# JAだより ジョイン JOIN

2016 Sep.
9
No.88

JAニュース　GAP普及大賞2016・エリアニュース …… P2

組合員インタビュー　若い力で地域活性に邁進 …… P8
攻めの農業で地域を担う

家　庭　菜　園　秋時きキャベツ …… P10
収穫期を逃がさず、とり遅れないように注意


JA おおいた

（※表紙の紹介記事は9ページです）

# JA ニュース

## おおいた 白ネギ目標達成に向け取り組み強化を確認

大分県農協白ねぎ生産部会は７月１日、本店で平成27年度総会を開き、生産者代表、JA、行政関係者ら約30人が出席しました。井上智彦部会長は「園芸戦略品目チャレンジ計画で掲げた目標に向け、今回の総会がより良いものになるよう審議したい」とあいさつ。力徳昌史代表理事専務は「それぞれの生産部会、関係機関が課題解決に向けて取り組むことが重要。目標達成と、部会組織の発展を期待します」と話しました。28年度は販売量3800t、販売kg単価300円、販売金額11.4億円を目標に ①販売力の強化 ②有利販売への取り組み ③増産体制への強化に取り組みます。

目標達成を呼びかける井上部会長

## おおいた 地域に愛される店舗めざしコンテスト開催

JAおおいたは7月15日、SSドライブウェイサービスコンテストを大分市の稙田給油所で行いました。各事業部の代表10人が参加し、フルSS部門最優秀賞は本店稙田給油所の吉村由貴恵さん、優秀賞に豊肥事業部久住給油所の倉橋洋さんが、セルフSS部門最優秀賞に東部事業部安岐給油所の原田隆史さんが選ばれました。給油所スタッフの接客技術と顧客満足度の向上を図るとともに、地域に愛される店舗運営を目指すことが目的で、今年で３回目となります。

（左２番目から）丁寧な接客で受賞した原田さん、吉村さん、倉橋さん

## おおいた JA農機フェア

JAグループ主催のJA農機フェアが７月27から29日の３日間、大分スポーツ公園駐車場で行われ、多くの来場者で賑わいました。初日 27 日はJAを代表して、穴見修一代表理事理事長があいさつしました。大好評の企画の一つである自家製玄米の食味測定コーナー、農機具の実演コーナー。新たに野菜機械化一貫体系コーナーなどが設置され、来場者は各メーカーの説明に耳をかたむけていました。来場特典として粗品を進呈。さらにご成約のお客様には記念品進呈とお楽しみ抽選会が行われ、盛り上がりました。

新設された「野菜機械化一貫体系コーナー」

## 国東 就農セミナーへ国東花学校出展

東部事業部は６月18日、福岡市で行われた「おおいた新規就農セミナー・相談会」にて、国東花学校の第３期生を募集しました。大分県内の新規就農支援施設の11施設が出展し、来場者約30人は、卒業生の体験発表や、就農支援の取り組みについて説明を受けたあと、県内の各就農施設の相談会に参加しました。花学校は平成27年の開校から今年で２年目を迎え、現在３人の生徒が実地研修を行っています。

JA職員の話を熱心に聞く参加者

## 姫島 高校生がインターンシップ

東部事業部Ａコープ姫島店に７月12から14日の３日間、大分県立国東高等学校双国校２年生の大海真也くん、藤本一輝くんがインターンシップで、Ａコープの仕事を体験しました。内容は商品の値札付け、陳列など。職場体験を終えて「いろんな人とお話が出来て、楽しかったけど、仕事の厳しさも体験できて勉強になりました」と語ってくれました。

Ａコープの仕事を体験した藤本くん（写真左）、大海くん（写真右）

## おおいた 「優良事例」として JAおおいたGAP研究会が普及大賞を受賞

シンクタンク アジアGAP 総合研究所主催の「GAP Japan 2016」が７月 27 日、東京都内で行われ、その中で「GAP普及大賞 2016」の表彰式と受賞者による記念講演が行われました。

事例を発表するJA職員（7月27日、都内にて）

JAおおいたGAP研究会はイチゴ、ミツバ、カンキツの３品目を部会でそれぞれJGAP団体認証を取得後、３団体を１つの団体に統合し団体認証取得に発展させ、より効率的な団体運営を実現しました。また、農業者の負担を軽減するため、JAと農業者の役割分担を明確にし、JA職員が事務局となることで高齢の農業者でもGAPに取り組める工夫をしたこと、視察を受けるなど団体導入の事例を広く普及したことが高評価を受け、今回の受賞につながりました。また、JAおおいたのほか「株式会社ローソンとローソンファーム社長会」も優良事例として同時に受賞しました。

## おおいた カボス部会総会

JAおおいたカボス部会は６月29日、本店で平成28年度通常総会を開きました。28 年度は地理的表示（GI）保護制度や安心いちばんおおいた産農産物認証制度などを活用し、更なるブランド化に向け関係機関と一体となり取り組みます。阿南忠彦部会長は「後継者の確保と既存園地の維持に取り組んでほしい」と呼びかけ、力徳昌史代表理事専務は「安全・安心への取り組みは、第３者の確認・認証が求められている。県、市と一緒に消費拡大を進めていきたい」と話しました。役員改選で新部会長に藤原輝幸さん（臼杵）、副部会長に阿南忠彦さん（竹田）、藤本正司さん（豊後高田）が選任。また、「第１回立木品評会」表彰式を行い、優れた栽培管理園地生産者を表彰しました。
最優秀賞＝甲斐信嘉さん（竹田）　優秀賞＝衛藤馨さん（杵築）、河野光雄さん（臼杵）、藤原政治さん（臼杵）、佐藤賢治さん（竹田）、富田和信さん（豊後高田）　優良賞＝工藤寿一さん（豊後高田）、安部俊一さん（豊後高田）

立木品評会で表彰された生産者ら

## おおいた 肥育牛部会総会

JAおおいた肥育牛部会は7月1日、別府市で平成27年度総会を開き、部会員や来賓など34人が出席しました。牧野三男部会長は「肥育経営を取り巻く環境は年々厳しさを増している。今年大分県畜産公社の新施設が完成し、県産牛肉の販売振興に期待がかかる。関係機関の協力を得ながら、部会一丸となって活動したい」とあいさつ。役員改選が行われ、牧野三男さんが部会長に再任しました。肥育を取り巻く情勢は、牛枝肉価格が昨年から高値で推移していますが、連動する形で素牛価格が空前の高騰を続けており依然として肥育経営を圧迫しています。同部会は部会員数48人で、27年度の販売頭数は 2924 頭、販売金額は 22 億 8058 万円と県内の畜産振興に大きく寄与しています。

あいさつする牧野部会長



★9月の運勢★
**蟹座**
6/22～7/22
【全体運】スムーズに人脈のネットワークを広げられます。初対面の人にも気さくに話し掛けて。新ジャンルへの挑戦も吉
【健康運】健康法に凝り過ぎず、自然体で過ごして
【幸運の食べ物】サケ

★9月の運勢★
**双子座**
5/21～6/21
【全体運】うっかりミスが増えそう。慣れている作業でも丁寧に行って。集中力を高めるには、料理や手芸、DIY が最適
【健康運】無理なダイエットは NG。適度な運動を
【幸運の食べ物】シメジ

★9月の運勢★
**牡牛座**
4/20～5/20
【全体運】イベントや行楽に誘われるなど、外出の機会が増える予感。意欲的に参加すれば、何かしら得るものが多いはず
【健康運】新陳代謝の促進が健康の秘訣（カギ）になりそう
【幸運の食べ物】サツマイモ

★9月の運勢★
**牡羊座**
3/21～4/19
【全体運】ささいなことが気になって仕方ないかも。常におおらかさと笑顔を忘れずに。気分転換には遊歩道や公園の散策を
【健康運】スポーツを楽しむと、体調に好影響あり
【幸運の食べ物】トウガン

## 日田 日田梨貯蔵庫落成式

JAおおいたは7月4日、日田梨貯蔵庫落成式を選果場で行いました。貯蔵施設の収容量は約100t。貯蔵能力強化で国内外を含め長期出荷による有利販売が可能になり、国内のお歳暮やアジア圏の春節（旧正月）の時期に向けて出荷調整することで、需要期に安定した出荷ができる体制を整えます。

力徳昌史代表理事専務は「これからも県や関係機関と一体となり消費者ニーズに応え、更なるブランド力強化に邁進したい」とあいさつしました。

完成した日田梨貯蔵庫

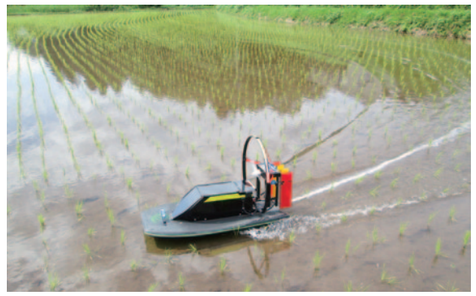
## 臼杵 さらなるイチゴ栽培活性化を確認

南部事業部臼杵イチゴ部会は7月28日、平成27年度定期総会を開き、部会員、行政、市場関係者ら37人が参加しました。27年度はゆうパック、業務用小玉果などの取り組みにより、26年度に続き販売高が１億円を大きく超えることが出来ました。28年度は農薬の使用基準の遵守と栽培履歴記帳の徹底、研修会などによる技術の普及・向上で、昨年以上の出荷量、販売高を目指します。陶山秀明部会長は「27年度は面積が減少し、総収量・単価も安かった。新規就農者を確保し、部会を活性化させたい」とあいさつしました。

あいさつする陶山部会長

## 野津 ラジコンボートで水稲用除草剤散布で省力化

臼杵市野津町の農業法人「はるの里」の水田で、ラジコンボートによる水稲用除草剤の実演会が行われ、散布の省力化を参加者で確認しました。同組合員と南部事業部の営農経済渉外員、経済部職員、メーカーが参加。125aの水田でラジコンボートによるフロアブル剤の散布を実施しました。10aの水田散布時間は約一分。会場に集まった参加者は散布時間の速さに驚いていました。さらに水田に入らず遠隔操作で散布が出来、今後さらに水田除草の省力化を進める中でラジコンボートへの期待は膨らんでいます。


ラジコンボートでの実演

## 佐伯 子牛発育順調、検証の効果現れる

南部事業部佐伯市肉用牛部会では、32人の部会員が繁殖牛450頭を飼育しています。部会員の牛舎で毎月定期的に子牛の体重測定を行っています。今年の２月に生まれた５カ月齢の体重は175kg、胴周りは152cmと標準より大きい測定結果でした。これは、子牛の商品性向上のため一昨年よりバイパスタンパクを給与し子牛の発育状況を記録し検証したところ、ほとんどの牛に効果が現れたもので、部会長もこの結果に大変満足しているそうです。柴田順市部会長は「子牛の単価を上げるため関係者に指導いただき感謝します」と話しています。

子牛検査を見守る柴田部会長

## 杵築 「磁気の力」で血流促進

東部事業部杵築支店で６月20日から、「磁気の力」を利用した健康ふれあい館がオープンし、多くの方が治療に来場しています。20分間の磁気治療ですが、じんわり温まり、血流を促進して「健康」と「キレイ」を応援します。体感は無料。３週間で200人の方が体感し、「症状に効果・効能が表れた」との声もあり喜ばれています。期間限定のイベントですが、健康づくりの場としてこの機会にぜひ、体感してみてください。

健康ふれあい館で磁気治療を体感する来場者

## 杵築 地域の枠越え花き情報共有を図る

東部事業部杵築花卉研究会は６月27日、杵築市で総会を開き、関係者43人が出席しました。会では、増収に貢献した1団体と品目別最高反収の個人８人を表彰し、新会長に渡邊忠昭さんを選出しました。また、東部エリア花卉販売協議会総会も行われ70人が出席。（株）なにわ花いちばの大西一三会長が、「行政とJAが一体となり、流通戦争に打ち勝ってもらいたい」と呼びかけました。協議会では、５事業部制へと変革を遂げた事で地域の枠を越え、従来以上に情報共有を図り強固な組織運営作りを行い、県内の責任産地として生産から販売をリードし、所得向上に努めます。

表彰された1団体と品目別最高反収の個人8人

## 山香 ホオズキ・新テッポウユリ初出荷

６月29日、山香集出荷場でホオズキの初出荷を行いました。当日出荷数量は約3000本（1ケース50本入で60ケース）で、担当者は「実がやや小ぶり傾向だが品質の出来は例年並み」と話しています。同集出荷場では生産者６戸が７月８日まで関東の新盆用が約２万本、７月の終わりから８月10日頃まで生産者21戸が旧盆用として、全国向けに８万本を出荷します。また、７月から新テッポウユリの出荷も始まり、９月の彼岸までに20万本の出荷が予定されています。28年産は梅雨時期の雨量が多かったのですが、栽培管理の徹底を図り、例年より良質で、高値取引が期待されます。

ホオズキの品質を確認する関係者ら

## 大分 大分の旬フェア　トップセールス

7月25日に大分市公設地方卸売市場にてJAおおいた中西部事業部と大分市が主催した佐藤樹一郎大分市長によるトップセールスが行われました。これは店頭試食販売や飲食店スタンプラリーなどのイベントを通じて地元農林水産物の消費拡大を目指す「大分の旬フェア」最初のイベントです。会場で市場関係者を対象に料理紹介や特産品抽選会、野菜詰め合わせ贈呈などを行い、その後生産部会の代表者と市長、市場関係者との意見交換会が行われました。

市産野菜の詰め合わせを贈呈する大分市長（右から４番目）ら

## 由布 オクラ出荷後半へ

中西部事業部（由布）オクラ部会は出荷後半に入りました。平成28年産は6月の長雨・7月以降の高温乾燥により栽培が厳しい年となっていますが、前半の出荷量が伸び悩んだのを後半で取り返そうと部会員は追肥や畦間潅水（うねまかんすい）をして出荷増量の対策を行っています。出荷時期は６月末から10月末までになり、県内市場へ約20tの出荷を計画しています。

順調に作業が進む集出荷場



★9月の運勢★
**蠍座**
10/24～11/22
【全体運】向学心が旺盛になる時期です。カルチャーセンターの体験教室を受講するなど、興味のあることに意識を向けて
【健康運】暴飲暴食は控え、栄養バランスに配慮を
【幸運の食べ物】サトイモ

★9月の運勢★
**天秤座**
9/23～10/23
【全体運】ささやかな喜びに恵まれる期間。感謝すれば、さらなる好運を引き寄せられるでしょう。周囲への気配りも大切に
【健康運】ストレッチや体操などで軽く動くと上昇
【幸運の食べ物】シイタケ

★9月の運勢★
**乙女座**
8/23～9/22
【全体運】新しいことを始める好機。何事にも前向きにトライを。オープンしたばかりのお店に足を運ぶのも良い刺激に
【健康運】小さなけがに注意。慌てず、落ち着いて
【幸運の食べ物】サンマ

★9月の運勢★
**獅子座**
7/23～8/22
【全体運】リラックス気分で過ごせる月。習い事や趣味に力を注いでみて。美術館巡りなど、芸術的なレジャーも幸運
【健康運】おおむね良好。アクティブに動き回れそう
【幸運の食べ物】イチジク

## 宇佐 第51回総会でユズ振興さらに

北部事業部宇佐柚子生産組合は６月28日、宇佐市役所院内支所内で定期総会を開き、同組合員、行政、市場、JA関係者ら約60人が出席しました。平成28年度は、院内産地の付加価値を高めるため生産者・行政機関と協働し栽培管理や品質管理、販売管理を強化し市場からの信頼関係をより強固なものにすることで消費者の求める商品開発を進めていくことを全員で確認しました。北九州青果㈱の大幸宏允促成課長は「九州では、同地域がナンバー１産地。大分県院内産のユズをしっかり販売していきたい。産地力を発揮し安定・良品質出荷に努めて欲しい」と激励しました。

商品開発など更なるユズの普及を確認する組合員ら

## 安心院 宇佐市立安心院中学校職場体験

北部事業部安心院給油所、ふれあい市場安心院では７月13日、14日の２日間、宇佐市立安心院中学校の３年生５人が職場体験をしました。安心院給油所では窓拭きや、洗車後の拭き取りなど、ふれあい市場安心院では荷物降ろし、値付け作業、商品の整理など。初日は慣れないことばかりでの接客で全員緊張していましたが、徐々に笑顔も出ていました。生徒は「あいさつをする事の大事さや、笑顔での対応が簡単に出来なくて大変だった。お客さんからお礼を言われて嬉しかった」など、学校では学べない事を学べて今後の学生生活に活かしたいと前向きな感想でした。

仕事を体験した生徒ら

## 豊後大野 12月の気温高で出荷が前進化

豊肥事業部豊後大野いちご部会は７月19日、豊肥事業部営農管理センターで平成27年度の総会を開きました。生産者や市、県豊肥振興局、市場などから13人が出席。27年度は、夏場の多雨で育苗管理が困難でしたが、定植期の冷涼な気候と11月から12月にかけての高温で出荷が前進化し、年内10ａ当たり平均収量は 555kgと好調。しかし年明け以降は寒波の影響で出荷量が減少し、２月末平均単価は1246 円（前年比109.7%）で取引されました。大島勇治部会長は「育苗の適期管理を徹底し、安心・安全なイチゴの生産に努めたい」と話しました。また、役員改選で後藤久富さんを新部会長に選びました。

今後の適期管理について確認する部会員ら

## 竹田 約６千本スイートコーン完売

7月17日に竹田市の「道の駅すごう」で開催された「竹田市とうきびフェスタin 菅生」に、豊肥事業部スイートコーン部会の生産者が出店しました。当日は広瀬勝貞知事、首藤勝次市長も来場。部会員は夜明けから収穫した約６千本をネットに入れて販売しました。会場では試食用スイートコーンの甘さに驚きながら、たくさんの来場者が購入し、午前中に完売。佐藤寿則部会長は、「震災の影響もあり集客が少ないのではないかと思ったが、昨年を上回る来場者で本当にうれしい」と喜びました。

スイートコーンを販売した部会員らと広瀬知事

## 中津 特産品「あかつき」出荷

北部事業部は三光青果物集荷場で７月６日、中津市三光の特産品である三光桃「あかつき」の出荷式を行いました。平林果樹生産組合の金色昭次組合長は「量は少ないが、がんばって出荷していきたい」と話し、同日、４戸の農家から計約220kgが持ち込まれました。玉は大き目で、糖度は13度になりました。「あかつき」は三光桃の主力品種で、桃生産者の６、７割が生産をしています。今年は長雨の影響により出荷量は例年の半分程度になり、７月下旬まで出荷しました。

みずみずしい三光桃が運ばれる集荷場

## 豊後高田 ゴーヤ出荷に向けて品質確認

北部事業部園芸課（豊後高田）は、６月24日、香々地店でゴーヤの目揃え会を開き、生産者や関係者など約20人が出席しました。出荷規格の再確認や、現物を見ての生産者の認識統一などを行ったあと、今年度より接触面が傷まないように出荷時にゴーヤの底面と中段に緩衝マットを挟む新出荷形態を説明。また、意見交換会を開き、疑問点や注意点を確認しました。出荷者からは「品位基準や選別基準などをしっかり確認して、少しでも良いものを出荷したい」と意気込む声が挙がりました。

出荷規格を確認する生産者ら

# ストップ！ 農作業事故

## 熱中症に気を付けよう

人間工学専門家／**石川 文武**

厚生労働省の「熱中症による死亡災害発生状況」によると、多少の違いはあるものの、猛暑の年に20人以上の死亡災害が発生し、特に７月と８月に集中しています。死には至らなくても救急搬送されるケースも相当数あるはずです。熱中症による死亡災害事例の中には、刈り払い機による草刈り作業中の例が多く、草刈りシーズンには農家の方にも十分注意してほしいものです。熱中症は、汗で体内の水分や塩分が過度に失われたときになりやすいといわれており、予防のポイントは(1)水分と少量の塩分を小まめに取る（スポーツドリンク、水と梅干し、0.1～0.2% の食塩水などを10～15 度に冷やしたもの）、(2)通気性や吸湿性の良い生地で涼しい服装にする、(3)食事はきちんと取る、お酒・ビールは飲み過ぎない、睡眠・休憩は十分に取る、などです。 熱中症の対策は本人の注意も大切ですが、家族など周囲の人が前記のポイントが守られているかに注意し、気温が30度を超えたら休憩を促すなど、みんなで対策に取り組むようにしてほしいものです。もし熱中症にかかっている人を発見したら、救急隊に出動を依頼するとともに、傷病者の衣服を緩め、首や脇の下、胸部などを乾いたタオルなどでふき、震えを起こさないように柔らかくタオルや帽子などであおいで風を当てて体温上昇を少しでも抑えましょう。

★9月の運勢★
**魚座** 2/19～3/20
【全体運】ちょっとした失敗にクヨクヨしがち。サッと気分を切り替えて。親しい人に話を聞いてもらうとスッキリします
【健康運】ストレス解消が健康キープのポイントに
【幸運の食べ物】アシタバ

★9月の運勢★
**水瓶座** 1/20～2/18
【全体運】マイナス思考しやすく、かえって運気低下を招く結果に。気楽に構えて。リラックスするにはマッサージが有効
【健康運】長時間同じ姿勢は禁止。適宜、動かして
【幸運の食べ物】マイタケ

★9月の運勢★
**山羊座** 12/22～1/19
【全体運】開放的な気分になり、いろいろなことにチャレンジしたくなりそう。思い切って行動すれば、世界が広がります
【健康運】不規則な生活を正すことで、快方の兆し
【幸運の食べ物】栗

★9月の運勢★
**射手座** 11/23～12/21
【全体運】つまらない意地を張りやすい気配。自分に正直になることで、運気回復の呼び水に。気分転換には読書がベスト
【健康運】まめな休息を忘れず、ゆったり過ごして
【幸運の食べ物】ゴマ

組合員インタビュー

# 地域で活躍する農業者を紹介

豊肥事業部　(農)芦刈農産

## 芦刈 義臣(あしかり よしみ) さん(59)
## 玉田 浩二(たまだ こうじ) さん(56)

(豊後大野)

地域の活性に邁進する芦刈組合長(写真左)と玉田副組合長(写真右)

### 若い力で地域活性に邁進
### 攻めの農業で地域を担う

豊後大野市三重町、芦刈地区に拠点を構える「農業法人 芦刈農産」の代表を務める芦刈義臣(よしみ)組合長。同地区の農地集積を進めながら面積を拡大。甘藷、スイートコーン、アスパラガスなどの栽培にも積極的に取り組み、6次産業化に努め、平成27年度大分県農業賞「集落営農むらづくり」部門で最優秀賞を受賞しました。

元JA職員だった芦刈さん。30歳で退職後イチゴ栽培に従事しながら、若手の農業後継者団体「芦若塾(あしわかじゅく)」を立ち上げました。

当時団員のほとんどが消防士などの兼業に対し専業農家は芦刈さんひとり。遊休農地で育てた野菜を販売し、活動資金に当てていました。玉田浩二(たまだこうじ)副組合長は「とにかくこの人(芦刈組合長)は面白い企画を立てるのがうまかった」と当時を振り返ります。

約15年前に「イモ食って元気一発！屁こき大会」を企画。7年間で、多い年には九州各地から40人もの参加者が訪れました。「当時は集音器を用意したり医療班も待機させたり、テレビ局も取材に来て賑わった。あれも昔だからできたこと」と笑顔を見せます。同地区を知る職員は「この地区は昔から若い人が多かったから、自分達で盛り上げようという意識が強かった。それが今の形になっている」と話します。

農地で得た利益は地区のイベントへ還元します。「儲からなくてもいい。あくまでも地区の活性が目的」と話します。

平成17年に現在の㈲芦刈農産を設立。それまでの地域活動もあり、現在の集積面積は約43ha、芦刈地区のおよそ90%をカバーしています。また、地域雇用にも力を入れ、常勤職員は現在6人、パート従業員は約20人で、ほとんどが同地区の住民を占めます。

「今後はイチゴの高設栽培も視野に入れ、甘藷も3年後には10haの作付けを目標にしている」と話す芦刈さん。更なる地域活性に向け、「攻めの農業」に邁進します。

今年6月に直売所と加工所が完成。夏にはスイートコーンを、冬は「はるか姫」のブランドで甘藷を販売する。甘藷は東京方面に販路を広げ、好評だ。

とれたて直送便

トマト

# 赤い外見にみずみずしい食感
# 料理が映えるトマト

赤く熟した姿が食欲をそそるトマト。さは夏を感じる定番野菜です。大分県では、赤く熟してから収穫する、おいしさがギュッと詰まった「赤採りトマト」も出荷しています。

JAおおいた管内では、夏秋トマトを約30ha、赤採りトマトは約9haのほ場で栽培します。

### 酸味・糖度のバランス良く、生食に最適

中西部事業部トマト生産部会(庄内支部)は現在、5人の生産者が1.24haのほ場で品種「みそら64」を栽培します。熟した時の赤みが強く、酸味、糖度のバランスが良く、生食におすすめの品種で、棚もちの良いのも特徴です。収穫したトマトは同事業部阿蘇野グリーン店へ集まり、竹田市の荻野菜選果場へ運ばれて選果します。大分県内では12月まで、県内市場から九州を中心に出荷します。

### 探求心と栽培熱意で栽培面積・収量が増加

同部会でトマトを栽培する大塚宜輝(おおつかよしてる)部会長(36)は家族2人と雇用人の4人でトマトを栽培します。我が子の誕生を機に6年前、将来を見据え由布市阿蘇野にある実家のハウスを受け継ぐ形で就農しました。16aから始まったハウスも54aに拡大。竹田市荻町のベテラン農家へ勉強に行く熱意が実り、10a当たり収量も4tから10tに増加し、野菜経営コンクールで農林水産大臣賞を受賞しました。「すごい農家は収量20t。まだ先はある。次は加温資材で出荷の延長に挑戦してみたい」と探究心は尽きません。

「食べてもらった時の『おいしい』の言葉が嬉しい。ぜひ県産トマトを食べてほしい」と話しました。

芽かき作業をしたばかりのハウス。「収穫もだがその他の栽培管理作業に就農直後は苦労した」と話す

## レシピ ～新鮮食材で楽しくクッキング～

料理研究家：高島陽子　※JA広報通信より転載

### トマトそうめん《1食当たり約305kcal》

**■材料(2人分)**

- そうめん…… 400g
- トマト……1個
- トマトジュース … 100ml
- 水 …… 100ml
- サバ缶 ……100g
- しょうゆ……大さじ1
- パクチー・レモン…各少々

**■つくり方**

①トマトを大きめのみじん切りにする。

②トマトジュース、水、サバ缶、しょうゆ、①の半分の量のトマトを混ぜ合わせて麺だれを作る。

③そうめんをゆでる。

④ゆで上がったそうめんに①の残りのトマト、パクチー、レモンを添え、②の麺だれでいただく。

※トマトジュースで作るお手軽な麺だれ。トマトの酸味とサバのうま味がマッチしています。今回はパクチーとレモンを添えてエスニック風に仕上げてみました。麺だれはサバ缶以外にもツナ缶でのアレンジもできます。

役に立つ年金ページ

# ゆうゆう シニアライフ

## 低年金・無年金にならないために 最新版 年金アップ術

監修／社会保険労務士　望月厚子

「この年金額では、なんだか不安……」そんな人は要チェック！　これから受給する人にも、すでに受給開始している人にも耳よりな、年金額を増やすあの手この手をご紹介します。

### 年金加入記録の漏れや誤りが見つかれば、年金額UP

受給中　これから

年金をこれからもらう人も、すでにもらい始めている人も、かならずチェックしておきたいのが年金の加入記録です。「結婚して姓が変わった」「若いころ、たとえ1か月でも勤めたことがある」「何度も転職をした」というような人は、年金記録に漏れがある可能性があります。もし、新たに記録が見つかれば、その内容に応じて年金額が増える可能性があります。すでに受給中の人については、過去にもらいそこねた年金もさかのぼって受け取ることができます。年金記録を確認して、「漏れがあるのでは」と思ったら、年金事務所などで相談を。日本年金機構によると、約9人に1人の割合で、年金記録の漏れや誤りが見つかっています。

※年金記録の訂正内容によっては、減額になる場合もあります。

### もしかしたら私も？ こんなケースは、記録漏れや誤りの可能性大！

チェックしてみよう

- □短期間でも会社に勤めたことがある
- □転職やグループ会社への出向の経験がある
- □結婚、離婚、再婚、養子縁組で姓が変わった
- □読み間違えしやすい名前だ
- □性別が判別しづらい名前だ
- □年金手帳が複数ある

……などなど

### 年金加入記録の確認はこれらを活用して

- 年金がもらえる年齢の3か月前に届く「年金請求書（事前送付用）」
- 「ねんきん定期便」「ねんきん特別便」など年金加入記録が記載されたもの
- 日本年金機構の「ねんきんネット」

※ 年金加入記録に疑問があれば、年金事務所などの窓口で相談しましょう。

### 自分たちはもちろん、子や孫の年金も確認を

若い世代でも、公的年金は所定の障害状態になったときなどに頼りになる存在です。子や孫が20歳になったら、国民年金をきちんと納めているかなど、折に触れて確認してみましょう。

### 切り替え忘れや未納の救済策を活用して、年金額UP

受給中　これから

手続き忘れや保険料未納により、年金をもらう資格が得られない、または年金額が少ない……そんな人にも救済策があります。該当する項目がないか、ぜひチェックを！

#### □第3号→第1号への切り替えを忘れていた人

チェックしてみよう

**特例追納制度**　2018年3月31日まで

60歳未満の会社員家庭の妻は、夫が会社を退職したら、第3号被保険者から第1号被保険者への切り替え手続きを行い、国民年金保険料を納め始めなくてはなりません。この手続きを忘れた状態が長く続くと、低年金や無年金になるおそれが。手続きを忘れていた人は、「特定期間該当届」を提出しましょう。未納期間を受給資格期間に算入できます（老齢基礎年金の額には反映されません）。なお、その期間の保険料を最大10年分特例で追納できるので、追納した場合は、年金額が増えます。

#### □保険料を納めていなかった（未納）期間のある人

**後納制度**　2018年9月30日まで

国民年金保険料は、通常は2年過ぎると時効により納めることができなくなり、その未納期間に応じて老齢基礎年金の額が減ります。こうした人を救済する後納制度が、期間限定で実施されています。年金事務所などで申請をして認められれば、過去5年分までの保険料を後納することができます。

※部分年金のみをもらっている場合は利用できますが、60歳以上で老齢基礎年金をもらい始めている人は利用できません。

#### □保険料を免除・猶予されていた期間のある人　追納制度

国民年金保険料を納め忘れたのではなく、きちんとした申請を経て、免除や猶予が認められた場合も、後から納付（追納）することが可能です。年金事務所などで申し込みをすれば、承認された月から過去10年以内の保険料を追納できます。

当JAでは、年間通じて各支店で年金相談会を開催しています。年金に関する疑問点等がありましたら、最寄りの支店窓口にお問い合わせください。相談会開催日程は 15 ページに記載されています。

**年金と楽しい暮らしの話題をお届けする「ゆうゆうシニアライフ（年4回発行）」は、各支店窓口に設置しておりますので、ご自由にお持ち帰りください。**

※数に限りがありますので、詳しくは窓口にお問い合わせください。

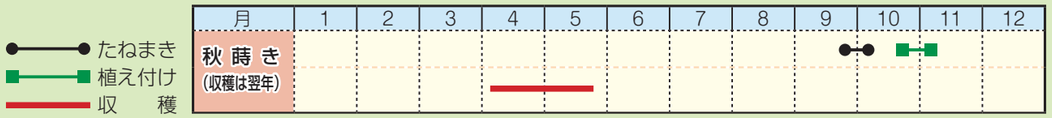


# あなたもチャレンジ！ 家庭菜園

QRコード読み取りでバックナンバーが確認できます（スマートフォン対応）

## 秋蒔きキャベツ ～収穫期を逃がさず、とり遅れないように注意～

冷涼な気候を好み、暑さに弱いため、夏蒔きか秋蒔きで育てます。家庭菜園では、秋蒔きのほうが作りやすいのでお勧めです。蒔く時期によって適応する品種が異なるため、十分留意して品種を選ぶことが大切です。秋蒔きの品種では「四季穫」「マルシェ」「春波」などがお勧めです。




### ① 種まき

9月上旬～下旬にセルトレイの縁まで培養土を入れ、1穴に種を4粒～5粒まきます。種まき後、土を被せたら、表面を軽く押さえ、灌水を十分行い、土と密着させます。

### ② 間引き

本葉が2枚の頃1本立てにし、本葉が4枚の苗に仕上げます。

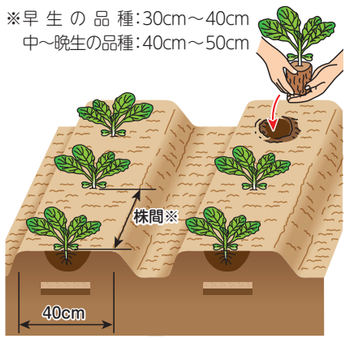
### ③ 植え付け準備

植え付け2週間前に苦土石灰を100g/㎡まいて耕します。植え付け1週間前に堆肥1kg/㎡、化成肥料100g/㎡を入れて畝を作ります。

### ④ 植え付け（10月上旬～下旬）

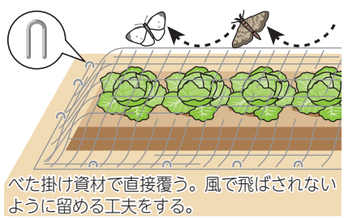
本葉が4～6枚出たら植え付けます。株間※30cm～40cmに植えつけましょう。

※早生の品種：30cm～40cm
中～晩生の品種：40cm～50cm




### ⑤ 害虫防除

モンシロチョウが飛んでいたら、アオムシや卵を探し、見つけ次第取り除きます。収穫までの期間は寒冷紗のトンネルで覆うか、べた掛けして害虫を防ぎましょう。



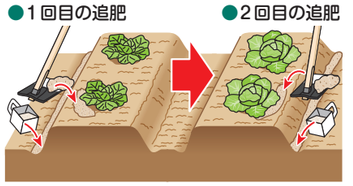
べた掛け資材で直接覆う。風で飛ばないように留める工夫をする。

### ⑥ 追肥

1回目の追肥は、植え付け後15日～20日目に1株に10gを、畝の片側に肥料をばらまいて土寄せします。

2回目は3月上旬～下旬、1㎡あたり20g～30gを前回と反対側の畝に同様に施します。

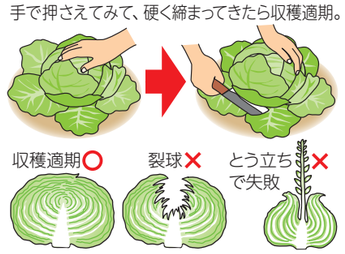
●1回目の追肥　●2回目の追肥



### ⑦ 収穫

収穫適期が短く、とり遅れると、裂球してしまうので注意が必要です。また、春先に頭がとがっているものは、とう立ち寸前になっているので早めの収穫が必要です。

手で押さえてみて、硬く締まってきたら収穫適期。




## 営農よろず相談のご案内

「営農よろず相談」では、
●農作物の栽培方法に関すること　●病害虫の防除に関すること
などを中心にご相談を受け付けております。何かお困りのことがありましたら、身近な相談先としてぜひ一度ご利用ください。

- 電話番号　(097)544-6462（むよろず）
- 受付時間／月・水・金曜日（祝日は除く）8:30～17:00
（受付時間以外の時間帯は、留守番電話となります）
- 設置場所　営農部

※通話料は相談者負担となります。おかけ間違いの無いよう、ご注意ください。

**栽培について**　営農指導員、最寄りの購買店舗職員にお尋ねください。種・肥料・農薬などの生産資材のお買い求めは最寄りのＪＡ購買店舗をご利用ください。

# カボスの集荷にご協力ください!

JAグループおおいたは大分県特産のカボスを青果と原料用に区分して集荷販売を行っています。青果用カボスは計画出荷、品質の統一を行い、市場等流通関係者と協議し有利販売を目指しています。

一方、原料用カボスについては、カボス果汁を使用したジュースや加工品向けの需要が旺盛で不足しています。青果と果汁(ジュースや加工品)の販売を行うことで、カボス全体の知名度の向上と円滑な販売が図られ、ひいては安定した生産者所得の確保に繋がるものと考えています。

今年も原料用カボスの集荷を行いますので、ご協力をお願いいたします。

なお、農薬使用基準を守り生産履歴を記帳ください。

出荷の際には生産履歴が必要です。出荷、日時、場所他詳細については最寄りのJAに必ずお問い合わせください。

| お問い合わせ先 | 電話番号 |
|---|---|
| JA全農おおいた直販課 | 097-544-0311 |
| JAおおいた園芸課 | 097-544-0310 |
| 杵築柑橘選果場 | 0978-62-2729 |
| 県南柑橘選果場 | 0972-82-1717 |
| 東部事業部(国東) | 0978-72-0617 |
| 東部事業部(山香) | 0977-75-2301 |
| 中西部事業部(大分) | 097-546-1115 |
| 中西部事業部(由布) | 097-582-2755 |
| 中西部事業部(日田) | 0973-23-7646 |

| お問い合わせ先 | 電話番号 |
|---|---|
| 南部事業部(臼杵) | 0972-63-1147 |
| 南部事業部(野津) | 0974-32-2535 |
| 南部事業部(佐伯) | 0972-46-2111 |
| 豊肥事業部(豊後大野) | 0974-22-2121 |
| 豊肥事業部(竹田) | 原料 0974-63-3463<br>青果 0974-63-1224 |
| 北部事業部(中津) | 0979-32-9440 |
| 北部事業部(豊後高田) | 0978-22-2279 |
| 北部事業部(宇佐) | 0978-32-8703 |
| 北部事業部(安心院) | 0978-32-8703 |

## 健康のコラム

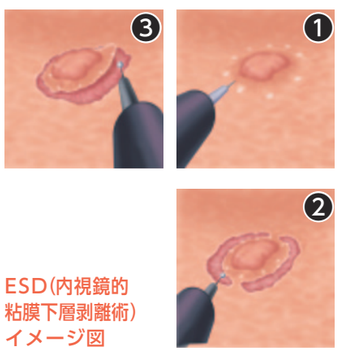
## 「早期胃がんに対する内視鏡的治療について(1)」

大分県厚生連鶴見病院
消化器内科　医師　永井　敬之

早期胃がんに対する内視鏡的治療は1970年代のポリペクトミー術に始まりました。ポリープ状に隆起した病変をスネアで把持して高周波電流で切除する方法です。1980年代になると、平坦な病変に対して、粘膜下層へ生食を局注してスネアで切除するEMR(内視鏡的粘膜切除術)が登場して一気に広がりました。1990年代になると、内視鏡の先端にフードをつけてフード内に病変を吸引して切除するキャップ法で、より大きな病変の切除が可能となってきました。

しかし2cm以上の病変や潰瘍瘢痕(はんこん)病変は一括切除ができず、遺残・再発の問題がでてくるようになり、こうした病変を一括切除するために開発された方法が、ESD(内視鏡的粘膜下層剥離術)です。

ESDは、病変の周囲に高周波電流でマーキングをして、粘膜下層に局注したのちに、病変周囲の全周切開し、粘膜下層を剥離して切除します。スネアで切除するのではなく、ナイフで剥離していくところが、これまでの方法との大きな違いです。ESDの開発には、切れがよくて、出血しても止血能力の高い高周波発生装置の開発と、さまざまなナイフの開発に寄与するところが多いとされています。



ESD(内視鏡的粘膜下層剥離術)イメージ図

■お問い合わせ先
大分県厚生連鶴見病院
地域連携センター
TEL(0977)23-7208



# Quiz 農業・食育クイズ

「ハガキ」または「ホームページ」からご応募ください

## 問い ○× どっち?

### トマトの問題

※ヒントは9ページにあります

①中西部事業部トマト生産部会(庄内支部)の栽培するトマトは紫色が特徴である。

②大分県では、赤く熟してから収穫する、「赤採りトマト」も出荷する。

③中西部事業部トマト生産部会(庄内支部)は品種「みそら64」を栽培する。

**締め切り日:平成28年9月19日(月)当日消印有効**

- 当選有無にかかわらず、お名前やお寄せいただいたご意見・ご感想の内容はおたより紹介のコーナー等で利用させていただく場合があります。
- 提供される個人情報は、当JAの個人情報保護方針に基づいてお取り扱いいたします。

### 応募方法

ホームページの「クイズ応募」をクリック

詳しくはホームページをご覧ください

JA おおいた　検索

http://www.jaoita.net/ja-oita.html

ハガキで応募

①クイズの答え(解答例:①○、②×、③○)
②郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号
③ご意見・ご感想(本紙への要望やJAに対する意見など)もお願いします。

郵便はがき
8700854
大分県大分市大字羽屋600番地の10
JAおおいた本店
ジョイン編集係 行

## 抽選で「柚子ごしょう(100g入り)」+「いちごジャム(200g入り)」をセットで5名様にプレゼント!

※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

**商品説明**

「柚子ごしょう」大分産の青ユズを使い、青トウガラシと食塩で仕上げた一品です。鍋料理や刺身、パスタなどさまざまな料理のひと味としてお楽しみいただけます。

「いちごジャム」大分産のイチゴを砂糖に漬け、半年から1年寝かせたジャムは果肉の程よい歯ごたえが残ります。パンにつけたり、紅茶などに加えてお召し上がりください。

**商品については**

**JAおおいた 院内加工場**

〒879-0332
大分県宇佐市院内町山城127
TEL:0978-42-6298
FAX:0978-42-5515 まで

### 7月号(№86) ホオズキ の解答

①ホオズキはナス科の農作物である。
(答え)○　ホオズキはナス科の農作物で、淡い黄色の花が咲きます。

②ホオズキの最高品質とされる特秀2Lサイズは頂果までの長さが90cm以上、玉数11個以上である。
(答え)○　特秀2Lサイズが最高品質とされ、栽培には小まめな管理と技術が必要になります。

③南部事業部(佐伯)ほおずき部会の栽培するホオズキは黒い玉が特徴である。
(答え)×　同部会のホオズキは鮮やかなオレンジ色が特徴で、出荷直前にはオレンジに熟したホオズキがハウス内に連なります。

## おたより紹介

「チャレンジ家庭菜園」を参考にジャガイモを植えました。先日孫と収穫したら大きいのがたくさん出来ていてびっくり!近所の方などに差し上げたら喜んでくれました。
(豊後大野市 T・Wさん 63歳)

ジョインを活用いただきありがとうございます。収穫後のジャガイモ料理も楽しみですね。

ホオズキの情報楽しく読みました。幼い頃、穴を開けて口に含みブーブー鳴らしたものでした。懐かしかったです。
(中津市 T・Mさん 72歳)

ホオズキで音を出すには、ちょっとコツがいるそうで、ホオズキの実を出すのが難しいそうです。音が鳴ると嬉しくなりますね。

種類も豊富な日田の梨、今年も大きく、おいしく実って、たくさん食べたいですし、贈ってあげたいですね。
(日田市 T・Mさん 70歳)

これから本格的に出荷が始まる時期、地元産のおいしい梨を食べたいですね。

## 「人権標語」

小学校〈高学年〉

「変」って何
そんな偏見
やめようよ

## 緊急連絡先・フリーダイヤル

### カード・通帳等を紛失・盗難されたときは

●紛失・盗難時は下記ダイヤルと最寄りの警察署または交番にお届けください

●キャッシュカードとクレジットカード（JAカード）の連絡先は異なりますので、お間違いのないようおかけください

●キャッシュカードとクレジットカード（JAカード）が１枚にセットされたカードの場合、お手数ですがそれぞれの連絡先にご連絡ください

**キャッシュカード専用受付ダイヤル**
（ローンカード・通帳・証書・印鑑含む）
**0120-646-106**
平日17:00～翌8:00、土日祝日8:00～翌8:00
※JAの営業時間内はお取引店舗へご連絡ください

**クレジットカード専用受付ダイヤル（JAカード）**
**0120-159674**
24時間受付・年中無休

### お車のトラブルや事故のときは

JA共済センター **0120-258931**
24時間受付・年中無休
※JAの営業時間内はお取引店舗へご連絡ください

## 編集後記

本店で栽培する「バケツ稲」が生育しています。7月に「中干し」を行っていたのですが、乾かしすぎて半分ほどが枯れていました。祖母に聞くと「三黄」という言葉があるそうで、3度適宜稲を黄色くすると良いそうです。ただ、黄色ではなく枯れているので少し心配に。ホームページでブログも更新していますので、のぞいてみてください。

## 大分県農業協同組合 経営管理委員会 報告

**第４回　平成28年7月20日(水)**

**協議事項**

第１号議案　経営管理委員の報酬額､支給方法決定の件
第２号議案　退任監事の退職慰労金支給額決定の件
第３号議案　退任理事の退職慰労金支給額決定の件
第４号議案　公益社団法人杵築市地域活性化センターへの役員推薦追認の件
第５号議案　耶馬溪斎場建設工事に伴う資金借入承認の件

※全議案可決承認されております。

## 無料相談会のお知らせ

JAおおいたでは以下の日程で年金、ローン相談会の開催を予定しています。
年金相談会では年金の専門家や社会保険労務士が、各種年金の受給手続きなど年金に関すること、ローン相談会では新築、リフォームから借り換えまで住宅資金について、相談を受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

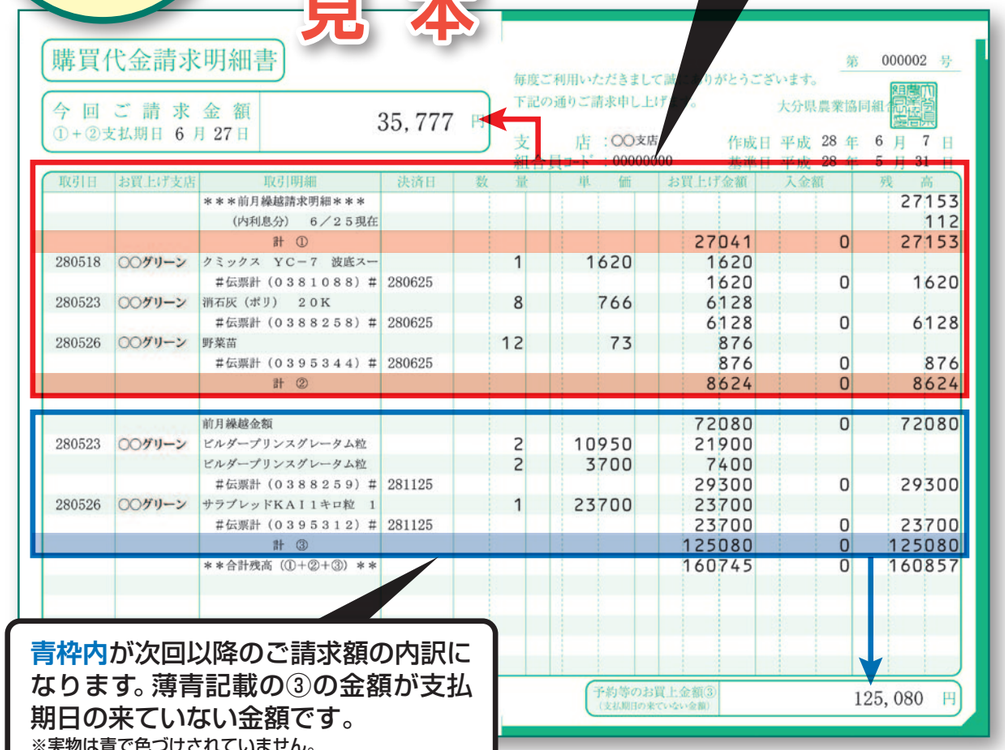
| 地域 | 年金相談会 | ローン相談会 |
|---|---|---|
| 国東 | 9月15日(木) 武蔵支店 | |
| | 10月12日(水) 国見支店 | |
| 杵築 | 9月14日(水) 杵築支店 | 10月22日(土) 杵築支店 |
| 大分 | 9月16日(金) 大南支店 | 10月 8日(土) 大南支店 |
| 由布 | 10月26日(水) 野津原支店 | |
| 日田 | | 9月17日(土) 融資２課(日田支店横) |
| | | 10月15日(土) 融資２課(日田支店横) |
| 臼杵 | 9月9日(金)さがのせき支店 | |
| 佐伯 | 9月 6日(火) 佐伯支店 | |
| 豊後大野 | 9月14日(水) 緒方支店 | |
| | 10月13日(木) 大野支店 | |
| 豊後高田 | | 毎週木曜 午後5時～7時 豊後高田支店、真玉支店 田染支店 |
| 中津 | 9月 2日(金) 沖代支店 | 毎週木曜 午後5時～7時 中津支店、沖代支店 |
| | 10月29日(土) 沖代支店 | |
| 宇佐 | | 毎週木曜 午後5時～7時 宇佐支店 |
| 安心院 | | 毎週木曜 午後5時～7時 安心院支店 |

※開催日・開催場所は変更になる場合がございます。
開催時間などにつきましては、各支店にお問い合わせください。

## 購買代金請求明細書（圧着ハガキ）の記載が新しくなりました

**新規 圧着ハガキ 9月発送分から変更**

**赤枠内**が当月ご請求額の内訳になります。薄赤記載の①＋②の合計金額が当月ご請求額です。※実物は赤で色づけされていません。




**青枠内**が次回以降のご請求額の内訳になります。薄青記載の③の金額が支払期日の来ていない金額です。
※実物は青で色づけされていません。

※給油所等のお買い上げ金額は圧着ハガキ請求書には含まれません。
また、ハガキ印字明細を超えた場合は従来通りの請求書をお送りいたします。

JAおおいたでは経費削減の一環として購買代金請求明細書の圧着ハガキ対応に取り組んでおります。
組合員の皆さまにはご理解･ご了承のほどお願い申し上げます。

**圧着ハガキ請求明細に関するお問い合わせについては、各請求書宛名欄に記載の購買店舗までお問い合わせください。**

JA共済

うれしいプレゼント!!「お得な情報」をご提供！

# JA共済 アンパンマンこどもくらぶ

**会員募集中** **入会金・会費無料!**

この度は誠におめでとうございます。
これから先、どんな夢が広がっていくのか無限の可能性をもった子どもたちの未来は、明るいものであってほしい。希望あふれる未来への計画は始まっています。
ＪＡ共済は、子どもたちを育てる家族を応援するとともに、一番近くで寄り添える存在でありたいと考えています。この機会にぜひご応募ください！

## 募集期間

平成29年3月31日まで

## 入会資格

大分県在住で妊娠中の方なら
どなたでも会員になれます

## 会員特典 出産祝品など素敵なグッズをプレゼント!

加入時に、JA共済
オリジナルアンパンマングッズをプレゼント。
また、待望のあかちゃんの出産をお祝いして、
JA特産品等をプレゼントします。

## ～JA共済アンパンマンこどもくらぶ会員規約～

**1 会員資格**
大分県在住の現在妊娠中の方

**2 会員期間**
入会後から１歳の誕生日まで

**3 会員特典**
（1）入会記念品として
「アンパンマンオリジナルグッズ」をプレゼント

（2）出産祝品として「JA特産品等」をプレゼント
・お子さまの出生後、担当者がお届け訪問します。

（3）お得なキャンペーン情報のご提供
・キャンペーン・イベント等お得な情報を提供します。
・担当者が訪問時にご案内します。

**4 届出事項の変更**
入会申込書の記載事項に変更があった場合は、速やかに担当者またはJAまでご連絡ください。なお、住所地が大分県外に変更された場合は、左記２．会員期間内であっても会員資格を喪失するものといたします。

**5 個人情報について**
（1）ご提供いただいたお客様およびご家族の情報は、JAにて厳重に管理いたします。
（2）ご提供いただいたお客様およびご家族の情報は、JAおよびJA共済の事業および各種サービスの提供・ご案内・充実等の目的以外には利用いたしません。
（3）JAは「個人情報保護に対する方針」を定め、お客様に関する情報の保護に努めております。

**6 本規約の改定等**
会員規約は、諸事情により、内容や会員に対するサービス・特典の変更、およびサービスの終了をできるものとし、会員はあらかじめその旨を了承するものといたします。

詳しくは、最寄りの各支店窓口までお気軽にお問合せください。

JA おおいた

JA おおいた
発行／大分県農業協同組合
〒870-0854 大分県大分市大字羽屋600番地の10　TEL(097)535-7600(代)
●E-mail：kikaku-ot@kenja.jaoita.net
●URL：http://www.jaoita.net/ja-oita.html

お役立ち情報いっぱい
JA おおいた　検索

QRコードでカンタンアクセス
※スマートフォン対応