February 2020　Vol.129

JO!N

ジョイン

白ねぎ

西日本一の生産量
秋冬野菜の定番！

JA おおいた

おおいたん ツクリビト

周防灘に面した海岸沿いの地域で栽培された甘い白ねぎ！

西日本有数の白ねぎ産地である豊後高田産の白ねぎは、甘みの強さが特徴。白ねぎにはアリシンという辛み成分が含まれており、免疫力を高める、代謝を上げるといった作用があります。また、ビタミンB1を吸収しやすく代謝をアップする効果もあります。

長ねぎは冷蔵庫の野菜室に立てて保存するのがgood！

大分県産の白ねぎは、11～3月に出荷の最盛期を迎えます！自慢のおいしい白ねぎをご賞味ください！

農家が少ないからこそ、農業は大きなビジネスチャンス！

みのりめぐみ： 白ねぎって砂のようにさらさらした土の中で育てられているんですね。土に含まれている白いものは何でしょうか？

和泉さん： 呉崎はもともと海を干拓した土地なので、砂土に貝殻が含まれているんです。もしかしたら、よい白ねぎが育つひとつの要因なのかなと思っています。

みのりめぐみ： なるほど！土地にもともとあったものを利用して栽培されているんですね。和泉さんが農業を始めたきっかけは何ですか？

和泉さん： もともと実家が農業をしていたことが大きなきっかけだと思います。将来何をしようかなと悩んで、東京農業大学に進学しました。その時点で僕のなかに〝農業〟があったんでしょうね（笑）。

みのりめぐみ： 自然と農業の道へ進まれたんですね！

和泉さん： そうですね。両親が楽しそうに農業をしていたのもあります。あと、姉と兄が農業とは違う道に進んでいたので、もう家業を継ぐのは農業を専攻した僕しかいない！と思って卒業後、大分に戻って就農しました。そんなきっかけでしたけど、栽培や販促など自分が力を入れただけの結果が返ってくるので、今はやりがいを感じて白ねぎ栽培に取り組んでいますよ。

みのりめぐみ： 結果が返ってくるとやりがいも感じられますよね。栽培するなかで、大変だったことはありますか？

和泉さん： 生育状況が気候に左右されることですね。特に夏場は高温が続いて土の表面温度が約50度になることもあるんです。その時期に台風が来て白ねぎが折れると、そこから腐敗が始まり他の白ねぎの生育にも影響を及ぼすので、定植後の夏が正念場。乗り切らないと、年末年始の出荷に影響するんです。

みのりめぐみ： 夏を乗り切るためには色々と工夫が必要になりますよね。

和泉さん： そうですね。最近始めたことだと、夏は虫が多いので対策として虫の繁殖を食い止める※2交信かく乱剤の導入を去年から始めました。

みのりめぐみ： 工夫して育てた結果、おいしい白ねぎが育つんですね！栽培をするなかで、嬉しかったことはありますか？

和泉さん： 部会でも※2GAPに取り組んでいますし、安全・安心で高品質なものを消費者に届けたいという思いで育てているので、よい白ねぎができるのはもちろん嬉しいです。あと、豊後高田地域の生産者は割と若い世代が多いこともあり、市場の方から「将来性がある」と言ってもらえたのは嬉しかったですね。

みのりめぐみ： 「将来性」という言葉が出てきましたが、将来に向けて取り組んでいることはありますか？

和泉さん： 白ねぎの輸出です。夏場にぶどうを輸出しているのですが、白ねぎの話もあがってきたので、チャンスだ！と思い輸出を始めました。国内出荷はもちろんですが、輸出は販路拡大のひとつとして重要だと考えているので、これから輸出量をもっと増やしたいですね。10年後はもっと通信技術が発達して今より輸出しやすくなっているかもしれないし「待っていてはチャンスが掴めない」と考えて、積極的に販売を仕掛ける農業をしていきたいです。

みのりめぐみ： では最後に、新規就農を考えている方へメッセージをお願いします！

和泉さん： 就農人口が減少しているといわれていますが、農家が少ないということを逆手に取れば、それだけビジネスチャンスがあるんです。就農もひとつのチャンスと考え、私たちと一緒に白ねぎの栽培に取り組んでくれる人が増えると嬉しいです！

みのりめぐみ： 和泉さん、たくさんのお話をありがとうございました。これからも頑張ってください！

※1 性フェロモンの作用によって害虫の交尾を阻害し、害虫の発生を抑制するもので、作物への残留の心配もなく環境にやさしい資材

※2 食の安全等に取り組む農業生産工程管理手法

白葱部会

和泉 陣さん(44)

豊後高田市呉崎で和泉農園を営み、奥さんの朋子さんやご両親、社員の方などと力を合わせて白ねぎとぶどうの栽培を行っています。趣味は音楽と釣り。学生時代にバンド活動もしていたそうで、今でも時間をみつけてギターを弾いています。

お話を伺いました！

JAおおいたキャラクター
みのりめぐみ
(白ねぎver)

地域の元気を“ここから”

JAまつりを開催しました！

今年度は「地域の元気を“ここから”」をテーマに掲げ、安全安心な地域の農畜産物を広め
「食を通して人を元気に」、組合員・地域住民・職員のつながりを深め
「人を通して地域を元気に」を目的に、各地域でJAまつりを開催しました。
農産物の販売会や支店職員による模擬店、各種ステージイベントなどを実施し、大賑わい。
たくさんのご来場、ありがとうございました！

東部事業部

姫島ではサツマイモの詰め放題や朝採れ野菜の販売、国東では神楽演舞や大鍋での豚汁提供、杵築ではみかんの詰め放題や餅まき、山香では女性部員によるステージイベントなどを行いました。

サツマイモの
詰め放題もありました♪

中西部事業部

おいしい
大分県産品が
たくさん！

品評会も行いました

大分・由布では、パークプレイス大分で初めて開催。餅つきや模擬店のほか、遊べるブースも催しました。
また、日田では、旬の地元産物の即売会やみかんの詰め放題、品評会などを行いました。

南部事業部

“たまごのおこめ”を無料配布

野津では、神楽演舞やバンド演奏などステージイベント、甘藷を使った女性部による料理・加工品の即売会などを行いました。また、臼杵では、地域特産米“たまごのおこめ”の無料配布やバルーンアートなどのステージイベントも行いました。

豊肥事業部

豊後大野では、甘太くんの石焼き芋や各種模擬店での料理の販売、神楽、地域の子どもたちによる演奏会などを行いました。

北部事業部

たくさんの皆さまにご来場いただきました

中津では、職員による模擬店の出店や各種ステージイベントなどを行い、宇佐では旬の農産物の販売やスーパーボウルすくいなど子どもも楽しめるブースを催しました。また、安心院では餅つきや地元保育園による催し物などを行いました。

JA共済の
地域貢献活動

©2017 JA-KYOSAI

JA おおいた topics

JA おおいたは、≪持続可能な農業の実現≫≪豊で暮らしやすい地域社会の実現≫に向け「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域活性化」を基本目標とした自己改革に取り組んでいます。自己改革の取り組みを分かりやすくするために、それぞれのマークがあります。

本店

大分いちご旬入り宣言式

12月9日、大分県いちご販売強化対策協議会が大分市公設地方卸売市場で「大分いちご旬入り宣言式」を行いました。生産者やJAグループ、県、市場の関係者らが参加。大分県オリジナル品種の〝ベリーツ〟など約3000パックを準備し、クリスマスや年末年始の贈答品時期を前に大分産いちごの旬入りを宣言しました。

また試食を行い、「色もいいし、甘くておいしい」と好評でした。

今年度産は、色付き・糖度も上々。来年7月上旬ごろまで関西、中国地方や九州への出荷を見込んでいます。

旬入りしたいちごをPRする同協議会の河野勲会長

東部事業部

思いを込めて花供養

供養を行う参加者ら

12月12日、花き協議会が国東市の岩戸寺で第27回花供養を開き、生産者や関係者ら40名が参加しました。

参加者は花に対するそれぞれの思いを込めて全員で献花し、生産者と行政、JAグループ一体となり〝大分の花〟として花き生産振興に努力していくことを誓いました。

また、祭壇には各部会から奉納されたトルコギキョウやカスミソウ、ヤマジノギク、輪菊などが祭られ、厳かな中にも彩りのある華やかな式典となりました。

同会は生産者が花の命を供養するとともに、花の命の豊かさを認識し、生産を通じて農業を守り、地域の活性化に貢献していくことを目的に毎年行っています。

中西部事業部

日田産柚子を贈呈

12月17日、日田柚部会が天ヶ瀬温泉旅館組合と日田温泉旅館組合へ冬至に向けた柚子の贈呈式を行いました。

両組合へ合計110キログラムを贈呈。日田温泉旅館組合の諫山吉晴組合長は「いただいた柚子は、温泉や料理などに使わせていただきます」と話しました。

同部会は現在84名の部会員が在籍し、料亭や福岡・大分の各市場、系統の加工場に出荷を行っています。

愛情込めて
育てた柚子です！

日田温泉旅館組合の諫山吉晴組合長(左)へ
贈呈する日田柚部会の高瀬誠部会長(右)

豊肥事業部

豊後大野市集落営農法人協議会 畦畔管理部会が視察受入

11月27日、豊後大野市集落営農法人協議会畦畔管理部会が福岡県朝倉市から担い手部会の視察を受け入れました。労力軽減化のため実施している畦畔管理の取り組みや、部会設立の経緯などについて説明。

その後、現場視察も行われ、管理の行き届いた畦畔を見た福岡県朝倉市の担い手部会の皆さんから、関心の声があがりました。

説明を聞く参加者

畦畔の視察を行う様子

北部事業部

なかつ農業学校収穫祭

11月26日、北部事業部園芸課が運営するJAなかつ農業学校が、中津支店で収穫祭を開きました。

収穫祭では、農業学校の生徒23名が自作の農産物を持ち寄り、レシピの提案や収穫までに苦労したことなどの発表を行い、今年の収穫を振り返りました。

生徒たちは「今年は肥料管理がうまくいかず失敗したが、来年こそは肥料設計も含めしっかり管理して収穫増を目指したい」など各々の目標を語りました。

収穫した農産物と生徒たち

南部事業部

年金友の会交流会

12月1日、年金友の会佐伯支部が佐伯市内で年金友の会交流会を開きました。今年はものまね芸人「みはる」さん、演歌歌手「丘みどり」さんをゲストに迎え、「みはる」さんのステージでは天童よしみや松田聖子のものまねを披露。「丘みどり」さんのステージでは『紙の鶴』をはじめ、歌手としての道を目指したきっかけなどトークを交えた交流で大盛りあがりでした。

JAの担当者は「会員から大変好評をいただいている。こういった機会を通して、さらに地域に親しまれるJAを目指していきたい」と話しました。

花束を贈呈した
年金友の会会員 品矢扶美代さんと
丘みどりさん(右)

知って得する！

おおいた営農インフォメーション

〈稲わらのすき込み、もうお済みですか？〉

今回は、水田の土づくりについてご紹介します。
土づくりを怠ると、生育や収量に影響を及ぼすこともありますので、しっかりとした土づくりが大切になります。本来は稲を刈った直後に行うのが好ましいですが、まだ終わっていないという方は2月中が最後のチャンスです！

豊肥事業部
農産課　係長
工藤 隆貴

稲わらのすき込み

水稲の収量は地力に依存する割合が約半分と高く、昔から「稲作は土作りで決まる」といわれるように、地力はなくてはならないものです。稲わら土壌の改良に堆肥と同一の効果があるといわれています。

《主な効果》
○作土層の増大
○地力窒素の増加
○土壌肥沃度の維持向上
など

すき込み時のポイントと注意点

《ポイント》
すき込んだ稲わらが十分に分解したあとに田植えをしましょう。

《注意点》
分解せずに田植えをするとガスが発生してしまい、植え付け後に赤枯れなど生育障害が引き起こされる原因となります。

▲根腐れ

また、すき込みがまだという人や稲わらの分解が十分に進んでいない方は稲わら分解促進資材を用いることをおススメします。

※稲わら分解促進資材のなかには、稲わらに水分がある状態で直接資材をふりかけたり、農薬や石灰窒素と一緒に使用したりすることを避けたほうがよいものなどありますので、使用上の注意点を確認してください。

▲ガスの発生

ちょっと小話

ウンカの被害を防ぐために

本店
経済部経済課
中尾 賢太

令和元年産の水稲は、九州をはじめ大分県内で病害虫による多くの被害が発生しました。被害を受けた方に心よりお見舞い申し上げます。さて、稲の害虫として知られているのが、セジロウンカ、トビイロウンカ、ヒメトビウンカで海外(主に中国大陸)より風に乗って飛んできます。特に被害が大きいのは、トビイロウンカです。トビイロウンカは、稲の茎から養分・水分を吸い取るため、稲が枯れてしまうので、被害が出ないように備える必要があります。JOIN1月号で「令和2年産用水稲生産資材(肥料・農薬・資材)予約申込がはじまります」という記事をご覧になられたでしょうか。そこに記載されていた、ウンカ被害の対策として、箱施用農薬を3剤ご紹介します。

まず「防人(さきもり)箱粒剤」です。ウンカに長期残効を示す新規成分「ピラキサルト™」や、コブノメイガなどのチョウ目害虫にすぐれた防除効果と長期残効を有する「クロラントラニリプロール」、いもち病に対して高い効果が長期間持続する「イソチアニル」の3成分を含んでおり、水稲に対する安全性も高く、播種時覆土前から移植当日までの幅広い使用が可能となっています。

次に、「スクラム箱粒剤」と「フルスロットル箱粒剤」です。先程の3成分と「ペンフルフェン」を含んだ4成分ですので、紋枯れ病対策も必要な方は是非活用してみてください。

JAおおいた本店元気プロジェクト

HODGEPODGE STATION

JA おおいた x ブラックカンパニー x フラワーバレンタイン

こんなコラボ見た事ない!!

JAおおいたが本気でコラボレーションイベント開催いたします。
JAおおいたの農畜産物を使った、このイベントでしか食べられないかもしれない料理やスイーツをぜひ御賞味ください。
また、セミナーやステージイベントも盛り沢山でお待ちしています！
３店舗以上購入した方には、JAおおいた加工品をプレゼント！

STAGE

10：00 七瀬子供神楽

11：00 空手道 創凛塾

12：00 ful to pia

MC
佐々木 尚子
フリーアナウンサー

フルートとピアノのユニット、「フルトピア」のポップなステージ

■ フルート / 冨来 亜子

大分県立芸術文化短期大学附属緑丘高等学校卒業。 社 会 人吹奏楽団、オーケストラ、アンサンブルなどで活動。 現在はピアニスト 永見 響子とのデュオユニット『ful to pia』や お母さん達が子供達の 為に演奏する吹奏楽団『HAPPY SUNS MAMA BAND』のフルーティストとして活動中。

■ ピアノ / 永見 響子

大分県立芸術文化短期大学音楽科器楽専攻卒業。 卒 業後 は 数多くの舞台を経験。 実姉・彩子とピアノデュオ「Noir et Blanc」を結成 2015年ファーストアルバム「Couleur」を全国リリース。様々なジャンルのミュージシャンのサポート、合唱の伴奏、ブライダル演奏ほかクラシック・POPS・JAZZ等、幅広いジャンルでの活動を展開。

13：30 大分商業高校吹奏楽

FLOWER BOOTH

フラワーバレンタインOBJECT
※写真を撮ったらその場でSNSに ＃JAおおいた ＃フラワーバレンタイン でアップした方には、お花のプレゼント！

PEACE GARDEN
花束販売

CAFE BOOTH

Happiness Box
甘太くんとにらのコロッケ・他

予祝cafe nico seed／DELI CAFE COTOYA
小ねぎバターライスonテールシチュー・他

０８７～ohana～
デコポンジャムとスペアリブの煮込み・他

Caf & zakkagallery BOASORTE
トマトモツ煮込みリゾット・他

ひかりのたまご
エスニックカレートマト・他

キッチン縁
美娘キーマカレー・他

オリジナルブリトーhug
白ねぎとローストビーフのブリトー・他

SHIRO burger
豊後牛とトマトのバーガー・他

SUNRISE CAFE
ベリーツタコライス・他

田北調理師専門学校
トマトのシフォンケーキ・他

ＪＡおおいた大分市女性部
お米の炊き出し

SEMINAR BOOTH

事前予約は1/14～1/31。定員となり次第受付終了させていただきます。
御予約はこちらまで097-535-7263

腸活セミナー 10：45～
1回　定員20名（無料）

フラワーバレンタイン寄せ植えアレンジ教室 11：00～
定員30～40名参加費1,000円（大分園芸鉢もの植木組合）

親子テコ弁教室 10:45～/13:00～
午前・午後各1回（午前：ママと子 午後：パパと子）定員各10名程（無料）

株式会社ポーラ
ハンドトリートメント（無料）

日時：2月9日(日)10時～15時

場所：JAおおいた本店3F
大分市羽屋600番地の10
府内大橋側

JAおおいた
〒870-0854大分市羽屋600番地の10
TEL:097-535-7263

JA共済の地域貢献活動

お知らせ

JAグループ大分新春農機フェア2020

日時：2月12日(水)～13日(木)
午前9時～午後3時
場所：別府ビーコンプラザ

低価格モデルトラクター、農機レンタルの展示もございますので、ぜひご来場ください！

大分県からのお知らせ

大分県農薬指導士の更新研修を開催します

農薬指導士認定制度は、平成30年度から**3年毎の更新制**となりました。期間内に更新研修を受講しなければ、認定が**失効**しますのでご注意ください。

認定年度	認定期間
平成19年度まで	令和2年3月末まで
平成20年度～平成23年度まで	令和3年3月末まで
平成24年度～平成29年度まで	令和4年3月末まで
平成30年度以降	認定書の認定期間内

詳しくは、大分県ホームページをご覧ください。
http://www.pref.oita.jp/soshiki/15060/r01shidoshi-kousin.html
お問い合わせ先：097-506-3663

更新研修日程（令和2年）

○更新研修に参加される方は**事前**に大分県地域農業振興課あて要申込みください。
受付時間／13：00～13：30　研修／13：30～16：30

南部地区　2月19日（水）（申込締切2月3日（月））
北部地区　2月25日（火）（申込締切2月5日（水））
東部地区　2月26日（水）（申込締切2月5日（水））
豊肥地区　3月3日（火）（申込締切2月12日（水））
西部地区　3月4日（水）（申込締切2月12日（水））
中部地区　3月17日(火)、18日(水)（申込締切2月26日(水)）

報告

大分県農業協同組合経営管理委員会

第8回　令和元年12月24日(火)

協議事項

■合併推進協議会への参加承認の件

※全案可決承認されております。

人権標語

平成30年度「差別をなくす人権標語」優秀作品
〈中学校の部〉

救われた　君がくれた　「だいじょうぶ？」

豊後大野市　三重中学校１年　赤嶺 あゆ

JAおおいたの豆知識

JA おおいたのキャラクター紹介！

アグリ･ザ･キッド
誕生日：1月22日
身長：165cm
体重：70kg
好きなもの：米、豊後牛

アグリ･ザ･キッドは農業の大切さを若者に広めるために父・アグリ･ザ･キングより譲り受けたマスクをかぶって日々奔走しています。これからも元気に力強く大分の農業のことを発信していきます！

JAおおいたキャラクター
アグリ･ザ･キッド

掲示板

お知らせ

令和2年産より「大分つや姫」生産者登録制度に移行します！

■改正内容

1. 登録要件について

項　目	認 定 制 度 （～令和1年産）	登 録 制 度 （令和2年産～）
基本要件	収穫物は自家消費分を除き、全量農産物検査を受け、集荷団体等へ出荷	・自家消費数量の上限を撤廃 ・共同出荷組織へ加入し、出荷を目的とした作付を行う ・自家消費以外は農産物検査を受検し、集荷団体等へ出荷する
	種苗の譲渡と自家採種は行わない	
	地域または県主催の米づくり研修会へ参加する	廃　止
面積要件	つや姫の栽培面積が概ね50a以上	廃　止
栽培要件	栽培マニュアルを遵守し、良食味・高品質栽培に努める	
	特別栽培米基準で栽培し、生産履歴を記帳し、集荷団体等へ提出する	
	栽培推進地域内の水田での栽培	廃　止
その他	正当な理由なく要件を満たさなかった場合は、次年度の認定を行わない	誓約を守らなかった場合は、県と集荷事業者により指導し、悪質な場合は次年度以降の登録を行わない

2. 登録手続きについて

① 出荷予定の集荷団体が指定する共同出荷組織へ加入します
② 種子販売者へ登録申請書および計画書を提出します
↓ 登録 ※登録後、申請書等は事務局（県）で保管します
③ 種子を購入します
④ 作付後は、出荷先の集荷団体等へ生産履歴を提出します

問い合わせ先
生産および登録申請（種子の購入）に関すること
各事業部農産担当部署へお問い合わせください。
制度に関すること
お近くの県振興局もしくは生産者登録協議会事務局
（TEL：097-506-3596）へお問い合わせください。

読者プレゼント

アグリ･ザ･キッドを探せ！

JOIN2月号内に横顔のアグリ･ザ･キッドが何人隠れているか探してね！
正解した方から抽選で5名様にAまたはBのセットをプレゼント！
応募締切　2月19日(水)　12月号クイズの答え：2人

A ジャムセット

ゆずジャム（200g）

いちごジャム（200g）

B 薬味セット

柚子こしょう（60g）

柚子ドレッシング（310ml）

応募方法

①登場したアグリ･ザ･キッドの横顔の数
②ほしいプレゼント（AまたはBをご記入ください）
③郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号
④ご意見・ご感想
⑤ペンネーム

郵便はがき
63円切手を貼ってください
8700854
大分県大分市大字羽屋600番地の10
JAおおいた本店
ジョイン編集係行

※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。
※提供される個人情報は、当JAの個人情報保護方針に基づいてお取り扱いいたします。

おたより紹介

アンケートにお寄せいただいたご意見やご感想の一部をこのコーナーでご紹介します。

join　JAおおいた1店舗1協同活動に親近感があります。
杵築市（オートマチック(A･T)さん　74歳）

これからも当組合が皆さまにとって身近に感じていただけるような取り組みを行います。

join　「とっておきレシピ」毎日の献立に参考にさせて頂いています。
宇佐市（くまモンさん　45歳）

今日は何をつくろう?と思った時に、ぜひ活用していただきたいです！

いいもんあるよ！

ちょっと来ちょくれ

由布市

陽だまり

陽だまりは、湯布院支店に隣接した直売所。大きな鳥居が目印で、2018年12月にリニューアルオープンして1年を迎えました！由布院駅のすぐ近くということもあり、観光客が多く訪れます。採れたて野菜をはじめ、県内各地のメイドイン大分の加工品を取り揃えています。

また、店内には食堂もあり、地元の農産物を使った料理を提供しています。

大分いっち・あっち

こちらの商品もおすすめです♪

さがほのかの風味をぎゅっと詰め込んだ「大分いっち」は、いちごのグラッセとクリームをクッキー生地で挟んだお菓子です。「大分あっち」は、アーモンド風味のしっとりした食感が楽しめます。
どちらも大分市のいちご農家さんが開発したお菓子で、店頭に並ぶとすぐに品薄になる人気商品です。

おいしいお土産がいっぱい！陽だまりのおすすめ商品！

JAおおいたがつくった「にら豚のたれ」。観光地ということもあり、陽だまりに並ぶ商品はパッケージが特別仕様になっているので、お土産にもピッタリ！
JAおおいたオリジナル加工品の「甘太くん冷凍焼き芋」も販売中。根強い人気です！

陽だまり

住 〒879-5102
由布市湯布院町大字川上2914番地1
TEL 0977-84-2270
営 8：30 ～ 17：00 ※陽だまり食堂は11：00 ～ 15：00
休 年末年始 ※食堂は別途不定休になることがございます。お食事を予定されている方は前日までにお問い合わせください。
P 4台

ホームページはコチラ

お待ちしています！！

チャレンジ！家庭菜園

ジャガイモ

種イモを選ぶ際、種イモ専用を買うことが大切です。ウイルス病やそうか病に罹病していないからです。その中でも、適度に芽が伸び始めたものを用います。袋のまま保管すると腐りやすいので、袋から出して保管しましょう。
栽培管理については、芽数を整理し、追肥と土寄せが重要になります。

営農よろず相談のご案内

●「営農よろず相談」では、[農作物の栽培方法に関すること][病害虫の防除に関すること]などを中心にご相談を受け付けております。何かお困りのことがありましたら、身近な相談先としてぜひご利用ください。

☎097-544-6462

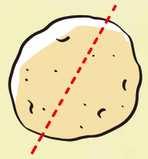
※通話料は相談者負担となります。おかけ間違いの無いよう、ご注意ください。

●受付時間
月・水・金曜日（祝日は除く）
8:30～17:00（受付時間以外の時間帯は、留守番電話となります）

●設置場所／営農部

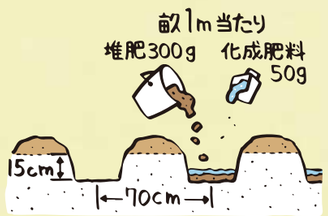
01 種イモの準備

芽の数が均一になるように切る。
70～80gくらいの大きさなら、2つに切り、更に大きいものは3～4つに切る。
腐りやすいので、切り口を乾かす。



02 畑の準備

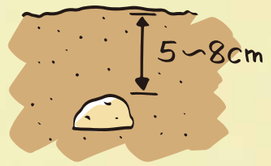
秋から冬にかけてよく耕しておく。そうか病になることを避けるため石灰は施さない方がよい。15cm程掘った後、元肥を入れ、7～8cm土を戻す。



03 植え付け

切り口を上に向けるとイモが腐りやすくなるため、切り口を下にして株間25cmで配置する。
5～8cm覆土し、軽く抑える。

覆土は軽い土では厚く、重い土では薄く



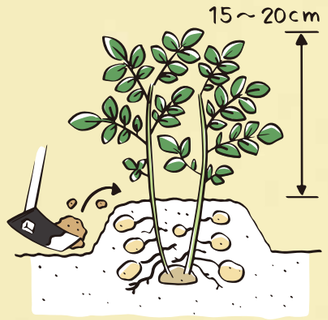
化成肥料…化成肥料8-8-8と同比率のものが好まれます

04 芽かき

たくさん芽が伸びてくるので、勢いの良いものを2本残して他は取り除く。この際に、種イモを引き上げないように注意する。片手で株元を押さえ、芽をかき取る。

05 追肥、土寄せ

第1回
畝に沿って化成肥料を一株に10g施し、通路の土を株元へ4～5cmの厚さに寄せる。



第2回
1回目の追肥から約20日後に、同様に追肥を行う。

06 収穫

葉が黄ばみ始め、イモが完全に肥大してきたら収穫する。
晴天続きの日に掘りあげ、半日乾かして風通しのよい暗所に保存する。

植え付け / 収穫	2月	3月	4月	5月	6月	7月

栽培について

営農指導員、最寄りの購買店舗職員にお尋ねください。
種・肥料・農薬などの生産資材のお買い求めは最寄りのJA購買店舗をご利用ください。

QRコードでバックナンバーが確認できます。
（スマートフォン対応）

とっておきレシピ

アサリだしハクサイロール

用意するもの〈4人分〉

ハクサイの葉
（下ゆでした物）……大8枚
(A)
- 豚ひき肉……100g
- タマネギみじん切り‥1/2個分
- おろしショウガ　‥‥小さじ1
- 塩・こしょう　……適宜

アサリ……1パック
塩・こしょう……適宜
しょうゆ……大さじ1
みりん……大さじ1
水……5カップ
トマト……大1個

作り方

1. Aを全てボウルに入れ粘りが出るまで混ぜ合わせ、4つに分け団子状に丸める。ゆでたハクサイの葉を交互に並べて肉団子を置き手前から巻いていき、つまようじで留め、ハクサイロールを作る。
2. 鍋に水、砂抜きしたアサリを入れ火にかけ、沸騰したらアサリを取り出しむき身にする。
3. (2)のアサリだしにしょうゆ・みりん・ハクサイロールを入れ中火で15分煮込み、塩・こしょうで味を調え、火から下ろす(1時間ほどなじませる)。
4. (3)を器に盛り付け、むき身にしたアサリと、熱湯に入れ皮をむきつぶしたトマトをあしらい、ハーブ(材料外)とバケット(材料外)を添える。

■健康情報■
今日の注意が明日の元気

食物繊維を上手にとりましょう

大分県厚生連鶴見病院
総合内科部長　医師
池脇　淳二

便秘症は人口の1割程が有病するといわれる頻度の高い病気です。一般に高齢になると便秘になりやすくなりますが、病気の治療や薬の副作用でも便秘になることがあります。

便秘の薬は最近新しい種類もでてきていますが、食事で気を付けていくことも大事なことです。便秘にいい食事の成分といえば食物繊維が有名ですが、この食物繊維には水溶性食物繊維と不溶性食物繊維の2種類があるのをご存じでしょうか？水溶性食物繊維はその名前の通り水に溶け、食品の水分を抱き込んで便を柔らかくします。食べ物ですとキウイフルーツ、リンゴ、桃、みかんなどの果物。人参、大根、玉ねぎ、ホウレン草などの繊維の柔らかい野菜やじゃがいも、里芋などの芋類に多く含まれています。おなかは動いているのに便が硬い人や便秘と下痢を繰り返す人に向いていると言われます。コレステロールが高い方や血糖値が高い方にもよいそうです。もう1つの不溶性食物繊維は水に溶けず、水分を吸収して膨れます。これによって腸を刺激して腸の動きをよくすると言われます。食べ物としてはゴボウ、なす、ニラ、レンコンなどの繊維の固い野菜やサツマイモ、椎茸、えのき茸などのきのこ類、大豆などの豆類に多く含まれます。薬の影響で腸の動きが悪い方や高齢の方には向いていると思います。

食べ物がかたよってはいけませんが、ご自身が当てはまる方の食べ物を上手にとって便秘を予防しましょう。

お問い合わせ先
大分県厚生連鶴見病院　地域連携センター
TEL（0977）23-7208

女性部 Information

山香女性組織

古着をリメイク！山香女性大学リメイク教室

12月3日、山香女性組織が山香支店で「リメイク教室」を開催し、女性部員8名が参加しました。同教室は山香女性組織が実施する「山香女性大学」の一つ。月1回集まり、着なくなった服などを活用して、新たに服や小物を作っています。参加した女性部員全員が生徒であり先生というスタイルをとっており「1人では家でなかなかやらない。みんなで集まって喋りながら作るのが楽しい」と好評でした。

なお、作った作品は同大学閉校式に展示される予定です。

リメイクする参加者

大分市女性部

つきたて餅を販売

手際よく餅を丸める女性部員

12月13日、14日の2日間、大分市女性部が資材センター売り出し会場で餅の販売を行いました。使用したもち米は2日間で45kg。餅つき機の実演も兼ねており、女性部員が餡入り、餡なし、よもぎ餅など様々な種類の餅を手際よく丸める姿に、来場者も足を止めていました。美味しい餅のおかげで餅つき機の販売も上々でした。

野津女性部

児童クラブ訪問

12月18日、野津女性部が野津町内の3つの児童クラブを訪問し、児童103名にプレゼントを渡しました。地域への貢献を目的としたこの行事で、女性部員が手作りした「さといもコロッケバーガー」とお菓子を手渡すと児童たちは大喜び。

訪問に参加した甲斐育子女性部長は「女性部の活動の一環で地域の子どもたちを訪問し、少しでも地域へ貢献できれば嬉しい」と話しました。

さといもコロッケバーガーは子どもたちに大好評でした！

JAおおいた女性部　部員募集中!!

JAおおいた女性部では、随時部員を募集しています。
管内在住でご興味のある方はお気軽にお住まいの地域の事業部へご連絡ください。

JOIN ジョイン
2020.02 Vol.129 発行／大分県農業協同組合 〒870-0854 大分県大分市羽屋600番地の10
tel：097-535-7600(代) E-mail：areasuishin@kenja.jaoita.net

じょいん きっず

白ねぎのヒミツ

白ねぎのこと、みんなはどれくらい知っているかな？
白ねぎとは、白色の部分(軟白)が長いねぎのことだよ。気温が低く、寒い地域でよく育てられているんだ。
今回は、そんな「白ねぎ」のヒミツをみんなに教えるね！

いつから日本で作られているの？

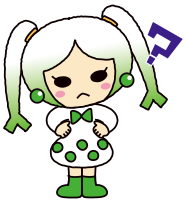
―奈良時代の「日本書紀」という書物に書かれているくらい昔からあるんだけど、元々は中国から伝わってきた野菜のひとつなんだ！

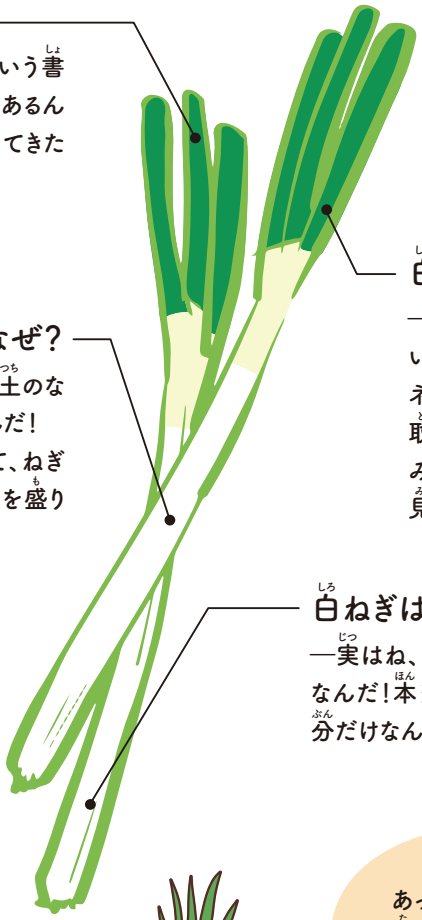
白ねぎって花は咲くの？

―ねぎの先に「ネギボウズ」という花が咲くんだ！
ネギボウズが白ねぎの栄養を取りすぎて弱くならないよう、摘み取られてしまうからなかなか見ることがないんだね。

白いところが長いのはなぜ？

―太陽の光を浴びないように、土のなかに埋めて育てているからなんだ！
溝を掘ったあとにねぎを植えて、ねぎが伸びて溝より高くなったら土を盛り上げてねぎの周りに寄せるんだ。そうすると、白くて軟らかいねぎが育つんだよ。

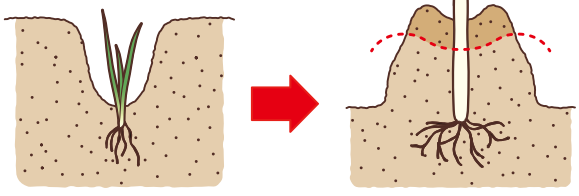




白ねぎは何かの茎なの？

―実はね、白いところはねぎの“葉っぱ”なんだ！本当の茎は根っこ近くの短い部分だけなんだよ

※育てている地域やお家によって植え方が違うことがあるよ。



定植（植えるとき）

土寄せ
（土をねぎの周りに寄せる）

冬の時期には、
あったかいお鍋に入れて食べるのがオススメだよ。
みんなも大分で作られた白ねぎを食べてみてね！

JA おおいた
https://jaoita.or.jp/
JAおおいた 検索