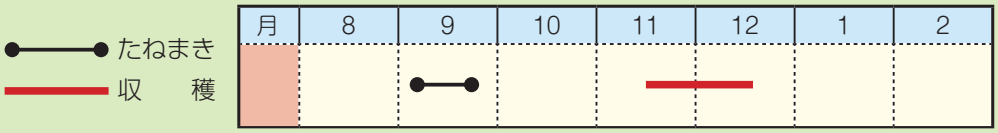
あなたもチャレンジ！家庭菜園

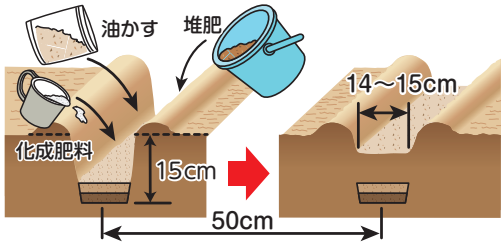
ビート　調理法が豊富 小まめな間引きを

カブのような根で、輪切りにすると濃紅色の輪紋が見られます。風味は独特の土くささがありますが、料理の使い道は広いです。今回は秋まき栽培のご紹介です。



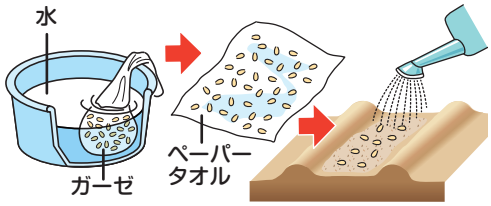
①畑の準備

畝の長さ1m当たり、堆肥4～5握り、油粕多さじ5杯、化成肥料大さじ2を畑全体にばらまき、15cmくらいの深さにもう一度耕します。



②種まきの準備

ガーゼや布切れに包んで浸水すると種が取り出しやすいです。種は、一度ペーパータオルの上に広げて水をよく切ってからまきます。また溝面の土が乾いたら、潅水します。

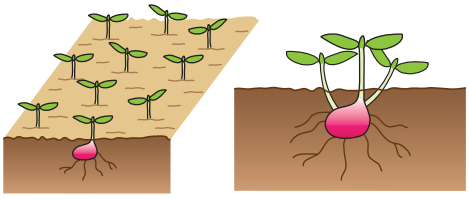


③種まき

4～5cmの間隔になるように種をまきます。更に全体を2～3mmの厚さに覆土してから鍬の背で軽く鎮圧します。

更に完熟堆肥を細かく砕いたもの、または3～4cmに短く切ったわらを溝全体に覆って防乾します。

④栽培のポイント



1粒の種子のように見えるが、2～5本の芽が伸びるので、間引いて1本立てとする。込み合っているところは、株ごと引き抜き、株間を均一にします。

化成肥料大さじ5杯を畝の片側にばらまき、土と混ぜ合わせるように鍬を入れ、株元に寄せるようにします。

⑤収穫

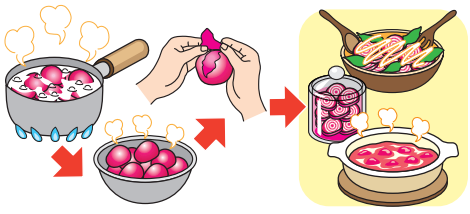
株の直径が5～6cmになったころに行います。また収穫が遅くなると、球が割れるので気をつけましょう。

●注意点

葉を食べるリーフビートや砂糖の原料となるシュガービートは同種ですが、用途は異なるので注意が必要です。また早生、晩生や色彩の異なるいくつかの品種があります。

⑥利用例

塩をひとつまみ加え、皮付きのまま弱火で40～50分茹でた後、冷やします。その後皮をむき、マヨネーズ和えや、スープやバター煮、またサラダや酢漬けに料理できます。



栽培について

営農指導員、最寄りの購買店舗職員にお尋ねください。
種・肥料・農薬などの生産資材のお買い求めは最寄りのJA購買店舗をご利用ください。

営農よろず相談のご案内

「営農よろず相談」では、
・農作物の栽培方法に関すること
・病害虫の防除に関すること
などを中心にご相談を受け付けております。
何かお困りのことがありましたら、身近な相談先としてぜひ一度ご利用ください。

●電話番号　むよろず
(097)544-6462
※通話料は相談者負担となります。おかけ間違いの無いよう、ご注意ください。

●受付時間
月･水･金曜日(祝日は除く)8:30～17:00
(受付時間以外の時間帯は、留守番電話となります)

●設置場所　営農部