※全案可決承認されております。

第2回 令和2年4月30日(木)

- ■第13回通常総代会の招集の件
- 第13回通常総代会の目的である事項の決定の件
- ■令和2年度事業計画設定の件
- ■役員の報酬に関する件
- ■定款一部変更の件
- ■農地利用集積円滑化事業規程の廃止の件
- ■農業経営規程の変更の件
- ■信用事業規程変更の件
- 委任に関する件
- ■第13回通常総代会開催の諸手続に係る関係様式及び運 営(案)決定の件
- 令和元年度事業取組計画第4四半期進捗状況承認の件
- ■合併経営計画及び合併契約書ならびに覚書承認の件
- ■レベル格付指定に伴う今後の対応の件

※全案可決承認されております。

お知らせ

~JAグループ大分 産地応援プロジェクト~ 安全・安心"食べようおおいた"キャンペーン

揭示板

抽選で合計210名に「おおいた豊後牛」や「県産農産物詰め合わせ」をプレゼント!! キャンペーン期間:令和2年4月20日(月)~7月19日(日)まで

賞品

(A賞) おおいた豊後牛サーロインステーキ2枚 …… 60名様(各回20名) (B賞) 県産農産物詰め合わせ …………… 150名様 (各回50名)

■応募方法

①郵便番号、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥ご希望の賞品(A賞、B賞どちらか)、

⑦産地への応援メッセージを明記して、以下のいずれかでご応募ください。

〒870-0044 大分市舞鶴町1-4-15 ハガキ

JA大分中央会内「安全・安心 "食べようおおいた" キャンペーン 係

FAX 097-538-7125 FAX

「安全・安心"食べようおおいた"キャンペーン |係 ※必着

■応募期間

1回目:4/20(月)~5/19(火) 2回目:5/20(水)~6/19(金) 3回目:6/20(土)~7/19(日)

※キャンペーン期間中の5月・6月・7月に計3回抽選を行います。

■お問い合わせ先

JA大分中央会内「安全・安心 "食べようおおいた" キャンペーン」係 TEL: 097-538-6370 ※電話でのお問い合わせは平日8:30~17:00まで





アグリ・ザ・キッドを探せ!

JOIN6月号内に横顔のアグリ・ザ・キッドが 何人隠れているか探してね!

正解した方から抽選で5名様にAまたはBのセットをプレゼント!

⑤ペンネーム

応募締切 6月19日(金) 4月号クイズの答え:1人 (P5)





8700854

イン編 オカカ 年 1000 10

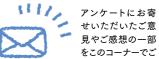
行

ぼくを

①登場したアグリ・ザ・ キッドの横顔の数 ②ほしいプレゼント (AまたはBをご記入 ください) ③郵便番号、住所、氏名 (ふりがな)、年齢、電話番号 ④ご意見・ご感想

※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせ ていただきます。

※提供される個人情報は、当JAの個人情報保護 方針に基づいてお取り扱いいたします。



せいただいたご意 見やご感想の一部 をこのコーナーでご 紹介します。

join 今はとにかく新種コロナウイルスが 終息するのを祈るノミです。

中津市(熊の雅さん 60歳)

本当に早く終息してほしいですね。感染拡大し ないよう手洗い・うがいなど一緒に頑張りましょう!

join 初めて拝見しました。旬の野菜の 特集はいいですね。とてもおいしそうです。お しゃれなダイコンレシピも参考になりました。 大分市 (ペペペ 38歳)

ご覧いただきありがとうございます! ホームページにも、毎月レシピを公開している ので、ぜひご覧ください。

1 植え付け

植え溝を掘り、苗を斜めに挿し、葉を傷め ないように注意しながら節間を指先で抑え、 土をかける。





ここが、イモになる根が出る大切な節、この節を土中に入れ、葉は地上に出す

05 追肥・つるの整理

つるの伸びが悪く、葉色が淡い場合は畝間 に化成肥料を少し施す。株元や通路に生え る雑草は早めに取り除く。

また、つるは放置するとどんどん伸びてく るので、つる先は適宜整理する。



06 収穫

なるべく土が乾いているときに収穫する。 まず、つるを株元から鎌で刈り、畝の外へ



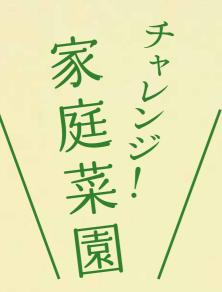
マルチをはがし、鍬を深く打ち込み掘り上 げる。イモの表皮を傷つけないよう、丁寧





13

QRコードでバックナンバーが 確認できます。 (スマートフォン対応)



サツマイモ

干天、酷暑によく耐え、たくましく育ちま す。土壌の種類は選びませんが、おいし く、美肌のものは排水や通気がよいほ場 で収穫できます。

排水、通気をよくする畑づくりを心がけ、 つるぼけさせないように窒素の吸収を抑 え栽培します。

営農よろず相談のご案内

●「営農よろず相談」では、「農作物の 栽培方法に関すること][病害虫の防除 に関すること]などを中心にご相談を受 け付けております。何かお困りのことが ありましたら、身近な相談先としてぜひ ご利用ください。

23 097-544-6462

※通話料は相談者負担となります。おかけ間 違いの無いよう、ご注意ください。

●受付時間

月・水・金曜日(祝日は除く) 8:30~17:00(受付時間以外の時間 帯は、留守番電話となります)

●設置場所/営農部

1 苗の準備

節数が7~8節、長さ25~30cmで、葉色 がよく、厚みがあって茎が太い苗を買い求



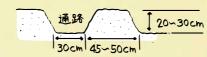
02 畑の準備

排水と通気性の良い畑でよいものが収穫で きる。早めによく耕す。



03 畝づくり

畝1m当たりに米ぬか100gを施肥し、そ の上に両側から土を盛り上げ、畝を作る。



化成肥料…化成肥料8-8-8と同比率のものが好まれます

畝の表面を平らにし、 (黒マルチ)を張る。



裾に土をかけ十分に 固定し、株間30cm 程で植え付けのため の切り目をやや斜め に入れる。



植えつけ	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
■─■ 植えつけ── 収穫	-	-					

栽培について

営農指導員、最寄りの購買店舗職員にお尋ねください。

種・肥料・農薬などの生産資材のお買い求めは最寄りのJA購買店舗をご利用ください。



いいもんあるよ

オアシス春夏秋冬は国道10号線沿い、

6周年を迎え

八面

人を突破

のお

オアシス春夏秋冬 (道の駅 なかつ内)



6月は三光桃が











豊後牛等の精

JA間交流としてJAおきなわ読売<mark>ファー</mark> マーズマーケット「ゆんた市場」から直送 で沖縄名物の商品を取り寄せています。 タコライスやシークワーサードリンクなど で沖縄気分をぜひ味わってください! 沖縄コーナーでの売上の一部は首里城の 再建に向けて寄付を行っています。

オアシス春夏秋冬

俚 〒871-0152 中津市大字加来814番地 1 0979-64-8365

閏9:00 ~ 19:00 9:00~18:00(11~2月)

P大型17台 普通車233台 休年末年始







皆様のお越しを お待ちして

タコとジャかイモの パッルあえ



痛くも痒くもないのでからだへの負担が少

日々の照射は10

います。この方法ではう

しろに接

している直腸のしんだ面が直腸の

きるので放射線

わけ凹んだ形のものに有効です。

この強度変調放射線治療という方法は複

そのタイミングを逃さずに放射線で叩きます。

まずホルモン治療によりがんを抑え込

ホルモン治療はと

泌尿器科でどの進行段階!

用意するもの〈2人分〉

蒸しタコ足 ・・・・・・・・・・・・・・・	1本
ゆでたジャガイモ ・・・・・・	2個
オリーブ油 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	大さじ1
ホワイトセロリ ・・・・・・・・	1束

- アンチョビフィレ ・・・・・ 1枚 レケッパー ・・・・・・ 5粒

┌ 市販のバジルソース・・・・ 大さじ1 └ レモン汁 ・・・・・・・・ 小さじ1

作り方

- 1. フライパンにオリーブ油をひき、一 口大に切ったタコとジャガイモを入 れ、Aを加えて弱火で5分ほど炒める。
- 2. ボウルに(1)を入れ、Bと3cmほどに切ったホワイトセロリを 入れて混ぜ合わせ、器に盛り付ける。



女性生活課が 新設されました

JAおおいた生活部女性生活課は、組合員や地域住民が安心して暮らせる生活資材の供給と女性部組 織の活動支援はもとより、共同購入などの消費活動・食と農をつなぐ活動・高齢者生活支援活動・地 域貢献活動・教育文化活動の支援に取り組み、地域の活性化を図るため令和2年度に新設されました。

特に、組合員組織の中でも最大規模である『女性部』の活動を支援・活性化することに取り組み、『女 性部』の力を借りて、地域との関わりを強化したいと考えています。『女性部』は、生きていくために 不可欠である『食』への取り組みとして、JOINでもお知らせしていますが、催事での加工品等の販売 や地元食材を使った料理教室等を開催し、地域と深いつながりを構築しています。また、女性部のさ まざまな課題、問題クリアの手助けができるようアイデアを出していきたいと考えています。

各事業部では、女性生活課が『暮らし応援部』に所属し、文字通り地域・組合員の暮らしを守る取 り組みに尽力していきます。女性部の活動はもちろんのこと、福祉介護事業等暮らしに密着したサー ビスの提供を行ってまいります。

女性生活課は、地域・農業の輝かしい未来のため、全力で頑張ります。皆様方のご協力をお願いい たします。

■健康情報■

明日の元気

今日の注意が

前立腺がんを放射線でなおす

して位置の修正をし

以前はコバルト装置で行われていましたが、 精度が非常に良ていましたが、今



大分県厚生連鶴見病院 放射線治療科 医長 大塚 誠

女性部の活動







女性部スポーツ交流会



TEL (0977) 23 - 7208大分県厚生連鶴見病院 地域連集お問い合わせ先 地域連携センター

じょいん きっぱ

たまねぎの皮を使った草木染

たまねぎはカレーや肉じゃがなどいろんな料理で使われる野菜。 ラロは、いつもは捨ててしまうたまねぎの皮を使った染め物の作り がたしょうかい
方を紹介するよ。ぜひおうちの人と作ってみてね。



料料 材

- たまねぎの皮 50g
- ŽK 5000cc
- 焼きみょうばん 8g
- 豆乳 (牛乳)
- 染める布※
- 輪ゴ

*** ※絹やウールなど く染まり、木綿の

作り方

1 なべにたまねぎの皮を煮出して染料液を作る。

 $100 \,\mathrm{g}$ の $\frac{1}{2}$ の 上してね。

2 布、ザルを使って煮出した煎汁をこし、ステンレスボウルに移す。

3 媒染液※を作る。

ステンレスボウルに500ccの水を入れて沸かし、焼きみょうば ん8gを入れる。弱火で加熱したまま、透明になるまでとかす $(15 \sim 30 \% ぐらい)$ 。

※媒染液とは染料の色を発色させる働きがあり、筒じ染料でも媒染剤が 異なると全く違う色に染まるよ。

4 布を水洗いし、よく絞る。 布を濃く染めたいときは、豆乳(牛乳)のようなたんぱく質に浸しておこう。

5 模様をつくる。

ー 輪ゴム<mark>でくくると</mark>白い輪のような模様ができる。くくり芳によっていろいろな模様になる ので、工夫して楽しんでみてね。

- 6 布を(1)で作った染料液に浸す。
- 7水洗いしてよく絞る。
- **8** 布を(3)で作った媒染液に浸す。 15 ~ 30分くらい媒染液に浸しておこう。
- **り**が洗いをして干す。
- 10アイロンをかけて、しわを伸ばして完成!



には染まりにくい せいしつ 性質があるよ。



5月号の答えは11ページにあるよ。