

豊後高田



第3号

2019年11月発行

発行: JAおおい  
豊後高田支店

TEL: 22-2200

担当: 植田 守郎

# 支店だより

## ヒートショック 知っていますか?

温度の急な変化が体に与えるショックで  
脳梗塞や心筋梗塞の原因にも....

特に入浴時!!

- かけ湯なしでトボンと浴槽につかる
- 42℃くらいの熱い湯が好き
- 入浴中にめまい、立ちくらみがした

いつでもあてはまる方は注意! ⚠

- 対策**
- 浴槽のお湯の温度は41℃以下にする
  - 浴室・脱衣所をあたためておく  
など

正しい知識を持ち対策をし冬を元気に乗り切りたい!

2019

# ウィンターキャンペーン

期間 11月1日(金) ~ 12月30日(月)

詳しくは窓口まで!



# JAまつり

日にち 2020年1月18日(土)

場所 高田中央公園

さまざまな出店やイベントを予定しています!  
ぜひ遊びに来て下さい!!

