


JAおおいた  
 大明だより  
 No3 2019年9月

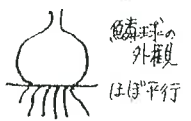
大明出張所  
 28-2131  
 担当 森山

ちんちゃんの知恵袋



今回は にんにく栽培 です!!

- 植付適期は9月中旬～遅くても10月上旬頃までに植付します。
- 種はウイルスに罹病していない大きくて首の締まりの良いもので鱗片の5g以上のものがベスト!!
- 植付は芽の方を上にして5cm程度の深さに植えます。
- 酸性土壌を嫌うので畑に石灰を施用し、元肥(ニリン酸成分)を十分に与えます。
- 4～5月に75%と立ち上りてきたら、摘み取る時期はある程度の長さ(20cm以上)になったら摘み取ります。
- 収穫は茎葉が黄変し葉先が3割程枯れた頃に抜き取ります。



～ごあいさつ～  
 9月後半になり運動会や稲刈りの時期が近づいてきましたね。まだ残暑も厳しいですが、美味しい秋の味覚をたくさん食べてのりましょー!!



{ 年金感謝デー 10/5～20迄 }

大好評の抽選会あります!! <じ引きは/スレ無し!!  
 通帳記帳のみでもOK!! 是非お立ち寄り下さい!!  
 として

【三遊亭圓歌落語と白川かりん歌謡ショー】

11/29(金) パトリア日田 大ホール(せまびこ)  
 13時～です。お楽しみに!!

JAで年金  
 お受取りの方  
 限定!!

\*\*\* 年金はJA \*\*\*

現在JAで年金をお受取りでない方も当JAに年金を指定して頂くと、限定イベントにご参加できます。

緑の封筒が届いたらJAへ!! (国民年金の加入の方はハガキが届きます。)  
 窓口までお気軽にご来店下さい!!

旬のレシピ

< トロトロ里芋の炊き込みご飯 >

- ～材料～
- 米 - 合
  - 里芋 200g～
  - ★ 昆布だし(顆粒) 小さじ1～山盛1
  - ★ ショウゆ
  - ★ 酒 } 小さじ1
  - ★ みりん
- ※塩は好みで

- ～作り方～
- ① 米を洗って30分位ザルにあげておく。
  - ② 里芋を洗って、2～3cm角に切る。
  - ③ 米と★の調味料を入れ、水を加えて少し少なめに入れます。里芋を入れてスイッチON!!!

(大明だよりNo1で種まきした里芋の収穫時期です。里芋にはコレステロールを下げたり高血圧予防・肥満予防にも効果があるとうどろ。