# 秋まきの春キャベツは、柔らかでみずみずしく、害虫の被 害も比較的少ないのでおすすめです。

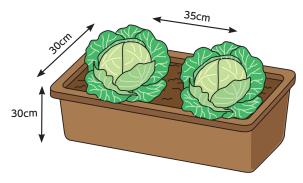
まきどき 植付け期 収穫期

月	9	10	11	12	1	2	3	4
作業	•	•						

栽培方法・時期は目安です。適温でのタネまき、地域や条件、品種に合わせた栽培をおすすめします。

# ③植え付け

プランターの底にボラ石をしき、培 養土を入れます。土に穴を掘って苗を 入れ、周りから土を軽く寄せて苗を安 定させます。底から水が流れてくるま でジョウロなどでしっかり水をまきま しょう。2つ以上植える場合は、株間 35cmほどの余裕を持って植えるとい いでしょう。



## 4 栽培管理~収穫

土の表面が乾いてきたら、底から水 が出るくらいまで水を与えますが、根 腐れをおこしやすいので与えすぎに注 意します。追肥は12月中旬に1回、2 月に2回程度行います。生育期間が長 いので下葉が枯れてきますが、かきとっ て清潔に保ち、病気を防ぎましょう。 害虫はアオムシの発生に注意し、見つ けたら捕殺します。結球後1ヶ月頃から、 硬くしまってきたのを確認して収穫し ます。

# ①まず最初に・・・

キャベツは、プランターの大きさに よって玉の大きさが変わります。大玉 を採りたい場合、大きめで深く、土 の多く入るものがよいでしょう。口径 30cm、深さ30cm に一株が目安です。 水はけがよくないと根腐れ等の障害が 出るので、穴が開いているものを使い ましょう。

## ②種まきと育苗

種まき時期は9月下旬~10月上旬で、 早すぎは厳禁です。培養土を入れた育 苗ポットを準備し、底から水が流れる まで水を与えます。土に5mmくらい の穴を開け、種が重ならないように5 ~6粒くらいまき、種が流れないよう に注意しながら水をたっぷりかけます。 1週間ほどで発芽し、双葉がそろった ら形が悪いものを間引いて3本程度残 します。本葉が2~3枚になったら1本 の苗に仕上げ、3~4枚になったら定植 します。育苗期間は約1ヶ月が日安です。



双葉が揃った頃、3本程度に間引く

本葉3~4枚が定植適期



#### 栽培について

営農指導員、最寄りの購買店舗にお尋ねください。 種・肥料・農薬などの生産資材のお買い求めは最寄りのJA購買店舗をご利用ください。



