

# JA おおいだ★

# ★ つくみ支店だより

R1、10発行  
第1号  
TEL 82-4191  
担当：ア高

## 年金友の会グラウンドゴルフ大会の開催

9月20日(金)に千総多目的グラウンドで年金友の会グラウンドゴルフ大会を行いました。今年は初めてフリエール会員との合同で開催し、73名の方が参加されました。当日は雨がバシバシ降っていましたが、プレー中は降る事がなく無事に終了しました。しかし、雨の影響で思った様にボールが転がらず参加者はスエアー×イフに苦しんでいた様です。その中、優勝された「中木松太郎」さま大変おめでとうございました。

中木  
さま



また、年金友の会上位5位の方々には、11月に行われます県大会の参加宜しくお願ひ致します。最後に本大会の開催に向け、朝早くから設営等、ご協力頂きましてありがとうございます。

## 年金感謝デー

10月15日(火)~  
10月21日(月)

JAで年金をお受取りの方々に日頃の感謝を込めて開催し、期間中はくじ引きで素敵な賞品が当たります。なにより次第終了となりますのでお早目のご来店お待ちしております。

### かぼす爽やかジュース!!

- ＊材料＊
  - かぼす...半分
  - はちみつ...小じじ2(お好きな量を)
  - 水...150cc
  - 氷...適量

- ＊作り方＊
  - 1.かぼすはよく洗い、半分にカットします
  - 2.かぼすをきゅーっと、カップに絞ります。そこにはちみつを入れ水を注ぎよく溶かして混ぜます。(お好みで氷も適量を入れて下さい)



とっても簡単です。

ビタミンもいっぱい 😊