

# JAおおいだ 国東支店だより

(No.4) 令和2年2月21日発行



「一月往ぬる 二月逃げる 三月去る」とのことわざのとおり  
令和2年になってからもう2月も過ぎようとしています。  
まだまだ寒い日が続きますので、あたたかくしてお過ごしください。

## 健康料理教室

1/24に配送センター調理室にて国東支店女性部の健康料理教室が開催されました。厚生連による講習会の後、ヘルシー料理を実際に作ってみました。作った料理はみなさんでおいしくいただきました。



## 青空市場&ハッちゃん弁当

毎月15日前後に国東支店玄関前で青空市場が行われています。たくさんの新鮮なお野菜に加工部のみなさんが愛情込めて作ったハッちゃん弁当が販売されています。ぜひお買い求めください！



今月のメニューは  
カレーの煮つけ弁当でした。

## 年金相談会のお知らせ

これから年金を受給される方も、すでに受給されている方も何か気になることがありましたらお気軽にご相談ください。

3/12(木)9:30~15:30 国東支店2階

火の用心！  
空気が乾燥しているせいで市内で火事が相次いでいます。こまめに元栓を閉めるなどして火の元の管理にはご注意ください。

予約受付中！  
担当 清國 まで

国東支店 (担当: 清國)  
TEL: 0978-72-1331